

23日(土)・24日(日)

市民保健・福祉まつり

問い合わせ先 保健福祉課 (☎0848 6234)

ところ サン・シープラザ(3階) さわか広場

8020いい歯の表彰

とき 23日(土) 9時50分
内容 80歳以上で自分の歯が

講師 タレント 西田篤史さん
定員 150人(先着順)
※希望者は直接会場へ。

ヤング朝食クッキング コンテストの表彰

とき 23日(土) 10時15分
内容 高校生などが考えた朝

元気いっぱい太鼓と歌

とき 23日(土) 10時30分
内容 宮沖保育所の子どもた

昔なつかしの紙芝居

とき 23日(土) 11時
内容 紙芝居師 録田健次さ

みはらおむすびいグラン プリ決勝戦

とき 23日(土) 12時
内容 創作おむすび最優秀作

記念講演会

とき 23日(土) 13時30分
内容 食を通して出会った人

演題 「食」が教えてくれたこと
演 講 員 150人(先着順)



さわやか広場健康体操

とき 23日(土) 15時10分
内容 介護予防の体操

みはら福祉大会

とき 24日(日) 10時
内容 福祉関係者と団体の表

久井稻生神社 ぎおん祭の獅子舞

とき 24日(日) 11時
演 目 道びき、神じんまいり、

楽しく踊ろう! フォークダンス

とき 24日(日) 13時
内容 フォークダンスサー

クル四つ葉による講演など

イベント名	23日(土)	24日(日)	ところ
メタボリックシンドロームについて(パネル展示)	9:30~16:00	9:30~15:00	サン・シープラザ(3階)
心電図の無料測定(定員30人 先着順)	13:00~15:30	9:30~12:00	
腹部超音波の無料検査(定員25人 先着順)	-	9:30~12:00	
内科医、整形外科医などによる健康相談	13:00~16:00	9:30~15:00	
無料歯科相談、歯ブラシ指導、パネル展示	9:30~16:00	9:30~15:00	
薬の相談、健康茶の試飲、体脂肪測定、クイズなど	9:30~16:00	9:30~15:00	
公衆衛生活動の紹介(パネル展示、ゲームなど)	9:30~16:00	9:30~15:00	
手作り作品展示・販売、パネル展示	9:30~16:00	9:30~15:00	
簡単!かわいい携帯ストラップ作り	13:00~16:00	9:30~15:00	
リラックス体操	11:00~12:00	-	
沖縄三味線の演奏	-	11:00~11:30	サン・シープラザ(4階)
みんなで食育 たのしく食育(朝食・弁当の展示、クイズなど)	9:30~16:00	9:30~15:00	
食中毒予防の啓発(パネルの展示、クイズなど)	9:30~16:00	9:30~15:00	
はり、きゅう、マッサージの実技紹介	10:00~15:00	10:00~15:00	
テレワーク体験(無料開放)	9:00~16:00	9:00~15:00	
乳がん・子宮がんコーナー(パネル展示、検診の相談)	9:30~16:00	9:30~15:00	
国保の特定健診コーナー(結果の説明、相談)	9:30~16:00	9:30~15:00	
みはら福祉展(バザー、作品展など)	9:30~16:00	9:30~15:00	
献眼・献腎の啓発・登録、アイヘルス事業	9:30~16:00	9:30~15:00	
環境とくらしにやさしい工夫展(エコ作品の展示など)	9:30~16:00	9:30~15:00	
まちの保健室(脳年齢・血管年齢測定など)	9:30~16:00	9:30~15:00	サンライズ港町(港町一丁目)
赤十字ひろば(救急法、幼児安全法、クイズなど)	9:30~16:00	9:30~15:00	
ストップ!メタボ~とっておきの予防法を伝授~	9:30~16:00	9:30~15:00	
福祉用具・自助具の展示と体験	9:30~16:00	9:30~15:00	
三原青年会議所(やさもっさ新聞の紹介など)	9:30~16:00	-	
県介護福祉士会(高齢者疑似体験など)	9:30~16:00	9:30~15:00	
ポップコーン、綿菓子の販売	9:30~16:00	9:30~15:00	
福祉オリエンテーリング(点字・手話の体験)	9:30~16:00	9:30~15:00	
機能訓練自主グループの紹介(作品展示)	9:30~16:00	9:30~15:00	
老人クラブ連合会(手作り作品の展示)	9:30~16:00	9:30~15:00	
ザ★手作り体験チャレンジ!			健康増進室西側通路
親子でビー玉遊び	13:00~16:00	10:00~15:00	
健康づくり推進員のみんなで元気の分かち合いコーナー	9:00~15:00	-	
オープンカフェサービス、商栄会婦人部バザー、作品展など	9:30~16:00	9:30~15:00	健康増進室