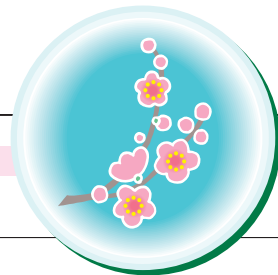


# 健康・相談・行事カレンダー

くらしの相談は、15ページの「くらしの無料相談窓口」に掲載しています。予約などが必要な場合、内容などの変更がある場合がありますので、事前に確認してください。

㊦ サン・シープラザ ㊧ 市民福祉会館 ㊨ リージョンプラザ ㊩ 三原運動公園 ㊪ 児童館 ㊫ 中央図書館  
 ㊬ 中央公民館 ㊭ 本郷生涯学習センター ㊮ くい文化センター ㊯ 大和文化センター ㊰ 人権文化センター ㊱ 芸術文化センター 萩

3月		
1	日	生涯学習発表会 ㊭ 9時～16時 木造住宅耐震相談会と震災パネル展 ㊭ 9時～16時 レジ袋削減・マイバック持参推進のための学習会 ㊬ 10時～11時30分 みはら一日若者しごと館 ㊦ 12時～17時(1日、毎週月曜日) 市民企画の三原いきいきセミナー ㊦ 13時30分～15時
2	月	さわやか広場健康体操教室 ㊦ (毎週月曜日13時30分～14時30分/毎週木曜日10時～11時) 機能訓練室機器開放 ㊦ 9時30分～11時30分(20日・27日を除く毎週火・金曜日)
3	火	子育て応援相談室 ㊦ 10時～12時、13時～15時(31日、4月2日を除く毎週火・木曜日) 子育て支援サロン ㊦ 10時～12時、13時～16時(31日、4月2日を除く毎週火・木曜日)
4	水	だるま制作体験教室 三原だるま工房 10時～12時(4日・11日・18日・25日) 障害者なんでも相談 久井保健福祉センター 10時～12時 ボランティア・市民活動なんでも相談 久井保健福祉センター 10時～12時 まちづくり活動講座 ㊦ 18時30分～
5	木	すくすく広場 沼田東コミュニティセンター 10時～11時 看護相談 県立広島大学三原キャンパス 13時～15時 さわやか広場フォークダンス教室 ㊦ 13時30分～15時30分(第1・3木曜日、毎週土曜日)
6	金	ぴよぴよクラブ 久井保健福祉センター 9時40分～12時 すくすく広場 中之町コミュニティセンター 10時～11時 こころのなんでも相談 本郷保健福祉センター 13時30分～15時30分
7	土	水辺環境の現地調査 沼田川流域ほか 9時～12時 こころネットみはら祭り 県立広島大学三原キャンパス 9時30分～15時40分 映画のつどい「252生存者あり」 ㊨ 10時～、13時～、15時30分～ どんぐり&和紙ペンダント体験教室 須波コミュニティセンター 10時～12時 大和図書館おはなしたいむ 大和図書館 10時30分～11時30分(毎週土曜日) ねむの木おはなしのひろば ㊫ 11時～12時(7日・21日) 三原地域就職ガイダンス 三原能力開発支援センター 13時～16時 ふるさと交流コンサート ㊱ 13時30分～ 公益法人税制改正の勉強会 ペアシティ三原西館 13時30分～15時30分
8	日	スケートパーク三原開場式 ㊩ 10時～ 映画のつどい「ミーアキャット」 ㊨ 10時30分～、13時～、15時30分～ 若者就業支援講演会 ㊬ 13時30分～15時 三原に縁とゆかりの音楽家たちコンサート ㊱ 14時～
9	月	ビデオ編集機による編集体験教室 ㊬ 10時～15時 パワーリハビリ一般講習会 大和保健福祉センター 13時30分～ 脱煙道場 ㊦ 18時30分～19時30分(9日・12日・16日、4月6日、5月7日) パソコンにチャレンジ ㊦ 18時30分～20時30分(11日まで)
10	火	県立広島大学三原キャンパスツアー 9時30分～12時 すくすく広場 宮浦コミュニティセンター 10時～11時 ぼけっといっぱいのおはなし会 ㊫ 11時～11時30分 福祉住環境セミナー ペアシティ三原西館 15時～17時
11	水	パソコンにチャレンジ ㊦ 9時～15時(11日・13日・25日・27日) HIV抗体検査とAIDS相談 尾三地域保健所 9時～11時30分、15時～16時30分(11日・25日)
12	木	生活習慣病予防体操「エアロビクス」 本郷保健福祉センター 10時～11時30分(第2・4木曜日) 健康相談 ㊦ 13時15分～14時(受け付け) 古文書読解初心者講座 ㊫ 14時～15時30分(12日・26日)
13	金	障害者なんでも相談 大和保健福祉センター 10時～12時 ボランティア・市民活動なんでも相談 大和保健福祉センター 10時～12時 無料法律相談 ㊨ 13時～16時 みはら映画祭前夜祭 ㊨ 15時～、18時30分～ <b>交通事故発生注意日</b>
14	土	みはら映画祭 ㊨ (14日・15日) 中央公民館作品展示・学習発表会 ㊬ 9時～17時(14日・15日 15日は16時まで) だるま面相書教室 三原だるま工房 10時～12時 歴史民俗資料館講座 ㊫ 10時～12時(14日・21日) 茶の心～和親庵～ ㊦ 10時15分～、11時15分～ 市民協働のまちづくり講演会 ㊭ 13時30分～ 虹の会絵本のよみかたり ㊫ 15時～15時30分(14日・28日)



