

平成30年度の重点課題

- 新体カテストの総合評価のAB率は55.4%、DE率18.2%である。(AB-DE)率37.2%)
- 男子は、「長座体前屈」、「20mシャトルラン」、「立ち幅とび」において県平均値かつ全国平均値より低い学年がある。
- 女子は、「長座体前屈」、「20mシャトルラン」、「立ち幅とび」において県平均値かつ全国平均値より低い学年がある。
- 共通としては、男女ともに第4学年の得点が低い。

上記の課題を受けて具体的に取組んだ事項

- 「長座体前屈」を高めるため、前年度に引き続き児童が柔軟性を自分で測ることのできる「立位体前屈のチャレンジコーナー」を設置し、進んで柔軟運動に取り組むことができた。
- 「20mシャトルラン(体力)」を高めるため、週一回の体育朝会で四分間ランニングを継続した。また、体育の授業の初めに、グラウンドを走り、体力向上に努めた。
- 職員で研修を行い、正しい測定方法や記録を伸ばすための体の動かし方について協議・確認して実施した。

平成31年度新体カテストの結果(県平均値(平成30年度)・全国平均値(平成29年度)との比較)

| 男子 | 握力 | 上体起こし | 長座体前屈 | 反復横とび | 20mシャトルラン | 50m走 | 立ち幅とび | ボール投げ | 体力合計点 | 女子 | 握力 | 上体起こし | 長座体前屈 | 反復横とび | 20mシャトルラン | 50m走 | 立ち幅とび | ボール投げ | 体力合計点 |
|------|-------|-------|-------|-------|-----------|-------|--------|-------|-------|------|-------|-------|-------|-------|-----------|-------|--------|-------|-------|
| 第1学年 | 10.26 | 11.39 | 26.87 | 24.17 | 18.83 | 11.92 | 111.26 | 8.35 | 29.30 | 第1学年 | 8.94 | 10.89 | 30.56 | 24.94 | 21.06 | 12.45 | 108.11 | 6.22 | 31.50 |
| 第2学年 | 11.04 | 15.04 | 28.27 | 33.88 | 29.31 | 10.91 | 120.19 | 12.62 | 38.77 | 第2学年 | 10.67 | 16.17 | 30.29 | 32.33 | 22.21 | 11.15 | 117.79 | 7.79 | 39.54 |
| 第3学年 | 14.25 | 19.25 | 31.38 | 36.42 | 47.21 | 9.96 | 124.83 | 16.71 | 47.29 | 第3学年 | 13.67 | 18.50 | 32.22 | 29.72 | 35.17 | 10.51 | 121.94 | 9.22 | 43.94 |
| 第4学年 | 15.40 | 20.58 | 31.88 | 37.29 | 63.63 | 9.56 | 145.13 | 22.00 | 52.46 | 第4学年 | 14.78 | 19.74 | 35.11 | 37.63 | 47.85 | 9.62 | 139.07 | 13.78 | 53.78 |
| 第5学年 | 16.67 | 22.11 | 30.69 | 44.11 | 59.58 | 9.57 | 145.17 | 22.61 | 55.66 | 第5学年 | 18.47 | 23.05 | 28.21 | 42.16 | 50.10 | 9.41 | 150.26 | 16.21 | 58.28 |
| 第6学年 | 24.42 | 22.67 | 40.65 | 49.42 | 71.76 | 8.84 | 170.84 | 31.11 | 67.87 | 第6学年 | 22.42 | 25.13 | 46.71 | 46.17 | 55.08 | 8.83 | 163.71 | 16.17 | 67.08 |

県平均値かつ全国平均値未済

平成31年度新体カテストの結果(県平均値(平成31年度)・全国平均値(平成30年度)との比較)

| 男子 | 握力 | 上体起こし | 長座体前屈 | 反復横とび | 20mシャトルラン | 50m走 | 立ち幅とび | ボール投げ | 体力合計点 | 女子 | 握力 | 上体起こし | 長座体前屈 | 反復横とび | 20mシャトルラン | 50m走 | 立ち幅とび | ボール投げ | 体力合計点 |
|------|-------|-------|-------|-------|-----------|-------|--------|-------|-------|------|-------|-------|-------|-------|-----------|-------|--------|-------|-------|
| 第1学年 | 10.26 | 11.39 | 26.87 | 24.17 | 18.83 | 11.92 | 111.26 | 8.35 | 29.30 | 第1学年 | 8.94 | 10.89 | 30.56 | 24.94 | 21.06 | 12.45 | 108.11 | 6.22 | 31.50 |
| 第2学年 | 11.04 | 15.04 | 28.27 | 33.88 | 29.31 | 10.91 | 120.19 | 12.62 | 38.77 | 第2学年 | 10.67 | 16.17 | 30.29 | 32.33 | 22.21 | 11.15 | 117.79 | 7.79 | 39.54 |
| 第3学年 | 14.25 | 19.25 | 31.38 | 36.42 | 47.21 | 9.96 | 124.83 | 16.71 | 47.29 | 第3学年 | 13.67 | 18.50 | 32.22 | 29.72 | 35.17 | 10.51 | 121.94 | 9.22 | 43.94 |
| 第4学年 | 15.40 | 20.58 | 31.88 | 37.29 | 63.63 | 9.56 | 145.13 | 22.00 | 52.46 | 第4学年 | 14.78 | 19.74 | 35.11 | 37.63 | 47.85 | 9.62 | 139.07 | 13.78 | 53.78 |
| 第5学年 | 16.67 | 22.11 | 30.69 | 44.11 | 59.58 | 9.57 | 145.17 | 22.61 | 55.66 | 第5学年 | 18.47 | 23.05 | 28.21 | 42.16 | 50.10 | 9.41 | 150.26 | 16.21 | 58.28 |
| 第6学年 | 24.42 | 22.67 | 40.65 | 49.42 | 71.76 | 8.84 | 170.84 | 31.11 | 67.87 | 第6学年 | 22.42 | 25.13 | 46.71 | 46.17 | 55.08 | 8.83 | 163.71 | 16.17 | 67.08 |

県平均値かつ全国平均値未済

重点課題

- 男子
「50m走」、「立ち幅跳び」において県平均値かつ全国平均値より低い学年が多い。
- 女子
「長座体前屈」、「反復横跳び」、「50m走」において県平均値かつ全国平均値より低い学年が多い。
- 共通
「50m走」の得点が低い。

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

- 課題に対して学校全体で把握し、教職員実技研修を実施し指導力向上を図る。全校で朝のマラソンを継続して、基礎体力の向上に努める。
- 「立ち幅跳び」→体の動かし方などを身に付けさせるために、体育の授業のサーキットの中に跳ぶ運動を取り入れる。
なわとび大会を行い、跳躍力を身に付けさせる。
 - 「50m走」→走り方教室を実施する。
体育の授業の中で短距離走遊びや、しっぽ取り鬼ごっこ等の瞬発力を必要とする運動を取り入れる。
 - 「長座体前屈」→体育の授業の整理体操の中に柔軟運動を取り入れる。

平成32年度の目標値

- 「立ち幅跳び」において、全国・県平均値以上である学年(男女別)を8つ以上にする。
- 「50m走」において、全国・県平均値以上である学年(男女別)を7つ以上にする。
- 「長座体前屈」において、全国・県平均値以上である学年(男女別)を9つ以上にする。
- 総合評価がD・Eの児童の割合を5パーセント減らす(平成31年度は17.6パーセント)