

健康・相談・行事カレンダー

くらしの相談は、19ページの「くらしの無料相談窓口」に掲載しています。予約などが必要な場合、内容などの変更がある場合がありますので、事前に確認してください。

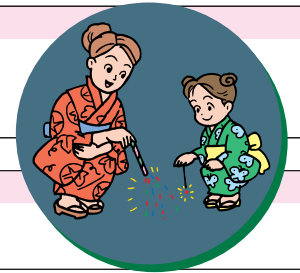
㊦ サン・シープラザ ㊧ 市民福祉会館 ㊨ リージョンプラザ ㊩ 運動公園 ㊪ 児童館 ㊫ 中央図書館
 ㊬ 中央公民館 ㊭ 本郷生涯学習センター ㊮ くい文化センター ㊯ 大和文化センター ㊰ 人権文化センター ㊱ 芸術文化センター 萩

8月

1	金	平和ポスター展 ㊦ 9時～21時(11日まで、11日は15時まで) 三原市教育相談会 ㊦ 9時～12時、13時～15時20分(土・日曜日を除く6日まで) 機能訓練室機器開放 ㊦ 9時30分～11時30分(毎週火・金曜日) 夏休みを楽しむ本展 ㊫ 9時30分～18時15分(31日まで) びよびよクラブ 久井保健福祉センター 9時40分～12時 夏休み！人権啓発アニメ映画鑑賞会「ハッピーバースデー」㊨ほか 10時～(1日・2日) すくすく広場 中之町コミュニティセンター 10時～11時	開催地域ごとに色分けをしています □ 三原地域 □ 本郷地域 □ 久井地域 □ 大和地域
2	土	さんさん土曜市 サンライズ港町 9時～12時 さんさんシアター「スティング」 サンライズ港町 14時～ 大和図書館おはなしたいむ 大和図書館 10時30分～11時30分(毎週土曜日) ねむの木おはなしのひろば ㊫ 11時～12時 さわやか広場フォークダンス教室 ㊦ 13時30分～15時30分(第1・3木曜日、毎週土曜日)	
3	日	本郷沼田川あゆまつり 沼田川河川敷(本郷町船木) 10時～ リージョンで落語を聴こう会 ㊨ 14時～	
4	月	さわやか広場健康体操教室 ㊦ (毎週月曜日13時30分～14時30分/毎週木曜日10時～11時) パソコンにチャレンジ ㊦ 18時30分～20時30分(6日まで)	
5	火	子育て支援サロン ㊦ 10時～16時(12日・14日を除く毎週火・木曜日) わいわいひろば ㊫ 10時30分～12時(5日・7日) ぼけっといっぱいのおはなし会 ㊫ 11時～11時30分	
6	水	パソコンにチャレンジ ㊦ 9時～15時(6日・8日・20日・22日) だるま制作体験教室 三原だるま工房 10時～12時(6日・9日・20日・27日) 障害者なんでも相談 久井保健福祉センター 10時～12時 ボランティア・市民活動なんでも相談 久井保健福祉センター 10時～12時 自由研究①② ㊫ 10時30分～12時(①6日②27日)	
7	木	すくすく広場 沼田東コミュニティセンター 10時～11時 健康相談 ㊦ 13時15分～14時(受け付け) 旧暦七夕観望会 宇根山天文台 19時～22時	
8	金	障害者なんでも相談 大和保健福祉センター 10時～12時 ボランティア・市民活動なんでも相談 大和保健福祉センター 10時～12時 子どもの台所 ㊫ 13時30分～15時 パワーリハビリ一般講習会 大和保健福祉センター 13時30分～15時30分(要予約 ☎0847④0960) こころのなんでも相談 本郷保健福祉センター 13時30分～15時30分(要予約 ☎0848⑧3609) 三原やっさ祭り(10日まで)	
9	土	作ってあそぼう！ ㊫ 10時30分～11時30分 かえっこパザール 市民ギャラリー 13時～15時30分 だるま相書教室 三原だるま工房 13時30分～15時30分 虹の会絵本のおみかたり ㊫ 15時～15時30分(9日・23日)	
10	日	親子で楽しいお菓子作り 糸崎コミュニティセンター 10時～12時	
11	月	県内一斉交通事故発生警報日	
12	火	すくすく広場 宮浦コミュニティセンター 10時～11時 ペルセウス座流星群観望会 宇根山天文台 19時～22時 国道2号交通事故発生注意報日	
13	水	HIV抗体検査とAIDS相談 尾三地域保健所 9時～11時30分、15時～16時30分(第2・4水曜日) 第60回県美術展 ㊨ 10時～18時(17日まで)	
14	木	国道185号交通事故発生注意報日	
15	金	0歳児からのよみかたり ㊫ 10時30分～11時、11時15分～11時45分 無料法律相談 ㊨ 13時～16時(1日から受け付け 要予約 ☎0848⑥6178)	
16	土	ちんこんかん 大須賀神社(新倉一丁目) 13時～14時 本郷図書館絵本のおみかたり 本郷図書館 14時～14時30分	
17	日		
18	月	英語学習への誘い 県立広島大学 13時30分～(22日まで) パソコンにチャレンジ ㊦ 18時30分～20時30分(20日まで) 人権講演会 大和人権文化センター 19時30分～21時	



