

広報

あなたの暮らしのそばに みはら

災害を乗り越えて 本郷ひまわり保育所 頑張るぞ！

(表紙の説明は20ページ)

- 特集 認知症と共に生きる
～知る、そして支え合う～…2
- 駅前東館跡地 来年夏にオープン予定
の新エリアの愛称を募集します…7
- 市立幼稚園の園児の定期募集…9
- イベント情報…10

広報みはらをスマートフォンで



無料アプリ「マチイロ」であなたのスマートフォンに広報みはらが届きます。



ダウンロード用の2次元コード▲

11

令和元(2019)年
第176号

高齢化とともに認知症の人の数は増え続けています。市は65歳以上の8人に1人が認知症であると推計しています(今年3月末時点)。身近な病気である認知症とどう向き合えばよいのか。認知症ケアを研究する県立広島大学の西田教授が、家族を介護する2人から話を聞きました。

まさか自分の家族が認知症に

西田 入部さんは妻を、村上さんは夫を介護されていますが、ご家族の認知症にどのように気が付かれたのでしょうか。

入部 7年くらい前でしょうか。「物忘れ外来というものがある」という話をたまたま聞いた妻が、「受診してみたい」と言いました。妻は認知症の母を介護した経験があったので、何か思うところがあったのかもしれませんが。私が付き添い受診すると、アルツハイマー型の認知症と診断されました。それまで妻の症状に全く気が付かなかったので、まさかという気持ちでした。

村上 全く症状はなかったのですか。

入部 今振り返ると、趣味で一緒にやっていた社交ダンスのフォーメーションをなかなか覚えられないということがありました。そういったものが症状だったのかなと思います。

村上 わが家の場合、症状が始めたのは夫が55歳くらいの時でした。道に迷うことが増えたり、何度も同じところへ電話したりするようになりました。私はおかしいと思い、夫に病院へ行くことを勧めました。病院で検査しましたが、その時はまだ認知症と診断されませんでした。

その後も、何度か病院に行きましたが、最終的に認知症と診断されたのは60歳の時でした。

診断結果を聞いた時は、やはりそうかという気持ちでした。同時に、これからどうしたらよいのかという不安に駆られました。

入部 症状が出始めた時は仕事をされていたのでは。

村上 そうですね。本人はもちろん、職場の人でも大変苦労したのではないかと思います。

変化する生活

西田 認知症と診断されてから、生活に変化はありましたか。

入部 買い物や料理など、症状が進むにつれ、妻はそれまで当たり前前にできていたことが、難しくなっていました。ですから今まで妻がやってくれていたことを、少しずつ自分がやるようになっていきました。

西田 特に苦労したことはありますか。

入部 料理は大変苦労しました。しかし、本などを参考にすることで、少しずつ作ることができるようになりました。料理をすることは頭の体操にもなるといわれるので、できるようになって良かったと前向きに捉えています。

生きる

県立広島大学
保健福祉学部 作業療法学科
教授 西田征治さん

村上恵美子さん
若年性認知症の夫を介護している。

同じ悩みを持つ人たちとの出会い

西田 村上さんは苦勞されたことはありませんか。

村上 初めのうちは、夫の認知症を人に打ち明けることができませんでした。それがとてもつらかったです。

西田 どうやって乗り越えたのですか。

村上 認知症の人やその家族が集まる会があることを知り、参加するようになりました。同じような悩みを持つ人と話をするうちに、「大変なのは自分だけではない」と思うようになり、気が楽になりました。また、皆さんから介護の方法や支援制度などさまざまなことを教えてもらい、非常に助かりました。気持ちも前向きになりました。いろいろな所に積極的に出向くようになりました。

西田 入部さんは何か支えになっているものがありますか。

入部 認知症の人やその家族、地域の人などが集まる「認知症カフェ」をよく利用しています。そういった場所が支えになっていると思います。

地域の人たちが支えてくれた

西田 地域の中で支えられていると感じることはありますか。

村上 ありますね。以前、夫が1人で遠くまで出掛けてしまうことがありました。近所の人から「自宅から離れた場所に夫が居る」と連絡をくれて、とても助かりました。地域の人には病気のことを説明し、夫が1人で外出しているような声掛けをしてもらうようお願いしていました。

入部 本当に地域のつながりは大切ですね。

進む認知症への理解

西田 認知症への理解は、社会の中で進んでいると思いますか。

入部 進んでいると思います。身近なところで、妻と一緒にカラオケや社交ダンスのグループに参加しているのですが、皆さん病気のことを理解してくれ、とても良くてくれています。

村上 私も数年前とは比べ物にならないほど理解が進んでいると思います。認知症の症状や必要となる支援は人それぞれ違うので、これからもっと社会の理解が進み、その人に合ったサポートが受けられるようになれば良いと思います。

前を向いて共に生きる

西田 診断直後と今で気持ちに変化はありますか。

入部 病気のことを学び、受け入れることで、前向きになれたと思います。これまでわが家を支えてくれた妻を、これからは私が支えていきたいなと思っています。

村上 いろいろな人に支えていただいたおかげで、介護はつらいことばかりではないと感じるようになりました。同時に、私が経験したことを、同じような悩みを持つ人に伝えることで、その人の助けになればいいなと思うようになりました。

西田 認知症について正しく知ることや、さまざまな人からのサポートを受けることによって、前向きに病氣と向き合われているのですね。貴重なお話をありがとうございました。

特集

認知症と共に ～知る、そして支え合う～

いりべせいさき
入部成喜さん
アルツハイマー型認知症の妻を
介護している。

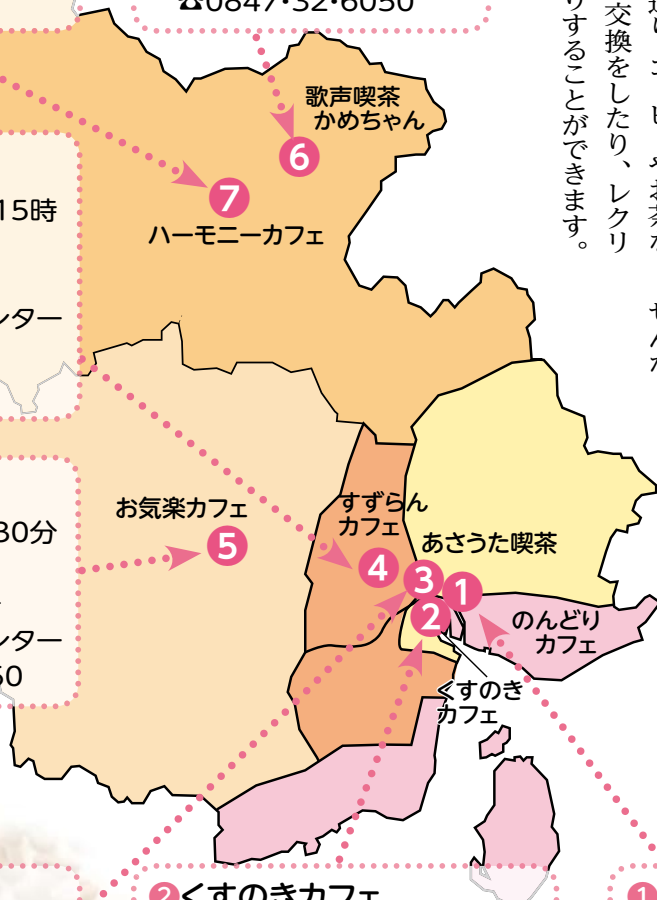
認知症や介護についての相談窓口

保健師が相談に応じ、必要な場合は各地域に設置している高齢者相談センターを紹介します。
高齢者福祉課(市役所本庁1階) ☎0848・67・6055

—気軽に立ち寄り集まれる場所— 認知症カフェを利用してみませんか

認知症の人やその家族、地域の皆さんが気軽に立ち寄り、集まれる場所として「認知症カフェ」が開かれています。カフェという名前の通り、コーヒーやお茶などを飲みながら、情報交換をしたり、レクリエーションを楽しんだりすることができます。

