

広報

# あなたの暮らしのそばに みはら



よい1年になりますように

(表紙の説明は20ページ)

- 新年のごあいさつ……………2
- 民生・児童委員に委嘱状を伝達…6
- 計画(案)への意見を募集します  
(パブリックコメント制度)…10
- イベント情報……………11

広報みはらをスマートフォンで



無料アプリ「マチイロ」であなたのスマートフォンに広報みはらが届きます。



ダウンロード用の2次元コード▲

# 1

令和2(2020)年  
第178号





三原市長  
天満 祥典

謹んで新年のごあいさつを申しあげます。市民の皆様には、健やかに新年をお迎えることとお慶び申しあげます。

平成30年7月豪雨から2度目の新年を迎えました。今もなお、仮設住宅などで不自由な生活を余儀なくされている皆様に、改めて心からお見舞い申しあげます。

昨年、災害からの復旧・復興を着実に推進するため過去最大規模の予算を編成するとともに、新たに災害復旧推進室を設置するなど、市を挙げて復旧・復興に取り組んでまいりました。まだ道半ばではありますが、被災された皆様が一日でも早く元の生活を取り戻せるよう、引き続き全力で取り組んでまいります。

さて昨年、元号が平成から令和に変わりました。新しい時代になり、本市も少しずつ変わろうとしています。昨年5月の市役所新庁舎の開庁に続き、今年の春には庁舎駐車場の工事が終わり、市民サービスを提供する拠点の整備がいよいよ完了します。また夏には駅前東館跡地が人々の交流とにぎわいを創出する拠点として生まれ変わり、来年4月からは広島空港の運営が民間委託される予定です。これらの変化を好機と捉えて、市民の皆様や関係団体と一体となってまちの魅力をさらに高め、活力ある三原の実現につなげていきたいと考えています。同時に大学や関係機関などと連携し、保健福祉の取り組みを充実させることにより、安心して健やかに生活できるまちづくりを進めてまいります。

今後とも市民の皆様のご理解とご協力をお願い申し上げますとともに、本年が皆様にとりまして素晴らしい年になりますことを心から祈念し、新年のごあいさつといたします。

新年のごあいさつ



三原市議会議長

仁ノ岡 範之

謹んで新年のごあいさつを申しあげます。市民の皆様には、日頃から市議会にご理解とご協力を賜り、厚くお礼を申しあげます。

本市では平成30年7月豪雨からの復旧・復興事業が進められてはいるものの、いまだ避難生活を余儀なくされている方がいらつしやいます。被災された皆様が一日も早く元の暮らしを取り戻せるよう、復旧・復興に取り組んでいくことは議会の使命であると認識しています。引き続き平成30年7月豪雨災害調査特別委員会での調査を通じて、復旧・復興事業の促進と適正化に取り組んでまいります。

さて、市議会は市民に開かれた議会をめざして、さまざまな改革に取り組んでいます。その1つとして、市の監視機能に重点を置いた体制を見直すため、議会から市に政策を提言する取り組みを進めています。昨年は「市民と議会をつなぐ意見交換会」と題して、市民の皆様や関係団体から意見をお聞きする場を設けました。交換会でいただいた貴重なご意見を今後の政策形成に生かしていきたいと考えています。

また、「議員力」の向上などを目的に、議会運営に精通した講師を招いて研修会を実施したほか、議会の透明性を高めるため、ホームページで各会派の政務活動の内容を公開することを決めました。さらに災害時の議員の役割や、取るべき行動を明確にするために災害時対応要領を作成し、これに沿った訓練を実施しました。

こうした取り組みにより、求められる機能を十分に発揮することで、市民の皆様への負託に応えることができると考えています。本年も着実に改革の歩みを進めてまいります。

今後とも市民の皆様のご理解とご協力をお願い申し上げますとともに、本年が皆様にとりまして幸せな1年となりますことをお祈りし、新年のごあいさつといたします。







## 防災講演会・セミナーを開催します

参加費無料

地域防災力の強化をめざして防災講演会とセミナーを開催します。もしもの時の備えについて、考えてみませんか。

### 防災ネットワーク講演会

時 19日(日)10時～12時

所 リージョンプラザ

演題/講師 ①平成30年7月豪雨災害における避難

所運営について/沼田西連合

町内会 宮垣里枝さん②災害

時の避難所運営について/

兵庫県立大学大学院准教授

阪本 真由美さん

定 400人(申し込み不要)

問 危機管理課(☎0848・67・

6066)



▲阪本 真由美さん

### 第4回道の駅リレー防災セミナー in 三原

時 19日(日)13時30分～16時30分

所 三原国際ホテル6階

内

●基調講演

演題/講師 これからの気象災害と防災/山口大学大学院技術補佐員 坂本京子さん

●パネルディスカッション

市内の道の駅の駅長や市防災ネットワークの会長などが「道の駅の防災機能の向上」をテーマに意見を交わします。

定 100人(申し込み不要)

問 観光課(☎0848・67・6014)

## FM告知端末ラジオの乾電池の確認を

市は災害情報を伝えるため、FM告知端末ラジオを配布しています。端末には停電時でも使用できるよう乾電池が入っています。乾電池が切れた場合は電源ランプが点滅します。新品の乾電池と交換してください。

※乾電池は1年に1回を目安に交換してください。

●端末の申し込みはお早めに

まだFM告知端末ラジオを申し込んでいない人は、早めに申し込んでください。

問 情報推進課 ☎0848・67・6195



▲電源ランプが点滅していたら乾電池を交換してください

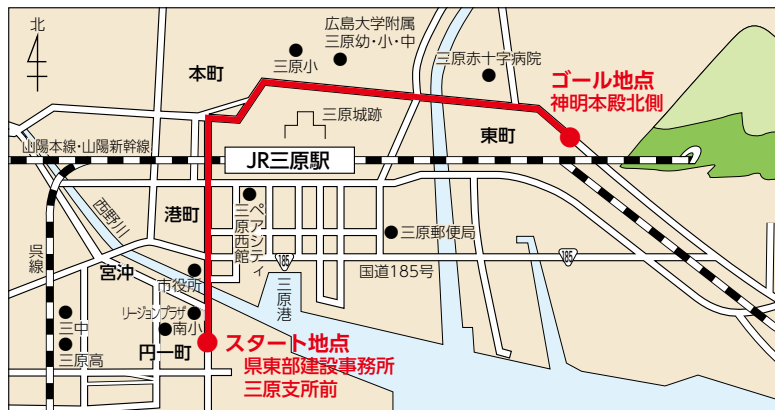
## 東京2020オリンピック聖火リレーの走行ルートが決定

東京2020オリンピック聖火リレーの走行ルートが東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会から発表されました。市内の走行ルートは次の図のとおりです。ルート周辺は交通規制が行われます。ご理解とご協力をお願いします。

時 5月19日(火)(時間は後日発表されます)

問 スポーツ振興課

☎0848・64・7219





## 地域福祉の推進へ 民生委員・児童委員に委嘱状を伝達

12月2日、本郷生涯学習センターで民生委員・児童委員への感謝状の贈呈式と委嘱状の伝達式を行いました。

感謝状は、9年以上にわたり民生委員・児童委員を務め、11月末で退任した56人に贈られました。続いて、12月1日付で厚生労働大臣から委嘱された民生委員・児童委員251人へ委嘱状を伝達しました。任期は令和元年12月1日～令和4年11月30日の3年間です。

民生委員・児童委員は地域住民の相談役として、市内11区に分かれて活動しています。日常生活や子育て、介護に関する悩み事などを気軽に相談してください。



各地区の民生委員・児童委員の皆さんを紹介します(敬称略)。  
※令和元年12月1日現在。  
民生委員児童委員連合協議会  
役員

第1区	福地	福地康子
	内畠	内畠志保子
	赤石	廣川喜代子
	糸崎、下木原	岡野和恵
	松浜東	今田妙子
	松浜西	岡野洋子
	天神東	永田美栄子
	天神西	余島聡子
	正分、是国	井川克彦
福寄		上野淳子