19	火	アレルギー疾患相談 尾三地域保健所 13時30分～15時30分 障害者なんでも相談 本郷福祉センター 14時～16時 ボランティア・市民活動なんでも相談 本郷福祉センター 14時～16時
20	水	工作教室～作って遊ぼう竹とんぼ～ 久井公民館 9時30分～11時30分 木造住宅の耐震診断と補強方法の講習会 ㊦ 13時～ 精神保健福祉相談 尾三地域保健所 13時30分～15時30分(第3水曜日) 気功で病気になりにくい体づくりを 南方コミュニティセンター 14時～16時(20日・27日)
21	木	すくすく広場 明神会館 10時～11時 生活習慣病予防体操「エアロピクス」 本郷保健福祉センター 10時～11時30分(21日・28日) 夏休み子ども歴史・文化講座 ㊦ 10時30分～12時(21日・23日・25日・26日) 夏休み特別企画!おもしろいづくり実験 ㊦ 14時～16時 親子で作ろう天体望遠鏡教室 宇根山天文台 17時～21時 交通事故発生警報日
22	金	すくすく広場 糸崎コミュニティセンター 10時～11時 交通安全啓もう全国キャラバン隊 ㊦ 13時～13時30分 こころのなんでも相談 大和保健福祉センター 13時30分～15時30分(要予約☎0847④0960) ストレスの克服術 ㊦ 18時～19時30分(22日・29日・9月5日) 星の魅力・不思議?いっぱい!星空観察会 宇根山天文台 18時～21時、19時～21時
23	土	メンタルヘルスのためのカラーージュ ヘアシティ三原西館 10時～12時 茶の心～和親庵～ ㊦ 10時15分～、11時15分～ 映画のつどい「カンフーパンダ」 ㊦ 10時30分～、13時～、15時30分～ 三原地域合同求人説明会 三原能力開発支援センター 13時～16時 久井図書館絵本のよみかたり 久井図書館 13時30分～14時 野鳥観察教室講演会 ㊦ 13時30分～15時30分
24	日	自助具を作ってみよう ㊦ 10時～12時(24日・9月21日・10月19日) 映画のつどい「チェスト!」 ㊦ 10時～、13時～、15時30分～
25	月	たんぼぼクラブ 大和保健福祉センター 10時～11時30分 男性ひとり暮らし老人の料理教室 ㊦ 10時～13時 健康みはら21健康づくり講演会 ㊦ 13時30分～15時 読書会 ㊦ 14時～15時30分
26	火	
27	水	夏休み親子料理教室 大草公民館 9時30分～13時 すくすく広場 ㊦ 10時～11時 交通事故発生注意報日
28	木	第57回市美術展(前期) ㊦ 10時～18時(9月2日まで) 離乳食教室 ㊦ 13時30分～15時30分(要予約☎0848⑦6061) 古文書読解初心者講座 ㊦ 14時～15時30分 交通事故発生注意報日
29	金	めだか広場 本郷保健福祉センター 9時～9時30分(受け付け) 簡単リラックスヨガ講座 久井保健福祉センター 10時～11時30分 親子で郷土自然観察会 幸崎コミュニティセンター 14時～16時 夕涼み会 ㊦ 17時30分～20時
30	土	子ども3B体操教室 幸崎コミュニティセンター 9時～11時 歴史・文化講座 ㊦ 10時～11時30分
31	日	トライアスロンさざしま大会 鷲浦町 10時～



交通死亡事故の発生予報制度
過去5年間の県内で発生した人身交通事故の発生実態を分析し、特に発生確率の高い日を「警報日」「注意報日」として予報し、交通安全を呼びかけています。

9月		9月は一週間分のみを掲載しています。
1	月	さわやか広場健康体操教室 ㊦ (毎週月曜日13時30分～14時30分/毎週木曜日10時～11時)
2	火	機能訓練室機器開放 ㊦ 9時30分～11時30分(毎週火・金曜日) 子育て支援サロン ㊦ 10時～16時(23日を除く毎週火・木曜日)
3	水	
4	木	すくすく広場 沼田東コミュニティセンター 10時～11時 第57回市美術展(後期) ㊦ 10時～18時(9日まで) 芸南の歴史と文化 県立広島大学 13時30分～15時(4日・11日・18日・25日) さわやか広場フォークダンス教室 ㊦ 13時30分～15時30分(第1・3木曜日、毎週土曜日)
5	金	ぴよぴよクラブ 久井保健福祉センター 9時40分～12時 すくすく広場 中之町コミュニティセンター 10時～11時 県身体障害者福祉大会 ㊦ 10時～12時10分
6	土	ビデオカメラの上手な撮影講習会(初心者向け) 北方コミュニティセンター 13時～16時
7	日	映画鑑賞会「韓流フェスティバル」 ㊦ 10時30分～、13時30分～、16時～