

沼田東コミュニティセンター 自主学習グループ一覧表

詳しくは Tel 0848-66-3179 までお問合せください

No	団体名	学習内容	曜日	月/週	時間
1	悠華太極拳クラブ	太極拳	月	毎週	19:00 ~ 21:00
2	生命の貯蓄体操	体操	火	1~4	13:30 ~ 15:30
3	沼田東コミセン女性料理教室	料理	土	1・3	10:00 ~ 15:00
4	沼田東そば打ち倶楽部	そば打ち	金	4	9:00 ~ 16:00
5	健康ダンスとストレッチバラ	体操	水	1~4	10:00 ~ 12:00
6	笑顔の筋トレ・脳トレ体操	体操	水	毎週	13:30 ~ 15:00
7	笑顔の社交ダンス	体操	月	2・4	13:30 ~ 15:00
8	仲よし卓球会	卓球	月・金	毎週	9:00 ~ 12:00
9	健球クラブ	卓球	水・土	毎週	19:00 ~ 21:00
10	ラベンダー	卓球	木	毎週	10:00 ~ 12:00
11	健康クラブ	卓球	木・日	2・4	13:30 ~ 15:30
12	スマッシュ御山	卓球	木・日	毎週	18:00 ~ 21:00
13	竹友クラブ	卓球	土	毎週	9:00 ~ 12:00
14	沼田東サンデー	卓球	日	毎週	9:00 ~ 12:00
15	あやめ	卓球	火・土	毎週	10:00 ~ 12:00
16	陶遊会	陶芸	月・火	2	9:30 ~ 16:00
17	竹の子の会	創作	第1金	第3金	13:00 ~ 17:00
18	三原UFC	会議	土	2	9:30 ~ 12:00
19	ナツメロ同好会	歌謡	木	4	17:30 ~ 20:30
20	番傘三原沼田東川柳会	川柳	月	2	13:30 ~ 15:30
21	ヒッポファミリークラブ	言語	月・土	毎週	9:00 ~ 12:00
22	大正琴	器楽	火	2・4	13:00 ~ 16:00
23	沼田東コミセン日本舞踊教室	舞踊	月	1	14:00 ~ 16:00
24	H&Nバンド	器楽	火・金	毎週	13:00 ~ 16:00
25	ウクレレアンサンブルパフ	器楽	金	2・4	9:00 ~ 11:30
26	カラオケ同好会「あじさい」	歌謡	木	2・4	13:30 ~ 16:00
27	気功(如水の会)	健康	木	1・3	14:00 ~ 16:00
28	ハンドメイド野の花	教養	木	4	13:00 ~ 16:00
29	刻	体操	火	毎週	18:00 ~ 21:00
30	男性料理教室	料理	木	3	9:00 ~ 12:00
31	生き活きアロマ	教養	木	2	13:30 ~ 15:00
32	水彩画教室	創作	水	1・3	13:30 ~ 16:00
33	たのしい絵手紙	創作	水	2・4	9:30 ~ 11:30
34	紅染色会	創作	金	1	13:00 ~ 16:00
35	フェリーセオカリナ	器楽	火	1・3	14:00 ~ 16:00
36	下引地珠算教室	珠算	月・水	毎週	16:00 ~ 18:30
37	沼田東パソコン教室	教養	水	2・4	13:30 ~ 15:30
38	チャレンジ脳の創り方	学習	火	1・3	10:00 ~ 11:30
39	映画鑑賞を楽しむ会	教養	不定期		13:30 ~ 16:00
40	はっちはっち	創作	不定期		10:00 ~ 12:00
41	Steven's American English	語学	金	1・3	13:30 ~ 15:00
42	三線クラブみにまーる	教養	金	毎週	17:00 ~ 21:00
43	3Bアザレア	健康	月	1・3	14:00 ~ 15:30
44	はびねす3B	健康	火	1・3	10:00 ~ 11:30
45	心にひびくハーモニカ教室	器楽	金	1・4	10:00 ~ 12:00