糸崎駅前	名倉幹人
〃	山本進
糸崎駅西	川本光子
〃	上田繁己
時貞、広友	藤堂弘則
〃	岡本博実
寿、古城通り	石川弥生
主任児童委員	中野洋子
〃	植田美佐雄
第2区	
深町	向井和行
〃	渡部純子
中之町上	來山幸子
〃	野々村雅美
〃	中原美香
〃	吉田哲二
中之町中	苅山和美
〃	三好康恵
〃	土居八重子
〃	石丸義裕
〃	田門了子
中之町下	大林丈治
〃	井上清人
〃	熊本克恵
〃	本田光一郎
主任児童委員	大林英伸
〃	小川敬子
〃	岡野幸子
第3区	
日向、陰地、山口	山奥早苗
野串、宮内、簗、屋中	橋本美雪
美生	藤田典子

本庄	金井愛子
筋原	濱岡京子
吉田	川野さとみ
江木	佐倉弘香
〃	柳原由美子
下津	橋本己久里
〃	羽田純子
泉	宮迫富紀子
〃	脇坂真知子
和草	末盛慶子
〃	倉橋秀子
羽倉	平野つぐみ
〃	高橋聖香
坂井原	河野秀子
〃	平野志摩
〃	藤谷泉
中野、小林	松金ひとみ
中野、土取	水越睦恵
主任児童委員	伊藤裕江
〃	中曾年世
第4区	
旭町一丁目	平谷真佐美
旭町二丁目	和田清己
古浜	一瀬尚志
東町東	市場敬三
東町西、浜之丁南	松野諭
東町南、泉宮住宅	竹本修
東町北、浜之丁北	吉村絹枝
館町、泰雲寺	浮田由香
館町	田中正純
本町一丁目	半田博通
本町二丁目、駒ヶ原町	小野聡子

本町三丁目	廣元孝丸
〃 (川東)	加嶋順子
城町(東部)	西本由里子
〃 (南西部)	山下恭子
港町	大原哲子
〃 (新港)	高橋博子
〃 (御作事)	佐伯礼子
〃 (西港)	梶本麻里子
〃 (船屋)	難波ゆう子
佐木	川原智子
佐木、小佐木	川原百合子
須ノ上	山下辰美
向田	塩本みゆき
主任児童委員	伊藤直子
〃	村上優子
第5区	
円一町、宮沖	服部邦秀
円一町五丁目、泉宮	外川陽子
宮沖、円一町	岡本悦夫
宮沖一丁目	村上浩一
宮沖二丁目	佐藤健一
宮沖三丁目	尾上佳子
宮沖四丁目	富永正和
宮沖五丁目	田中睦子
〃	西元和子
皆美一丁目	垣内美春
〃	原直行
皆美二・三丁目	大野陽子
皆美四丁目	岡田勉
〃	本谷厚
皆美五丁目	濱田善光
皆美五・六丁目	中島公子



皆美六丁目	栗崎明人	青葉台、市営	添田浩充	本町(西)	土田一也	主任児童委員	市本知恵	主任児童委員	大貫祝子
〃	馬場久美	明神一丁目	谷出一三	本能地	岸本祥滋	第10区	田川好美	第11区	西川正和
主任児童委員	岡本敦子	明神二丁目、新明神	大元信右	久津	三次智裕	本郷	池田明美	〃	廉賢治
〃	野内セツコ	明神三丁目、曇營	原晴美	奥三	久保田たつ江	〃	峯岡晶子	〃	上川弘治
第6区		明神二・四・五丁目	沼能春恵	主任児童委員	真田正典	〃	奥村秀之	〃	東谷憲男
西町(川西)、八坂町	久保精三	宗郷一・二・三丁目	林四男美	〃	末国美鈴	〃	齋尾敏子	〃	貞比良久
〃	川口直江	宗郷二丁目	鎌田美恵子	〃	田中清美	〃	重本一嘉	〃	近廣小夜子
西町(大黒町)	上森眞紀子	宗郷三丁目	中尾優子	第9区		〃	池内かがり	〃	新谷勝美
〃(南部、梶新町)	佐々本総一郎	宗郷四丁目、曇營	徳満睦子	新倉	池内かがり	〃	上谷敏男	〃	秋廣文夫
西宮一丁目(法常寺)	井上敏昭	宗郷四・五丁目	田中薫文	沼田	佐々原正之	〃	山元將信	〃	東田順子
西宮	尾野千津江	和和二丁目	峠木ひふみ	長谷	川本清美	〃	渡邊清治	〃	本田時子
小浦・大畑	中村能治	和和二丁目	猪狩敏郎	小坂町	大下朝子	〃	榎野護	〃	今川澄子
高浦一丁目、宮浦北市營	金丸美江子	和和二・三丁目	掛本量子	〃	佐木二美	〃	藤井公義	〃	秋廣文子
高浦二丁目三丁目東部	南迫正己	和和三丁目	瀬戸本哲哉	高坂町(許山鼻谷麿)	迫久美子	〃	河原康雄	〃	千日妙子
宮浦三丁目中	中平祥子	和和三丁目	兒玉文則	高坂町(西・上・沖組)	宮崎幸男	〃	本山真由美	〃	新井邦昭
宮浦三丁目	金本毬子	和和三丁目	仁井本伸介	高坂町(西下・下二)	岸部靖博	〃	清田武文	〃	徳正浩子
宮浦四丁目	尾尻克彦	貝野町	奥信貴子	本市、七宝	榎田憲樹	〃	湯木俊治	〃	松本義明
宮浦中部	稲葉裕司	主任児童委員	久留本みどり	七宝市営曇營須賀の里	渡邊由美子	〃	味木文司	〃	古石恭子
宮浦五丁目(中央)	小野浩子	〃	藤村三代子	納所、納所ハイツ	山下和夫	〃	石田ひとみ	〃	小川幸子
宮浦六丁目(東部)	牧野重雄	第8区		末広、片島片島団地	松森義隆	〃	大本満秋	〃	三森靖彦
〃(西部)	山内俊作	須波町一区	中本陽子	ダイヤハイツ北	奥田良志子	〃	岩井秀夫	〃	望月信江
頼兼町、宮浦五丁目東部	岡崎弓子	〃二区	西原敏正	ダイヤハイツ南	三好盛登	〃	安廣和明	〃	内藤千恵
西野(小西口、新大西)	永松正己	須波西	伊藤英雄	釜山、生田ヴェルディ	今井誠	〃	近宗和正	〃	池田直美
〃(小西)	大林正和	須波ハイツ	村上恵美子	末光、自由ヶ丘団地	中元弘明	〃	有本博文	〃	和氣泰臣
〃(大西)	山根みどり	〃	松田文子	両名、両名団地	小寺美保子	〃	中分久美子	〃	吉村孝之
〃(小西住宅)	夜船初美	〃	江曾末光	小原、久米田、あやめ団地	重本證二	〃	井津元順子	〃	栗原倫子
〃(梅林東)	大多和洋道	〃	賀樂裕二	松江、松江団地	吉村敬子	〃	山口輝美	〃	大浦映文子
〃(梅林西)	吾郷千津子	〃	平井由美	惣定(上・中・下・団地)	森尾明美	〃	中川博信	〃	
主任児童委員	山田恭樹	久和喜	中山信弘	小泉町	兼弘一真	〃	佐々木美登子	〃	
〃	赤瀬宜子	宇和島(東)	欠員	〃	岡田恭弘	〃	竹之内昇	〃	
第7区		〃(西)		〃	木原理恵	〃	奥田眞弓	〃	
田野浦	中川淑恵	本町(東)	萩千歳	主任児童委員	中川賢示	主任児童委員			
		〃(中)							

高齢者福祉課  
 ☎0848・67・6055



## 老人大学大学祭

老人大学では「楽しみから喜びへ 学んで輝き伝えて輝く」をテーマに、学び楽しみ、自分を高めるとともに、学習や体験を生かして積極的に社会参加しようと、多くの人たちが学んでいます。

