

祝日・年末年始の 小児科救急当番医院



とき	医療機関名
12月31日(火)	三原市医師会休日 夜間急患診療所 (宮浦一丁目) (☎0848・67・7040)
来年1月1日(水)	
2日(木)	興生総合病院 (円一町二丁目) (☎0848・63・5500)
3日(金)	

※各医療機関の診察状況については市HPを参照。

子育て世代 包括支援センター すくすく

すくすくは子育て世代の悩みを解決する身近な相談窓口です。あなたの妊娠から出産・子育てまでをしっかりサポートします。



申問 すくすく (☎0848・67・6217)

●ハッピーランド

時 12日(木)・19日(木) 13時～14時45分

所 サン・シープラザ3階

内 子育ての相談、親子遊びの紹介など

対 おおむね2歳までの子と保護者(申し込み不要)

●産後セルフケア教室

時 12日(木) 10時～12時

所 サン・シープラザ4階

対 産後5カ月までの人

定 5人(要申し込み)

用 母子健康手帳

申 開催日の前日までにすくすくへ

●卒乳相談

時 25日(水) 10時～12時

所 サン・シープラザ4階

対 おおむね2歳までの子と保護者

定 5人(要申し込み)

用 母子健康手帳

申 相談日の前日までにすくすくへ

●母乳相談

時 11日(水) 10時～12時、13時～15時のうち1時間

所 サン・シープラザ4階

内 産前・産後の乳房ケアの相談

対 出産前後の人

定 各4人(要申し込み)

用 母子健康手帳

申 相談日の前日までにすくすくへ

子育て支援センターでの相談

時 所①6日(金)・あんず認定こども園②12日(木)・愛育認定こども園③17日(火)・認定あやめが丘こども園

※いずれも受け付けは10時～11時。

内 身体測定、育児、栄養・歯科相談、遊びの広場

対 乳幼児と保護者(申し込み不要)



要)

用 母子健康手帳

問 保健福祉課(☎0848・67・6061)

母子保健推進委員さんと遊ぼう

●ベビーサロン

時 26日(木) 10時30分～11時40分

所 サンシープラザ3階

内 ふれあい遊びなど

対 生後6カ月までの子と保護者(申し込み不要)

用 バスタオル

問 保健福祉課(☎0848・67・6061)

●ぴよぴよクラブ

時 13日(金) 9時40分～11時

所 久井保健福祉センター

内 図書館ツアー



対 未就園児と保護者(申し込み不要)

問 久井保健福祉センター(☎0847・32・8551)

ペアシティ三原西館の「ちびこルーム」

とおもちゃの図書館を開鎖しました

ペアシティ三原西館の改修工事に伴い、子ども向けの遊び場として開放していた4階の「ちびこルーム」と「おもちゃの図書館」を11月末で閉鎖しました。

今までご利用いただき、ありがとうございました。

問 保健福祉課(☎0848・67・6234)



離乳食教室

時 ①12月20日(金)②来年1月10日(金)

所 ①本郷保健福祉センター②サンシープラザ3階

内 離乳食の進め方、試食など

対 4～6カ月児の保護者(10時～10時40分)、7～9カ月児の保護者(11時～11時40分)

定 各20人(要申し込み)

用 母子健康手帳

申 ①12月13日(金)までに本郷保健福祉センター(☎0848・86・3609)②来年1月6日(月)までに保健福祉課(☎0848・67・6061)へ



「母子健康手帳アプリ」を配信

スマートフォン向けの「母子健康手帳アプリ」を無料配信しています。

妊娠週数や月齢に応じた情報などを定期的に受け取ったり、子どもの身長・体重や予防接種履歴などを記録したりできます。

利用方法 スマートフォンやタブレットのアプリストアからダウンロードし、「三原市」を選択

問 保健福祉課(☎0848・67・6061)

ダウンロード2次元コード