

アレルギーママたち  
つながろう♪

三原アレルギーの会

# ひだまり

アレルギー疾患の悩みや不安を仲間と分かち合い、ホッと一息しませんか？



どんな人が  
来るの？

アレルギー疾患を抱えている方、  
またはその親子  
アレルギーに関心を持つ方  
どなたでも参加できます。  
入会費無料

主な活動場所  
本郷生涯学習センター  
(三原市本郷南6丁目25番1号)



どんなことを  
してるの？

月に一度の定例会  
アレルギーに関する情報提供や  
料理教室、講演会を  
行なっています。

また西日本豪雨での経験から  
アレルギーのための防災についても  
啓発しています。



ひだまり  
LINE@

I.D. 【@mjl2667i】  
お友達登録おねがいします。

無料でお役立ち情報  
配信中！  
イベントや講演会など  
のご案内もしております。

お気軽にご参加ください♡



ひだまりホームページ⇨ <https://www.allergyhidamari.com/>  
ひだまりblog ⇨ 三原アレルギーの会 ひだまり(<https://ameblo.jp/7n8p45>)  
Instagram ⇨ hidamari3m  
Facebook ⇨ ひだまり～三原アレルギーの会～  
フォロー大歓迎です♪アレルギーで悩んでいる方に届きますように。

申し込み お問い合わせ先 LINE@ または [allergyhidamari@gmail.com](mailto:allergyhidamari@gmail.com)まで