医療や介護の専門家も参加するので、専門的な悩みについても相談することができます。皆さんも認知症カフェで心和む時間を過ごしませんか。



7 ハーモニーカフェ

時第3木曜日13時30分～15時
所久井保健福祉センター
久井町和草1906番地1
問北部地域高齢者相談センター
はーもにー
☎0847・32・5007

6 歌声喫茶 かめちゃん

時第2火曜日
13時30分～15時30分
所養護老人ホーム亀甲園
久井町江木161番地1
問養護老人ホーム亀甲園
☎0847・32・6050

4 すずらんカフェ

時第1金曜日13時30分～15時
所三原市医師会病院西館
宮浦一丁目15番16号
問中央地域高齢者相談センター
三原市医師会
☎0848・63・7100

5 お気楽カフェ

時第4火曜日14時～15時30分
所からおげ感謝
本郷南一丁目13番15号
問西部地域高齢者相談センター
大空 ☎0848・86・2450

3 あさうた喫茶

時第3木曜日10時30分～12時
所サンライズ港町
港町一丁目3番22号
問サンライズケアプランセンター
☎0848・61・5355

2 くすのきカフェ

時第2木曜日13時30分～15時
所松友トータルケアセンター4階
城町三丁目6番1号
問南部地域高齢者相談センター
三恵苑 ☎0848・63・6775

1 のんどりカフェ

時第3金曜日10時～11時30分
所はるのんカフェ
城町二丁目2番4号
問東部地域高齢者相談センター
どりいむ ☎0848・61・4410

※開催日などは変更になる場合があります。料金や内容など詳しくは問い合わせてください。

声

インタビュー



おたによりこ
大谷順子さん

毎回楽しくカフェを利用しています。認知症の家族を介護した経験から、誰かとつながり、話を聞いてもらうことは大事だと感じています。カフェにはいろいろな人が集まるので、つながりが広がります。認知症について学ぶこともできるので、カフェで学んだことを地域に持ち帰り、みんなで共有しています。

たかはしまさみ
保健師 高橋雅美さん

くすのきカフェの運営に携わっています。カフェは誰でも利用することができる開かれた場所で、認知症の人やその家族、地域の人などさまざまな人に利用してもらっています。会話を楽しむことはもちろん、認知症について知り・学び・考えることもできるので、多くの人に気軽に利用してもらいたいです。



あなたも認知症サポーターになれますか

認知症サポーターとは、認知症について正しい知識と理解を持ち、地域や職場で認知症の人やその家族を温かく



▲講座の受講者に渡されるオレンジリング

見守る応援者のことです。認知症サポーター養成講座を受講するとサポーターになることができます。市ではこれまで、子どもから大人まで延べ1,685人が講座を受講し、認知症サポーターになりました(今年3月末時点)。

認知症サポーター養成講座の講師を派遣します

町内会や職場、趣味のグループなど10人以上の希望者が集まれば、市から講師を派遣し、出前講座を行います。

■希望日の1カ月前までに高齢者福祉課(☎0848・67・6055)へ

認知症高齢者家族やすらぎ支援事業を利用できます

社会福祉協議会では自宅で認知症の高齢者を介護している家族を支援するため、やすらぎ支援員を派遣しています。支援員は、家族が外出するときや休息を必要とするときに自宅を訪問し、話し相手になったり、見守りを行ったりします。

※体に触れる介護は行いません。

■自宅で認知症の高齢者を介護している家族

■料 1時間100円

■申 担当ケアマネジャーまたは社会福祉協議会(☎0848・63・0570)へ

認知症・高齢者虐待防止講演会を開催します



入場料
無料

認知症になってもこれまで当たり前にしてきたこと、できていたことを大切にしたい。そのために家族や支援者ができることについて考えます。

■時 12月11日(水)13時30分～15時30分

■所 リージョンプラザ 文化ホール

演 題 認知症を考える～人生の最後まで“人として生きる”ということ～

講 師 介護福祉士・(株)大起エンゼルヘルプ取締役 和田行男さん

■定 400人(申し込み不要)

■問 高齢者福祉課(☎0848・67・6055)

▼和田行男さん

高知県生まれ。高校卒業後に国鉄に就職。昭和62年に福祉の仕事に転職し、グループホームの施設長などを務めた。平成15年に(株)大起エンゼルヘルプに入社、現在は同社の取締役。平成24年、介護福祉士としてNHK「プロフェッショナル～仕事の流儀～」に出演するなど、メディアや研修・講演会などを通じて、認知症や介護に関するメッセージを送り続けている。

新たに3件を市重要文化財に指定

9月18日、市教育委員会は二位神社(沼田三丁目)が所蔵する「木造女神坐像」と「木造男神像」、個人蔵の「懸仏」の3件を重要文化財に指定しました。木造女神坐像は高さ54.8cmで10～11世紀の作品と考えられます。丁寧に彫られた表情など造形水準が高く貴重です。木造男神像は高さ86cmで11～12世紀の作品とみられます。腰から下が切断されていますが、元は立像だったと考えられます。懸仏は大小2面の鏡板で、直径は22.6cmと16.4cm。ともに15世紀ごろに作られたものと考えられます。この時代の懸仏は市内にほとんど残っておらず貴重です。市の重要文化財は今回の指定を含めて205件になりました。

閩文化課(☎0848・64・9234)



木造女神坐像(二位神社蔵)



木造男神像(二位神社蔵)



懸仏(大)(個人蔵)



懸仏(小)(個人蔵)

総合防災訓練・市民防災訓練を実施

10月6日、尾道糸崎港貝野岸壁(和田沖町)で大規模災害を想定した総合防災訓練を実施しました。訓練には消防や警察、自衛隊など57機関から約500人が参加。土砂に埋没した建物からの人命救助訓練やライフラインの仮復旧訓練などを行い、災害時の各機関の連携を確認しました。また同日、市民防災訓練を開催。市民ら約1,200人が避難訓練に参加し、避難所で救援物資の分配などを体験しました。

閩危機管理課(☎0848・67・6066)



地区の代表が熱戦 市民体育大会を開催

10月13日、やまみ三原運動公園で市民体育大会を開催しました。大会には市内17地区から選抜された選手約2,500人が出場。リレーや玉入れ、ボール運び競争などで熱戦を繰り広げました。各クラスの1位は次のとおりです。Aクラス=須波地区、Bクラス=本郷東地区、Cクラス=糸崎・木原地区

閩スポーツ振興課(☎0848・64・7219)



だいわ元気まつりが開催

10月20日、大和支所周辺で2019だいわ元気まつりが開催されました。特設ステージでは、地元の神楽団による公演や大和中学校吹奏学部による演奏などが行われ、訪れた人たちを楽しませました。また会場では、サトイモやレンコンなど地元野菜がふんだんに使われた「大和まるごと鍋」が振る舞われ、来場者たちは大和の秋の味覚を堪能しました。



空の日ふれあい秋まつり 親子連れでにぎわう

10月20日、広島空港周辺でひろしま空の日2019ふれあい秋まつりが開催されました。空港施設の見学や航空会社の制服着せ替えコーナーなど、さまざまな催しが行われ、親子連れなど約3万5千人でにぎわいました。ステージでは三原やっさ踊りや世羅町の和太鼓など周辺市町の伝統芸能が披露され、会場を盛り上げました。

閩ふれあい秋まつり実行委員会(地域企画課内☎0848・67・6011)

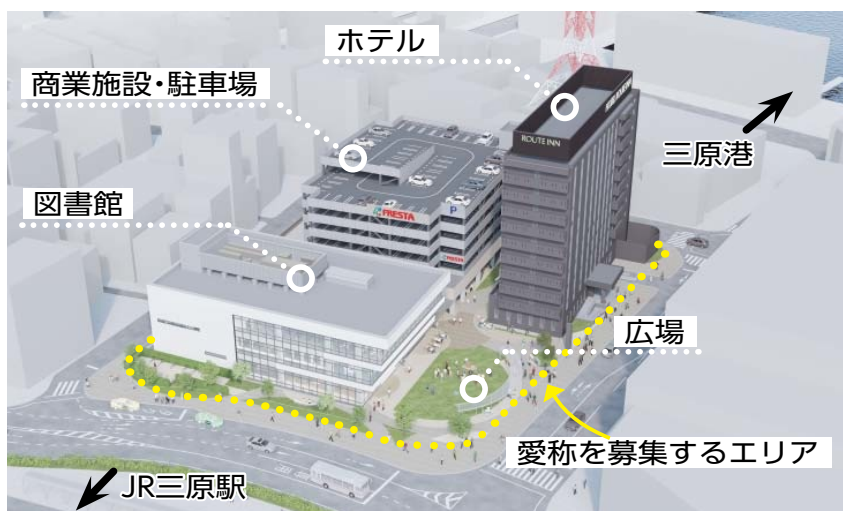


駅前東館跡地

来年夏にオープン予定の新エリアの愛称を募集します

来年夏、駅前東館跡地に図書館や広場、ホテル、商業施設・駐車場がオープンする予定です。市では、このエリアににぎわいにあふれ、より多くの皆さんに親しまれる場所となるよう、新エリアの愛称を募集します。

