

健康・相談・行事カレンダー

くらしの相談は、19ページの「くらしの無料相談窓口」に掲載しています。予約などが必要な場合、内容などの変更がある場合がありますので、事前に確認してください。

㊦ サン・シープラザ ㊧ 市民福祉会館 ㊨ リージョンプラザ ㊩ 三原運動公園 ㊪ 児童館 ㊫ 中央図書館
㊬ 中央公民館 ㊭ 本郷生涯学習センター ㊮ くい文化センター ㊯ 大和文化センター ㊰ 人権文化センター ㊱ 芸術文化センター ㊲ 森戸

2月		
1	日	けんみん文化祭尾三地区総合文化祭 ㊨ 11時～ 市民企画の三原いきいきセミナー ㊧ 13時～14時30分
2	月	みはら一日若者しごと館 ㊦ 12時～17時(毎週月曜日、15日、3月1日) さわやか広場健康体操教室 ㊦ (毎週月曜日13時30分～14時30分/毎週木曜日10時～11時) パソコンにチャレンジ ㊦ 18時30分～20時30分(4日まで)
3	火	機能訓練室機器開放 ㊦ 9時30分～11時30分(毎週火・金曜日) 子育て応援相談室 ㊦ 10時～12時、13時～15時(毎週火・木曜日) 子育て支援サロン ㊦ 10時～12時、13時～16時(毎週火・木曜日) 災害時要援護者避難支援プラン説明会 大和保健福祉センターほか 19時～20時30分(10日まで)
4	水	パソコンにチャレンジ ㊦ 9時～15時(4日・13日・25日・27日) だるま制作体験教室 三原だるま工房 10時～12時(4日・11日・18日・25日) 障害者なんでも相談 久井保健福祉センター 10時～12時 ボランティア・市民活動なんでも相談 久井保健福祉センター 10時～12時 デジカメとパソコン教室 久井公民館 13時30分～15時30分(4日・7日)
5	木	すくすく広場 沼田東コミュニティセンター 10時～11時 看護相談 県立広島大学三原キャンパス 13時～15時(5日・12日・19日・26日) さわやか広場フォークダンス教室 ㊦ 13時30分～15時30分(第1・3木曜日、毎週土曜日)
6	金	神明市 東町・館町・本町一帯 (8日まで) びびよクラブ 久井保健福祉センター 9時40分～12時 すくすく広場 中之町コミュニティセンター 10時～11時 こころのなんでも相談 本郷保健福祉センター 13時30分～15時30分
7	土	大和図書館おはなしたいむ 大和図書館 10時30分～11時30分(毎週土曜日) 観劇会 ㊫ 10時30分～11時30分 ねむの木おはなしのひろば ㊫ 11時～12時(7日・21日) スポーツ講演会 ㊨ 13時30分～15時 まちづくりフォーラムin呉 大和ミュージアム(呉市) 13時30分～17時
8	日	
9	月	
10	火	サハラ砂漠マラソン写真展 ㊱ 9時～20時(15日まで) すくすく広場 宮浦コミュニティセンター 10時～11時 ほけっといっばいのおはなし会 ㊫ 11時～11時30分
11	水	
12	木	生活習慣病予防体操「エアロビクス」 本郷保健福祉センター 10時～11時30分(第2・4木曜日) わくでこ ㊫ 10時30分～11時30分 健康相談 ㊦ 13時15分～14時(受け付け) こころのなんでも相談 大和保健福祉センター 13時30分～15時30分 デジカメ写真の活用法 ㊮ 13時30分～15時30分 古文書読解初心者講座 ㊫ 14時～15時30分(12日・26日)
13	金	障害者なんでも相談 大和保健福祉センター 10時～12時 ボランティア・市民活動なんでも相談 大和保健福祉センター 10時～12時 離乳食教室 ㊦ 13時15分～15時 県内一斉交通事故発生警戒日
14	土	映画のついで「まぼろしの邪馬台国」 ㊨ 10時～、13時～、15時30分～ だるま面相書教室 三原だるま工房 10時～12時 男女共同参画講演会 ㊧ 13時30分～15時 桂米助独演会 ㊮ 14時～ 虹の会絵本のよみかたり ㊫ 15時～15時30分(14日・28日)
15	日	応援しようなるプロジェクトソフトテニス編 ㊩ 9時30分～16時 映画のついで「ティンカー・ベル」 ㊨ 10時～、13時～、15時30分～ 家庭犬のしつけ教室 北方コミュニティセンター 13時30分～15時30分 和と洋の音楽祭 ㊮ 15時～ 国道185号交通事故発生警戒日