大学祭では受講生の皆さんが、日頃の学習の成果を作品展示やステージ発表などで披露します。

時 25日(土) 9時30分～16時、26日(日) 9時30分～15時30分

所 中央公民館、リージョンプラザ

問 老人大学事務局 ☎0848・64・6868

生涯学習課 ☎0848・67・6147

### ●作品展示

内 容	25日(土)	26日(日)	と ころ
編み物、生け花、染色、陶芸、パッチワーク、脳カトレーニング、絵手紙、写真、短歌、俳句、料理、草花栽培(園芸)、パソコン、草木染	9時30分～16時	9時30分～15時	中央公民館 大講堂
書道(漢字・かな)、水彩画、日本画、レーザークラフト			リージョンプラザ 展示ホール

### ●ステージ発表

内 容	25日(土)	と ころ
健康体操、3 B体操、太極拳、舞踊、英会話、コーラス、複音ハーモニカ、民謡、大正琴	13時～16時	リージョンプラザ 文化ホール

### ●ふらり体験コーナー

内 容	25日(土)	26日(日)	参加費	と ころ
パソコン(カレンダー作り)	10時～11時30分、13時～15時	10時～11時30分、13時～14時	無 料	中央公民館 大講堂
陶芸(ろくろ体験)	9時30分～11時30分、13時～15時30分	9時30分～11時30分、13時～15時	無 料	
レーザー彫刻(オリジナルコースター作り)	10時～11時30分、13時～15時	—	100円	
絵手紙	—	9時30分～15時	無 料	
レーザークラフト(ペントレー作りなど)	—	9時30分～15時	800円～	リージョンプラザ 南館和室
囲碁大会	—	9時30分～15時30分	無 料	

## 健康診査を受けましょう 今年度最後の集団健診を実施します

申 2月の健診は1月17日(金)、3月の健診は1月31日(金)までに、持参または郵送で申込書(提出先、各支所・保健福祉センター・コミュニティセンターに用意)を保健福祉課(〒723-8601港町三丁目5番1号☎0848・67・6053)へ

●電子申請でも申し込みます。下の2次元コードを読み込めば、申請画面を呼び出せます。

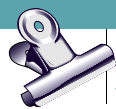


2次元コード▶

と き	と ころ	受付時間	検査項目	対象年齢
2月13日(木) ・14日(金)	リージョンプラザ	9時～10時 ※託児有り。	乳がん検診(マンモグラフィ) <b>女性限定</b> 子宮頸がん検診 大腸がん検診 <b>レディースデイ検診</b>	40歳～ 20歳～ 40歳～
3月4日(水)	本郷生涯学習センター			40歳～
2月10日(月)	人権文化センター(長谷一丁目)		基本健診 特定健診	20歳～ 40～74歳
2月12日(水)、 3月2日(月) ・3日(火) ・5日(木) ・6日(金)	リージョンプラザ	8時30分～10時30分 ※託児なし。	肝炎ウイルス検診 胃がん検診(バリウム) 大腸がん検診 肺がん検診(レントゲン) 前立腺がん検診 乳がん検診(マンモグラフィ) 子宮頸がん検診	40歳～ 40歳～ 40歳～ 40歳～ 50歳～ 40歳～ 20歳～

※定員・料金など詳しくは申込書で確認してください。





## プラチナ大学の受講生を募集します **受講料無料**

地域活動を始めのきっかけや活動のヒントをつかむ場として、プラチナ大学を開校します。

**対**市内在住で全4回の講座に参加できる人

**定**30人(要申し込み)

**申**1月23日(木)までに地域企画課(Tel.0848・67・6184)へ



▲昨年の様子

とき	講座名・内容	ところ
1月27日(月)13時~15時	地域活動デビューのススメ・事例紹介とパネルディスカッション	市役所本庁3階
2月5日(水)9時~16時	地域活動を体験してみよう・活動現場の見学と体験	矢野の家(広島市安芸区) ※隆景広場(JR三原駅西口)からバスで移動。
2月10日(月)13時~15時	地域活動を分析してみよう・活動デビューの方法の学習	市役所本庁3階
2月17日(月)13時~15時	地域活動デビューに向けて・自分が行いたい活動の発表、意見交換	

## 姉妹都市パーマストンノース市の学生を受け入れる ホストファミリーを募集

姉妹都市パーマストンノース市にある国際大学 IPU ニュージーランドの学生が三原市にやってきました。学生たちはホームステイを通じて日本の文化や生活習慣を学ぶとともに、市民の皆さんと交流する予定です。市では学生たちを受け入れるホストファミリーを募集します。



**受入期間** 3月27日(金)~29日(日)(予定)

**対**世帯員が2人以上の世帯

**定**10世帯程度(多数の場合は抽選)

※1世帯での受け入れ人数は1~2人。

※詳しくは募集要項(経営企画課、市HPに用意)で確認してください。

**申**2月7日(金)(必着)までに、持参、郵送、ファクス、またはEメールで申込書(提出先、市HPに用意)を経営企画課(〒723-8601 港町三丁目5番1号 ☎0848・67・6270 📠0848・64・7101 📧keieikika@city.mihara.hiroshima.jp)へ

## 地域での子育てをサポートする 母子保健推進員を募集します

子育て世代の身近な相談役として活動する母子保健推進員を募集します。母子保健推進員は、乳幼児がいる家を訪問して育児の相談に乗ったり、乳幼児健診などの母子保健事業に協力したりすることで、地域での子育てをサポートします。

皆さんの育児の経験を生かして、子育て世代を応援しませんか。



**活動期間** 4月~来年3月

※2月以降に事前研修を実施します。

**謝金(年額)** 36,000円

**活動日数** 月3日程度

**資**3月31日現在、20~74歳で市内在住の人

**定**60人

**申**1月31日(金)までに申込書(提出先、久井支所、本郷・大和保健福祉センターに用意)を保健福祉課(☎0848・67・6061)へ



## 計画(案)への意見を募集します (パブリックコメント制度)

みはら子育て応援プランと第2期地域公共交通網形成計画の案について市民の皆さんの意見を募集します。寄せられた意見や要望、改善案などを考慮して最終的な計画を策定します。

募集する計画案	みはら子育て応援プラン (第2期子ども・子育て支援事業計画)	第2期地域公共交通網形成計画
計画の概要	幼児期の教育・保育の量と質の確保、地域における子ども・子育て支援の充実などを総合的・計画的に推進するための計画	地域における公共交通の活性化と再生を図り、持続可能な地域公共交通網を構築するための計画
公表と意見の提出期間	1月6日(月)～2月5日(水)	
計画と意見書(様式)の 設置場所	子育て支援課(市役所本庁1階)	生活環境課(市役所本庁3階)
	情報公開コーナー(市役所本庁4階)、各支所、本郷・大和保健福祉センター、中央・本郷・久井・大和図書館、市HP	
提出できる人	市内在住・在勤・在学の人、市内に事業所がある個人・法人	
提出方法	持参、郵送、ファクス、Eメール	
提出先 【郵送先(各課共通)】 〒723-8601 港町三丁目5番1号	子育て支援課(☎0848・67・6045 FAX0848・64・2130 E-mail kosodate@city.mihara.hiroshima.jp)または各支所	生活環境課(☎0848・67・6178 FAX0848・64・4103 E-mail seikatsukankyo@city.mihara.hiroshima.jp)または各支所

