

大和文化センターだより 11月号

令和元年11月1日発行
三原市大和文化センター
三原市大和町下徳良11

だいわ元気まつり開催

10月20日に大和支所周辺で、「だいわ元気まつり」が開催されました。神田公民館・人権文化センターでは、地元団体の作品展示、キッズコーナーや切り絵、白バイ・パトカー・はしご車などいろいろな特設コーナーがあり、又、大和まるごと鍋・地場産業紹介などが行われました。野外ステージでは、神楽、太鼓の伝統芸能、バンド演奏などがありました。最後にお楽しみ抽選会も行われ大勢の方で賑わいました。大和文化センターから作品展示として、『デジカメ教室』と『暮らしを彩る初めてのクラフト』の作品を展示しました。



デジカメ教室



暮らしを彩る初めてのクラフト



一声入魂～響かせよう 94人のハーモニー～

10月26日(土)に三原市立大和中学校文化祭が大和文化センタークレオホールで開催されました。午前はステージ発表(海外研修報告、合唱コンクール、吹奏学部発表)があり、午後からはフォルクローレ(南米の民族音楽)、やっさ太鼓を鑑賞しました。又、展示発表(各教科・部活動・各学年など)がありました。



★広島三育学園クリスマスコンサートのお知らせ

12月6日(金)に広島三育学園による「クリスマスチャリティーコンサート」を大和文化センタークレオホールで開催します。皆様のお越しをお待ちしております。

★三原市民ミュージカルのお知らせ

12月15日(日)に三原市民ミュージカルによる演目「ぼくらの未来日記」を三原市芸術文化センターポポロで公演します。

【お問合せ】 三原市民ミュージカル実行委員会事務局 TEL:0848-67-0369 080-6316-2709

ホクト(株)22期生が来日

ベトナムから10名の実習生が、ホクト(株)広島きのこセンターに来られました。日本に慣れるため、9月12日から10月11日までの約1カ月間、大和文化センターで日本語や防災関係・法律等について学ばれ、又、研修の一環として、着付け教室のご協力で、日本文化の一つである着物の着付けを体験されました。その後、ベトナムの伝統的な服である「アオザイ」に衣装替えし、踊りを披露されました。着物もアオザイも、とてもステキでした。又、研修期間中に消防署による消火器の取り扱い訓練も行われました。



大和図書館からのお知らせ

○図書ラベルが変わります

11月から入る新着図書のラベル表示が変わります。
詳しくは図書館スタッフにお尋ね下さい。

○展示

読書週間の本展 (11月16日まで)
クリスマスの本展 (11月17日～12月16日まで)

○絵本とおはなしの時間

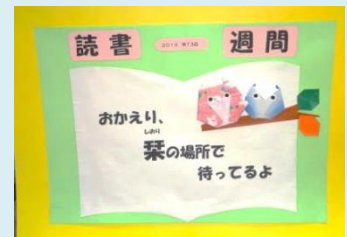
3日(日)は祝日のため、お休みします。
土曜日 9日、16日、30日
10時30分～11時
絵本の読み語りや紹介をしています。

○11月の休館日

毎週火曜日 5日、12日、19日、26日
祝日 3日(日)、23日(土)

○図書館システム更新作業に伴う特別休館日

2019年12月18日(水)～2019年12月27日(金)



10月から大和図書館に着任しました。

常廣 由紀子と申します。どうぞよろしくお願いたします。

なるほど！食の知識 (バナナ)

朝食代わりにダイエット、運動前後に食べるというと言われる完熟バナナは消化のよいエネルギー源です。牛乳のカゼイン由来の降圧活性ペプチドに、豊富なカリウムを含むバナナの組み合わせは、血圧を下げ、心臓への負担を軽減します。さらに消化器潰瘍の修復に、バナナ、牛乳、ハチミツの三つが協力して効果を発揮します。是非、試してみてください！

バナナジュースはちみつ入り

材料(1人分)バナナ1本 牛乳1カップ ハチミツ小さじ1

作り方 バナナは皮をむき、牛乳と一緒にミキサーにかけてジュースにし、ハチミツを加えて混ぜる。1日2回飲むと効果があるそうですよ！

お申込み、お問い合わせは 大和文化センターまで
☎/fax 0847-33-1115
生涯学習相談員 宮脇・廉