

平成31年度 生涯学習講座

※□は新規の講座です。

■三原地域

番号	施設名	講座名	開設日	時間	定員	申し込み先	
1	中央公民館	ホームステイの英会話(初級)	第1・3(月)	13:30~15:00	30人	〒723-0015 円一町二丁目3番1号 0848-64-2137 <b>中央公民館</b>	
2		英会話入門(夜)ビギナー	第2・4(金)	19:00~20:00	25人		
3		英会話中級(夜)	第1・3(月)	19:00~20:30	20人		
4		TOMORROW英会話	第2・4(木)	13:30~15:00	30人		
5		初めてのハングル	第1・3(火)	18:30~20:30	30人		
6		ステップアップハングル	第2・4(火)	18:30~20:30	30人		
7		フランス語(初級)	第2・4(金)	14:00~16:00	20人		
8		はじめてのスペイン語	第1・3(水)	14:00~15:30	20人		
9		エンジョイ ハワイアンキルト	第1・3(水)	10:00~12:00	20人		
10		日常を元気に体幹トレーニング	第1・3(水)	10:00~11:30	50人		
11		家庭で楽しむスイーツ	第3(月)	13:30~16:30	24人		
12		はじめてのウクレレ	第1・3(金)	10:00~11:30	25人		
13		姿勢改善ピラティス	第1・3(金)	10:30~11:30	50人		
14		たのしい多国籍料理	第3(水)	10:00~13:00	24人		
15		手打ちそば道場	第1(土)	9:00~13:00	20人		
16		女子力向上委員会	第4(土)	10:00~12:00	35人		
17	地域学習センター (さざなみ学校)	つまみ細工	第3(月)	13:00~15:00 ※7・8月は10:00~12:00。	20人	〒729-0324 糸崎五丁目10番7号 0848-62-6799	
18		ヨガ・ニードラ	第2・4(水)	10:30~12:00	25人		
19	明神会館	こころとからだをほぐすリラックスヨガ	第2・4(日)	13:30~15:00	25人		
20	糸崎コミュニティセンター	スイーツスクール いとさき	第2(木)	13:00~16:00	16人		
21		アロマサロン いとさき	第4(木)	10:00~12:00	15人		
22		脳いきいきアート教室	第3(金)	13:30~15:30	12人		
23	中之町コミュニティセンター	クラフトテープで小物作り ※開催期間 5月~10月	第1・3(木)	13:30~15:30	16人		〒723-0003 中之町二丁目2番1号 0848-64-4099
24		手縫いで楽しむ古布実用小物	第2・4(金)	10:00~12:00	16人		
25	宮浦コミュニティセンター	健康寿命を延ばす体操教室	第2(木)	10:00~12:00	25人		〒723-0051 宮浦六丁目9番22号 0848-62-7944
26		基礎から学ぶ日常英会話	第1・3(月)	13:30~15:00	20人		
27	沼田東コミュニティセンター	みんなで楽しいコーラス	第2・4(金)	13:30~15:30	30人		〒723-0145 沼田東町片島716番地 0848-66-3179
28		満喫 台湾発見	第2(日)	13:30~15:30	20人		
29	須波コミュニティセンター	ゆったりヨーガ	第2・4(土)	10:00~11:30	20人		〒723-0031 須波一丁目3番1号 0848-67-0512
30		楽しい花細工	第3(水)	13:00~16:00	12人		
31	幸崎コミュニティセンター	やさしくストレッチ	第2・4(水)	13:30~15:00	20人		〒729-2252 幸崎能地三丁目8番13号 0848-69-0001
32		ティールームのお菓子作り教室	第4(月)	13:00~16:00	12人		
33	鷺浦コミュニティセンター	笑ってうきうきハッピー体操	第1・3(木)	14:00~15:30	20人		〒723-0022 鷺浦町向田野浦675番地 4 0848-87-5004
34		はじめてのクラフト	第2(金)	10:00~12:00	15人		