※意見に対する個別の回答は行いません。市ホームページなどで、提出された意見と市の考え方をまとめて公表します。

## 三原運動公園の ネーミングライツ パートナーを募集

三原運動公園や園内の各施設のネーミングライツ(命名権)を取得する企業など(ネーミングライツパートナー)を募集しています。

パートナーになると、公園や各施設に企業名・商品名などの愛称を付けることができ、宣伝効果が期待できます。

ネーミングライツ料は、施設の管理・運営に役立てられます。

**対象施設** 三原運動公園と公園内の各施設

**使用期間** 4月から3～5年間

**希望金額** 年額55万円以上

**選考方法** 市の広告審査会で選考

**申** 2月6日(木)までに申込書(提出先、市HPに用意)をスポーツ振興課(☎0848・64・7219)へ

## リサイクルアートの 作品づくりワークショップの 参加者を募集

**参加費無料**

ひろしまトリエンナーレ2020 in BINGO<sup>ビンゴ</sup>の開催に先立ち、市民の皆さんに芸術をより身近なものとして感じてもらうよう、リサイクルアートのワークショップを開きます。

ワークショップでは市内在住のアーティストと一緒に、ひろしまトリエンナーレの会場でもある小佐木島の海岸に漂着した流木などを使って作品を制作します。

**時** 2月16日(日)・3月15日(日)13時～17時

**所** 中央公民館3階 美術工芸室

**定** 20人(要申し込み)

**申** 2月5日(水)までに申込書(提出先、市HPに用意)を観光課(☎0848・67・6015)へ



▲制作する作品のイメージ



## リージョンプラザ

フデカゲミュージックフェスタ  
**FUDEKAGE-Music Festa**  
 2019年台風19号災害復興支援  
 チャリティライブ

12日(日)11時30分～19時

市内外で活動するアーティストによる音楽ステージ。収益金は昨年10月の台風19号の被災地に寄付します。

料2,000(1,500)円

※( )内は前売り券の料金。

販売場所 リージョンプラザ、アンリミテッド(城町二丁目)



## 映画のつどい

13日(月・祝)①10時30分～12時25分

②13時30分～15時25分

## 最高の人生の見つけ方



料1,800(1,500)円、大学生1,500(1,300)円、3歳～高校生1,000(800)円、60歳以上1,200円

※( )内は割引券利用の料金。

※障害者手帳を提示した人は1,000円。

※年齢などを証明できる物を提示してください。

割引券設置場所 リージョンプラザ

問リージョンプラザ(☎0848・64・7555)

## 芸術文化センター ポポロ

### セトウチジャズキャッスル'20

2月23日(日)10時30分～18時30分

全席自由  
 入場券販売中

田大西順子トリオ、広島大学ジャズ研究会、ポポロ・ジュニアスウィング・オーケストラ ほか

料3,500(3,000)円、中高生1,000円、小学生以下無料  
 ※( )内は前売り券の料金。

販売場所 ポポロ、ポポロオンライン ほか

問セトウチジャズキャッスル実行委員会事務局 永田さん(☎080・3314・1108)



▲大西順子

## くまがい き はち 熊谷喜八×三本の矢 スペシャルディナー

2月1日(土)18時～20時30分

日本を代表する料理人で三原市ふるさと大使の熊谷喜八さんが、毛利三兄弟ゆかりの地である、三原市、安芸高田市、北広島町の食材を使って、オリジナルコース料理を提供します。

所フォレストヒルズガーデン  
 (本郷町上北方)

※隆景広場(JR三原駅西口)から無料送迎バス(要予約)があります。

定120人(要申し込み)

料15,000円(フリードリンク、特別レシピ付き)

申三原観光協会(☎0848・67・5877)



▲熊谷喜八さん  
 (三原市ふるさと大使)

## 消防出初式

12日(日)9時～11時

所消防本部(宮浦一丁目)

内式典、訓練の披露など

※雨天の場合は10時から西小学校体育館で式典のみ実施。

参加団体 消防本部(署)、消防団、県防災航空隊、沼田東小学校少年消防クラブ、YAYOIバトンスクール

問消防本部警防課

(☎0848・64・5924)



## 道の駅 よがんす白竜

### 新春初売&大感謝祭

4日(土)・5日(日)10時～15時

内オーガニック赤ワインとミネストローネの振る舞い、パン福袋(各日限定20個)・イベント限定ピザの販売

問道の駅 よがんす白竜(☎0847・35・3022)



▲ミネストローネ

# 生活情報 掲示板

枯れても「落ちない」葉で作った  
合格祈願カードを無料配布

時 15日(水)9時～

所 リージョンプラザ  
展示ホール

配布数 300枚(先  
着順)



※受験者1人につき1枚です。  
生活環境課(☎0848・67・6194)

## 献血に協力を

時 17日(金)10時～13時、14時～16時

所 フジグラン三原

間 保健福祉課(☎0848・67・6053)

## 農林業センサスに協力を

農林業の実態把握のため、5年に1度の農林業センサスを実施します。

時 今月中旬～2月上旬

対 農林業を営む農家・法人

調査方法 調査員が戸別訪問し、調査票を配布回収

※調査員は顔写真付きの調査員証を携行しています。

間 総務課(☎0848・67・6022)

## 1月26日は文化財防火デー

文化財を守り、後世に伝えていきましょう。

### ●消防訓練

時 26日(日)9時30分～

所 大善寺(西町二丁目)

間 消防署消防課(☎0848・64・5928)

## プレミアム付商品券の購入利用はお早めに

### ●購入について

期限 1月31日(金)まで

所 簡易郵便局を除く市内の郵便局

※引換券を持っている人が対象です。

### ●利用について

期限 2月29日(土)まで

※利用可能な店

舗など、詳しくは専用QRで確認してください。



▲専用QRの2次元コード

## 市のホームページに 広告を掲載しませんか

広告を掲載するトップページは、年間100万ビューを超え、多くの人に見られています。

掲載期間 4月～来年3月  
掲載場所 市ホームページのトップページ

掲載料(1枠の月額) 1万円

### 申込期限

3月19日(木)まで  
※掲載基準や審査があります。詳しくは市HPで確認してください。



▲市HPの2次元コード

秘書広報課(☎0848・67・6007)

## 市の情報をフェイスブックで発信中

市公式フェイスブックでは、市からのお知らせやイベント情報のほか、暮らしに役立つ情報などを画像とともに伝えています。フェイスブックに登録している人は「いいね」を押して応援してください。URLは <https://www.facebook.com/city.mihara/>



▲市公式フェイスブックの2次元コード



## FMみはらで行政情報番組を放送しています

市からのお知らせなどをお伝え

間 秘書広報課(☎0848・67・6007)

えする行政情報番組「教えて三原」聞いて役立つ三原ガイド」をFMみはらで放送しています。



時 月～金曜  
日①6時43分～②12時10分～③20時10分～、日曜日15時10分～(各15分間)

※月曜日から1週間、同じ内容の番組が放送されます。

周波数 87.4メガヘルツ

間 秘書広報課(☎0848・67・6007)

## 無戸籍で悩んでいる人は相談を

広島法務局は無戸籍に悩む人を支援しています。悩んでいる人は広島法務局に相談してください。

間 広島法務局尾道支局(☎0848・23・2883)



催し

新成人のつどい(成人式)

時 12日(日) 14時～16時  
所 芸術文化センター ポポロ  
対 平成11年4月2日～平成12年4月1日生ま

れの人  
※介助が必要な人は、事前に連絡してください。



生涯学習課(☎0848・676147)

市民ギャラリーの催し

●広島県高等学校総合文化祭尾三地区展  
時 8日(水)～12日(日) 9時～17時  
時(8日は15時30分から、12日は15時まで)

○生徒の作品の展示

●三原やっさ踊り振興協議会公開練習  
時 14日(火) 18時30分～

●内田ステンドグラス作品展  
時 15日(水)～19日(日) 10時～18時  
時(19日は16時30分まで)

●キャノンフォトクラブ備後写真展  
時 20日(月)～24日(金) 10時～17時  
時(20日は12時から、24日は15時まで)

15時まで)

●第4回A4サイズの写真展  
浦安宏  
時 20日(月)～25日(土) 10時～17時  
時(20日は13時から、25日は16時まで)

●直美の部屋コンサート  
時 22日(水) 14時～

出 瀬川澄さん(シザガワ)、鈴木ヤンソン、鈴木理恵さん(ピアノ)



