



# 北方コミセンだより 第175号

令和元(2019)年11月1日

北方コミュニティセンター 〒729-0415 三原市本郷町上北方1023-1



## そば打ち講座を実施しました

10月17日(木)に北方地区の皆さんがそば打ちを体験されました。参加者は12名で仁田さんをはじめ南方の麺打ちグループの方々のご協力により、上手にそばが打ちあがりました。その後、ざるそばで美味しく頂き、お土産もありました。

講師による実演



まぜる



延ばす



切る



## 地域活性化イベントのおしらせ

### クリスマス歌声のつどい



日時:12月19日(木)16:00~17:00

会場:北方コミセン 1階ロビー

講師:西原一満さん

対象:北方区民

参加費:無料

定員:30名

申込期限:12月16日

### 門松作り



日時:12月26日(木)9:30~12:00

会場:北方コミセン 駐車場

対象:北方区民

参加費:2000円

定員:10名

申込期限:12月20日

## サロンリッケイベントの様様

10月6日(日)北方コミセンの駐車場で、宮浦の教薫寺と西日本豪雨の時支援を頂いた皆様からのご厚意で「HAPPY・HONGO・BBQ」が開催されました。

おにぎり、焼き肉、タピオカドリンク、チョコレートフォンデュなどがふるまわれ子ども達は大はしゃぎでした。



タピオカ、おいしい!

## 市民体育大会の様様

10月13日(日)やまみ三原運動公園で「第14回 三原市民体育大会」が開催されました。本郷西チームはAグループで競い、結果は惜しくも6位でした。参加された皆様おつかれ様でした。



## 三原 JBC 所属の奥野くん優勝

9月29日(日)安芸区スポーツセンターで行われた「広島県中学校総合体育大会」のバドミントン男子シングルで、北方コミセンで活動している三原 JBC 所属の奥野天斗くん(第五中学校)が優勝されました。おめでとうございます。



## 交通安全講習及びサポカー試乗会開催

10月7日(月)に北方コミセンで三原交通安全協会女性部による「交通安全講習会及びサポカー試乗会」が開催されました。37名の方が参加されました。安全装置を装備したセーフティ・サポートカーの試乗もありました。



## 11月の行事予定



日	曜日	利用団体又は行事名
1	金	さわやか健康体操、絵手紙らんど、バトン同好会 本郷クラブ
2	土	視察研修、フレンズ、PHXジュニア、フェニックス
3	日	サロンリック
4	月	PHXジュニア、本郷小バレーボール、卓球クラブ
5	火	ハワイアンキルト&手芸、100歳体操 詩舞同好会
6	水	モーニング2、北方太極拳、健康体操 三原JBC、詩舞同好会
7	木	なしわ陶芸、ラッキーズ、フラワー、BKS カプリコハッツ
8	金	なしわ陶芸、さわやか健康体操、バトン同好会 スピリッツ
9	土	気功同好会、ラウレア、フレンズ、PHXジュニア フェニックス
10	日	太極拳A、詩吟同好会
11	月	いきいき健康教室、3B体操、本郷小バレーボール 卓球クラブ
12	火	北方フォークダンス、100歳体操、詩舞同好会
13	水	モーニング2、北方太極拳、健康体操、三原JBC 詩舞同好会
14	木	栄養学級、北方陶芸、ラッキーズ、BKS カプリコハッツ
15	金	さわやか健康体操、北方陶芸、絵手紙らんど バトン同好会

日	曜日	利用団体又は行事名
16	土	フレンズ、PHXジュニア、フェニックス
17	日	
18	月	なしわ締太鼓、革細工、卓球クラブ
19	火	ハワイアンキルト&手芸、100歳体操 詩舞同好会
20	水	モーニング2、北方太極拳、健康体操 三原JBC、サロンリック、詩舞同好会
21	木	ラッキーズ、本郷陶芸、フラワー、BKS カプリコハッツ
22	金	さわやか健康体操、本郷陶芸、バトン同好会
23	土	ラウレア
24	日	カラオケMC、詩吟同好会
25	月	体にやさしい足つぼ教室、革細工、卓球クラブ
26	火	北方フォークダンス、100歳体操、詩舞同好会
27	水	モーニング2、北方太極拳、健康体操、 三原JBC、詩舞同好会
28	木	ラッキーズ、BKS、カプリコハッツ
29	金	さわやか健康体操、バトン同好会
30	土	気功同好会、フレンズ、PHXジュニア フェニックス