

2019三原市民保健・福祉まつり

26日(土) 9時30分～16時

中央公民館、円一公園(中央公民館南)、フジグラン三原

中央公民館

三原市医師会病院糖尿病診療チームによる 糖尿病予防教室

13時30分～15時

演題/講師 ①クイズで知ろう、糖尿病の基礎知識/医師
三玉康幸さん②健康で長生きできる糖尿病の食事について～継続は力なり～/管理栄養士 三宅陽香さん③糖尿病の運動療法 基礎と実践/理学療法士 盛藤辰徳さん



▲三玉康幸さん

対象 HbA1c 5.6%以上の人など

定員 150人(要申し込み)

申込 保健福祉課

保健福祉課 ☎0848・67・6053



各会場を巡るスタンプラリーに参加して景品をもらおう

市民公開講座

10時～11時45分

演題/講師 ①豊かな暮らしを支える人の絆と地域活動のススメ/県立広島大学講師 手島 洋さん②知って得する! 薬局のあれこれ/三原薬剤師会薬剤師 森広亜紀さん



▲手島 洋さん

定員 150人(申し込み不要)

体験・展示・啓発コーナー

- 作業体験、自助具の体験
- 車いす・ガイドヘルプ・点字・手話などの体験
- 頸・肩・背部のクイックマッサージ体験
- 1食分のエネルギー当てゲーム(プレゼント有り)
- 人KENあゆみちゃん・まもる君と触れ合おう
- 薬のクイズにチャレンジ(プレゼント有り)
- からだが喜ぶおやつを試食
- 歯周病と糖尿病の関係性についてのパネル展示
- 福祉作品展、障害者福祉活動などの紹介
- ドリームキャッチャー・障害者福祉団体の紹介、生け花の展示
- ベビーサロン(ふれあい遊び)



10時15分～11時

●わんわんサロン(未就園児を対象にした遊びのコーナー)

11時15分～12時

測定コーナー

- 心電図検査(定員24人)
 - 腹部超音波検査(定員12人)
- ※13時に抽選で測定者を決定します。

- 糖尿病リスク測定
- 身長・体重・血圧・体脂肪測定、体力測定

相談コーナー

- 個別相談(申し込み不要)
 - 内科医師・整形外科医師
 - 日本糖尿病療養指導士・管理栄養士
- 14時～16時
- 薬の何でも相談
 - 育児・栄養相談
- 9時30分～16時

表彰式

13時～14時

朝食レシピコンテスト、献血功労者、8020いい歯の表彰

フジグラン三原

体験・展示・啓発コーナー

- 赤十字ひろば(AED・ハンドマッサージ体験、幼児安全法講習、救護服の試着など)
- ミニ盆栽作り体験
- 体力体験
- がん検診へ行こうキャンペーン
- 老人クラブ連合会作品展
- 物忘れ相談プログラム～認知症予防～



円一公園

販売コーナー

- 福祉バザー
- 手作り作品・パンの販売



三原浅野氏入城400年展

入場料無料

12日(土)～27日(日) 9時～17時 ※12日は10時から。

三原浅野氏が三原城に入城して400年を迎えることを記念し、ゆかりの資料などを展示します。

所 市民ギャラリー(ペアシティ三原西館2階)

関連行事

●オープニングセレモニー・ギャラリートーク

時 12日(土) 10時～11時

内 学芸員による展示品の解説 など



▲刀 無銘(市重要文化財・糸碓神社蔵)

●企画展講演会

時 20日(日) 13時30分～15時

所 サン・シープラザ4階 第1研修室

演題／講師 三原浅野氏と頼春水・春風・杏坪について—墨書奇題三原妙正寺詩文を中心に—／広島大学名誉教授 頼 祺一さん

定 60人(申し込み不要)

料 300円



▲絹本 著色 登覧画図(部分)(市重要文化財・妙正寺蔵)

三原浅野氏と三原城の関係

元和5(1619)年、浅野本家・浅野長晟が^{ながあきら}広島藩主として広島城に入城しました。この時、三原城は浅野忠吉に預けられました。忠吉以降、三原浅野氏は広島藩の筆頭家老として12代にわたり城主を務め、新田の開拓や学問・武芸の奨励など、城下町の発展に貢献しました。

問 文化課(☎0848・64・9234)