●老人大学パッチワークコース作品展  
時 1月30日(木)～2月3日(月) 9時～17時

閩 文化課(☎0848・649234)

お正月の民具展

時 5日(日)～31日(金) 10時～17時  
※13日(月)は休館。

所 久井歴史民俗資料館  
内 昔の正月の遊びや冬の行事にまつわる民具、古写真などの展示

閩 久井歴史民俗資料館(☎0847・327139)



令和2年度市民提案型協働事業 公開審査会

時 22日(水) 9時～11時  
所 市役所本庁5階

内 市民活動団体から企画提案された事業を提案団体と市が協働で行う「市民提案型協働事業」の公開審査  
閩 地域企画課(☎0848・676184)

小学生の人権書道作品展

時 所①1月8日(水)～14日(火) 9時～18時・くい文化センター

②土・日曜日を除く1月14日(火)～20日(月) 8時30分～17時15分・大和支所③2月5日(水)～12日(水) 9時～21時・中央公民館1階④2月25日(火)～3月3日(火) 9時～18時・本郷生涯学習センター  
※①14日は10時まで。②14日は14時から。

閩 人権推進課(☎0848・676044)

人権啓発パネル展

時 11日(土)～19日(日) 9時～21時

所 本郷生涯学習センター  
内 インターネットによる人権侵害などをテーマにしたパネル展示

閩 本郷人権文化センター(☎0848・863333)

第18回ほんごう芸能フェスティバル

時 2月2日(日) 9時30分～16時  
所 本郷生涯学習センター

内 舞踊器楽合奏・コーラスなどの芸能発表と作品展示  
閩 本郷コミュニティセンター(☎0848・850701)

広島働き方改革推進支援センター 出張個別相談会

時 14日(火) 13時～16時  
所 商工会議所

内 社会保険労務士などによる労務管理や賃金制度などの相談  
※要申し込み。

申 広島働き方改革推進支援センター(☎0120・610・494)

三原だるまを作ろう

時 6日・9日・13日を除く月・木・曜日 13時～16時、11日を除く土曜日 10時～12時

所 うきしろロビー  
内 土台作り、面相描き  
料 600円(要申し込み)



申 三原観光協会(☎0848・675877)

**福山ビジネスサポートセンター**  
FukuBizの無料出張相談

三原市を含む備後圏域内の事業所と起業希望者を支援するフクビズが、事業の悩みや起業に関する相談を受け付けます。

時 20日(月)10時～17時

所 市役所本庁3階

※要申し込み。

申 15日(水)までに商工振興課  
(☎0848・67・6072)

**神田昌典の「2022」全  
国縦断講演ツアー in 広島**

時 2月7日(金)19時～21時

所 リージョンプラザ

演題／講師 顧客コミュニティ  
イーを創る 新技術／トップ・

マーケッター 神田昌典さん

料 7700円

※申し込みは専用HPから。



5584)

問 運営事務局(☎0848・63・

**募集**

**市営住宅の入居者**

申込期間 20日(月)～31日(金)  
8時30分～17時15分

申込場所 三原市営住宅管理グループ(宮沖四丁目)

対 久井大和地区の住宅、小西

住宅(高齢者向け)、本佐木

※詳しくは同グループHPまたは20日(月)から申込場所総合案内コーナー(市役所本庁1階)・各支所で配布する資料で確認してください。

問 三原市営住宅管理グループ

(☎0848・62・1800)

**県営住宅の入居者**

申込期間 1月30日(木)～2月

3日(月)8時30分～17時

申込場所 堀田・誠和共同企業

体住宅管理センター(宮浦四

丁目)

※詳しくは1月23日(木)から申込場所

で配布する資料で確認

してください。

問 堀田・誠和共同企業体住宅管

理センター(☎0848・61・

2215)

**高校・高等専門学校**

申込期間 1月27日(月)～2月

7日(金)

対 市内在住で①～③の全てに該当する人

①4月に高等学校(定時制を含む)か高等専門学校に入学を予定している

②学資の支払いが困難である

③他の団体から奨学金を受けていない

貸付期間 高等学校または高等

専門学校

の正規の修学期間

貸付金額(月額) 国・公立Ⅱ1

万3千円、私立Ⅱ2万円

定 若干名

※審査・選考があります。

申 申請書(提出先に用意)を学校

教育課(☎0848・67・61

54)へ

**第10回ひろしまじゅんこう  
リレーマラソン**

時 3月22日(日)11時～

所 中央森林公園

部門 ①小学生以上5～20人の

チーム②小学生を含む3～5

人の家族

料 ①1人330

0円②1人1

800円

申 1月24日(金)までに申込書

(スポーツ振興課、大会HPに

用意)を事務局(丁TB広島支  
店内☎082・236・37



33)へ

**令和2年度チャレンジファーム  
広島・三原農場の研修生**

全農広島県本部がJA三原・三原市と連携し、トマトを中心とした農業経営を

めざす「チャレンジファーム広島・三原農場」の研修

生を募集します。

申込期限 2月28日(金)まで

対 次の①～③の全てに該当する人

①研修開始時点で18歳以上45歳未

満

②研修の全ての期間に参加がで

きる

③研修終了後、直ちに就農する

見込みである

定 2人(要申し込み)

申 JA三原(☎0848・63・

438)

**自衛官候補生**

試験日 24日(金)

資 18～32歳の人

※詳しくは自

衛隊HPで確認

してください。

申 23日(木)までに自衛隊尾道出

張所(☎0848・22・694  
2)へ





# 図書館アラカルト

**休館日** 中央図書館=1日(水)~4日(土)・13日(月)  
本郷・久井・大和図書館=毎週火曜日、1日(水)~4日(土)・13日(月)

図書館ホームページなどでの蔵書検索や予約の方法が変わります

図書館の新システムが5日(日)から稼働します。システム更新に伴い、図書館ホームページや図書館の利用者端末で行う、蔵書検索や予約などの操作方法が変わります。詳しくは5日(日)から利用できる図書館の新HP (<https://www.mihara-city-library.jp/>) で確認してください。

☎生涯学習課(☎0848・67・6148)



◀HPの2次元コード

## 中央図書館(☎0848・62・3225)

### ●ぽけっといっぱいのおはなし会

時 9日(木) 11時~11時30分

### ●虹の会 絵本のよみかたり

時 11日(土)・25日(土) 14時~14時30分

### ●虹の会 0歳からのよみかたり

時 15日(水) 10時30分~11時、11時15分~11時45分

### ●ねむの木 おはなしのひろば

時 1月18日(土)・2月1日(土) 10時30分~11時30分

### ●読書会

時 27日(月) 13時30分~15時

所 中央公民館 第1研修室

内 課題本『ソロモンの指環~動物行動学入門~』(コンラート・ローレンツ/著)を読み解く

## おすすめ本

### 『夢見る帝国図書館』 なかじまきょうこ 中島京子/著



作家の「わたし」は年上の友人の喜和子に頼まれ、日本で最初の国立図書館「帝国図書館」を主人公にした小説を書き始めます。もしも、図書館に心があったなら、これまでの歴史をどのように見守ってきたのか。歴史をたどりながら進む展開にわくわくする一冊です。

### 『疲労回復ストレッチ~お疲れリセットその日のうちに つかーいこり、疲れ、ダルさに~』 こばやしくにゆき 小林邦之/監修

「疲れがとれない」。そんな時に役立つ症状別のクイックストレッチをイラストとともに分かりやすく紹介しています。気付いたときにストレッチをすることで日々の疲れをリセットしましょう。



## 本郷図書館(☎0848・85・0703)

### ●こんぺいとう おはなし会

時 23日(木) 10時30分~11時

## ほんごう子ども図書館(☎0848・86・6066)

### ●おはなし会

時 1月7日(火)・2月4日(火) 10時30分~11時、  
1月11日(土)・1月25日(土) 14時~15時

## 久井図書館(☎0847・32・7138)

### ●おはなし会

時 25日(土) 13時30分~14時

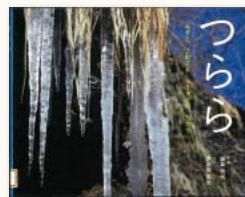
## 大和図書館(☎0847・33・1115)

