

北方コミセンだより 第176号

令和元(2019)年12月1日



北方コミュニティセンター 〒729-0415 三原市本郷町上北方1023-1



北方コミセン・北方地区社協共催 区民視察研修

11月2日(土)北方地区社会福祉協議会との共催で「北方区民視察研修」を行いました。

参加者は66名。まず向かった先は、徳島県鳴門市にある「渦の道」です。干潮と重なり、残念ながら渦は見られませんでした。その後、今回大本命の大塚国際美術館へ。館内の展示は古代～中世～ルネッサンス～現代と徐々に色彩も豊かになり、細やかな表現の作品になってくる過程を見る事が出来ました。壁、天井一面に施された壮大なスケールの陶板壁画を鑑賞し、実際に「モナリザ」の陶板画に触れることが出来て感動しました。バスの中も「ビンゴゲーム」や「なぞなぞ」で盛り上がりました。今回、初めて参加された方も多くいらっしゃいましたが、また来年も研修を行いますので、お気軽にご参加ください。



鳴門「渦の道」



大塚国際美術館の壁画



1号車



2号車

第10回 支部対抗ビーチボールバレー大会

お知らせ



日時：12月8日(日) 9:00～11:30

場所：北方コミセン 大ホール

参加申込：北方コミュニティセンター (☎ 86-6237)

または、各支部の役員まで。締切日 12/4 (水)

参加賞もあります。気軽にご参加ください。



友情出演で華麗な演舞！ (北方太極拳クラブ)

11月10日(日)リニューアルした船木コミュニティセンターで「第5回 船木コミセンまつり」が開催されました。

当コミセンで活動している「北方太極拳クラブ」【代表：藤森龍彦さん】の皆さんが「養生扇」・「太極拳48式後半」を演舞し、観客を魅了していました。おつかれさまでした！



北方コミセンのサークル紹介

「北方陶芸教室」は、平成20年度よりサークル活動を開始し、講師の松田俊治さんを中心に、13名の会員が気持ちのこもったオリジナル陶芸を作っています。活動日は、第二木曜日・金曜日の二日間のみですが、一日を集中して作陶されているので、素晴らしい作品ができています。見学希望の方は下記の北方コミセンまでご連絡下さい。



地域活性化イベントのお知らせ

門松づくり

日時：12月26日(木)9:30~12:00

場所：北方コミセン駐輪場付近

講師：政水清男さん

堀井正則さん

材料費：2,000円 北方区民先着10名

持参品：花きりバサミ、鉢(ある方)

新年に飾る門松を作りましょう。

材料はコミセンにて用意いたします。



クリスマス歌声のつどい

日時：12月19日(木)16:00~17:30

場所：北方コミセン

講師：西原一満さん

対象：北方区民

参加費無料ですが、要予約

みんなでクリスマスソングを

歌いましょう！地域の子どもたちも

参加してくれます。



12月の行事予定



日	曜日	利用団体又は行事名
1	日	サロンリック
2	月	なしわ締太鼓、卓球クラブ
3	火	ハワイアンキルト&手芸、100歳体操 詩舞同好会
4	水	モーニング2、北方太極拳、健康体操 三原JBC、詩舞同好会
5	木	なしわ陶芸、ラッキーズ、BKS カプリコヘッズ
6	金	なしわ陶芸、さわやか健康体操 絵手紙らんど、バトン同好会、本郷クラブ
7	土	食推北方、北方女性会、フレンズ PHXジュニア、フェニックス
8	日	北方区民球技大会、詩吟同好会
9	月	3B体操、卓球クラブ
10	火	北方フォークダンス、100歳体操 詩舞同好会
11	水	モーニング2、北方太極拳、健康体操 三原JBC、詩舞同好会
12	木	栄養学級、北方陶芸、ラッキーズ、BKS カプリコヘッズ
13	金	北方陶芸、さわやか健康体操、バトン同好会
14	土	気功同好会、ラウレア、フレンズ、PHXジュニア フェニックス
15	日	太極拳A、北方地区社協

日	曜日	利用団体又は行事名
16	月	なしわ締太鼓、卓球クラブ
17	火	ハワイアンキルト&手芸、100歳体操 詩舞同好会
18	水	モーニング2、北方太極拳、健康体操 三原JBC、サロンリック、詩舞同好会
19	木	本郷陶芸、ラッキーズ、BKS クリスマス歌声集い、カプリコヘッズ
20	金	さわやか健康体操、本郷陶芸、バトン同好会
21	土	気功同好会、フレンズ、PHXジュニア、フェニックス
22	日	
23	月	体にやさしい足つぼ教室、革を楽しむ教室 卓球クラブ
24	火	100歳体操
25	水	モーニング2、北方太極拳、三原JBC
26	木	門松を作ろうイベント、ラッキーズ BKS、カプリコヘッズ
27	金	さわやか健康体操、バトン同好会
28	土	
29	日	休館日(1/4まで)
30	月	
31	火	