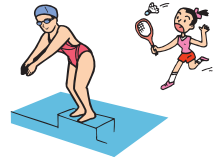


スポーツ教室 追加募集!のお知らせ

とき・ところ・内容 表のとおり

受付期間 9月1日(火)~7日(月)8時30分~17時30分(土・日曜日を除く)

申し込み 申込書(スポーツ振興課、各支所地域振興課に用意)に必要事項を記入し、保険料(高校生以上1,600円、中学生以下600円)を添えてスポーツ振興課、または各支所地域振興課へ



教室番号	教室名	期間	曜日	時間	対象	受講料	募集人員	ところ
6	水泳 モーニング初中級	10/19~3/8	月	10:00~11:15	成人	9,500円	10人	リージョンプラザ 温水プール
7	" モーニング初中級	10/9~2/12	金	"	"	"	5人	
9	" ダンススイミング	10/7~2/10	水	"	"	"	10人	
10	" のんびり1	10/19~3/8	月	12:00~13:15	"	"	19人	
15	" 親子	10/7~2/10	水	12:20~13:10	平成16年4月2日~平成18年4月1日生まれの子とその親	7,500円	3組	リージョンプラザ 主体育館
18	卓球 硬式・ナイト			18:30~20:30	小学生以上	高校生以上6,500円 中学生以下5,500円	7人	
22	ビーチボールバレー モーニング	10/9~2/12	金	9:30~11:30	成人	5,000円	10人	リージョンプラザ 主体育館
23	" アフター	10/19~3/8	月	13:30~15:30	"	"	"	
24	" ナイト	10/9~2/12	金	19:30~21:00	"	"	"	
25	レクリエーションスポーツ	10/8~2/18	木	9:30~11:30	"	"	"	リージョンプラザ 副体育館
26	体操 シェイプアップ3B1	10/7~2/10	水	10:00~11:30	成人女性	5,500円	14人	
27	" シェイプアップ3B2	10/8~2/18	木	19:00~20:30	"	"	26人	リージョンプラザ 副体育館
30	" 親子3B	10/13~2/23	火	10:00~11:30	親子	"	17組	リージョンプラザ軽運動室
32	" 健康づくり3B	10/26~3/15	月	13:30~15:00	60歳以上	3,500円	10人	リージョンプラザ 副体育館
33	" 男性の健康づくり3B			15:30~17:00	成人男性	5,500円	"	
34	ソフトバレーボール・ナイト	10/10~2/13	土	19:00~21:00	高校生以上	"	"	リージョンプラザ弓道場
36	弓道・モーニング	9/3~12/10	木	10:00~12:00	成人	6,500円	若干名	

問い合わせ先 スポーツ振興課(☎0848647219 FAX0848675912)

乳がん検診と子宮がん検診を無料で実施しています

市では、昨年度から乳がん検診、今年度から子宮がん検診と乳がん検診を無料で実施しています。
※広報みはら 8月号で三原・本郷地域の集団健康診査の詳細を掲載しています。

健診項目	対象者	受診回数	自己負担金
乳がん検診 (視触診+マンモグラフィ)	40歳以上で元号が偶数年生まれの女性	2年に1回	無料
	20歳~39歳の女性	年度に1回	
乳がん検診 (視触診のみ)	40歳以上で元号が奇数年生まれの女性	2年に1回	
	子宮がん検診	20歳以上の女性	

女性のがん検診無料クーポンを送付します!

このたび、国の施策により一定年齢の女性を対象に子宮がん検診・乳がん検診の無料クーポンと、がんについて解説した検診手帳を送付します。

ただし、無料クーポンが送付されていない場合でも上記表に該当する人は、無料で受診できます。

この機会に受診して、早期発見・早期治療をしましょう。

対象者 今年3月末に次の年齢で、6月30日現在市内に住民票のあった人

子宮頸がん検診=20歳・25歳・30歳・35歳・40歳の女性

乳がん検診=40歳・45歳・50歳・55歳・60歳の女性

問い合わせ先 保健福祉課(☎0848676053 FAX0848675934)

がん予防講演会

久井会場

女性のがんと乳がんについて

とき 9月28日(月)13時30分~15時30分

ところ 久井保健福祉センター

本郷会場

子宮・卵巣のがんについて

とき 10月7日(水)13時30分~15時30分

ところ 本郷生涯学習センター

内容 中国がんセンター医師による講演、保健師・栄養士による個別相談など

定員 各100人

※希望者は直接会場へ。

参加費 無料