### ●絵本とおはなしの時間

時 1月5日(日)・2月2日(日) 14時~14時30分、  
1月11日(土)・1月18日(土) 10時30分~11時



### 『つらら みずとさむさとちきゅうのちから』 ほそじままさよ 細島雅代/写真 いじち えいしん 伊地知 英信/文



寒い冬にできるつらら。つららは「みずとさむさ、ちきゅうのちからがつくる、ふしぎなこおり」。葉にできる小さなものもあれば、13mになるようなものもあります。本を参考につららを作ってみませんか。



### 休日の健診

時 19日(日) 8時30分～  
 所 三原市医師会病院  
 内 各種健診がん検診など  
 定 各30人(要申し込み)  
 料 有料(健診項目による)  
 申 三原市医師会病院(☎0848・67・7030)

### 春よ来いーサーキットウォークで寒さを吹き飛ばそう

時 2月2日(日) 8時～13時30分  
 ※雨天中止。  
 所 やまみ三原運動公園  
 内 ウオーキング(1～30名)  
 定 100人(要申し込み)  
 ※小・中学生は保護者同伴。  
 申 1月31日(金)までに保健福祉課(☎0848・67・6053)へ



### 「いろいろの何でも相談

時 16日(木) 13時30分～15時30分  
 所 大和保健福祉センター  
 内 精神科医師による相談  
 定 2人(要申し込み)  
 申 14日(火)までに大和保健福祉センター(☎0847・34・0960)へ

### 男性の料理教室

時 23日(木) 10時～13時  
 所 サン・シープラザ3階  
 対 65歳以上で1人暮らし、または介護中の男性  
 定 30人(要申し込み)  
 料 2500円  
 申 16日(木)までに社会福祉協議会(☎0848・63・0570)へ

### 精神保健福祉相談

時 15日(水) 13時30分～15時30分  
 所 県東部建設事務所三原支所(円一町二丁目)  
 内 精神科医師による相談  
 申 10日(金)までに県東部保健所(☎0848・25・4640)へ

### 糖尿病予防教室

時 2月7日(金) 14時30分～16時10分  
 所 中央公民館2階

内 興生総合病院総院長 難波康男さんなどによる糖尿病予防についてのリレートーク  
 定 150人(要申し込み)  
 申 保健福祉課(☎0848・67・6053)

### 高血圧予防教室

時 ①24日(金) 13時30分～15時 ②30日(木) 13時30分～15時30分  
 所 リージョンプラザ南館2階  
 内 ①小園内科・循環器科理事長 小園亮次さんによる講演など  
 ②三原赤十字病院理学療法士 上村浩二さんによる講演など  
 対 2回とも受講できる人  
 定 30人(要申し込み)  
 申 保健福祉課(☎0848・67・6053)

### 健康づくりのための地域活動を支援しています

市は町内会などの住民組織が、健康づくりのために行う地域活動に対して、無料で講師を派遣したり、物品を貸し出したたりするなどの支援を行なっています。健康講座やウォーキングイベントなどで利用してみませんか。  
 ※支援の内容など詳しくは市HPで確認するか、問い合わせてください。



## こんにちは 栄養士です

### 楽しく食事を取りましょう

皆さんは「食べること」を楽しんでいますか。食事は栄養を補給するという大切な役割を担っています。それだけでなく楽しみながら食事を取ることは、脳の働きに良い影響を与えるといわれています。

私たちは食べる時にさまざまな感覚を使っています。「甘い」「しょっぱい」などの味はもちろん、色や形などの見た目、におい、温かさ、音など、複数の情報から食べ物を「おいしい」と判断します。さまざまな感覚を使ってこれらの情報を取り入れることで、脳が刺激され、活性化につながります。盛り付けにこだわったり、旬の食材を使ったりするなど、ちょっとした工夫をすることで、効果はより高まります。

毎日の食事をただ取るだけでなく、楽しむよう意識してみましよう。食に関する不安や質問がありましたら、保健福祉課の栄養指導員(☎0848・67・6061)まで気軽に問い合わせてください。

三原市栄養士 小谷恵子

### 「いろいろの相談室」リユース

時 1日を除く毎週火・水曜日、第2土曜日 9時～18時30分  
 所 カウンセリングルームここケア(西町二丁目)  
 内 臨床心理士による相談  
 対 精神科に通院していない人と家族(要申し込み)  
 料 3回まで無料

### 生活支え合いサポーター養成講座

時 ①22日(水) ②29日(水)  
 ※いずれも13時～16時。  
 所 ①久井保健福祉センター ②本郷生涯学習センター  
 講師 県立広島大学講師 手島洋さんほか  
 対 市内在住で地域での生活支援に興味がある人  
 定 各70人(要申し込み)  
 申 14日(火)までに社会福祉協議会(☎0848・63・0570)へ

**子育て支援センターでの相談**  
**時**所 ①21日(火)・紅梅認定こども園  
 ②24日(金)・大和認定こども園

とき	医療機関名
1日(水) 8時30分～17時30分	三原市医師会休日夜間急患診療所(宮浦一丁目) (☎0848・67・7040)
2日(木)	
3日(金) 9時～12時、14時～16時30分	興生総合病院(円一町二丁目) (☎0848・63・5500)
13日(月) 9時～12時、14時～16時	わきた小児科(宮浦六丁目) (☎0848・67・7999)

**年始・祝日の小児科救急当番医院**



**子育て世代 包括支援センター すくすく**

すくすくは子育て世代の悩みを解決する身近な相談窓口です。あなたの妊娠から出産・子育てまでをしっかりサポートします。



**申**問 すくすく (☎0848・67・6217)

●ハッピーランド

**時** 9日(木)・16日(木) 13時～14時45分

**所** サン・シープラザ3階

**内** 子育ての相談、親子遊びの紹介など

**対** おおむね2歳までの子と保護者(申し込み不要)

●マタニティスクール

**時** 16日(木) 10時～12時

**所** サン・シープラザ3階

**内** 妊娠中の生活や出産・栄養についての話

**対** 妊娠5カ月以降の人

**定** 15人(要申し込み)

**用** 母子健康手帳

**申** 開催日の前日までにすくすくへ

●産後セルフケア教室

**時** 15日(水) 10時～12時

**所** サン・シープラザ4階

**対** 産後5カ月までの人

**定** 5人(要申し込み)

**用** 母子健康手帳

**申** 開催日の前日までにすくすくへ

●卒乳相談

**時** 22日(水) 10時～12時

**所** サン・シープラザ4階

**対** おおむね2歳までの子と保護者

**定** 5人(要申し込み)

**用** 母子健康手帳

**申** 相談日の前日までにすくすくへ

●母乳相談

**時** 8日(水) 10時～12時、13時～15時のうち1時間

**所** サン・シープラザ4階

**内** 産前・産後の乳房ケアの相談

**対** 出産前後の人

**定** 各4人(要申し込み)

**用** 母子健康手帳

**申** 相談日の前日までにすくすくへ

**用** バスタオル



●ベビーサロン  
**時** 23日(木) 10時30分～11時40分  
**所** サン・シープラザ3階  
**内** ふれあい遊びなど  
**対** 生後7～11カ月までの子と保護者(申し込み不要)

