



定員のある行事について特に記載のない場合、原則として申し込み先着順です

地域福祉講演会 地域福祉ノススメ～元気の出る話～

とき ①18日(火)②29日(土)③9月26日(土) 14時～16時
ところ ①久井保健福祉センター②市民福祉会館③本郷生涯学習センター
内容 元気で楽しく地域福祉活動を進めるための講演と活動紹介
講師 人間幸学研究所 和田芳治さん
参加費 無料 ※希望者は直接会場へ。
問い合わせ先 保健福祉課(☎0848⑦6359)

献血のお知らせ

◆5日(水) 10時～11時30分
広島総合警備保障(城町二丁目)

◆15日(土) 10時～11時30分、12時30分～15時30分
マックスバリュ本郷店本郷町下北方)

◆27日(木) 10時～11時30分、12時30分～16時
フジグラン三原(一町二丁目)

こころのなんでも相談

◆7日(金) 本郷保健福祉センター

◆19日(水) 大和保健福祉センター

※時間はいずれも13時30分～15時30分。
内容 精神科医師、または精神保健福祉士による相談

定員 各2人申し込み先着順)
相談料 無料
申し込み 相談日の2日前までに希望する各保健福祉センターへ

すくすく広場

◆11日(火) 宮浦コミュニティセンター

◆20日(木) 明神会館
◆26日(水) サン・シープラザ

ザ(3階)

◆28日(金) 糸崎コミュニティセンター

※時間はいずれも10時～11時。
内容 身体測定、育児・栄養・歯科相談など

用意する物 母子健康手帳
※希望者は直接会場へ。
問い合わせ先 保健福祉課(☎0848⑦6061)

子育て支援サロン

とき 13日を除く毎週火・木曜日10時～12時、13時～16時

ところ サン・シープラザ(4階)

内容 ふれあい遊び、絵本や遊具を使った遊び、子育て相談など
対象 乳幼児とその保護者
参加費 無料
※希望者は直接会場へ。
問い合わせ先 保健福祉課(☎0848⑦6061)

伝統・郷土料理のレシピ募集

三原に伝わる伝統料理や郷土料理をまとめたレシピ集を発行します。発行にあたり、皆さんからのレシピを募集します。採用された作品は、レシピ集に掲載し紹介します。

募集期間 3月(月)～31日

(月)

応募方法 住所、名前、年齢、電話番号、レシピとその説明を記入し、郵送またはファクス、Eメールで保健福祉課(〒723-0014 城町一丁目2番1号 ☎0848⑦593)

4 ☎sunsea@city.mihara.hiroshima.jp

※採用したレシピの使用権限は市の所屬とし、補作する場合があります。
問い合わせ先 保健福祉課(☎0848⑦6053)

不妊専門相談センターを利用してください

不妊に関するさまざまな悩みへの相談や情報提供を助産師が電話で行います。面接相談も予約できます。秘密は厳守します。また、ファクスや電子メール(<https://www.pref.hiroshima.lg.jp/hunin/soudan.html>)でも相談を受け付けます。
とき 毎週火・水曜日16時～18時30分
ところ 広島県不妊専門相談センター(広島市南区県立広島病院内)
専用電話・ファクス(ファクスは電話相談時間外のみ) ☎0822565610

相談料 無料
問い合わせ先 県健康対策課(☎0822513331)

子育て応援相談室

とき 6日・13日を除く毎週火・木曜日10時～12時、13時～15時
ところ サン・シープラザ(3階)

内容 乳幼児の発達や子育てに関する相談、専門機関の紹介など
対象 乳幼児の保護者
相談料 無料
問い合わせ先 保健福祉課(☎0848⑦6061)

健康相談

とき 6日(木)13時15分～14時(受け付け)
ところ サン・シープラザ(3階)

※本郷・久井・大和保健福祉センターでは随時実施しています。
内容 健診結果の説明、検尿、血圧測定など
用意する物 健康診査の結果、健康手帳
※希望者は直接会場へ。
問い合わせ先 保健福祉課(☎0848⑦6053)

