

国保だより

問い合わせ先 保険医療課 (☎0848⑦6050 FAX0848④2130)

特定健診は年に1回 必ず受診を!

がん、糖尿病、高血圧症などの生活習慣病のほとんどは、自覚症状がないため重症化するまで簡単には気がつきません。身体の異常や変化を確認するためには、毎年の特定健康診査(特定健診)が欠かせません。

市のがん検診と上手に組み合わせて受診してください。

特定健診の受診

対象者 国保資格がある40歳から75歳未満の人

※対象者には、5月末に特定健診受診券を送付しました。

受診方法 次のいずれかの方法で受診できます。受診時には特定健診受診券と保険証が必要です。

受診区分	実施場所	実施時期	自己負担金	申し込み
集団健診	地域の集会所など	7月、10月	700円	専用はがきで保健福祉課へ
個別健診	市内の40医療機関	6月から来年3月	700円	医療機関へ直接予約

特定保健指導の利用

対象者 特定健診の結果から生活習慣の改善が必要と判定された人

※対象者には、特定保健指導利用券と市内の保健指導実施機関一覧を送付します。

利用方法 特定健診を集団健診で受診した人は保険医療課へ、個別健診・人間ドックで受診した人は実施医療機関へ直接申し込みをしてください。特定保健指導の自己負担金は無料です。

国保人間ドックの費用助成

国保の人間ドック(日帰りドック)は、検査項目に特定健診を含んで実施します。このため、同一年度内に集団健診や個別健診での特定健診と重複して受診することはできません。

受診区分	実施場所	実施時期	自己負担金	申し込み
日帰りドック	市内の11医療機関	6月から来年3月	6,000円	医療機関へ直接予約
※オプション検査 脳MRI検査	市内の7医療機関	6月から来年3月	4,000円	

※脳MRI検査は、個別健診で受診する特定健診のオプション検査としても受診できます。

実施医療機関

人間ドック	三菱三原病院、土肥病院、松尾内科病院、三原赤十字病院、三原市医師会病院、興生総合病院、須波宗斉会病院、
実施医療機関	山田脳神経外科、本郷中央病院、くい市民病院、大和診療所

※ は脳MRI検査も実施しています。



申し込み 6月19日(金)(当日必着)までに、往復はがき(1枚1教室のみ)に①希望する教室番号・教室名②名前(フリガナ)③性別、生年月日④郵便番号、住所⑤電話番号⑥緊急連絡先⑦保護者の名前⑧通学先(市外在住で市内に通学している人のみ)を記入し、スポーツ振興課(〒723-0014城町一丁目2番1号☎0848④7219)へ

※返信用はがきには、①郵便番号②住所③名前を記入してください。

※定員を超えた場合は4月開講の水泳教室を受講していない人を優先に抽選します。

※返信用はがきで、結果を通知し、受講手続きの案内をします。

教室番号	教室名・対象	とき	定員	受講料	教程数	ところ	
71	水泳 4歳児	7/22(水)~8/21(金)の 月・水・金曜日	30人	4,500円 + 保険料 600円	12回	リージョンプラザ 温水プール	
72	水泳 5歳児						9:00~9:50
73	水泳 小学1・2年生						11:00~11:50
74	水泳 小学3~6年生						10:00~10:50
75	水泳 小学1・2年生	7/23(木)~8/25(火)の 火・木・土曜日	30人	4,500円 + 保険料 600円	12回	久井B&G 海洋センター	
76	水泳 小学3~6年生						11:00~11:50

※4歳児=平成16年4月2日~平成17年4月1日生まれの子、5歳児=平成15年4月2日~平成16年4月1日生まれの子。