

## こころネットみはら祭り

とき 7日(土)9時30分～15時40分  
 ところ 県立広島大学三原キャンパス  
 内容 劇団ウイングによる公演、演奏、作品展示、  
 バザー、喫茶コーナー、ゲームコーナーなど  
 ※希望者は直接会場へ。  
 問い合わせ先 社会福祉協議会(☎0848③0570)



定員のある行事について特に記載のない場合、原則として申し込み先着順です

### 献血のお知らせ

◆25日(水) 10時～11時30分  
 12時30分～15時30分 三原市役所  
 ◆30日(月) 10時～11時30分、  
 12時30分～16時 ジャスコ  
 三原店(城町二丁目)

### すくすく広場

◆5日(木) 沼田東コミュニティセンター  
 ◆6日(金) 中之町コミュニティセンター  
 ◆10日(火) 宮浦コミュニティセンター  
 ◆18日(水) サン・シープラザ(3階)  
 ◆19日(木) 明神会館  
 ◆25日(水) 須波ハイツ集会所

### 健康相談

とき 12日(木) 13時15分～14時(受け付け)

ところ サン・シープラザ(3階)  
 ※本郷・久井・大和保健福祉センターでは随時実施していません。

内容 健診結果の説明、検尿、血圧測定など  
 用意する物 健康診査の結果、健康手帳  
 ※希望者は直接会場へ。  
 問い合わせ先 保健福祉課(☎0848⑦6053)

### 認知症理解講演会

とき 29日(日)13時30分～16時  
 ところ 市民福祉会館  
 演題 認知症の人と家族が安心して暮らせるための「援助」  
 講師 川崎幸クリニク院長  
 杉山孝博さん  
 対象 認知症介護家族、医療介護関係者  
 定員 150人(申し込み先着順)  
 参加費 無料  
 申し込み 23日(月)までに申込用紙(保健福祉課、各支所地域振興課に用意)をファクスまたは郵送で保健福祉課(〒723-0014 城町一丁目2番1号 FAX 0848⑦5934)へ

### 第4回脱煙道場

とき 9日(月)・12日(木)・16日(月)、4月6日(月)、5月7日(木)いずれも18時30分～19時30分(全5回)  
 ところ サン・シープラザ(3階)  
 内容 脱煙指導、ニコチン依存度測定、講演、情報交換など  
 定員 15人(申し込み先着順)  
 参加費 無料  
 申し込み 6日(金)までに公衆衛生推進協議会(☎0848⑦5830)へ



### マタニティスクール

とき 24日(火)10時～15時  
 ところ サン・シープラザ(3階)  
 定員 15人(申し込み先着順)  
 用意する物 母子健康手帳、エプロン、米1/2合  
 申し込み 17日(火)までに保健福祉課(☎0848⑦6061)へ

### こころのなんでも相談

◆6日(金) 本郷保健福祉セ

◆18日(水) サン・シープラザ(4階)  
 ◆24日(火) 久井保健福祉センター  
 ※時間はいずれも13時30分～15時30分。

### 子育て応援相談室

乳幼児の発達や子育てに関する相談窓口です。必要に応じてサービスマンや専門相談・機関などを紹介します。  
 とき 毎週火・木曜日10時～12時、13時～15時  
 ところ サン・シープラザ(3階)  
 対象 市内に住む乳幼児とその保護者  
 相談料 無料  
 問い合わせ先 保健福祉課(☎0848⑦6061)



お知らせ

## 健康づくりに関する問い合わせ先

保健福祉課 (☎0848⑥76061 FAX0848⑥5934)  
 本郷保健福祉センター (☎0848⑥63609 FAX0848⑥6820)  
 久井保健福祉センター (☎0847③28551 FAX0847③28351)  
 大和保健福祉センター (☎0847③40960 FAX0847③40299)

