

健康・相談・行事カレンダー

くらしの相談は、11ページの「くらしの無料相談窓口」に掲載しています。予約などが必要な場合、内容などの変更がある場合がありますので、事前に確認してください。

㊦ サン・シープラザ ㊧ 市民福祉会館 ㊨ リージョンプラザ ㊩ 三原運動公園 ㊪ 児童館 ㊫ 中央図書館
 ㊬ 中央公民館 ㊭ 本郷生涯学習センター ㊮ くい文化センター ㊯ 大和文化センター ㊰ 人権文化センター ㊱ 芸術文化センター ㊲ ぽぽ

1月		
1	木	
2	金	
3	土	
4	日	
5	月	さわやか広場健康体操教室 ㊦ (12日を除く毎週月曜日13時30分~14時30分/毎週木曜日10時~11時) パソコンにチャレンジ ㊦ 18時30分~20時30分(7日まで)
6	火	機能訓練室機器開放 ㊦ 9時30分~11時30分(毎週火・金曜日)
7	水	パソコンにチャレンジ ㊦ 9時~15時(7日・9日・21日・23日) 障害者なんでも相談 久井保健福祉センター 10時~12時 ボランティア・市民活動なんでも相談 久井保健福祉センター 10時~12時
8	木	すくすく広場 沼田東コミュニティセンター 10時~11時 生活習慣病予防体操「エアロピクス」本郷保健福祉センター 10時~11時30分(第2・4木曜日) 子育て支援サロン ㊦ 10時~16時(毎週火・木曜日) 古文書読解初心者講座 ㊫ 14時~15時30分(8日・22日)
9	金	市内児童生徒(神田東小学校)作品展 市民ギャラリー 9時~21時(30日まで) すくすく広場 中之町コミュニティセンター 10時~11時 障害者なんでも相談 大和保健福祉センター 10時~12時 ボランティア・市民活動なんでも相談 大和保健福祉センター 10時~12時 こころのなんでも相談 本郷保健福祉センター 13時30分~15時30分
10	土	さんさん土曜日 サンライズ港町 9時~12時 さんさんシアター「フォレスト・ガンプ」 サンライズ港町 14時~ 大和図書館おはなしたいむ 大和図書館 10時30分~11時30分(毎週土曜日) おやこDEあそぼ! ㊦ 10時30分~13時 さわやか広場フォークダンス教室 ㊦ 13時30分~15時30分(15日、毎週土曜日) 新春箏曲美しい日本の調べ ㊱ 14時~ 虹の会絵本のよみかたり ㊫ 15時~15時30分(10日・24日) 国道185号交通事故発生警戒日
11	日	消防出初め式 三菱和田沖グラウンド 9時~ 第2回文化協会歌謡大会 ㊨ 10時~
12	月	成人式 ㊱ 11時~13時
13	火	すくすく広場 宮浦コミュニティセンター 10時~11時 ぼけっといっぱいのおはなし会 ㊫ 11時~11時30分
14	水	HIV抗体検査とAIDS相談 尾三地域保健所 9時~11時30分、15時~16時30分(3月までの第2・4水曜日)
15	木	すくすく広場 明神会館 10時~11時 報道写真展2008 市民ギャラリー 10時~18時(20日まで 20日は16時まで) 看護相談 県立広島大学三原キャンパス 13時~15時(15日・22日・29日)
16	金	ぴよぴよクラブ 久井保健福祉センター 9時40分~12時 0歳児からのよみかたり ㊫ 10時30分~11時、11時15分~11時45分 無料法律相談 ㊨ 13時~16時
17	土	作ってあそぼう! ㊫ 10時30分~11時30分 ねむの木おはなしのひろば ㊫ 11時~12時 古今亭菊丸独演会 ㊨ 14時~ 本郷図書館絵本のよみかたり 本郷図書館 14時~14時30分
18	日	市民ビーチボールバレー大会 ㊨ 9時~ 竹馬と焼き芋を作ってあそぼう さざなみ学校 9時30分~12時 市民企画の三原いきいきセミナー ㊦ 13時30分~15時 ファミリーコンサート「人魚姫」 ㊱ 14時~

