



ベビーマッサージ体験講座

～親子のきずなを深めるスキンシップ～

とき 22日(水)①10時30分～11時15分②11時30分～12時15分

ところ 中央公民館

対象 ①0～5か月児②6か月～1歳児とその保護者

定員 各10組(申し込み先着順)

申し込み 20日(月)までに中央公民館(☎0848⑥2137)へ

参加費
無料



子育て応援

離乳食教室

とき 3日(金)13時30分～15時

ところ サン・シープラザ(3階)

内容 離乳食のすすめ方、調理実習、試食など

対象 0～6か月児の保護者

定員 30人(申し込み先着順)

※託児も可能です。(要予約)

申し込み先 保健福祉課(☎0848⑥76061)

キッズチャレンジ

①24日(金)10時～12時 本郷保健福祉センター

②25日(土)10時～12時 大和保健福祉センター

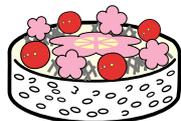
対象 3～5歳児とその保護者

定員 各10組(多数の場合同意)

用意する物 エプロン、三角巾、タオル、飲み物

申し込み 10日(金)までに保健福祉課(☎0848⑥76061)

037)へ



子育て支援センターでの子育て相談

とき	ところ
① 2日(木) 10時～11時	さんさんみなと(さんさんみなと保育園北側、港町一丁目)
② 2日(木) 15時30分～16時30分	ぼ・ぼ・ら(宮浦六丁目)
③ 9日(木) 10時～11時	のぞみ(紅梅保育所北側、西野三丁目)
④ 10日(金) 10時～11時	あさかぜ保育園(沼田東町片島)
⑤ 16日(木) 10時～11時	チェリッシュ(さくら保育園内、宮浦六丁目)

内容 身体測定・育児相談遊びの広場と、栄養相談①～③または歯科相談④⑤

対象 乳幼児とその保護者

相談料 無料

※希望者は直接会場へ。

問い合わせ先 保健福祉課(☎0848⑥76061)

子育て支援サロン

とき 23日・28日・30日を除く

毎週火・木曜日 10時～12時、13時～16時

健康ひろば

子育て応援相談

とき 23日・28日・30日を除く

毎週火・木曜日 10時～12時、13時～15時

ところ サン・シープラザ(3階)

内容 乳幼児の発達や子育てに関する相談、専門機関の紹介など

対象 乳幼児の保護者

相談料 無料

※希望者は直接会場へ。

問い合わせ先 保健福祉課(☎0848⑥76061)

健康・相談

被爆二世の無料健康診断

実施期限 来年2月28日(月)まで

対象 両親のどちらかが原子爆弾被爆者である人(広島

ところ サン・シープラザ(4階)
内容 ふれあい遊び、絵本や遊具を使つての遊び、子育て相談など
対象 乳幼児とその保護者
参加費 無料
※希望者は直接会場へ。
問い合わせ先 保健福祉課(☎0848⑥76061)

被爆は昭和21年6月1日以降に、長崎被爆は昭和21年6月4日以降に生まれた人
申し込み 来年1月14日(金)(消印有効)までに専用はがき(社会福祉課、各支所の地域振興課に用意)、または電子申請(県ホームページ <http://www.pref.hiroshima.lg.jp>)で申し込みをしてください
問い合わせ先 社会福祉課(☎0848⑥76058)



認知症講演会
～認知症の予防と早期発見の有効性を知ろう～
とき 18日(土)13時30分～15時
ところ 市民福祉会館
講師 精神科医師 吉村朋範さん
定員 150人(申し込み先着順)
参加費 無料
申し込み 13日(月)までに高齢者福祉課(☎0848⑥76055)0848⑥42130)へ