テーマ 広く市民から親しまれ中心市街地のにぎわい創出につながるもの
 作品条件 次の①②を満たすこと
 ①本人が考案した未発表のもの
 ②ひらがな・カタカナ・漢字・アルファベットで表記できるもの



▲完成イメージ図

応募方法 29日(金)(消印有効)までに、郵送、ファクス、Eメールで応募用紙(募集要項とともに提出先、市HPなどに用意)を経営企画課(〒723-8601 港町三丁目5番1号 ☎0848-67-6009 FAX0848-64-7101 keikikaku@city.mihara.hiroshima.jp)へ

※応募点数は1人1点まで。
 ※詳しくは募集要項で確認してください。
 賞・賞品 最優秀賞(1点)・うきしろポイントや買い物券など(12万円相当)、優秀賞(22点)・うきしろポイントや宿泊券・図書カードなど(1万〜3千円相当)

12月3日(火)~9日(月)は障害者週間です

障害者週間にちなみ、さまざまなイベントを開催します。

アート展

時 11月30日(土)~12月9日(月)10時~17時

所 リージョンプラザ 展示ホール

内 あいサポートアート展巡回展示、三原特別支援学校児童・生徒の作品展示、障害のある人の作品展示など

特別イベント

時 12月4日(水)11時30分~16時

所 本郷生涯学習センター

●カフェ出店・パフォーマンス(11時30分~14時)

内 三原特別支援学校生徒によるカフェの出店、就労支援事業による発表など

●講演と席上揮毫(14時~16時)

書家の金澤翔子さんによる席上揮毫と翔子さんの母・金澤泰子さんによる講演「ダウン症の娘と生きて」を行います。

定 500人(申し込み不要)



▲金澤泰子さん(左)と金澤翔子さん(右)

問 社会福祉課
 ☎0848-67-6060
 FAX0848-64-2130



▲「海をきれいに!」奥田倅平

みはら環境写真・絵画コンテスト、緑のカーテンコンテストの入賞者が決定

今年度の各コンテストの入賞者が決まりましたのでお知らせします。(敬称略)

◆みはら環境写真・絵画コンテスト(応募総数785点)

特選 奥田倅

平(木原小)、

栗田莉奈(第三中)、岸田

梨花(田野浦小)、吉中瑛

雅(中之町小)

※このほか入選8点、特別賞20点が選ばれました。
 ◆みはら緑のカーテンコンテスト(応募総数10点)

最優秀賞 三原小学校4年生

※このほか優秀賞2点、特別賞3点が選ばれました。

作品の展示

時 6日(水)~14日(木)9時~21時

所 中央公民館1階

問 生活環境課

☎0848-67-6194



12月4日(水)～10日(火)は 人権週間です 人権週間記念講演会

入場料無料

人権尊重の意識の高揚と豊かな市民生活の確立をめざして人権週間記念講演会を開催します。講演開始前に、中学生人権作文コンテストの表彰式を行います。

時 12月8日(日) 13時30分～15時10分

所 リージョンプラザ 文化ホール

演題 1万回のすみません
講師 幸せの入り口屋初代当主 西亀 真さん(三原市出身)

定 400人(申し込み不要)



▲西亀 真さん

関 人権推進課

☎0848・67・6044

中小企業優良従業員 表彰式・記念講演会

入場料無料

市内の中小企業事業所の従業員として永年勤続し、勤勉で他の従業員の模範と認められる人を表彰します。表彰式の終了後、浪曲・漫談師で三原市ふるさと大使のイエス 玉川さんによる記念講演会を行います。

時 25日(月) 15時～16時10分

※講演会は15時40分から。

所 中央公民館 中講堂
※一般の人でも入場できます(申し込み不要)。



▲イエス 玉川さん

関 商工振興課

☎0848・67・6072

11月は児童虐待防止推進月間 いちはやくちいさな命に待たなし

児童虐待はより早く発見し、対処することが重要です。あなたからの相談が、子どもを救う手掛かりになります。

児童虐待専用通告電話(24時間) ☎0848・67・6088

子育て相談電話(保健福祉課) ☎0848・67・6217

児童相談所全国共通ダイヤル ☎^{イチハヤク}189

※近くの児童相談所につながります。

児童虐待防止講演会 **入場料無料**

時 8日(金) 14時～15時30分

所 市民福祉会館5階 大会議室

演題 虐待保護の現場から～改めて、感じて、考えてみる～
講師 子供の家三美園 野尻 栄さん

定 150人(申し込み不要)



子ども虐待防止
オレンジリボン運動

関 保健福祉課

☎0848・67・6217

男女共同参画社会づくり 表彰・女性活躍推進経営 者セミナー

入場料無料

男女共同参画社会づくりに貢献した個人・事業者を表彰します。表彰式の終了後、女性活躍推進経営者セミナーを行います。

時 29日(金) 13時30分～14時45分

※セミナーは13時45分から。

所 市民福祉会館5階 大会議室

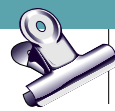
演題 「働き方改革」
が進まないワケ
講師 株式会社体育社管理統括部長 村上祐一さん

定 80人(要申し込み)

申 26日(火)までに人権推進課(☎0848・67・6044)へ



▲村上祐一さん



募集しています

仕事を始めたいシニア&子育てママ向け お試し就労に参加しませんか 参加費無料

市民の皆さんの仕事面での活躍を支援するため、参加者が協力事業所の仕事を見学・体験できる「お試し就労」を実施します。

※事業所との面接などを経て、フルタイムやパートタイムで採用される場合もあります。

●申し込み時に案内
●表の協力事業所
●仕事の見学や体験

●対
おおむね55歳以上の
人、30〜40代の
子育て中の女性

●申
18日(月)までにお
試し就労実施事務
局(コネクト内)0848-29
550へ

●イン
ターネット
でも申し込め
ます。下の2次
元コードを読み
込んでください。



▲2次元コード

表 協力事業所

地域	事業所名	業務内容
三原	(株)アトラック	調理補助、事務、食品製造など
	(福)興仁会 グループホーム宮浦	介護補助
	(医)里仁会 興生総合病院	調理補助
	(老健)三恵苑	介護補助
	(福)泰清会	介護補助
	(福)興仁会 デイサービスのどか	介護補助
	鳥巧商事(株)	鶏肉の加工
	(株)ヒロヨシ	縫製作業の補助
	ブルーミングケア夢	介護補助
	本町ごはん はらのすけ	調理補助
	万夕農園	観光農業業務、農産物の加工
	(福)三原のぞみの会	保育補助、調理補助、障害者支援、送迎
	三原福祉サービス(株)	販売業務
	(有)モリタ美研	院内清掃、洗濯
	(株)やまみ	豆腐の製造
(特非)ゆうゆうProject	放課後児童支援員補助	
ゆめの木珈琲	調理補助、接客	
(老健)里仁苑・(老健)仁生苑	介護補助	
本郷	(株)澤井製作所	プラスチック製品の組み立て
	(株)スミダ	介護補助、送迎
久井	(農)清流の郷・泉	野菜の収穫
大和	(株)木下ファーム	ブドウの生産管理・販売
	介護医療院 白龍湖・(老健)仁和の里	介護補助
	松尾電気(株)	組立作業
	(福)みどりの町	障害者支援

※お試し就労の実施場所は表の地域と異なる場合があります。
※詳しくは市HPで確認してください。

市立幼稚園の園児の定期募集 来年4月入園

受付期間 5日(火)～8日(金) 14時～16時 30分

受付場所 入園を希望する各幼稚園

※希望する園が休園中の場合は教育振興課。

●市内在住で来年4月に入園を希望する人

●願書と支給認定申請書(各幼稚園に用意)