お知らせ

健康みはら21 健康づくり講演会

とき 9月14日(月)13時30分～15時30分
 ところ サン・シープラザ(4階) 第1研修室
 内容 心臓血管専門医による講演会
 演題 血管の若さを保つこと～心臓血管専門医が現場で見た予防できるメタボリックシンドローム～
 講師 興生総合病院心臓血管センター長 平井章三さん
 参加費 無料 ※会場で簡易計測(血圧・体脂肪)も実施。
 問い合わせ先 保健福祉課(☎0848⑥6053)

敬老祝金を支給します

9月1日現在、市内に住所があり、居住している次の対象年齢の人に敬老祝金を支給します。

対象年齢

- 77歳(昭和7年4月1日～昭和8年3月31日生まれ)
- 88歳(大正10年4月1日～大正11年3月31日生まれ)
- 100歳以上(明治43年3月31日までの生まれ)

問い合わせ先 高齢者福祉課(☎0848⑥6055 FAX0848⑥2130)



認知症にやさしい地域づくり

高齢化に伴い、認知症にかかる人は、65歳以上の10人に1人、85歳以上の4人に1人といわれており、誰でもなりうる病気といえます。

市では、認知症予防対策や認知症患者とその家族への支援を続けています。さらに今年度は「認知症にやさしい地域づくり支援事業」として取り組みを強めていきます。

具体的には、①認知症に対する理解を深めるための講演会の実施②早期に受診し治療につなげるための体制づくり③認知症に対する相談をしやすい環境づくり④徘徊する高齢者の安全確保の方法などについて、地域包括支援センターをはじめとするさまざまな関係機関と話し合いながら取り組んでいきます。

誰もが住みやすい地域づくりをめざして、みんなが認知症を正しく理解し、必要な時に気軽に相談ができ、適切な治療が受けられる「認知症になっても安心して暮らせる地域」を行政・市民の皆さん・関係機関と連携して作っていきたいと思います。

三原市保健師 中元恭子

パワーリハビリ一般講習会

とき 10日(月)13時30分
 ところ 大和保健福祉センター

内容 パワーリハビリ機器を使い、日常生活に必要な筋力をつけるためのトレーニング

対象 20歳以上の人

参加費 無料

申し込み 6日(木)までに大和保健福祉センター(☎0847③0960)へ

離乳食教室

とき 27日(木)13時30分～15時
 ところ サン・シープラザ

内容 調理実習、試食など

対象 0～6か月児の保護者 ※託児も可能です。

申し込み 21日(金)までに保健福祉課(☎0848⑥6061)へ

被爆二世健康診断

実施期間 来年2月27日(土)まで

※精密検査は、来年3月10日(水)まで。

対象 両親のいずれかが原子爆弾被爆者である人(広島被爆は昭和21年6月1日以降に、長崎被爆は昭和21年6月4日以降に生まれた人)

受診料 無料

申し込み 来年1月15日(金)当日消印有効)までに

専用はがき(社会福祉課、各支所地域振興課に用意)、または県ホームページから電子申請で申し込んでください。

問い合わせ先 社会福祉課

(☎0848⑥6058 FAX0848⑥2130)

男性ひとり暮らし 老人の料理教室

とき 28日(金)10時～13時
 ところ サン・シープラザ

講師 食生活改善推進員
 対象 65歳以上で一人暮らしの男性

定員 40人(申し込み先着順)

参加費 2000円
 申し込み 21日(金)までに社

会福祉協議会(☎0848⑥0570 FAX0848⑥599)へ

障害のある子どもの支援者研修

とき 17日(月)9時～17時
 ところ 中央森林公園

内容 障害のある子どもとの関わり方、ネイチャーゲーム体験での実技研修など

対象 中学生以上で、障害のある子どもの支援に関心のある人

定員 10人(申し込み先着順)

参加費 無料
 申し込み 10日(月)までに障害者生活支援センター(☎0848③3319)へ

障害者なんでも相談、ボランティア・市民活動なんでも相談

◆5日(水) 10時～12時

久井保健福祉センター

◆7日(金) 10時～12時

大和保健福祉センター

◆19日(水) 14時～16時

本郷福祉センター

相談料 無料

問い合わせ先 障害者生活支援センター(☎0848③3319 FAX0848③3319)