



北方コミセンだより第174号

令和元(2019)年 10月1日

北方コミュニティセンター 〒729-0415 三原市本郷町上北方1023-1

平成31年度 北方区民体育大会の様子

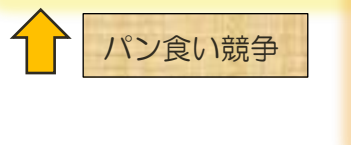
9月22日(日)雨天の為、北方コミセン大ホールにて区民体育大会が開催されました。参加者133人が気持ちのよい汗を流しました。支部対抗ゲームは2支部、団体優勝は1支部が勝ち取りました！大会後は、毎年恒例となっている打ち上げを各支部でされたようです。大会に参加されたみなさま、お疲れさまでした！次は、12月の球技大会でお待ちしております！



でんぐり返り
かけっこ



今年度総合優勝
1支部の皆さん



パン食い競争



支部対抗ゲーム
第1位 2支部



平成31年度 北方区民視察研修のお知らせ

昨年末のNHK 紅白歌合戦で一躍有名になったあの場所へ・・・

大塚国際美術館に決定

日時 11月2日(土) 7時30分 出発
対象者 北方地区住民 (先着70名)
参加費 8,000円 (美術館入館料含む)
申込み先 北方コミセン TEL 86-6237
出発・集合場所 北方コミセン⇒中筋・樋口様前⇒
上組・平川様前⇒なしわ住宅前⇒新境橋⇒
本郷中央病院前 (各場所とも7:30集合です)



申込み受付中！ 座席はあと残り14席のみ！ (9/24現在)

地域活性化イベント

お知らせ

「地域活性化イベント de そば打ち講座」

日時：10月17日(木) 9:30~12:00

場所：北方コミュニティセンター 実習室

定員：北方区民対象12名(先着順) 参加費：1,000円

申込先：北方コミセン TEL: 86-6237

持参物：エプロン・マスク・三角巾

地域コミュニティの場はイベントを通じて広めましょう！



親子電波講座の様子

8月31日(土)に電波適正利用推進員の方たちによる電波の講座が開催されました。
 まず、電波のことについてDVDを見て学び、それからラジオを作る工程に入りました。
 参加した子どもは、自分の手でハンダ付けをし、パーツを組み立て、ラジオの形にするまで悪戦苦闘していましたが、出来上がったラジオから音が流れると、みんなうれしそうにしていました。



祝 敬老の日



絵手紙らんど
 北方教室さんの作品

北方コミュニティーセンターで敬老会が開催されました。子ども神楽や女性会によるカープの「CCダンス」などが披露され、対象の方には、北方地区敬老会実行委員会よりお祝いの品が配布されました。
 おめでとうございます！心身ともにお元気で過ごせることを祈念しております。(今年度対象者：218名)



10月の行事予定



日	曜日	利用団体又は行事名	日	曜日	利用団体又は行事名
1	火	ハワイアンキルト&手芸、100歳体操、詩舞同好会	16	水	サロンリック、モーニング2、北方太極拳、健康体操 三原JBC、詩舞同好会
2	水	モーニング2、北方太極拳、健康体操、三原JBC 詩舞同好会	17	木	そば打ち講座、本郷陶芸、ラッキーズ、BKS フラワー、カプリコヘッズ
3	木	なしわ陶芸、ラッキーズ、BKS、フラワー カプリコヘッズ	18	金	さわやか健康体操、絵手紙らんど、本郷陶芸 バトン同好会
4	金	なしわ陶芸、さわやか健康体操、絵手紙らんど バトン同好会	19	土	寄宮神社まつり、フレンズ、PNXジュニア フェニックス
5	土	北方女性会、PNXジュニア、フレンズ、フェニックス	20	日	寄宮神社まつり、太極拳A
6	日	サロンリック(子ども支援 BBQイベント)	21	月	なしわ締太鼓、革を楽しむ会、卓球クラブ
7	月	なしわ締太鼓、サボカー試乗、3B体操、卓球クラブ	22	火	北方フォークダンス、100歳体操、詩舞同好会
8	火	北方フォークダンス、100歳体操、詩舞同好会	23	水	モーニング2、北方太極拳、健康体操、三原JBC 詩舞同好会
9	水	モーニング2、北方太極拳、健康体操、三原JBC 詩舞同好会	24	木	ラッキーズ、BKS、カプリコヘッズ
10	木	栄養学級、北方陶芸、ラッキーズ、BKS カプリコヘッズ	25	金	さわやか健康体操、バトン同好会
11	金	北方陶芸、さわやか健康体操、バトン同好会	26	土	気功同好会、ラウレア、PNXジュニア、フェニックス
12	土	気功同好会、ラウレア	27	日	詩吟同好会
13	日	詩吟同好会	28	月	体にやさしい足つぼ教室、革を楽しむ会、卓球クラブ
14	月	卓球クラブ	29	火	100歳体操、詩舞同好会
15	火	ハワイアンキルト&手芸、100歳体操、詩舞同好会	30	水	女性会、モーニング2、健康体操、三原JBC、詩舞同好会
			31	木	「減らそう犯罪」イベント、カプリコヘッズ