を入園を希望する園へ

※応募状況によっては抽選となる場合があります。

※定員に満たない場合には期間外に随時受付を行うこともあります。

※各学年への応募者が、期間内に6人に達しない場合、休園することがあります。

※休園中の木原・須波・深幼稚園は、各学年への応募者が6人以上となった場合、開園の準備を行います。鳥しょ地域にある鷺浦幼稚園については、問い合わせてください。

今年度開園中の幼稚園と募集学年

幼稚園	募集学年	ところ	問い合わせ先
中之町幼稚園	4～5歳児	中之町六丁目4番3号	☎0848・64・7950
西幼稚園		西宮一丁目31番13号	☎0848・64・5000
田野浦幼稚園		宗郷三丁目5番1号	☎0848・64・6630
南幼稚園		宮沖二丁目14番17号	☎0848・62・4768
幸崎幼稚園		幸崎能地三丁目16番3号	☎0848・69・1757
沼田西幼稚園		沼田西町松江1508番地	☎0848・86・3652
小泉幼稚園		小泉町4839番地1	☎0848・66・3265
小坂幼稚園		小坂町3553番地	☎0848・66・2348
沼田東幼稚園		沼田東町片島906番地	☎0848・66・3009
本郷幼稚園		3～5歳児	本郷南五丁目8番1号

※本郷幼稚園の3歳児については、旧本郷町の区域に住んでいる人に限ります。

園各幼稚園

教育振興課 ☎0848・67・6151

保育所(園)・認定こども園の 入所(園)募集について

保育所(園)・認定こども園の入所(園)募集については広報みはら12月号でお知らせします。

園児童保育課(☎0848・67・6042)

リージョンプラザ

映画上映会

16日(土) ①10時30分～②13時30分～

引っ越し大名!



料 1,800(1,500)円、大学生1,500(1,300)円、3歳～高校生1,000(800)円、60歳以上1,200円

※()内は割引券利用の料金。
※障害者手帳を提示した人は1,000円。
※年齢などを証明できる物を提示してください。

割引券設置場所 リージョンプラザ

リージョンプラザ フリーマーケット

17日(日) 10時～14時

※雨天の場合は23日(土)に順延。

所 屋外広場

内 約110区画が出店する
フリーマーケット

出店者の募集

料 1区画につき1,000円

申 9日(土)(必着)までに、

往復はがきで①住所②名前③電話番号④販売品目⑤希望する区画数をリージョンプラザ(〒723-0015 円一町二丁目1番1号)へ



介護講演会

10日(日) 10時～11時

入場料無料

所 南館2階

演 題 介護を受けるための心構え

講 師 高齢者相談センター どりいむセンター長
前川和子さん

定 60人(要申し込み)

申 リージョンプラザ

問 リージョンプラザ(☎0848・64・7555)

宇根山天文台

入館料 310円、中高生210円、小学生100円、小学生未満無料

プラネタリウム番組制作講座

30日(土) 13時～15時30分

参加費無料・要入館料

内 太陽や月、星座など天体の動きを再現するプラネタリウム番組を自作し、プラネタリウムドームで上映

対 小学5～中学3年生で簡単なマウス操作ができる人

定 10人(要申し込み)

※保護者は同席できます。

申 21日(木)までに電話で①住所②名前③学校名④学年⑤性別⑥電話番号を生涯学習課(☎0848・67・6147)へ



芸術文化センター ポポロ

ポポロ冬の祭り

ウィンターイルミネーション2019

芝生広場に瀬戸内海をイメージした光の海が広がります

11月16日(土)～来年1月13日(月) 17時～21時30分

※12月17日、12月29日～来年1月3日は休止。

●点灯式

時 11月16日(土) 17時～

内 点灯(18時)、ミニコンサート、子ども限定で光るグッズをプレゼント(数量限定)



おかざきりんとん

岡崎倫典 アコースティックライブ イン クリスマスライツ

12月1日(日) 17時～

アコースティック・ギタリスト岡崎倫典が奏でる幻想的な音色と、イルミネーションの共演をお楽しみください。

所 ホワイエ

定 60人

※小学生から入場できます。

料 2,500円(1ドリンク付き)

販売場所 ポポロ、ポポロオンライン



▲岡崎倫典

問 芸術文化センター ポポロ(☎0848・81・0886)

三原市文化協会映画鑑賞会

アナと雪の女王2 (日本語吹き替え版)

12月1日(日) ①10時30分～②13時30分～

所 本郷生涯学習センター

料 1,800(1,500)円、大学生1,500(1,300)円、3歳～高校生1,000(800)円、60歳以上1,200円

※()内は割引チラシ利用の料金。
※障害者手帳を提示した人は1,000円。

※年齢などを証明できる物を提示してください。

割引チラシ設置場所 リージョンプラザ、各文化センター ほか

問 三原市文化協会(文化課内☎0848・64・9234)



©2019 Disney. All Rights Reserved.

三景園もみじまつり

1日(金)～24日(日) 9時～17時
 ※2日(土)・3日(日)・9日(土)・16日(土)・23日(土)
 は20時まで。

特製「秋の味覚御膳」の販売(1,800円、1日限定50食、要予約)、写真教室、演奏会、紅葉のライトアップなど
 料320円、中学生以下160円、小学生未満無料
 ※保護者同伴の場合、高校生まで無料。

※24日は先着300人に景品くじ付き福餅を進呈。

三景園管理事務所(☎0848・86・9200)



佛通寺

秋の特別拝観

3日(日)～24日(日) 8時～17時

料300円、大学生以下200円、小学生以下無料



国重要文化財・含暉院地蔵堂の特別公開

3日(日)・4日(月・振休) 9時～16時

料200円、小学生以下無料

佛通寺(☎0848・66・3502)

紅葉ライトアップ

仏通寺川沿いの紅葉などをライトアップ

3日(日)～24日(日) 17時30分～20時

観光課(☎0848・67・6014)

渋滞緩和のための交通規制に協力を

渋滞緩和のため佛通寺周辺道路の交通規制を行います。ご理解とご協力をお願いします。

※詳しくは市HPで確認してください。



観光課(☎0848・67・6014)

第54回三原市文化協会 華展・お茶席

22日(金)～24日(日)

中央公民館

●華展 **入場料無料**

時22日(金)～24日(日) 10時～18時
 (22日は12時から、24日は16時まで)
 ※公開生け込みを22日12時から行います。

●お茶席

時23日(土) 10時～16時、24日(日) 10時～15時

料1席300円

三原市文化協会(文化課内☎0848・64・9234)



米粉フェス in みはら

30日(土) 10時30分～16時

中国地方最大の米粉用米の産地である三原市で、米粉の魅力を知ることができるイベントを開催します。

中央公民館

●展示・試食・物販コーナー

米粉を使った商品の試食や購入ができます。



●講演会(10時30分～12時30分)

演題/講師 ①ノングルテン米粉の誕生と米粉加工品の可能性/グリコ栄養食品(株) 秋山雅治さん②国の施策紹介/中国四国農政局広島県拠点地方参事官 那須慎吾さん

※申し込み不要。

●米粉料理教室(10時30分～12時30分)

講師 広島文化学園短期大学教授 烏田 いくみさん

定24人(多数の場合は抽選)

料2,000円

用エプロン、ハンドタオル、筆記用具

目18日(月)までに、郵送、ファクスまたはEメールで申込書(市HPに用意)を中国四国農政局広島県拠点地方参事官室(〒730-0012広島市中区上八丁堀6番30号 ☎082・228・5817 ③hiroshima_info@maff.go.jp)へ

中国四国農政局広島県拠点地方参事官室(☎082・228・9629)

生活情報 掲示板

9日(土)～15日(金) 秋の全国火災予防運動

ひとつずつ いいね! で確認
火の用心

秋は火災が発生しやすい季節
です。火の取り扱いには注意し
ましょう。

☎消防本部予防課(☎0848・
64・5927)

献血に協力を

☎30日(土)10時～12時、13時～
16時

☎イオン三原店

☎保健福祉課(☎0848・67・
6053)

来年度から個人住民税が 特別徴収になります

納め忘れを防ぎ、納税の公平
性・利便性などを確保するため、
来年度から従業員の個人住民税

は原則、給与からの天引き(特
別徴収)になります。詳しくは
市HPで確認してください。

☎市民税課(☎0848・67・6
031)

防災重点ため池のハザード マップを確認してください

大雨や地震による「防災重点
ため池」の決壊に備え、浸水が
想定される区域や避難場所を示
したハザードマップを作成しま
した。日頃から家庭や地域で、
避難場所や避難経路を確認して
おきましょう。詳
しくは市HPで確認
してください。



☎農林水産課(☎0848・67・
6078)