第8回久井! さわやか高原祭り

27日(日) 9時～16時 ※雨天決行。

所 久井保健福祉センター周辺

内 牛そり逆転レース、ステージイベント、牛めし早食い・牛乳早飲み競争、特産品・飲食物の販売、展示コーナー など

●牛そり逆転レースの参加者募集

重さ250kgの牛そりに体重50kg以上の人乗り、4人で引っ張ってタイムを競います。

時 14時20分～15時

対 高校生以上の5人1組

回 20組(要申し込み)

賞 優勝5万円、準優勝3万円など

用 26日(土)までに、ファクスで①チーム名②代表者名(年齢)③住所④電話番号を実行委員会へ

問 久井! さわやか高原祭り実行委員会(久井支所内) ☎0847・32・7111 FAX 0847・32・7944



▲牛乳早飲み競争



▲牛そり逆転レース

2019だいわ元気まつり

20日(日) 9時～16時 ※雨天決行。

所 大和支所周辺

内

●ステージイベント 神楽・和太鼓の公演、吹奏楽、ジャズの演奏、ダンス、お楽しみ抽選会 など

●食のイベント 有志による飲食物の販売、町内の野菜などを使った“大和まるごと鍋”の試食 など

●展示コーナー 地元の方々による作品展示 など

●催し物コーナー キッズコーナー(警察・消防車両の展示、ふわふわ遊具、切り絵の実演など)、スポーツコーナー、健康コーナー など

問 だいわ元気まつり実行委員会(大和町自治振興連合会事務局内) ☎0847・33・0223



▲有志による飲食物の販売



▲大和まるごと鍋の試食

芸術文化センター ポポロ

ポポロde公演 セレクト80(2013~2018) 愛しのポスター展

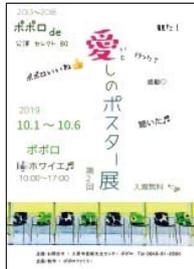
6日(日)まで 10時~17時

入場料無料

2013年から2018年までにポポロで開催した公演のポスターの中から、文化ボランティアが厳選した作品80点を展示します。

所 ホワイトエ

間 芸術文化センター ポポロ (☎08 48・81・0886)



フォトプロムナード三人展 一瞬の感動をあなたに!!

13日(日)~16日(水) 10時~17時
※16日は12時まで。

入場料無料

市内の写真愛好家の山口隆之さん、松井正治さん、門田節登さんの作品を展示します。

所 ホワイトエ

間 芸術文化センター ポポロ (☎0848・81・0886)

ひろしまトリエンナーレ2020 in BINGO 関連イベント

来年秋、国際的な芸術祭「ひろしまトリエンナーレ2020 in BINGO」が開かれます。これに先立ち、小佐木島でさまざまなイベントを開催します。

19日(土)~27日(日)

所 小佐木島

●小佐木島展一島の懷に抱かれる—

入場料無料

時 19日(土)~27日(日) 11時~17時

島在住の作家・寺川成美さんの作品などを展示します。

間 小佐木島展実行委員会 平垣内さん(ポエック棟内) ☎084・922・8551)

●旅するおむすびスタンド

—Kosagishima Dining Table—

時 20日(日)・22日(火・祝) 11時~13時30分

流木や土など、島にある素材で作られた「おむすびスタンド(テーブル)」で、地元の食材を使ったおむすびやみそ汁などを味わえます。

料 500円(食事代)

定 各50人(申し込み不要)

※詳しくは市HPで確認してください。

間 観光課 (☎0848・67・6015)



ミハラサイエンス遊園地2019

20日(日) 11時~15時30分 ※受け付けは15時まで。

子どもも大人も楽しみながら、科学や技術に触れることができるイベントです。

所 ホワイトエ

内容 プログラミング体験、科学実験、仮想現実(VR)ゴーグルを使用した職業体験 など
※申し込み不要。

料 200円

間 一般社団法人RoFReC岡田さん (☎090・7594・1230)



リージョンプラザ

映画上映会

19日(土) ①10時30分~②13時30分~

長いお別れ



料 1,800(1,500)円、大学生 1,500(1,300)円、3歳~高校生 1,000(800)円、60歳以上 1,200円

※()内は割引券利用の料金。
※障害者手帳を提示した人は 1,000円。

※年齢などを証明できる物を提示してください。

割引券設置場所 リージョンプラザ

カローリング体験会

19日(土) 14時~16時

参加費無料

氷上のスポーツ・カローリングをヒントに考案された室内競技「カローリング」の体験会を開催します。

所 武道館

定 24人(要申し込み)

