

心豊かに
生涯学習



中之町コミセンだより

第254号

中之町小3年生 総合学習でコミセンを訪問



10月15日（火）中之町小3年生43名が、総合学習（地域の人たちとの交流）で中之町コミセンを訪れました。この子どもたちと交流して下さったのはコミセンの3つの講座。

はじめに、環境・平和という視点からベジタブル委員会の皆さんが準備くださったのは、広島平和公園に飾られていた千羽鶴のリサイクル作業。毎年何十万羽という折り鶴が、平和への願いを込めて広島に届けられますが、古くなったものは順番にリサイクルして新しい折り紙やノートに生まれ変わります。中之町小学校でも毎年子どもたちが作った千羽鶴を平和公園に寄贈していますから、今回大きな箱に詰めて送られてきたものの中にも入っているかもしれませんね。子どもたちはマスクと手袋姿で、丁寧に糸を外したり袋詰めしたりの作業に取り組んでくれました。



続いては「気功」を体験。「中国4千年の歴史」の上に乗った健康体操です。目を閉じて、集中して、ゆっくりと深呼吸しながら体操を続けていると、深淵な世界に入ったような感じになります。感想を聞いてみると、「頭の後ろと手が、少しジンジンしたよ!!」とのこと。

最後に「卓球」を体験。説明を聞いた後、大人と対戦します。始めの内は静かに応援していた子どもたちも徐々にヒート・アップし、中盤からは全員が大きな声で応援です。仲間が大人から一本取ったら拳を振り上げて大喜び。あっという間に時間が過ぎてしまいました。

お世話頂いた卓球講座の皆さんと一緒に集合写真を撮って全行程終了。みんな上気した顔で帰っていきました。

そうそう、最初に子どもたちが作業してくれた千羽鶴のリサイクルで出来た折り紙が、今日のお土産・記念品です。利用する時に、平和についてそっと想いを馳せてくれるといいですね。



【コミセンの講座紹介】

家庭料理なら「料理同好会」

中之町コミセンにはそれぞれに特色を持つ8つの料理講座がありますが、「家庭料理ならお任せ!」というのが「料理同好会」の皆さん。毎回班ごとに知恵を絞って、「家庭料理ベースだけど、少しでも華やかで味もよし」のレシピを持ち寄られています。

又、一人暮らしの友人・知人に声をかけて、「家に閉じこもってないで、出てきて一緒に食べようよ♪」という取り組みも活動の一環だそうです。毎月2・4水曜日の朝から活動中。ワイワイ言いながらの昼食とティータイムはとっても楽しいですよ。皆さんも是非どうぞ♪



【年末年始 コミセンの休館日程お知らせ】

12月28日(土)~令和2年1月4日(土)

寒さが増してきました。体調に気をつけてお過ごし下さい。

中町内会で防災&困っている人に声掛けできるまちづくり訓練実施

11月17日（日）中之町中町内会で朝・昼の防災訓練と併せて、「困っている人に声かけできるまちづくり訓練」も行われました。

朝9時から倉ノ内公民館で行われた防災訓練は三原市危機管理課からの講話でスタート。「地域の防災力」と題して、近年頻発する各地の災害や昨年の三原での大雨災害などを取り上げ、災害とその対策を身近なものとする大切さを学習しました。

その後、地域支援包括センターなどと連携した「困っている人に声かけできるまちづくり」の説明と実践訓練。「認知症」患者という設定の役員さんに地域を歩いて頂きながら、7か所のスポットから「声掛け」する訓練をしました。

「どうやって声をかけていいかわからない」、「怖い」という声もあるなかで、訓練に参加した皆さんは真剣そのもの。終了後、災害時の非常食の試食も兼ねた反省会では、引き続きこうした訓練や町民相互の理解を進める取り組みをやっていこうという意見を集約して終了しました。お疲れ様でした。



大勢の町民が参加された防災訓練



何度もリハーサルを繰り返して声掛け本番に臨まれました。