

スポーツでまちの人たちをつなげたい

風船をバレーボールに見立てて行う「風船バレー」や的玉に向かって赤・青のボールを投げ、いかに近づけられるかを競う「ポッチャ」など、年齢や性別、障害の有無に関わらず、誰でも楽しむことができる「アダプテッドスポーツ」。このスポーツを多くの人に知ってもらおうと活動しているのは、県立広島大学アダプテッドスポーツクラブの皆さんです。

「誰でも参加できることが競技の魅力。多くの人にこのスポーツを体験してもらいたい」と皆さんは話します。自分たちがアダプテッドスポーツのことをよく知らなければ人に勧めることはできないという考えから、指導員の資格を取ったり、市内外で行われる大会に参加して競技のことや大会運営などについて積極的に学んだりしています。



▲風船バレーを楽しむ皆さん

多くの人に興味を持ってもらうため、情報発信にも力を入れています。フェイスブックやツイッターなどのSNSを活用し、自分たちの練習風景や大会の様子を小まめに発信。投稿がきっかけとなり、同じように活動をしている団体と一緒にイベントを開催したり、福祉施設などから依頼を受け、体験会を開いたりすることもあります。



▲フェイスブックの2次元コード



県立広島大学
アダプテッドスポーツクラブの皆さん

「普段関わり合いがない人たちでも一緒にスポーツを楽しむことで、仲良くなれる」と代表の馬野愛香さん(2年生)。体験会やイベントに参加した人たちの笑顔が皆さんの活動の原動力になっています。

東京オリンピック・パラリンピックを控え、スポーツへの関心が高まる中、もっと体験ができる場を増やしたいと精力的に活動する皆さん。「アダプテッドスポーツでまちの人たちをつなげたい」と意気込みます。

※活動内容など詳しくはアダプテッドスポーツクラブのフェイスブックを参照。

※このコーナーでは、まちをもっと元気にしようと頑張っている人や団体を紹介します。

三原市の人口 (11月30日現在)	
※外国人住民を含む。	
※()内は前年同月との比較。	
世帯数	43,657 世帯 (-32)
人口	93,161 人 (-1,295)
男	44,814 人 (-427)
女	48,347 人 (-868)
人口移動の詳細については 広島県 人口移動 月報 で 検索	

税などの納期 (普通徴収)	
○市県民税 (第4期)	
○国民健康保険税 (第7期)	
○介護保険料 (第7期)	
○後期高齢者医療保険料 (第7期)	
納期限	31日(金)まで
夜間収納・証明書交付業務の窓口(19時まで)	2日を除く毎週木曜日
航空機の騒音測定結果(11月分)(Lden)	
▶正広局(本郷町善入寺正広)	=50.4
▶本郷局(本郷町船木川西上)	=54.1

今月の表紙 \ クローズアップ! /

児童館でミニ門松作りに挑戦した皆さん



今月号の表紙は12月15日に児童館で開催したミニ門松作りの様子を収めた1枚です。参加者たちはNPO法人フォレストサポートクラブの講師の皆さんから作り方を習いながら、葉ボタンやナンテンなどを使って色鮮やかなミニ門松を完成させました。

あ・と・が・き
明 けましておめでとうございませう。皆さんは正月をどのように過ごしていますか。▼寝て過ごしたり、初詣に出掛けたり、いろいろな過ごし方があるお正月。こま回しやすごろくなど昔ながらの遊びやゲームを楽しむのも良いかもしれません。わが家では、幼稚園で息子がもらってきたかるたを、みんなで楽しむ予定です。▼ここで1つゲームを。今月号には「やさざるマン」が5カ所登場します。皆さんは見つけることができましたか(F)

再生紙と大豆インクを使用しています。
点字版や録音CDも発行しています。問い合わせは秘書広報課へ。