開催地域ごとに色分けをしています

- 三原地域
- 本郷地域
- 久井地域
- 大和地域

16	月		
17	火	障害者なんでも相談 本郷福祉センター 14時～16時 ボランティア・市民活動なんでも相談 本郷福祉センター 14時～16時	
18	水	親子ストレッチ ㊦ 10時15分～10時45分、11時15分～11時45分 太極拳体験講座 本郷コミュニティセンター 13時30分～15時30分 精神保健福祉相談 尾三地域保健所 13時30分～15時30分	交通事故死亡事故の発生予報制度 過去5年間の県内で発生した人身交通事故の発生実態を分析し、特に発生確率の高い日を「警戒日」「注意日」として予報し、交通安全を呼びかけています。
19	木	すくすく広場 明神会館 10時～11時 母子家庭・寡婦一日総合相談 市役所本庁 10時～15時	
20	金	0歳児からのよみかたり ㊦ 10時30分～11時、11時15分～11時45分 無料法律相談 ㊦ 13時～16時 パワーリハビリ一般講習会 大和保健福祉センター 13時30分～ 健康一番!みそ作り 中之町コミュニティセンター 13時30分～15時30分 交通事故発生注意日	
21	土	ファミリーふれあい「おはなしのポケット」 ㊦ 10時～11時30分 作ってあそぼう! ㊦ 10時30分～11時30分 文化財講演会 本郷公民館 13時30分～15時30分 脳をみるシンポジウムin三原 ㊦ 13時30分～16時30分 本郷図書館絵本のよみかたり 本郷図書館 14時～14時30分 冬の星座観望会 宇根山天文台 18時～22時 御福開祭はだか祭 久井稻生神社(久井町江木) 19時～	守ろう!大切な命 昨年は交通死亡事故多発警報を発令する事態となりました。年末にも大きな事故があり、昨年は10人もの尊い命が奪われました。 交通ルールとマナーを守って、交通事故防止に努めましょう。
22	日	税の一日無料相談会 フジグラン三原 10時～16時 三原国際交流フェスタ2009 ㊦ 12時～15時30分 子育て応援フェスタ ㊦ 13時～15時 青少年育成三原市民運動推進大会 県立広島大学三原キャンパス 13時～16時	
23	月	たんぽぽクラブ 大和保健福祉センター 10時～11時30分 読書会 ㊦ 14時～15時30分 福祉住環境セミナー ペアシティ三原西館 15時～17時(23日、3月10日) パソコンにチャレンジ ㊦ 18時30分～20時30分(25日まで) 国道2号交通事故発生警戒日	
24	火	健康やっさ体操&認知症サポーター養成講習会 ㊦ 13時30分～16時	
25	水	すくすく広場 ㊦ 10時～11時 家族介護者交流事業 みはらし温泉 10時30分～15時	
26	木	リトミックランド ㊦ 10時15分～10時45分、11時15分～11時45分	
27	金	すくすく広場 糸崎コミュニティセンター 10時～11時 男性ひとり暮らし老人の料理教室 ㊦ 10時～13時 交通事故発生警戒日	
28	土	生涯学習発表会 ㊦ 9時～17時(28日、3月1日 1日は16時まで) 木造住宅耐震相談会と震災パネル展示 ㊦ 9時～17時(28日、3月1日 1日は16時まで) 歴史・文化講座 ㊦ 10時～11時30分 茶の心～和親庵～ ㊦ 10時15分～、11時15分～ 久井図書館絵本のよみかたり 久井図書館 13時30分～14時 女性のための健康応援講演会 ペアシティ三原西館 14時～15時30分	
3月		3月は一週間分のみを掲載しています。	
1	日	レジ袋削減・マイバック持参推進のための学習会 ㊦ 10時～11時30分 市民企画の三原いきいきセミナー ㊦ 13時30分～15時	
2	月	さわやか広場健康体操教室 ㊦ (毎週月曜日13時30分～14時30分/毎週木曜日10時～11時)	
3	火	機能訓練室機器開放 ㊦ 9時30分～11時30分(20日を除く毎週火・金曜日) 子育て支援サロン ㊦ 10時～12時、13時～16時(31日を除く毎週火・木曜日)	
4	水		
5	木	すくすく広場 沼田東コミュニティセンター 10時～11時 さわやか広場フォークダンス教室 ㊦ 13時30分～15時30分(第1・3木曜日、毎週土曜日)	
6	金	びよびよクラブ 久井保健福祉センター 9時40分～12時 すくすく広場 中之町コミュニティセンター 10時～11時 こころのなんでも相談 本郷保健福祉センター 13時30分～15時30分	
7	土	水辺環境の現地調査 沼田川流域・海岸沿い 9時～12時 どんぐり&和紙ペンダント体験教室 須波コミュニティセンター 10時～12時 三原地域就職ガイダンス 三原能力開発支援センター 13時～16時	