

# 大和文化センターだより 10月号

令和元年10月1日発行  
三原市大和文化センター  
三原市大和町下徳良111

## 大和文化センターの紹介

大和文化センターは、生涯学習を通じ、まちづくり、人づくりを行う地域学習拠点です。文化団体の練習や発表の場、講演会、映画鑑賞にも利用できます。詳しくは大和文化センターへお問合せください。



### アクセス

- ◆場 所 三原市大和町下徳良 111 番地
- ◆開館時間 午前9時から午後10時
- ◆受付時間 午前9時から午後5時
- ◆問 合 先 TEL 0847-33-1115(Fax 兼)
- ◆休 館 日 12月28日から1月4日



## 大和図書館からのお知らせ

### ○リサイクル市のお知らせ

10月20日(日) 11時～17時

寄贈本や保存期限の過ぎた雑誌など、1人10冊まで無料でお持ち帰りいただけます。無くなり次第終了です。

### ○絵本とおはなしの時間

6日(日) 14時～14時30分  
毎週土曜日 12日、19日、26日  
10時30分～11時



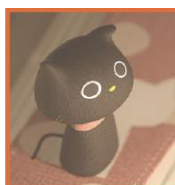
絵本の読み語りや紹介をしています。

### ○10月の休館日

毎週火曜日 1日、8日、15日、22日 29日  
祝日 14日(月)



大和中学校の生徒さんが職場体験でおすすめの  
本に帯を作りました！  
館内に展示してあります。



おかえり、  
葉の場所で待ってるよ  
2019・第73回 読書週間  
10/27～11/9



## 主催講座紹介 始めてみよう 楽しいパソコン

今回は『始めてみよう 楽しいパソコン』をご紹介します。  
パソコン講座は昨年開講して今年で2年目に入ります。  
基礎的なことから、文章作成・保存方法・イラストの挿入・  
暑中見舞いや年賀はがきの作成・インターネットの使い方  
も勉強されました。今年もすでに10回目が終わり、アドレス  
帳や、収支作成にも取り組まれました。受講生の方から、  
「パソコンは便利ですけど、奥が深いですね。もっと勉強  
なければ！」との声もありました。みなさん、楽しく受講され  
ています。



## 自主講座紹介

### ぼくらの未来日記

～用倉山で出会った仲間～

第22回三原市民ミュージカル公演が、12月15日(日)三原市芸術文化センター(ポポロ)で開催されます。公演  
に向けて、5月19日の開講式から月2回の練習を大和文化センタークレオホールで一生懸命練習に励んでおら  
れます。



## 三原市立大和中学校文化祭のお知らせ



10月26日(土)に三原市立大和中学校文化祭が大和文化センタークレオホールで開催されます。  
午前、合唱コンクール・吹奏学部等のステージ発表があります。午後からはフォルクローラ(民族楽器)・やっさ  
太鼓を鑑賞します。皆様のお越しをお待ちしております。

## なるほど！食の知識

夏の暑さに対応しようと頑張ってきた体の疲れが、急に涼しくなる初秋に出してしまいます。そんな時、  
しょうが湯を試してみてもうどうですか！

『しょうが湯』(砂糖+しょうが) かぜの初期にまずこのスープを。しょうがとねぎの辛味は、成分が異なるぶん相乗  
作用が強くてます。体を温める解熱作用と殺菌作用を発揮します。黒砂糖とくず粉は胃腸機能を高め抵抗力を増  
強します。

材料(4人分)生姜1かけ ねぎ10cm 黒砂糖大さじ3 くず粉大さじ2

作り方 ①しょうがはすりおろして絞る。②ねぎはみじん切りにし、①、黒砂糖、くず粉とともに湯飲み茶わんに入  
れる。③熱湯を注ぎ、手早く混ぜて均一なトロロ状にして、黒砂糖を溶かしながら熱いうちにいただく。



お申込み、お問い合わせは 大和文化センターまで  
☎/fax 0847-33-1115  
生涯学習相談員 宮脇・廉