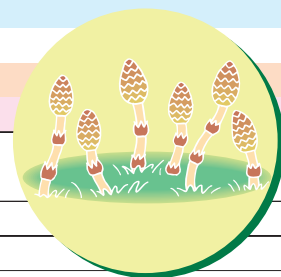
**開催地域ごとに色分けをしています**

- 三原地域
- 本郷地域
- 久井地域
- 大和地域

15	日	豪華客船「ばしふいっくびいなす」船内見学会 糸崎2号岸壁 10時～11時 加藤登紀子コンサート2009 ㊦ 17時～
16	月	たんぼぼクラブ 大和保健福祉センター 10時～11時30分 煎茶教室 大草公民館 10時～12時 笑ってココロすっきり体操 船木コミュニティセンター 13時15分～14時15分
17	火	やさしいピラティス体験講座 宮浦コミュニティセンター 13時30分～15時 アレルギー疾患相談 尾三地域保健所 13時30分～15時30分 地域福祉講演会 ㊦ 13時30分～16時 障害者なんでも相談 本郷福祉センター 14時～16時 ボランティア・市民活動なんでも相談 本郷福祉センター 14時～16時 <b>国道185号交通事故発生警戒日</b>
18	水	すくすく広場 ㊦ 10時～11時 親子ストレッチ ㊦ 10時15分～10時45分、11時15分～11時45分 地域健康づくり講演会 ㊦ 13時30分～15時30分 こころのなんでも相談 ㊦ 13時30分～15時30分 ひきこもり相談 尾三地域保健所 13時30分～15時30分
19	木	すくすく広場 明神会館 10時～11時
20	金	春の星空観察会 宇根山天文台 18時～20時30分 <b>国道2号交通事故発生警戒日</b>
21	土	文化協会美術展覧会 ㊦ 10時～18時(26日まで) 作ってあそぼう! ㊦ 10時30分～11時30分 能地春祭り 幸崎町 13時～(21日・22日) 本郷図書館絵本のよみかたり 本郷図書館 14時～14時30分
22	日	Popolo Jr.Swingコンサート顔見世 ㊦ 14時～15時
23	月	読書会 ㊦ 14時～15時30分 パソコンにチャレンジ ㊦ 18時30分～20時30分(25日まで) <b>交通事故発生注意日</b>
24	火	マタニティスクール ㊦ 10時～15時 こころのなんでも相談 久井保健福祉センター 13時30分～15時30分
25	水	すくすく広場 須波ハイツ集会所 10時～11時 男性ひとり暮らし老人の料理教室 ㊦ 10時～13時
26	木	産業観光ものづくり見学バスツアー 9時～ リトミックランド ㊦ 10時15分～10時45分、11時15分～11時45分
27	金	無料法律相談 大和支所 13時～16時
28	土	歴史・文化講座 ㊦ 10時～11時30分 みはらし環境会議情報交流会 ㊦ 10時～12時 行政書士一日無料相談会 フジグラン三原 10時～16時 久井図書館絵本のよみかたり 久井図書館 13時30分～14時 西川ヘレン講演会 ㊦ 14時～
29	日	若がえり健康講座 ㊦ 10時30分～15時 認知症理解講演会 ㊦ 13時30分～16時
30	月	<b>県内一斉交通事故発生警戒日</b>
31	火	

**交通死亡事故の発生予報制度**

過去5年間の県内で発生した人身交通事故の発生実態を分析し、特に発生確率の高い日を「警戒日」「注意日」として予報し、交通安全を呼びかけています。



**4月**

4月は一週間分のみを掲載しています。

1	水	
2	木	さわやか広場健康体操教室 ㊦ (毎週月曜日13時30分～14時30分/毎週木曜日10時～11時) さわやか広場フォークダンス教室 ㊦ 13時30分～15時30分(第1・3木曜日、毎週土曜日)
3	金	
4	土	佐木島の千本桜お花見と大平山登山 佐木島 8時15分～15時30分 三原ジュニア・スウィングフェスティバル2009 ㊦ 15時～
5	日	
6	月	
7	火	機能訓練室機器開放 ㊦ 9時30分～11時30分(毎週火・金曜日) 子育て支援サロン ㊦ 10時～12時、13時～16時(毎週火・木曜日)