農業用ため池に関する情報の届け出を

農業用ため池の所有者や管理
者は、ため池に関する情報を届
け出する必要があります。対象者
に届出書を送付しています。忘
れずに届け出てください。

☎農林水産課(☎0848・67・
6078)

来年版広島県民手帳を 販売しています

☎来年1月31日(金)まで

☎総務課(市役所本庁4階)、各
支所、うきしろロビー

料ポケット版11630円、デス
ク版11200円

☎総務課(☎0848・67・60
22)

労働保険の加入を忘れずに

労働者を1人でも雇用してい
る事業主は、労働保険(労災・雇
用)に加入する義務があります。
詳しくは問い合わせください。

☎三原労働基準監督署(☎08
48・63・3939)

「本郷産業団地地区計画 などの案が縦覧できます

☎15日(金)まで

☎都市開発課(市役所本庁5階)、
本郷支所

☎本郷都市計画「本郷産業団
地地区」地区計画の案・用途地
域変更案

●意見書を提出できます

☎提出方法 15日(金)までに都市開
発課(☎0848・67・6113)へ

標準営業約款制度「Sマーク」

厚生労働大臣認可の標準営業
約款に従って営
業する理・美容店、
クリーニング店、



飲食店は安全・清潔・安心を約束
するSマークを掲げています。

☎(公財)広島県生活衛生営業指
導センター(☎082・53
2・1200)

登録型本人通知制度への登録を

市では戸籍謄本や住民票の写
しなどの不正取得を抑止するた
め、「登録型本人通知制度」を運
用しています。事前に登録した
人の戸籍謄本や住民票の写しが
第三者に交付された場合、その
事実を市から本人に通知します。
まだ登録していない人は登録し
てください。

☎対市に住民登録や本籍のある人
☎市民課(市役所本庁1階)、各
支所

☎市民課(☎0848・67・61
75)

よろず相談会

☎12日(火)10時～16時

☎所 広島市役所(広島市中区)

☎豪雨被害に関する手続きや生
活上の困り事の相談

※当日は電話での相談(☎08
2・244・7307)も受け付
けます。

☎よろず相談会実行委員会(☎
082・567・8118)

避難行動要支援者名簿への登録を



市では災害時に自力で避難することが困難で、支援を必要とする人を避難行動要支援者名簿に登録し、避難支援体制づくりに活用します。対象者には案内文を送付しています。名簿への登録を希望する人は申し込んでください。

- 対** 世帯員全員が75歳以上の世帯の人、身体障害者手帳1級または2級を持っている人など
- 申** 申請書(提出先に用意)を高齢者福祉課(☎0848・67・6055)または社会福祉課(☎0848・67・6060)へ

働き方改革などについての相談を受け付けます

時12日(火)13時～16時
所 商工会議所

因 社会保険労務士などの専門家による相談

対 中小企業・小規模事業者など
申 11日(月)までに広島働き方改革推進支援センター(☎0120・610・494)へ

催し

市民ギャラリーの催し

●MOA美術館三原児童作品展
時8日(金)～10日(日)9時～17時(10日は13時まで)

●第5回三原合同写真展

時11日(月)～16日(土)10時～17時(11日は13時から、16日は16時まで)

●浦安^{うらやすひろば} A4サイズの写真展 No.3

時11日(月)～16日(土)9時～17時(11日は13時から、16日は15時まで)

●三原やっさ踊り振興協議会公開練習

時12日(火)18時30分～
時17日(日)～22日(金)10時～17時30分(17日は13時から、22日は15時まで)

●第一美術協会広島県グループ作品展

時17日(日)～22日(金)10時～17時(17日は13時から、22日は16時まで)

●老人大学日本画・陶芸コース作品展

時11月27日(水)～12月3日(火)9時～17時(27日は10時から、3日は16時まで)

閩文化課 ☎0848・64・9234

文化財講演会

学芸員よもやま話

時①11月14日(木)②12月4日(水)
※いずれも13時30分～15時。

所 中央公民館2階

因 ①江戸時代の教科書と三原の教育②三原の武芸

定各50人(申し込み不要)
閩文化課 ☎0848・64・9234

直美の部屋コンサート

時12日(火)14時～
所 市役所本庁8階
出 こすもす(女声コーラス)・桑田桂子(ピアノ)

閩直美の部屋 ☎0848・63・7705

城下町てくてくウォーク

時9日(土)23日(土)10時30分～12時
所 集合：うきしろロビー

因 三原城天主台跡や船入櫓など希望する場所を案内(申し込み不要)

閩三原観光協会 ☎0848・67・5877

第24回大草公民館生涯学習発表会

時24日(日)9時～15時30分
所 大草公民館

因 発表と展示、交流

閩大草公民館 ☎0847・34・0032

第5回船木コミセンまつり

時10日(日)9時30分～16時

所 船木コミュニティセンター

因 発表と展示、バザーなど
閩船木コミュニティセンター ☎0848・86・6731

第27回宮浦コミセン祭り

時10日(日)9時30分～15時30分

所 宮浦コミュニティセンター

※臨時駐車場があります。
因 発表と展示、物品販売

閩宮浦コミュニティセンター ☎0848・62・7944

第10回糸崎コミセン祭り

時24日(日)9時～14時30分

所 糸崎コミュニティセンター

因 発表と展示、物品販売

閩糸崎コミュニティセンター ☎0848・62・6799

若返り芸能大会

時9日(土)10時～15時

所 芸術文化センターポポロ

因 踊りや演奏など

閩老人クラブ連合会 ☎0848・67・5830

三原だるまを作ろう

時 4日を除く月木曜日13時～16時、
23日を除く土曜日10時～12時

所 うきしろロビー

内 土台作り、面相
描き



料 600円(要申し込み)

申 三原観光協会(☎0848・67・5877)

成年後見制度講演会

時 28日(木)14時～15時30分

所 中央公民館2階

演題／講師 今から考えよう！
成年後見制度／広島県社会福祉
士会社会福祉士 川西 顕さん

定 150人(要申し込み)

申 高齢者福祉課(☎0848・67・6055)

第2回中学生・高校生 ボランティア活動きっかけ講座

時 12月14日(土)14時～19時

所 本郷ひまわり保育所

内 豪雨災害の被災地支援活動を
している団体の話を聞き、支
援活動の一環として当日行わ
れるクリスマス会の準備運
営に携わる

対 中学生・高校生

定 20人(要申し込み)

申 12月10日(火)までにボランテ
ィア・市民活動サポートセン
ター(☎0848・67・933
9)へ

男性の料理教室

時 22日(金)10時～13時

所 サン・シープラザ3階

対 65歳以上で1人

暮らし、または

介護中の男性

定 30人(要申し込み)

料 250円

申 15日(金)までに社会福祉協議会
(☎0848・63・0570)へ



介護の入門研修

時 ①11月19日(火)②11月26日
(火)③12月5日(木)(全3回)

※いずれも9時30分～17時30分。

所 ①③サン・シープラザ②サンラ
イズマリン瀬戸(港町三丁目)

内 ①介護基礎講座②施設見学実
習③介護技術実技

定 30人(要申し込み)

料 1500円(教材代)

申 広島県社会福祉協議会(☎0
82・256・4848)

家族のついで&勉強会

時 18日(月)13時30分～15時30分

所 サン・シープラザ4階

演題／講師 家族も元気になる
リカバリーとは／佛教大学准
教授 荻山和生さん

対 心の病を抱える人の家族(申
し込み不要)

所 三原地区精神障害者家族会三保
会(☎0848・67・7101)

三原10名山登山ツアー第8弾

時 17日(日)9時～

所 集合：隆景広場(解散はJR本郷駅
コース 桜山・高山城

定 40人(要申し込み)

料 2500円(弁当代、保険料を含む)

※追加料金500円で新高山城
に登ることもできます。

申 三原観光協会(☎0848・67・5877)

税を考える週間イベント

時 9日(土)10時～16時

所 イオン三原店

内 税理士による無料相談、税金
クイズ(景品あり)

※8日(金)～17日(日)は小・中
学生による税に関する絵はがき
・標語・習字・作文を展示。

所 三原税務協力団体連絡協議会
(☎0848・62・0524)

「A三原ふれあいまつり2019」

時 23日(土)9時30分～15時30分

所 宮浦公園(宮浦二丁目)

内 地元産物の販売、
ステージイベント、
キャラクターシ
ョーなど

所 J A三原(☎0848・63・3
434)

