

老若男女、笑顔と元気の集う場所★

沼田東 コミセンだより



コーラスで豊かな心になっています！

三原市主催講座として2年目を迎えた「みんなで楽しいコーラス」は24名のメンバーで活動しています。「ふるさと」などの唱歌、東日本大震災の復興支援の歌である「花は咲く」や「歌謡曲メドレー」などの曲目に挑戦しています。アルトとソプラノのパートに分かれての二部合唱に取り組んでいます。

講師の魚谷さんからは時に厳しく、時に励まされながら笑顔をお忘れずに美しいハーモニーが奏でられるよう懸命な練習を続けています。受講者は「2つのパートが共鳴して美しいハーモニーが実現できた時は、何とも言えない気持ちになります」、「毎回お腹の底から大きな声をだすと、爽やかな気持ちになります」と笑顔でした。



スポーツの秋、楽しんでいきます！

季節はまさにスポーツに最適なものになりましたが、コミセンの8つの卓球グループも全力で取り組んでいます。この日は「仲良し会」のグループがダブルスの試合を通して汗を流しました。「卓球をすると心身ともさわやになります」と意欲的でした。



カラオケで心身リフレッシュ！

第2・4の木曜日13:30からカラオケ同好会「あじさい」は好きな歌を選曲し、それぞれの美声でカラオケを楽しんでいます。腹の底から声を出すことで、ストレス解消。お互いの拍手で笑顔が広がっています。



地域トピックス

市民体育大会で健闘！

10月13日(日)やまみ運動公園で「第14回三原市民体育大会」が開催されました。沼田東町の選抜メンバーは日頃夜遅くまで練習に励み、その成果を各種目に懸命な演技を披露されていました。



コミセン、花盛り

秋を迎え、コミセンの花々が今を盛りと咲き誇っています。これらは、コミセンの講座に来られる方々が花で美しく飾ろうと持ってこられたものです。皆さんの善意が美しく花開き、多くの方に憩いの時を提供しています。



懸命な演技で運動会！

9月28日(土)沼田東幼稚園で「うんどうかい」が行われました。当日は心配されていた雨の影響もなく、「げんきいっぱい！ちからいっぱい」のテーマのもと、園児は日頃の練習の成果を一生懸命笑顔で発揮しました。



稲刈りで収穫の秋を体感しました！

10月4日(金)沼田東小学校5年生が稲刈り体験をしました。これは6月に池本さんの田んぼに、町内有志のメンバーの協力により田植えをした稲が見事に実ったものです。「苦労して植えた稲が実ってうれしいです」と児童は笑顔でした。