こんにちは 臨床心理士です



ほどよい親

人は必ず、どこか未熟な部分を残しています。親として必要な部分が未熟な場合もあるでしょう。しかし、子どもと関わることを通じて、だんだんと“親になっていく”ことはできます。例えば、子どもが甘えてくれば、頼られることの喜びと責任をより強く感じられるでしょう。子どもに腹を立てることがあれば、子どものこと以外でイライラしている自分を発見することもあるでしょう。そのような経験が積み重なって、親としての自覚が育ってくるの方が、一般的なのではないかと思います。

ただ、“良い親”とは、完璧な親のことではありません。子どもの心の発達には、むしろ、時々関わりに失敗する“ほどよい親”が一番良いと言われているのです。

経験によって親になっていくのだとすれば、投げ出さずに子どもと関わり続けることで、誰もが「ほどよい=良い親」になれるのではないのでしょうか。

三原市臨床心理士 辰己健一

◆祝日・年末年始の小児科救急当番医院◆

	と き	医療機関名
23日(木)	9時～12時、 13時～16時30分	三原赤十字病院(東町二丁目) ☎0848 648111
29日(水)	8時～12時、 13時～15時	金丸小児科医院(城町二丁目) ☎0848 623763
	8時30分～12時、 15時～17時30分	武田小児科医院(城町一丁目) ☎0848 624814
	8時45分～12時	木原こどもクリニック (円一町一丁目)☎0848 610321
	9時～12時	興生総合病院(円一町二丁目) ☎0848 635500
	9時～12時30分、 14時30分～17時	わきた小児科(宮浦六丁目) ☎0848 67999
	9時～12時30分、 15時～18時	川西医院(西町一丁目) ☎0848 634887
30日(木)	8時～12時、 13時～15時	金丸小児科医院(城町二丁目) ☎0848 623763
	8時30分～12時	武田小児科医院(城町一丁目) ☎0848 624814
	9時～12時30分	川西医院(西町一丁目) ☎0848 634887
31日(金)	9時～12時30分、 14時～16時	わきた小児科(宮浦六丁目) ☎0848 67999
1月1日(土)	9時～12時、 13時～16時30分	三原赤十字病院(東町二丁目) ☎0848 648111
2日(日)	9時～12時、 13時30分～16時30分	興生総合病院(円一町二丁目) ☎0848 635500
3日(月)	8時30分～17時30分	三原市医師会休日夜間急患診療所 (宮浦一丁目)☎0848 677040

健康ひろば

健康相談

とき 9日(木) 13時15分～14時(受け付け)

ところ サン・シープラザ(3階)

※本郷・久井・大和保健福祉センターでは、随時実施。(要予約)

内容 内科医師による個別相談、健診結果の相談、栄養士による食生活診断

注意する物 健康診断の結果、健康手帳など

※食生活診断を希望する場合は要予約。

問い合わせ先 保健福祉課 (☎0848 676053)

こころのなんでも相談

◆10日(金) 本郷保健福祉センター

◆17日(金) 大和保健福祉センター

※時間はいずれも13時30分～15時30分。

内容 精神科医師、精神保健福祉士による相談

定員 各2人(申し込み先着順)

相談料 無料

申し込み 相談日の2日前までに各保健福祉センターへ

精神保健福祉相談

とき 15日(水) 13時30分～15時30分

ところ 東部保健所(尾道市古浜町)

内容 精神科医師による相談

相談料 無料

申し込み 14日(火)までに東部保健所(☎0848 292011)へ

障害者なんでも相談

◆1日(水)、1月5日(水) 10時～12時

久井保健福祉センター

◆10日(金) 10時～12時

大和保健福祉センター

◆15日(水) 14時～16時

本郷福祉センター

相談料 無料

問い合わせ先 障害者生活支援センター(☎0848 63359)

献血に協力を

◆3日(金) 10時～11時30分、12時30分～16時

フジグラ

ン三原(円一町一丁目)

◆23日(木) 10時～11時30分、12時30分～16時

ジャスコ

三原店(城町二丁目)