国連サミットで採択された国際目標
を学ぶ講演会 笑(ハッピー)SDGs
を学ぶ講演会

時 11日(月)18時30分～20時30分

所 芸術文化センター ポポロ

出 お笑いジャーナリスト・たか
まつなな、STU48のメン
バー3人

定 1200人(申し込み不要)

所 青年会議所(☎0848・63・
3515)

募集

第54回文化協会美術展覧会の出品作品

時 来年2月17日(月)10時～17時

所 リージョンプラザ

内 絵画、書、写真、
彫刻など

※詳しくは募集
要項(文化課、各
支所・文化センターなどに用意)
で確認してください。

所 三原市文化協会(文化課内)☎
0848・64・9234)

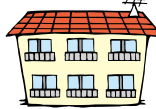


市営住宅の入居者

申込場所 三原市営住宅管理グループ(宮沖四丁目)

※詳しくは同グループまたは

申込場所・総合案内コーナー(市役所本庁1階)・各支所で配布する資料で確認してください。



●旧三原市内本郷地区の住宅

配布期間 5日(火)～15日(金)

8時30分～17時15分

申込期間 14日(木)～15日(金)

8時30分～18時30分

●久井・大和地区の住宅、小西北住宅(高齢者向け)、本佐木住宅

配布申込期間 18日(月)～29日(金)8時30分～17時15分

三原市営住宅管理グループ(☎0848・62・1800)

危険物取扱者保安講習の受講者

時 来年1月21日(火)9時30分～12時30分、13時30分～16時30分

所 消防本部(宮浦一丁目)

申込期間 11月5日(火)～18日(月)

※申請書は消防本部予防課、各分署出張所で配布。

消防本部予防課(☎0848・64・5927)

みはらし環境会議バスツアーの参加者

時 15日(金)10時～15時

所 集合:市役所本庁各支所付近

内リサイクルプラザ備北クリンセンター(庄原市)の見学、身近な地球温暖化対策についての学習



定 15人(要申し込み)

料 1500円(昼食代を含む)

申 8日(金)までにみはらし環境会議事務局(生活環境課内 ☎0848・67・6194)へ

県立広島大学・市共同事業

シニアゲーム大会の参加者

時 ①12月14日(土)②12月15日(日)

※いずれも個人の部が10時から、ペアの部が14時から。

所 ペアアシティ三原西館2階

対 ①60～74歳の人②75歳以上の人

定 個人の部各60人、

ペアの部各60組

申 11月20日(水)まで

に、往復はがきで①住所②名

前③年齢④電話番号⑤希望する部をワンエンタープライズ

シニアゲーム大会係

(☎0822・258・1040

〒730-0034 広島市中区新天地6-1

10 本州会館7階)へ



図書館アラカルト

休館日 中央図書館=3日(日)・23日(土)
本郷・久井・大和図書館=3日(日)・23日(土)、毎週火曜日

中央図書館(☎0848・62・3225)

●ねむの木 おはなしのひろば

時 16日(土)10時30分～11時30分

●ぼけっといっぱいのおはなし会

時 7日(木)11時～11時30分

●虹の会 絵本のよみかたり

時 9日(土)14時～14時30分

●虹の会 0歳からのよみかたり

時 20日(水)10時30分～11時、11時15分～11時45分

●読書会

時 25日(月)13時30分～15時

内 課題本『鍵のない夢を見る』(辻村深月/著)を読み解く



大和図書館(☎0847・33・1115)

●絵本とおはなしの時間

時 11月9日(土)・16日(土)・30日(土)10時30分～11時、12月1日(日)14時～14時30分

おすすめ本

『好日日記 季節のように生きる』 森下典子/著



茶道の稽古に40年以上通っている著者は、稽古がいかに心を支え、救ってくれていたのかわかります。茶道の稽古の1年間が味わい深いイラストとともに記された作品です。

本郷図書館(☎0848・85・0703)

●こんぺいとう おはなし会

時 28日(木)10時30分～11時

ほんごう子ども図書館(☎0848・86・6066)

●おはなし会

時 11月5日(火)・12月3日(火)10時30分～11時、11月9日(土)14時～15時

久井図書館(☎0847・32・7138)

●おはなし会

時 16日(土)13時30分～14時

『父と私の桜尾通り商店街』 今村夏子/著

桜尾通り商店街でパン屋を営む父と私。パン屋を閉店しようとしていたある日、コッペパンをサンドイッチにして売り出すと、たちまち大評判になりました。思いもよらない展開に驚く、全6編の小説です。





休日の健診

- 時 17日(日) 8時30分～
- 所 三原市医師会病院
- 内 各種健診がん検診など
- 定 各30人(要申し込み)
- 料 有料(健診項目による)
- 申 三原市医師会病院(☎0848・677030)

糖尿病予防教室

- 時 13日(水) 10時～11時30分
- 所 本郷生涯学習センター
- 内 本郷中央病院看護師の富中里美さんによる糖尿病予防対策の講演など
- 対 空腹時の血糖値が100mg/dL以上またはHbA1c5.6%以上の人など
- 定 50人(要申し込み)
- 申 保健福祉課(☎0848・676053)

運動機器の利用講習

- 時 26日(火) 13時30分～15時30分

- 所 サンシープラザ3階
- 対 要支援要介護認定を受けていない65歳以上の人
- 定 10人(要申し込み)
- 申 高齢者福祉課(☎0848・676055)

大和健康ウォーキングin棲真寺

- 時 16日(土) 9時～12時
- 所 集合: 棲真寺付近(大和町平坂)
- 内 棲真寺や棲真寺オートキャンプ場を巡るウォーキング(3.5km)
- 定 70人(要申し込み)
- 申 11日(月)までに大和保健福祉センター(☎0847・340960)へ

みんなの何でも相談

- 時 28日(木) 13時30分～15時30分
- 所 久井保健福祉センター
- 内 精神科医師による相談
- 定 2人(要申し込み)
- 申 26日(火)までに久井保健福祉センター(☎0847・328551)へ

癒しの健康講座

- 時 12日(火) 10時～12時30分
- 所 サンシープラザ3階
- 内 広島こころのケアチームによる健康講座、リラクゼーション、軽食作り、茶話会など

- 定 30人(申し込み不要)
- 対 平成30年7月豪雨で被災した人など
- 内 地域支え合いセンター(☎08082440835)

みんなの相談室「ココア」

- 時 毎週火・水曜日、第2土曜日 9時～18時30分
- 所 カウンセリングルームココア(西町一丁目)
- 内 臨床心理士による相談
- 対 精神科に通院していない人と家族(要申し込み)
- 料 3回まで無料
- 申 カウンセリングルームココア(☎0848・622500)



乳がん患者会オリブ企画座談会

- 時 16日(土) 13時30分～15時
- 所 中央公民館2階
- 演題/講師 がん看護専門看護師を囲んで/県立広島大学助教 安田千香さん
- 内 乳がん患者と家族
- 内 乳がん患者団体オリブ大町さん(☎0848・649834)

精神保健福祉相談

- 時 20日(水) 13時30分～15時30分
- 所 世羅保健福祉センター
- 内 精神科医師による相談

- 申 15日(金)までに県東部保健所(☎0848・254640)へ

がんと共に生きる キャンサーズギフト vol.2

- 所 芸術文化センターポポロ
- 講演会と座談会
- 時 23日(土) 13時30分～15時
- 講師 「ひろしま満点ママ!!」のリーダー 森本久美子さん
- 料 1000円
- 定 100人(要申し込み)
- 申 10日(日)までにEメールで事務局(☎info@cancers-gift.com)へ

- 乳がん専用の下着の試着やヨガ体験など

- 時 23日(土) 12時30分～17時
- ※申し込み不要。
- 内 キャンサーズギフト事務局(☎0848・389622)

マダニに注意を

マダニにかまれると、命に関わる感染症にかかることがあります。農作業やレジャーなど、野外で活動するときは長袖の上着、手袋などを着用して肌の露出を少なくしましょう。活動した後は、服をはたき、マダニにかまれていないか確認しましょう。かまれていたら、医療機関を受診しましょう。

県東部保健所(☎0848・254640)



こんにちは

保育士です

子育ての悩みはすくすくに相談を

皆さんは子育てをする中で「しつけの仕方が分からない」「言うことを聞かない子どもにイライラしてしまう」などの悩みはありませんか。悩みや不安があるとき、誰かに話を聞いてもらうだけで心が楽になり、気持ちの整理がつくこともあります。市は子育て世代包括支援センター「すくすく」を設置し、保育士や保健師、家庭児童相談員などが妊娠や出産、18歳までの子の子育ての相談に応じています。