申 10日(木)までに、往復はがきで①住所②名前③年齢④電話番号をリージョンプラザ(〒723-0015 一町二丁目1番1号)へ



間 リージョンプラザ (☎0848・64・7555)

第14回市民体育大会

13日(日)9時~16時

地域対抗の体育大会。17地区から選抜された選手が、各競技で熱戦を繰り広げます。

所 やまみ三原運動公園

プログラム

種目	性別	出場者	開始予定時刻
1 小学生混合リレー	男女	小学生	9:50
2 ジグザグボール蹴り競争	女	40歳以上	10:05
3 中学生混合リレー	男女	中学生	10:20
4 ラグビーボール蹴り競争	男	50歳以上	10:35
5 ゲートボール、グラウンド・ゴルフ競争	男女	60歳以上	10:45
6 400mリレー	男	20歳以上・30歳以上	11:10
7 小学生ボール蹴り競争	男女	小学生	11:20
8 400mリレー	男	40歳以上・50歳以上	11:35
(オープン競技) フライングディスク			11:45
昼食休憩			
9 玉入れ競争	男女	年齢制限なし	13:00
10 二人三脚むかで競争	男女	男30歳以上(50歳以上1人) 女20歳以上(50歳以上1人)	13:30
11 ボウリング競争	女	30歳以上	13:45
12 ボール運び競争	男女	男60歳以上 女50歳以上	14:10
13 総合リレー	男女	小学生以上	14:25

高齢者や幼児、障害のある人などが安心して観覧できる席を用意しています

手話通訳や要約筆記、介助ボランティアの皆さんが補助しますので、気軽に声を掛けてください。

☎スポーツ振興課(☎0848・64・7219)



無料臨時バス時刻表 芸陽バス

JR三原駅前浮城広場→運動公園 運動公園→JR三原駅前浮城広場

浮城広場	三中前	宮浦中央	明神	運動公園	運動公園	宮浦中央	三中前	浮城広場
8:15	8:20	-	8:28	8:40	10:30	10:40	-	10:50
8:30	-	8:35	8:38	8:50	11:00	-	11:15	11:25
8:45	8:50	-	8:58	9:10	11:30	11:40	-	11:50
9:00	-	9:05	9:08	9:20	12:00	-	12:15	12:25
9:15	9:20	-	9:28	9:40	12:30	12:40	-	12:50
9:30	-	9:35	9:38	9:50	13:00	-	13:15	13:25
9:45	9:50	-	9:58	10:10	13:30	13:40	-	13:50
10:00	-	10:05	10:08	10:20	14:00	-	14:15	14:25
10:30	10:35	-	10:43	10:55	14:30	14:40	-	14:50
11:00	-	11:05	11:08	11:20	15:00	-	15:15	15:25
11:30	11:35	-	11:43	11:55	15:10	15:20	-	15:30
12:00	-	12:05	12:08	12:20	15:20	-	15:35	15:45
12:30	12:35	-	12:43	12:55	15:20	15:30	-	15:40
13:00	-	13:05	12:08	13:20				

※停留箇所は通常どおりです。

※どのバスもJR三原駅と運動公園の間を運行しますが、明神までは宮沖・田野浦ルートと宮浦ルートの2系統に分かれています。

ひろしま空の日2019 ふれあい秋まつり

無料駐車場約500台

20日(日)10時~15時

空港施設を見学したり、近隣市町のおいしい物を味わったりすることができる秋まつりです。

所 広島空港ターミナルビル・周辺施設



内 県防災航空センター・海上保安庁航空基地の見学会、航空会社制服着せ替え体験、航空教室、ビンゴ大会、スタンプラリー大会、ステージイベント、地元物産・飲食物の販売など

☎ふれあい秋まつり実行委員会(地域企画課内☎0848・67・6011)

第52回日本女子ソフトボールリーグ1部 第10節広島大会

19日(土)・20日(日)

第1試合:10時30分~、第2試合:13時~

所 やまみ三原運動公園 やまみ三原市民球場

料 1日券:1,400(1,000)円、
中高生1,000(600)円、小学生以下無料

※()内は前売り1日券の料金。

販売場所 やまみ三原運動公園、白竜湖スポーツ村公園

☎三原市ソフトボール協会
いこま 生駒さん(☎090・2002・0336)