開催地域ごとに色分けをしています

- 三原地域
- 本郷地域
- 久井地域
- 大和地域



19	月	パソコンにチャレンジ ㊦ 18時30分～20時30分(21日まで) 交通事故発生警戒日
20	火	観光三原だるま展 うきしろロビー 10時～16時(24日まで 24日は12時まで) わくでこ ㊦ 10時30分～11時30分(20日・22日) アレルギー疾患相談 尾三地域保健所 13時30分～15時30分(3月までの第3火曜日) こころのなんでも相談 久井保健福祉センター 13時30分～15時30分 障害者なんでも相談 本郷福祉センター 14時～16時 ボランティア・市民活動なんでも相談 本郷福祉センター 14時～16時
21	水	燻製作り教室 本郷公民館 10時～13時 親子ストレッチ ㊦ 10時15分～10時45分、11時15分～11時45分 ひきこもり相談 尾三地域保健所 13時30分～15時30分(21日、3月18日)
22	木	アロマ体験教室 ㊦ 10時～12時 健康相談 ㊦ 13時15分～14時(受け付け) 家族のつどい&勉強会 ㊦ 13時30分～15時
23	金	すすく広場 須波ハイツ集会所 10時～11時 男性ひとり暮らし老人の料理教室 ㊦ 10時～13時 災害時要援護者避難支援プラン説明会 幸崎コミュニティセンターほか 19時～20時30分(2月10日まで) 県内一斉交通事故発生警戒日
24	土	楽しい単箱作り子ども教室 久井南コミュニティセンター 9時30分～11時30分 茶の心～和親庵～ ㊦ 10時15分～、11時15分～ 久井図書館絵本のよみかたり 久井図書館 13時30分～14時 パーキンソン病教室 ㊦ 14時～16時
25	日	映画のつどい「ウォーリー」 ㊦ 10時30分～、13時～、15時30分～ マンション管理士無料相談 ㊦ 13時30分～16時30分 新春お笑い特別講演in久井 ㊦ 15時30分～
26	月	たんぼぼクラブ 大和保健福祉センター 10時～11時30分 映画のつどい「おくりびと」 ㊦ 10時～、13時～、15時30分～ はつらつ介護予防教室 ㊦ 13時30分～15時(26日、2月2日・9日、3月2日) 読書会 ㊦ 14時～15時30分
27	火	パワーリハビリ一般講習会 大和保健福祉センター 13時30分～
28	水	すすく広場 ㊦ 10時～11時 国道2号交通事故発生警戒日
29	木	離乳食教室 大和保健福祉センター 10時～11時 リトミックランド ㊦ 10時15分～10時45分、11時15分～11時45分 はつらつ介護予防教室 ㊦ 13時30分～15時(29日、2月16日・23日、3月9日) こころのなんでも相談 ㊦ 13時30分～15時30分
30	金	マタニティスクール ㊦ 10時～15時
31	土	絶品の燻製を作ろう! 久井保健福祉センター 9時～12時 歴史・文化講座 ㊦ 10時～11時30分

交通死亡事故の発生予報制度

過去5年間の県内で発生した人身交通事故の発生実態を分析し、特に発生確率の高い日を「警戒日」「注意日」として予報し、交通安全を呼びかけています。



2月

2月は一週間分のみを掲載しています。

1	日	けんみん文化祭尾三地区総合文化祭 ㊦ 11時～ 市民企画の三原いきいきセミナー ㊦ 13時～14時30分
2	月	さわやか広場健康体操教室 ㊦ (毎週月曜日13時30分～14時30分/毎週木曜日10時～11時) パソコンにチャレンジ ㊦ 18時30分～20時30分(4日まで)
3	火	機能訓練室機器開放 ㊦ 9時30分～11時30分(毎週火・金曜日) 子育て支援サロン ㊦ 10時～16時(毎週火・木曜日)
4	水	パソコンにチャレンジ ㊦ 9時～15時(4日・13日・25日・27日)
5	木	すすく広場 沼田東コミュニティセンター 10時～11時 さわやか広場フォークダンス教室 ㊦ 13時30分～15時30分(第1・3木曜日、毎週土曜日)
6	金	三原神明市 東町・館町・本町一帯 (8日まで) ぴよぴよクラブ 久井保健福祉センター 9時40分～12時 すすく広場 中之町コミュニティセンター 10時～11時 こころのなんでも相談 本郷保健福祉センター 13時30分～15時30分
7	土	