子育ての悩みを誰にも相談できず、自分の子を虐待してしまったというニュースをよく聞きます。自分自身がつらいと感じたときや、周りの子の様子に異変を感じたときは「すくすく」(☎0848・676217)に相談してください。子どもたちや保護者が安心して過ごせるよう、一緒に解決策を考えます。

三原市保育士 倉橋咲江



休日の小児科救急当番医院

時所①4日(月)8時30分～17時
30分三原市医師会休日夜間
急患診療所(宮浦一丁目)☎0
848・67・7040)②23日
(土)9時～12時、14時～16時
・わきた小児科(宮浦六丁目)☎
0848・67・7999)

子育て支援センターでの相談

時所①11月8日(金)・大和認定
こども園②20日(水)・さんさ
んまりんこども園③28日(木)
・久井認定こども園④12月6
日(金)・あんず認定こども園
※受け付けは①9時30分～11時
②～④10時～11時。
内身体測定、育児栄養・歯科相
談、遊びの広場
対乳幼児と保護者
(申し込み不要)
用母子健康手帳



母子保健推進委員さんと遊ぼう

用保健福祉課(☎0848・67・
6061)

ベビーサロン

時28日(木)10時30分～11時40分
所サン・シープラザ3階

内ふれあい遊びなど
対生後7～11カ月の
子と保護者(申し込み不要)



用バスタオル

用保健福祉課(☎0848・67・
6061)

ぴよぴよクラブ

時8日(金)9時40分～11時
所久井保健福祉センター

内散歩

※雨天の場合は室内遊び。

対未就園児と保護者(申し込み
不要)

離乳食教室

用久井保健福祉センター(☎0
847・32・8551)

時15日(金)①10時～10時40分②
11時～11時40分

所サン・シープラザ3階

内離乳食の進め方、試食など
対①4～6カ月児の保護者②7
～9カ月児の保護者

定各20人(要申し
込み)

用母子健康手帳

申8日(金)までに保健福祉課
(☎0848・67・6061)へ

キッズチャレンジ教室

時12月7日(土)10時30分～12時
30分

所サン・シープラザ3階

親子でオリジナル年賀状を作ろう

時①16日(土)・沼田東コミュ
ニティセンター②24日(日)・
本郷生涯学習センター③30日
(土)・幸崎コミュニティセン
ター

ファミリー版画教室

内ちらしずし作り
対3～6歳の未就学児と保護者
定10組(多数の場合は抽選)
申11月15日(金)までに保健福祉課
(☎0848・67・6053)へ

料200円

申11日(月)までに生涯学習課
(☎0848・67・6147)へ

※いずれも13時～
16時。



対小学生と保護者

定各20組(要申し込み)

申11日(月)までに生涯学習課
(☎0848・67・6147)へ

子どものアレルギー疾患研修会

時12月10日(火)①9時30分～12
時15分②13時15分～15時45分

所尾道市総合福祉センター(尾
道市門田町)

テーマ①赤ちゃんからできる
スキンケアと食物アレルギー
対策②小児のアレルギー疾患
における保健指導の実際

対①アレルギーがある子と保護
者②医療や保育に携わる人

定①30組②100人

※いずれも要申し込み。

※①は託児有り(要予約)。

申12月3日(火)までに①三原ア
レルギーの会ひだまり 寺尾
さん(☎080・5617・6
574)②県東部保健所(☎0
848・254641)へ

子育て世代
包括支援センター すくすく

すくすくは子育て世代の
悩みを解決する身近な相談
窓口です。あなたの妊娠から
出産・子育てまでをしっ
かりサポートします。



申問すくすく(☎0848-67-6217)

●ハッピーランド

時14日(木)・21日(木)13時～14時45分

所サン・シープラザ4階

内子育ての相談、親子遊びの紹介など

対おおむね2歳までの子と保護者(申
し込み不要)

●マタニティスクール

時21日(木)10時～12時

所紅梅認定こども園

内ストレッチ

対妊娠5カ月以降の人

定15人(要申し込み)

用母子健康手帳

申開催日の前日までにすくすくへ

●産後セルフケア教室

時20日(水)10時～12時

所サン・シープラザ4階

対産後5カ月までの人

定5人(要申し込み)

用母子健康手帳

申開催日の前日までにすくすくへ

●母乳相談

時13日(水)10時～12時、13時～15
時のうち1時間

所サン・シープラザ4階

内産前・産後の乳房ケアの相談

対出産前後の人

定各4人(要申し込み)

用母子健康手帳

申相談日の前日までにすくすくへ

●パパママスクール

時12月14日(土)9時～12時

所県立広島大学三原キャンパス

内妊娠・出産・育児についてのミニ講
座、沐浴体験

対市内在住の夫婦・パートナー

定10組(要申し込み)

用母子健康手帳

申12月6日(金)までにすくすくへ

～知っ得情報～



消費生活の心得 34

1回だけ買うつもりがいつの間にか 定期購入になっていた

《相談内容》

SNS(ソーシャル・ネットワーキング・サービス)で、「今なら商品を300円で試せる」という化粧品の広告を見つけた。1回だけならと思い購入したが、後日、商品と一緒に送られてきた納品書を見ると、定期購入になっていた。購入したサイトをよく確認すると、「2週間後には自動的に定期購入コースに切り替わります」という表示があった。事業者に問い合わせたところ、「すでに解約期間を過ぎているため、解約はできない」と言われた。

(20代女性)

《アドバイス》

サイトに定期購入であることや解約期間についての表示がある場合は解約できません。購入前に次のことをよく確認しましょう。

●定期購入が条件になっていないか
ホームページなどに掲載されている広告は、「初回〇〇円」「送料のみ」などの表示が強調される一方で、定期購入が条件となっていることは小さく表示されている場合があります。読み落とさないように注意しましょう。

●返品・解約できる期間や方法、解約するときの連絡先

購入した商品の返品や解約は、事業者が定めた規約に従い行わなければなりません。購入する前に必ず規約を確認しましょう。またインターネット通販などの通信販売はクーリング・オフできないため、注意しましょう。

トラブルに遭った場合、すぐに消費生活センターに相談してください。

消費生活の困り事はこちらへ 消費生活センター ☎0848・67・6410

相談員と一緒に解決策を考えます。
気軽に相談してください。

時 4日を除く月～金曜日
9時～12時、13時～16時

所 市役所本庁3階
※電話相談も可。

【巡回相談】

時 8日(金)・15日(金)・22日(金)14時～16時

所 本郷・久井・大和支所

申 相談日の前日までに消費生活センターへ



人権標語

(中学1年生の作品)

つくるつよ

差別をなくす

大きな輪

児童館へおいでよ！

申し込み先 児童館(☎☎兼用0848・67・1123)
※申し込みは6日(水)からです。

ドロップスの人形劇

時 10日(日)

10時30分～11時30分

内 絵本『ぼんたのじどうはんばいき』
などの人形劇

対 保護者と3歳児～小学3年生

定 30組(要申し込み)

リトミックランド(音楽表現)

時 15日(金)

①10時30分～11時

②11時15分～11時45分

対 保護者と①1歳児

②2～5歳児

定 各15組(要申し込み)



親子ストレッチ

時 20日(水)①10時～10時45分

②11時～11時45分

対 保護者と①0歳児②1～5歳児

定 各20組(要申し込み)

すくすく子育て講座

時 ①11月21日(木)②12月6日(金)

③12月20日(金)(全3回)

※いずれも10時30分～11時30分。

内 ペアレント・トレーニング

対 全3回に参加できる18歳未満の子の母親

※子の同伴可。

定 15人(要申し込み)

親子クッキング

時 24日(日)10時30分～13時

所 市民福祉会館2階

内 肉まん・ウインナーまん作り

対 保護者と2歳児以上

定 12組(要申し込み) 料600円

用 エプロン・三角巾・タオル・布巾4枚・マスク

教えて助産師さん

時 27日(水)10時30分～11時30分

テーマ 思春期の性教育

対 18歳未満の子の保護者

※子の同伴可。

定 30人(要申し込み)