## 地域健康づくり講演会 健康づくりでまちおこし～坂町商工会の挑戦～

とき 18日(水)13時30分～15時30分  
 ところ リージョンプラザ  
 内容 講演と市内の活動事例報告3題  
 講師 ようよう坂町ウォーキング実行委員・海田町商  
 工会事務局長 奥村富士雄さん  
 定員 400人(当日先着順) 参加費 無料  
 ※希望者は直接会場へ。  
 問い合わせ先 保健福祉課(☎0848⑥76053)



## 食育のすすめについて

市では現在、食育推進計画を策定中  
 です。

三原市食育推進計画等に関するアン  
 ケート調査によると、20代男性の朝食抜  
 きや子どものひとり食、家族そろって  
 夕食をとる割合の低下など、たくさんの  
 課題がみられました。このような課題を  
 わかりやすく表現している例として「に  
 わとり症候群」という言葉があります。

- ☆コ……孤食(ひとりで食べる)
- ☆ケッ…欠食(食事を食べない)
- ☆コッ…個食(家族がばらばらの食事)
- ☆コ……固食(決まったものだけ食べる)

みなさんご存じでしたか?このような  
 食生活を送らないようにしたいものです  
 ね。

「食べること」は生涯の健康の基であ  
 り、体づくりや豊かな人間性にもつな  
 ぎます。ぜひ、家庭や学校、地域、職  
 場や行政が協働して食育を進めていき  
 ましょう。

三原市管理栄養士 大橋 典子

## 広島県の厚生環境局・保健所が 移転します!

4月1日から尾三地域事務所厚生環境局・保健所は三原市  
 から尾道市(現在の尾三地域事務所尾道庁舎)に移転し、東部  
 厚生環境事務所・保健所と名称が変わります。

※ただし、次の事業は現在の三原分庁舎(円一町二丁目)に残  
 ります。

- 毒ガス障害者相談(毎週月曜日)
- 精神保健福祉相談(奇数月第3水曜日)
- 三原食品衛生協会
- ※新たに、次の相談窓口を現在の三原分庁舎に開設します。
- 食品衛生業務に関する相談窓口(毎週火曜日)
- 環境薬事業務に関する相談窓口(第1・3火曜日)
- ※原爆被爆者対策は県本庁に事務が移ります。

問い合わせ先 尾三地域事務所厚生環境局・保健所厚生推  
 進課(☎0848④2322)(3月31日まで)、東部厚生環境事務  
 所・保健所厚生課(〒722-0002 尾道市古浜町26-12 ☎  
 0848⑤2011)(4月1日以降)

### パワーリハビリ一般講習会

とき 9日(月)13時30分  
 ところ 大和保健福祉セン  
 ター

内容 パワーリハビリ機器を  
 使い、日常生活に必要な筋  
 力をつけるためのトレーニ  
 ング

対象 20歳以上の人  
 申し込み 6日(金)までに大  
 和保健福祉センター(☎0  
 847③40960 FAX084  
 7③0299)へ

847③40960 FAX084  
 7③0299)へ

### HIV抗体検査と AIDS相談

とき 11日(水)・25日(水)9  
 時～11時30分、15時～16時  
 30分

ところ 尾三地域保健所  
 ※無料・匿名で検査が受けら  
 れます。

※事前に予約が必要です。  
 申し込み先

尾三地域保  
 健所(☎0  
 848④2  
 322)



### アレルギー疾患相談

とき 17日(火)13時30分～15  
 時30分  
 ところ 尾三地域保健所

内容 保健師や栄養士、歯科  
 衛生士による個別相談  
 ※事前に予約が必要です。  
 申し込み先 尾三地域保健所

(☎08  
 48④2  
 322)



### ひきこもり相談

とき 18日(水)13時30分～15  
 時30分  
 ところ 尾三地域保健所

内容 精神科病院専門医師に  
 よる相談  
 申し込み 17日(火)までに尾  
 三地域保健所(☎0848  
 ④2322 FAX0848④3  
 666)へ