**母子保健推進委員さんと遊ぼう**

**用** 母子健康手帳  
**問** 保健福祉課 (☎0848・67・6061)

**対** 乳幼児と保護者(申し込み不要)

**用** 母子健康手帳

**問** 保健福祉課 (☎0848・67・6061)

**内** 身体測定、育児・栄養・歯科相談、遊びの広場

**対** 乳幼児と保護者(申し込み不要)

**用** 母子健康手帳

**問** 保健福祉課 (☎0848・67・6061)

**内** 身体測定、育児・栄養・歯科相談、遊びの広場

**対** 乳幼児と保護者(申し込み不要)

**用** 母子健康手帳

**ひとり親家庭への修学資金・就学支度資金の貸し付け**

**問** 久井保健福祉センター (☎0847・32・8551)

**対** 来年度、高校や大学などへ進学する子がいるひとり親家庭

**内** または父母のいない家庭

**対** 受けている場合は対象外です。

**用** 詳しくは資料(子育て支援課、各支所に用意)で確認するか、

**問** 久井保健福祉センター (☎0847・32・8551)

**内** 貸し付けを希望する場合は事前に子育て支援課に相談してください。

**申** 子育て支援課 (☎0848・67・6045)

**内** 市の子ども発達総合相談室では、保健師や臨床心理士、言語聴覚士などが皆さんからの相談に応じています。子どもの言葉や行動などについて、心配な事がある場合は気軽に相談してください。

**問** 子育て支援課 (☎0848・67・6045)

**子どもの発達について相談します**

**問** 子育て支援課 (☎0848・67・6045)

**内** 市の子ども発達総合相談室では、保健師や臨床心理士、言語聴覚士などが皆さんからの相談に応じています。子どもの言葉や行動などについて、心配な事がある場合は気軽に相談してください。

**問** 子育て支援課 (☎0848・67・6045)

**内** 市の子ども発達総合相談室では、保健師や臨床心理士、言語聴覚士などが皆さんからの相談に応じています。子どもの言葉や行動などについて、心配な事がある場合は気軽に相談してください。

**問** 子育て支援課 (☎0848・67・6045)

**内** 市の子ども発達総合相談室では、保健師や臨床心理士、言語聴覚士などが皆さんからの相談に応じています。子どもの言葉や行動などについて、心配な事がある場合は気軽に相談してください。

**問** 子育て支援課 (☎0848・67・6045)

**内** 市の子ども発達総合相談室では、保健師や臨床心理士、言語聴覚士などが皆さんからの相談に応じています。子どもの言葉や行動などについて、心配な事がある場合は気軽に相談してください。

**問** 子育て支援課 (☎0848・67・6045)

**内** 市の子ども発達総合相談室では、保健師や臨床心理士、言語聴覚士などが皆さんからの相談に応じています。子どもの言葉や行動などについて、心配な事がある場合は気軽に相談してください。

**「母子健康手帳アプリ」を配信**

**問** 保健福祉課 (☎0848・67・6359)

**内** スマートフォン向けの「母子健康手帳アプリ」を無料配信しています。

**問** 保健福祉課 (☎0848・67・6359)

**内** 妊娠週数や月齢に応じた情報などを定期的に受け取ったり、子どもの身長・体重や予防接種歴などを記録したりできます。

**問** 保健福祉課 (☎0848・67・6359)

**内** スマートフォン向けの「母子健康手帳アプリ」を無料配信しています。

**問** 保健福祉課 (☎0848・67・6359)

**内** スマートフォン向けの「母子健康手帳アプリ」を無料配信しています。

**問** 保健福祉課 (☎0848・67・6359)

**内** スマートフォン向けの「母子健康手帳アプリ」を無料配信しています。

**問** 保健福祉課 (☎0848・67・6061)

**内** ダウンロードし、「三原市」を選択

**問** 保健福祉課 (☎0848・67・6061)

**内** ダウンロードし、「三原市」を選択

**問** 保健福祉課 (☎0848・67・6061)

**内** ダウンロードし、「三原市」を選択

**問** 保健福祉課 (☎0848・67・6061)

**内** ダウンロードし、「三原市」を選択

**問** 保健福祉課 (☎0848・67・6061)

**内** ダウンロードし、「三原市」を選択

**問** 保健福祉課 (☎0848・67・6061)



ダウンロード  
2次元コード

ダウンロード  
2次元コード

ダウンロード  
2次元コード

ダウンロード  
2次元コード

ダウンロード  
2次元コード

ダウンロード  
2次元コード

ダウンロード  
2次元コード

ダウンロード  
2次元コード

ダウンロード  
2次元コード



〜知っ得情報〜

消費生活  
の心得 35

## 契約を解除して返金してもらいたい

## 《相談内容》

害虫駆除をするため、インターネットで業者を検索した。「見積もり無料」と書かれたページを見つけ、「無料ならば」と思い見積もりを依頼した。後日、自宅に来た業者から作業内容や金額について説明を受けた。少し高額だとは思ったが、他の業者とは比較せず、その場で契約した。しかし、作業後も害虫を完全に駆除できていなかったため、契約を解除して返金してもらいたい。  
(30代男性)

## 《アドバイス》

害虫駆除や水漏れ修理、トイレの修理など、日常生活の困り事に対処するサービスを利用したところ、料金や作業内容についてトラブルになったというケースが多く発生しています。

自宅を訪ねてきた業者から作業費用を安くするなど勧誘を受け、作業を依頼した場合は、訪問販売に該当するため、クーリング・オフできる場合があります。しかし、自ら業者に作業を依頼した場合はクーリング・オフが適用されません。このようなサービスを利用する時は、次のことに気を付けましょう。

## ●複数の業者から見積もりをとる

他の業者と比較せずに焦って契約したとこ

## 人権標語

(小学4年生の作品)

されてみて

はじめてわかる

その気持ち

消費生活の困り事はこちらへ  
消費生活センター ☎0848・67・6410

相談員と一緒に解決策を考えます。  
気軽に相談してください。

時 1日～3日・13日を除く月～金曜日  
9時～12時、  
13時～16時

所 市役所本庁3階  
※電話相談も可。

【巡回相談】

時 10日(金)・17日(金)・24日(金)  
14時～16時

所 本郷・久井・大和支所(要申し込み)

申 相談日の前日までに消費生活センターへ



ろ、「高額な費用を提示された」「思っていたよりも雑な作業だった」などのトラブルになったというケースが多く発生しています。サービスの内容や料金などをよく確認し、検討した上で契約しましょう。

● 広告に記載された料金表示をうのみにしない  
「基本料金●●円」「業界最安値」などと表示されている場合、書かれている情報をうのみにするのはなく、契約する前に金額を確認するようにしましょう。

トラブルに遭った場合、すぐに消費生活センターに相談してください。

## 児童館へおいでよ！

申し込み先 児童館(☎☎兼用0848・67・1123)  
※申し込みは5日(日)からです。

## 総高お元気マイスターとあそぼう！

時 11日(土)  
10時30分～11時30分  
内 節分の工作など  
対 5歳児～小学生  
※未就学児は保護者同伴。  
定 20人(要申し込み)

## パパと一緒に親子でボクシング遊び

時 12日(日)  
10時30分～11時45分  
所 市民福祉会館5階  
対 3歳児以上の子と父親  
定 20組(要申し込み)  
用 軍手、タオル、運動靴

## 高校生と一緒に！不思議な科学実験

時 ①1月13日(月・祝)②2月1日(土)  
10時30分～12時30分  
所 市民福祉会館2階  
内 ①アイスクリーム作りなど  
②スライム作りなど  
対 小学生 定 各20人 料 各300円  
用 ①バスタオル1枚、レジ袋1枚、  
エプロン、三角巾、マスク②なし

## 親子ストレッチ

時 15日(水)①10時～10時45分  
②11時～11時45分  
対 保護者と①0歳児  
②1～5歳児  
定 各20組(要申し込み)

## けん玉教室

時 25日(土)14時～16時  
対 17歳までの  
子と保護者



## ママチャレンジ

時 27日(月)  
10時30分～11時45分  
所 市民福祉会館5階  
内 ダンスエクササイズ[ZUMBA®]  
対 17歳までの子の母親  
※託児有り。  
定 15人(要申し込み)  
用 タオル、運動靴

