

## 健康づくりに関する問い合わせ先

保健福祉課 (☎0848⑥76061 FAX0848⑥75934)  
 本郷保健福祉センター (☎0848⑧63609 FAX0848⑧6820)  
 久井保健福祉センター (☎0847③28551 FAX0847③28351)  
 大和保健福祉センター (☎0847④0960 FAX0847④0299)



定員のある行事について特に記載のない場合、原則として申し込み先着順です

### 献血のお知らせ

◆22日(金) 10時～11時15分  
 関西住建(新倉二丁目)

### マごころのなんでも相談

とき 15日(金)13時30分～15時30分  
 ところ サン・シープラザ

内容 精神科医師による相談  
 定員 2人(申し込み先着順)  
 相談料 無料

申し込み 13日(水)までに保健福祉課(☎0848⑥76061)へ

◆1日(金) 中之町コミュニティセンター

◆7日(木) 沼田東コミュニティセンター

◆22日(金) 須波ハイツ集会所

◆27日(水) サン・シープラザ(3階)

※時間はいずれも10時～11時

内容 身体測定、育児・栄養・歯科相談など

参加費 無料

用意する物 母子健康手帳

※希望者は直接会場へ。

問い合わせ先 保健福祉課

### 春のヘルシー講座

とき 18日(月)・28日(木)13時30分～15時30分  
 ところ サン・シープラザ(3階)

内容 体力測定、身体測定、栄養診断、軽運動の実践など

対象 65歳以下の人  
 定員 20人(申し込み先着順)

参加費 無料

用意する物 動きやすい服装

申し込み 15日(金)までに保健福祉課(☎0848⑥76061)へ

◆21日(木)13時15分～14時(受け付け)

ところ サン・シープラザ(3階)

※本郷・久井・大和保健福祉センターでは随時実施しています。

内容 健診結果の説明、検尿、血圧測定など

用意する物 健康診査の結果、健康手帳

※希望者は直接会場へ。

健康相談

健康相談

健康相談



### 健康ウォーキング講習会

とき 6月17日(水)9時30分～12時  
 ところ 白竜湖スポーツ村公園・白竜ドーム

内容 講習会と白竜湖周辺のウォーキング

対象 20歳以上の人  
 定員 100人(申し込み先着順)

用意する物 歩きやすい服装、運動靴、水分補給できるもの、タオル、筆記用具

申し込み 29日(金)までに保健福祉課(☎0848⑥76061)へ

### 子育て支援サロン

とき 5日を除く毎週火・木曜日10時～12時、13時～16時  
 ところ サン・シープラザ(4階)

内容 ふれあい遊び、絵本や遊具を使つての遊び、子育て相談など

対象 乳幼児とその保護者

参加費 無料

※希望者は直接会場へ。

問い合わせ先 保健福祉課(☎0848⑥76061)

### 子育て応援相談室

とき 5日を除く毎週火・木曜日10時～12時、13時～15時  
 ところ サン・シープラザ(3階)

内容 乳幼児の発達や子育てに関する相談、専門機関の紹介など

対象 乳幼児の保護者

相談料 無料

問い合わせ先 保健福祉課(☎0848⑥76061)

### 離乳食教室

とき 20日(水)10時～12時  
 ところ 本郷保健福祉センター

内容 調理実習、試食など

対象 4・5か月児の保護者

定員 25人(申し込み先着順)

用意する物 母子健康手帳、エプロン、三角巾、タオル、筆記用具

※託児も可能です。

申し込み 19日(火)までに本郷保健福祉センター(☎0848⑧63609)へ

問い合わせ先 保健福祉課

保健福祉課



お知らせ



# こんにちは保健師です



## 女性のがん検診について

子宮がん・乳がんといった女性特有のがん罹患率が近年上昇しています。特に20~30代で子宮がん、40~50代で乳がんが増加しています。

三原市においては、平成19年度の子宮がん検診を2,429人が、乳がん検診を2,795人が受診した結果、子宮がん4人、乳がん12人が発見されました。また受診により、炎症や甲状腺腫瘍など、がん以外の所見も多く見つかりました。

今年度は、女性のがん対策を重点的な取り組みとして、子宮がん・乳がん検診の料金を無料にしています。

職場などで受診する機会がない人は、市の子宮がん・乳がん検診をぜひ利用してください。都合の良い日時を実施医療機関に予約すれば準備完了です。

大切な命を守り、生涯を通じて明るく充実した日々を過ごすことができるよう、積極的にがん検診を受けて、疾病の早期発見・早期治療を心がけましょう。

三原市保健師 廣山由香

## ◆ゴールデンウィークの小児科救急当番医院◆

と き	医療機関名
3日(日) 9時~12時、 13時30分~16時30分	興生総合病院(皆実三丁目) ☎0848⑥5500
4日(月) 9時~12時、 13時~16時30分	三原赤十字病院(東町二丁目) ☎0848⑥8111
5日(火) 8時30分~17時30分	三原市医師会休日夜間急患診療所 (宮浦一丁目)☎0848⑦7040
6日(水) 9時~12時30分、 14時~16時	わかた小児科(宮浦六丁目) ☎0848⑦7999

### パワースタイル 一般講習会と集中講座

とき ①一般講習会18日(月)13時30分~②集中講座25日(月)・28日(木)、6月1日(月)・4日(木)・8日(月)・11日(木)・18日(木)・22日(月)・24日(水)・29日(月)(全10回)13時30分~

ところ 大和保健福祉センター

内容 パワースタイル機器を使い、日常生活に必要な筋力をつけるためのトレーニング

対象 20歳以上の成人

定員 ①15人(申し込み先着順)

申し込み ①15日(金)まで②22日(金)までに大和保健福祉

### 妊婦教室

社センター(☎0847③0960)へ

とき ①29日(金)10時~15時②6月5日(金)10時~15時

ところ ①サン・シープラザ3階②本郷保健福祉センター

内容 調理実習など

定員 各15人(申し込み先着順)

用意する物 母子健康手帳、エプロン、三角巾、タオル、米1/2合、水分補給のできるもの

※②は託児も可能です。

申し込み ①22日(金)までに保健福祉課(☎0848⑦6061)②20日(水)までに本郷保健福祉センター(☎0848⑧3609)へ

# 歯—モニターフェア in みはら

とき 6月6日(土) 13時30分~16時  
ところ サン・シープラザ(3階)

内容 歯科健康診査、歯科相談、ブラッシング指導、フッ素洗口の実施指導、むし歯菌の観察、むし歯予防図画、ポスターコンクール入賞作品表彰(16時~16時30分)、歯によい料理の展示・試食



### 歯科健康診査

内 容	対 象	定員(申し込み先着順)	用意する物
2歳児歯科健康診査	平成18年7月1日~ 平成19年6月30日生まれ	250人	母子健康手帳 (ピンク色の問診票)
おとなの歯科健康診査	20歳以上	40人	健康手帳 (会場にも用意しています)

※受診料は無料です。

申し込み 22日(金)までに保健福祉課(☎0848⑦6061 FAX0848⑦5934)へ