※開館時間は10時～17時30分です。火曜日は休館日です。

くらしの無料相談窓口

相談日などは変更する場合があります。事前に確認してください。

	相談の種類	と き	と ころ	申し込み・問い合わせ先	
法 律 ・ 生 活	弁護士法律相談	①15日(金)②22日(金)※ いずれも要予約。申し込み は5日(火)8時30分から。	13時～16時	①中央公民館 ②本郷支所	生活環境課 (☎0848・67・6179)
		13日(水)・27日(水)※い ずれも要予約。利用には収 入などの条件があります。	10時～16時	広島地方裁判所尾道支部 (尾道市新浜)	広島弁護士会尾道地区会 (☎0848・22・4237)
	司法書士相談	4日を除く月～金曜日	12時～15時	電話相談 広島相談センター(☎082・511・7196)	
		9日(土)※要予約。	10時～12時	本郷支所	広島司法書士会 (☎082・221・5345)
	法的トラブルの解決法・ 窓口の案内	4日を除く月～金曜日	9時～17時	電話相談 法テラス広島(☎050・3383・5485)	
	交通事故・民事・ 家事相談	4日を除く月～金曜日	9時～17時	電話相談 県生活センター(☎082・223・8811)	
			9時15分～12時、 13時～16時	電話相談 県東部地域県民相談室(☎084・931・5522)	
	暴力団関係相談	4日を除く月～金曜日	9時30分～16時	電話相談 暴力追放広島県民会議(☎082・228・5050)	
	登記相談	20日(水)	13時～16時	市役所本庁1階 会議室101	広島法務局尾道支局 (☎0848・23・2882)
	自立サポート相談	4日を除く月～金曜日	8時30分～17時15分	サン・シープラザ4階	自立相談支援センターみはら (☎0848・67・4568)
	障害者なんでも相談	20日(水)※要予約。	14時～16時	本郷保健福祉センター	障害者生活支援センター (☎0848・63・3319 ☎0848・63・3359)
		27日(水)※要予約。	10時～12時	久井保健福祉センター	
		8日(金)※要予約。		大和保健福祉センター	
	成年後見専門相談	14日(木)※要予約。	14時～16時	サン・シープラザ3階	
	心配ごと相談	29日を除く金曜日	13時～16時	サン・シープラザ3階	社会福祉協議会・各地域センター (☎0848・63・0570)
		13日(水)・27日(水)		本郷福祉センター	(☎0848・86・3607)
		11月6日(水)・20日(水)、12月4日(水)	9時～12時	久井保健福祉センター	(☎0847・32・7101)
		8日(金)		大和保健福祉センター	(☎0847・34・1214)
		15日(金)		大和人権文化センター	(☎0847・33・1308)
不動産相談	15日(金)	10時～15時	サン・シープラザ4階		
戦没者遺族相談	11月21日(木)、12月5日 (木)※いずれも要予約。	13時～16時	サン・シープラザ3階	社会福祉協議会 (☎0848・63・0570)	
行政相談	18日(月)				
教 育 ・ 子 育 て	学校生活・勉強など の悩み相談	4日・23日を除く月～土曜日	9時～17時45分(土曜日 は8時30分～17時15分)	リージョンプラザ2階 ※電話相談も可。	三原ふれあい相談室 (☎0848・64・7201)
	学校生活の悩み・ 体罰などの相談	4日を除く月～金曜日	8時30分～17時15分	電話相談 三原子どもサポートダイヤル(☎0848・67・6173) ※時間外は留守番電話で対応。	
	療育・教育相談	11月25日(月)、12月2日(月)	13時～16時	サン・シープラザ3階	社会福祉協議会 (☎0848・63・0570)
	家庭児童相談	4日を除く月～金曜日	9時30分～16時	市役所本庁2階	家庭児童相談室 (☎0848・61・0121)
	児童虐待通告窓口	毎日	24時間	電話相談 保健福祉課(☎0848・67・6088)	
健 康	アレルギー疾患相談	19日(火)※要予約。	13時30分～15時30分	県東部保健所 (尾道市古浜町)	県東部保健所 (☎0848・25・4641)
人 権	人権相談	11月14日(木)、12月4日(水)	13時～16時	サン・シープラザ4階	人権推進課 (☎0848・67・6044)
		4日を除く月～金曜日	10時～16時	市役所本庁3階	
				人権文化センター	(☎0848・66・1111)
				本郷人権文化センター	(☎0848・86・3333)
	女性の人権相談	4日を除く月～金曜日	8時30分～17時15分	電話相談 法務局常設電話相談所(☎0570・003・110)	
			8時30分～17時15分 ※18日(月)～22日(金) は19時まで。	電話相談 女性の人権ホットライン(☎0570・070・810)	
子どもの人権相談	23日(土)・24日(日)	10時～17時			
子どもの人権相談	4日を除く月～金曜日	8時30分～17時15分	電話相談 子どもの人権110番(☎0120・007・110)		
女性相談	4日を除く月～金曜日	9時30分～16時	市役所本庁2階	女性相談室 (☎0848・61・0122)	
災害警戒・災害対策本部専用電話			(☎0848・67・6868 ☎0848・67・6164)		

まちの人々と海外の人々の懸け橋に



ほんごう国際交流協会
いのうえたけのり
会長 井上武典さん

「まちの人々と海外の人々の懸け橋になりたい」。こう話すのは、ほんごう国際交流協会会長の井上武典さんです。井上さんは日本人と外国人が互いに知り合い、交流を深める場づくりに力を入れています。

国際交流の必要性を感じ始めたのは約30年前、教員として働いていた時でした。仕事で海外の人と交流する中で「文化や習慣の違いから、誤解や偏見が生まれることもある」という話を聞き、「お互いを知る機会をもっと増やすことができれば」と思うようになり、教員を定年退職した後、その思いを形にするため、ほんごう国際交流協会に入会。スポーツや音楽を通じて海外の人と交流するイベントや、外国文化について知ることができる講座の開催などに携わってきました。

「たくさんの人に来てもらうことでより多くの交流が生まれる」という思いから、地域内の学校や外国人が働く地元の企業などを訪問し、催しに参加してもらおうと呼び掛けたり、会員と一緒に各戸を回り、イベントの案内をしたりするなど積極的に活動してきました。

会の催しには、これまで20以上の国と地域の人たちが参



▶ 食事を共にし、交流を深める参加者たち

加。参加者からは「海外の文化を知ることができ、より身近に感じることができるようになった」「交流してみても日本が好きになった」など、喜びの声が寄せられました。

「まちの人たちに海外のことをもっと知ってもらいたい」と井上さん。学校や仕事などで催しに参加することが難しい人に対しては何かできないかと、海外の文化を紹介するチラシの作成などを検討しています。

海外の人々とながらうことでまちがもっと元気になることを願い、これからも活動を続けます。

※このコーナーでは、まちをもっと元気にしようと頑張っている人や団体を紹介します。

三原市の人口 (9月30日現在)	
※外国人住民を含む。	
※()内は前年同月との比較。	
世帯数	43,624 世帯 (-93)
人口	93,250 人 (-1,395)
男	44,773 人 (-549)
女	48,477 人 (-846)
人口移動の詳細については	
広島県 人口移動 月報 で検索	

税などの納期 (普通徴収)	
○国民健康保険税 (第5期)	
○介護保険料 (第5期)	
○後期高齢者医療保険料 (第5期)	
納期限	12月2日(月)まで
夜間収納・証明書交付業務の窓口 (19時まで)	毎週木曜日
航空機の騒音測定結果(9月分)(Lden)	
▶正広局 (本郷町善入寺正広)	=48.8
▶本郷局 (本郷町船木川西上)	=53.7

今月の表紙 \ クローズアップ! /

本郷ひまわり保育所の子どもたち



表紙は本郷ひまわり保育所の子どもたちです。同保育所は平成30年7月豪雨で被災し、休所していましたが、ボランティアの皆さんや企業・団体のサポートもあり9月24日に保育を再開しました。同日、「おめでとう会」が開かれ、5歳児が歌やダンスを披露。拳を突き上げ「心を1つに、頑張るぞ」と元気よく誓いました。

あ・と・が・き

小説『異邦人』の作者で知られるフランスの作家、アルベール・カミュの言葉。「秋は全ての葉が1つの花になる、第2の春である」▼葉が生える春が物語の始まりであれば、葉が落ちる秋は物語の終わり。一方で、全ての葉が色づく秋はもう1つの春ともいえます▼紅葉の名所で知られる「佛通寺」。私も毎年訪れ、赤や黄色に色づく葉を楽しみます。「芸術の秋」「食欲の秋」といわれ、楽しみの多い秋。皆さんはどんな秋にしたいですか(＼)