※開館時間は10時～17時30分です。火曜日は休館日です。

# くらしの無料相談窓口

相談日などは変更する場合があります。事前に確認してください。

	相談の種類	と き	と ころ	申し込み・問い合わせ先	
法律・生活	弁護士法律相談	17日(金)※要予約。申し込みは6日(月)8時30分から。	13時～16時	中央公民館	生活環境課 (☎0848・67・6179)
		8日(水)・22日(水)※いずれも要予約。利用には収入などの条件があります。	10時～16時	広島地方裁判所尾道支部(尾道市新浜)	広島弁護士会尾道地区会 (☎0848・22・4237)
	司法書士相談	1日～3日・13日を除く月～金曜日	12時～15時	電話相談 広島相談センター(☎082・511・7196)	
		11日(土)※要予約。	10時～12時	本郷支所	広島司法書士会 (☎082・221・5345)
	法的トラブルの解決法・窓口の案内	1日～3日・13日を除く月～金曜日	9時～17時	電話相談 法テラス広島(☎050・3383・5485)	
	交通事故・民事・家事相談	1日～3日・13日を除く月～金曜日	9時～17時	電話相談 県生活センター(☎082・223・8811)	
			9時15分～12時、13時～16時	電話相談 県東部地域県民相談室(☎084・931・5522)	
	暴力団関係相談	1日～3日・13日を除く月～金曜日	9時30分～16時	電話相談 暴力追放広島県民会議(☎082・228・5050)	
	自立サポート相談	1日～3日・13日を除く月～金曜日	8時30分～17時15分	サン・シープラザ4階	自立相談支援センターみはら (☎0848・67・4568)
	障害者なんでも相談	15日(水)※要予約。 22日(水)※要予約。 10日(金)※要予約。	14時～16時 10時～12時	本郷保健福祉センター	障害者生活支援センター (☎0848・63・3319 ☎0848・63・3359)
				久井保健福祉センター	
				和木公民館	
	成年後見専門相談	9日(木)※要予約。	14時～16時	サン・シープラザ3階	
	心配ごと相談	10日(金)・17日(金)・24日(金)	13時～16時	サン・シープラザ3階	社会福祉協議会・各地域センター (☎0848・63・0570) (☎0848・86・3607) (☎0847・32・7101) (☎0847・34・1214) (☎0847・33・1308)
		8日(水)・22日(水)		本郷福祉センター	
8日(水)・15日(水)		9時～12時	久井保健福祉センター		
10日(金)			大和保健福祉センター		
17日(金)			大和人権文化センター		
不動産相談	17日(金)	10時～15時	サン・シープラザ4階		
戦没者遺族相談	16日(木)	13時～16時	サン・シープラザ3階	社会福祉協議会 (☎0848・63・0570)	
行政相談	20日(月)				
教育・子育て	学校生活・勉強などの悩み相談	1日～3日・13日を除く月～土曜日	9時～17時45分(土曜日は8時30分～17時15分)	リージョンプラザ2階 ※電話相談も可。	三原ふれあい相談室 (☎0848・64・7201)
	学校生活の悩み・体罰などの相談	1日～3日・13日を除く月～金曜日	8時30分～17時15分	電話相談 三原子どもサポートダイヤル(☎0848・67・6173) ※時間外は留守番電話で対応。	
	療育・教育相談	6日(月)・27日(月)	13時～16時	サン・シープラザ3階	社会福祉協議会 (☎0848・63・0570)
	家庭児童相談	1日～3日・13日を除く月～金曜日	9時30分～16時	市役所本庁2階	家庭児童相談室 (☎0848・61・0121)
	児童虐待通告窓口	毎日	24時間	電話相談 保健福祉課(☎0848・67・6088)	
健康	アレルギー疾患相談	21日(火)※要予約。	13時30分～15時30分	県東部保健所(尾道市古浜町)	県東部保健所 (☎0848・25・4641)
人権	人権相談	9日(木) 1日～3日・13日を除く月～金曜日	13時～16時	サン・シープラザ4階	人権推進課 (☎0848・67・6044) (☎0848・66・1111) (☎0848・86・3333) (☎0847・33・1308)
			10時～16時	市役所本庁3階	
				人権文化センター	
				本郷人権文化センター	
	8時30分～17時15分	電話相談 法務局常設電話相談所(☎0570・003・110)			
	女性の人権相談	1日～3日・13日を除く月～金曜日	8時30分～17時15分	電話相談 女性の人権ホットライン(☎0570・070・810)	
子どもの人権相談	電話相談 子どもの人権110番(☎0120・007・110)				
女性相談	1日～3日・13日を除く月～金曜日	9時30分～16時	市役所本庁2階 ※電話相談も可。	女性相談室 (☎0848・61・0122)	
災害警戒・災害対策本部専用電話			(☎0848・67・6868☎0848・67・6164)		



スポーツでまちの人たちをつなげたい

風船をバレーボールに見立てて行う「風船バレー」や的玉に向かって赤・青のボールを投げ、いかに近づけるかを競う「ポッチャ」など、年齢や性別、障害の有無に関わらず、誰でも楽しむことができる「アダプテッドスポーツ」。このスポーツを多くの人に知ってもらおうと活動しているのは、県立広島大学アダプテッドスポーツクラブの皆さんです。



県立広島大学  
アダプテッドスポーツクラブの皆さん

「誰でも参加できることが競技の魅力。多くの人にこのスポーツを体験を開いたりすることもありです。」

「普段関わり合いがない人たちでも一緒にスポーツを楽しむことで、仲良くなれる」と代表の馬野愛香さん(2年生)。体験会やイベントに参加した人たちの笑顔が皆さんの活動の原動力になっています。

のスポーツを楽しんでもらいたい」と皆さんは話します。自分たちがアダプテッドスポーツのことをよく知らなければ人に勧めることはできないという考えから、指導員の資格を取った



▲風船バレーを楽しむ皆さん

り、市内外で行われる大会に参加して競技のことや大会運営などについて積極的に学んだりしています。

多くの人に興味を持ってもらうため、情報発信にも力を入れています。フェイスブックやツイッターなどのSNSを活用し、自分たちの練習風景や大会の様子を小まめに発信。投稿がきっかけとなり、同じように活動をしている団体と一緒にイベントを開催したり、福祉施設などから依頼を受け、

▲フェイスブックのQRコード



※このコーナーでは、まちをもっと元気にしようと頑張っている人や団体を紹介します。

三原市の人口 (11月30日現在)	
※外国人住民を含む。	
※( )内は前年同月との比較。	
世帯数	43,657 世帯 (-32)
人口	93,161 人 (-1,295)
男	44,814 人 (-427)
女	48,347 人 (-868)
人口移動の詳細については 広島県 人口移動 月報 で 検索	

税などの納期 (普通徴収)	
○市県民税 (第4期)	
○国民健康保険税 (第7期)	
○介護保険料 (第7期)	
○後期高齢者医療保険料 (第7期)	
納期限	31日(金)まで
夜間収納・証明書交付業務の窓口(19時まで)	2日を除く毎週木曜日
航空機の騒音測定結果(11月分)(Lden)	
▶正広局(本郷町善入寺正広)	=50.4
▶本郷局(本郷町船木川西上)	=54.1

今月の表紙 \ クローズアップ! /

児童館でミニ門松作りに挑戦した皆さん



今月号の表紙は12月15日に児童館で開催したミニ門松作りの様子を収めた1枚です。参加者たちはNPO法人フォレストサポートクラブの講師の皆さんから作り方を習いながら、葉ボタンやナンテンなどを使って色鮮やかなミニ門松を完成させました。

**あ・と・が・き**  
明 けましておめでとうございませう。皆さんはお正月をどのように過ごしていますか。▼寝て過ごしたり、初詣に出掛けたり、いろいろな過ごし方があるお正月。こま回しやすごろくなど昔ながらの遊びやゲームを楽しむのも良いかもしれませう。わが家では、幼稚園で息子がもらってきたかるたを、みんなで楽しむ予定です。▼ここで1つゲームを。今月号には「やさだるマン」が5カ所登場します。皆さんは見つけることができましたか(F)

再生紙と大豆インクを使用しています。  
点字版や録音CDも発行しています。問い合わせは秘書広報課へ。