



「がん検診一斉受診月間」 市の乳がん検診を日曜日 に受けることができます

今月はがん検診一斉受診月間です。市の乳がん検診を日曜日に受けることができます。

とき	ところ
13日(日)	三原赤十字病院 (☎0848・64・8111)
20日(日)	興生総合病院 (☎0848・63・5512)
	須波宗斉会病院 (☎0848・69・1888)
27日(日)	公立みつぎ総合病院 (☎0848・76・1111)

※興生総合病院では子宮頸がん検診を受けることもできます。

対今年度に市の検診を受けていない40歳以上の
料各400円
 ※子宮頸がんは20歳以上の。
 ※70歳以上と市民税非課税世帯生活保護世帯の人は無料。

申各医療機関へ

※市民税非課税世帯・生活保護世帯の人は、事前に保健福祉課または本郷・久井・大和保健福祉センターで健康診査受診券(無料券)の交付を受けてください。
問保健福祉課(☎0848・67・6053)

休日の健診

時20日(日)8時30分～
所三原市医師会病院
内各種健診・がん検診など
定各30人(要申し込み)
料有料(健診項目による)
申三原市医師会病院(☎0848・67・7030)

薬局で糖尿病リスク測定ができます

薬局で血糖値の簡易測定ができます。糖尿病の予防・早期発見につなげましょう。
時11月末まで
所なの花薬局宮浦店(☎0848・29・8000)

内血糖値の自己測定、薬剤師による結果説明と指導

対40～74歳で特定健康診査を受診していない人
料無料(年度に1回まで)

問保健福祉課(☎0848・67・6053)

高齢者インフルエンザ予防接種

時来年1月末までに1回
対①または②に該当する人
 ①接種日に65歳以上
 ②接種日に60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に重い障害がある
料1500円
 ※生活保護世帯、市民税非課税世帯、介護保険料段階1～3の人は無料です。介護保険料納付通知書の写しを用意してください。
問保健福祉課(☎0848・67・6055)



運動機器の利用講習

時24日(木)13時30分～15時30分
所サン・シープラザ3階
対要支援・要介護認定を受けていない65歳以上の人
定10人(要申し込み)
申高齢者福祉課(☎0848・67・6055)



「こころの何でも相談」

時21日(月)13時30分～15時30分
所サン・シープラザ4階
内精神保健福祉士による相談
定2人(要申し込み)
申17日(木)までに保健福祉課(☎0848・67・6359)へ

「こころの相談室」ここケア

時毎週火・水曜日、第1土曜日
 9時～18時30分
所カウンセリングルームここケア(西町一丁目)
内臨床心理士による相談
対精神科に通院していない人と家族(要申し込み)
料3回まで無料
申カウンセリングルームここケア(☎0848・62・2500)



「くさくさ」ニコニコ健康ひろば

時19日(土)9時45分～11時30分
所三原赤十字病院
内健康を維持するための体づくりの講演と実技
講師 三原赤十字病院リハビリテーション課 上村浩一さん
申三原赤十字病院(☎0848・64・8111)

精神保健福祉相談

時16日(水)13時30分～15時30分
所県東部保健所(尾道市古浜町)
内精神科医師による相談
申11日(金)までに県東部保健所(☎0848・25・4640)へ

乳がん患者団体オリブ講演会

時19日(土)13時30分～15時
所中央公民館2階
演題/講師 おいしく食べて元気に暮らそう肥満防止/三原赤十字病院管理栄養士 平井翔子さん
対乳がん患者と家族
申申し込み不要

問乳がん患者団体オリブ 大町さん(☎0848・64・9834)

ピンクリボンキャンペーン乳がん検診

時11月17日(日)9時～12時
所三原市医師会病院
対市内在住で40歳以上の女性
 ※授乳中や豊胸手術をしている人は受けられません。
定12人(多数の場合は抽選)
料無料
申10月21日(月)までに往復はがきで①住所②名前③生年月日④年齢⑤電話番号を人権推進課(〒723-8601港町三丁目5番1号 ☎0848・67・6044)へ