■本郷地域

番号	施設名	講座名	開設日	時間	定員	申し込み先
1	本郷生涯学習センター	パソコン初級講座 ※パソコン(Windows7以降)が必要。	第1・3(月)	13:30～15:30	20人	〒729-0417 本郷南六丁目25番1号 0848-85-0701
2		やさしい型絵染め講座	第2・4(月)	13:30～15:30	16人	
3		たのしく食育クッキング	第1(火)	10:00～13:00	16人	
4		ハングル講座	第2・4(火)	13:30～15:00	15人	
5		茶道(裏千家)講座	第1・3(水)	10:00～12:00	12人	
6		たのしみながら「ロコモ体操」	第1・3(水)	10:00～11:30	20人	
7		英会話をたのしく学ぼう	第2・4(水)	13:30～15:30	20人	
8		歌声のチカラ	第2・4(水)	13:30～15:00	20人	
9		たのしみ絵画(水彩・油彩・パステル)	第1・3(木)	13:30～15:30	16人	
10		和太鼓を叩いて脳トレ・筋トレ	第1・3(木)	13:30～15:00	20人	
11		パソコンでインターネット ※パソコン(Windows7以降)が必要。	第1・3(木)	13:00～14:30	20人	
12		スマホでインターネット ※スマートフォンまたはタブレット端末が必要。LINE(ライン)アプリを使用します。	第1・3(木)	15:00～16:30	20人	
13		基礎からの書道	第2・4(木)	13:30～15:30	20人	
14		ボールペン文字講座	第1・3(金)	13:30～15:00	20人	
15		リコーダーでたのしく脳トレ	第1・3(金)	13:30～15:00	15人	
16	本郷生涯学習センター (本郷公民館分)	本郷しの笛の会	第1・3(月)	19:00～20:30	20人	〒729-0417 本郷南六丁目25番1号 0848-85-0701
17	本郷コミュニティセンター	男性の家庭料理	第4(月)	10:00～14:00	16人	〒729-0417 本郷南六丁目25番1号 0848-85-0701
18		ドラム叩いて名/迷ドラマー	第3(土)	18:00～20:00	12人	
19	船木コミュニティセンター	パッチワークのきほんのき	第2・4(金)	9:00～12:00	15人	〒729-0411 本郷町船木1949番地 0848-86-6731
20		ハワイアン・フラ講座	第2・4(木)	14:30～15:30	30人	
21	北方コミュニティセンター	体にやさしい足つぼ教室	第4(月)	10:00～12:00	20人	〒729-0415 本郷町上北方1023番地1 0848-86-6237
22		ハワイアンキルト&手芸	第1・3(火)	9:30～11:30	15人	
23	南方コミュニティセンター	楽しく若返り体操	第1・3(金)	13:30～14:30	25人	〒729-0413 本郷町南方3985番地1 0848-86-4858
24		ワイヤークラフト講座	第3(金)	13:00～15:00	20人	

■久井地域

番号	施設名	講座名	開設日	時間	定員	申し込み先
1	くい文化センター	あなたも主役に マジック手品	第1(木)	13:30~15:30	15人	〒722-1412 久井町和草1883番地6 0847-32-7138
2		四季を彩る押し花アート	第2(金)	9:30~11:30	15人	
3		レザークラフト入門	第3(水)	13:30~15:30	15人	
4		伝統の和に親しもう(古布・型絵染・水引)	第4(木)	13:30~15:30	15人	
5	久井コミュニティセンター	簡単おうちでパン作り	第1(水)	9:30~12:30	16人	〒722-1303 久井町下津1397番地 0847-32-7139
6		薔薇の育て方	第2(木)	13:30~15:30	15人	
7		装い新たに編み物	第2(土)	13:30~15:30	15人	
8	久井南コミュニティセンター	チャレンジ はじめてのパン作り	第1(金)	10:00~13:00	16人	〒722-1416 久井町山中野1337番地 0847-32-6316
9		手縫いで きものリメイク	第2(木)	13:30~15:30	15人	
10		みんな笑顔で 元気体操	第4(金)	13:30~15:00	20人	

■大和地域

番号	施設名	講座名	開設日	時間	定員	申し込み先
1	大和文化センター	バランスのとれた体にエクササイズ	第1・3(金)	13:00~14:30	15人	〒729-1406 大和町下徳良111番地 0847-33-1115
2		暮らしを彩る初めてのクラフト	第2(月)	13:30~16:00	15人	
3		笑顔で健康づくり(コグニサイズ)	第2(水)	13:30~15:00	20人	
4		始めてみよう 楽しいパソコン	第1・3(金)	10:00~11:30	15人	
5	神田公民館	楽しくストレッチ体操	第2・4(金)	13:30~15:00	20人	〒729-1406 大和町下徳良106番地1 0847-33-1725
6		古布で簡単小物とウェア	第3(木)	13:30~15:30	16人	
7	大草公民館	古布を使って実用品を作りましょう	第3(月)	13:00~15:00	12人	〒729-1211 大和町大草9131番地2 0847-34-0032
8		ふるさとの文化(生活)を学ぶ	第3(火)	13:30~15:00	20人	
9		みんなでヒップポップ	第3(金)	19:30~21:00	20人	
10	和木公民館	始めてみようパッチワーク	第4(金)	10:00~12:00	20人	〒729-1321 大和町和木1531番地6 0847-34-0804
11		やさしい操体法	第1・3(金)	13:30~15:30	20人	
12	榎梨公民館	ゆるりヨガ	第3(木)	19:00~20:30	20人	〒729-1331 大和町榎梨1004番地 0847-34-0252
13		やさしいクラフト	第4(月)	13:30~16:00	15人	
14		古布あそび	第4(火)	13:30~15:30	20人	