

# 健康・相談・行事カレンダー

くらしの相談は、19ページの「くらしの無料相談窓口」に掲載しています。予約などが必要な場合、内容などの変更がある場合がありますので、事前に確認してください。

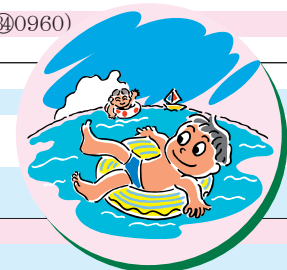
☎ サン・シープラザ ☒ 市民福祉会館 ☒ リージョンプラザ 運動公園 ☒ 児童館 ☒ 中央図書館  
☒ 中央公民館 ☒ 本郷生涯学習センター ☒ くい文化センター ☒ 大和文化センター ☒ 人権文化センター ☒ 芸術文化センター 本郷

## 7月

1	火	機能訓練室機器開放 ☎ 9時30分～11時30分(毎週火・金曜日) 永井郁子の絵本・児童書展 ☒ 9時30分～18時15分(18日まで) 子育て支援サロン ☎ 10時～12時、13時～16時(毎週火・木曜日)	
2	水	障害者なんでも相談 久井保健福祉センター 10時～12時 ボランティア・市民活動なんでも相談 久井保健福祉センター 14時～16時 <b>交通事故発生警報日</b>	
3	木	すくすく広場 沼田東コミュニティセンター 10時～11時 さわやか広場健康体操教室 ☎ (毎週月曜日13時30分～14時30分/毎週木曜日10時～11時) 永井郁子絵本原画展 ☒ 10時～18時(27日まで) 看護相談 県立広島大学 13時～15時(3日・10日・17日・24日 ☎0848⑥1120) 健康相談 久井保健福祉センター 13時30分～15時 さわやか広場フォークダンス教室 ☎ 13時30分～15時30分(第1・3木曜日、毎週土曜日)	
4	金	すくすく広場 中之町コミュニティセンター 10時～11時 わくでこ ☒ 10時30分～11時30分	
5	土	子ども料理体験教室 ☒ 9時～12時 さんさん土曜日 サンライズ港町 9時～12時 さんさんシアター「遠い夜明け」 サンライズ港町 14時～ 沼田川流域の古墳文化 本郷公民館 10時～11時30分 大和図書館おはなしたいむ 大和図書館 10時30分～11時30分(毎週土曜日) 青少年健全育成大会 ☒ほか 10時30分～15時 ねむの木おはなしのひろば ☒ 11時～12時(5日・19日) 認知症の人と家族の会20周年記念大会 ☒ 13時～15時30分 すなみ海浜公園幼児プールオープン すなみ海浜公園 14時～ 交通安全七夕祭り 帝人通り(港町) 19時～20時 <b>交通事故発生注意報日</b>	
6	日	農業委員会委員一般選挙 市議会議員大和選挙区補欠選挙	<b>開催地域ごとに色分けをしています</b> 
7	月	パソコンにチャレンジ ☎ 18時30分～20時30分(9日まで) 七夕観望会 宇根山天文台 19時～22時	
8	火	すくすく広場 宮浦コミュニティセンター 10時～11時 ぼけっといっぱいのおはなし会 ☒ 11時～11時30分 家族のつどい&勉強会 やっさ工房 13時30分～15時	
9	水	パソコンにチャレンジ ☎ 9時～15時 だるま制作体験教室 三原だるま工房 10時～12時(9日・16日・23日・30日) 生活習慣病予防講演会 本郷保健福祉センター 13時30分～15時30分 市民講座 ☒ 18時30分～20時	
10	木	すくすく広場 明神会館 10時～11時 生活習慣病予防体操「エアロピクス」 本郷保健福祉センター 10時～11時30分(第2・4木曜日) 健康相談 ☎ 13時15分～14時(受け付け) 古文書読解初心者講座 ☒ 14時～15時30分(10日・24日) 成年後見専門相談 ☎ 14時～16時(要予約 ☎0848⑥3319) やっさ地方教室 ☒ 18時30分～20時30分(31日までの毎週木曜日)	
11	金	パソコンにチャレンジ ☎ 9時～15時 マタニティスクール 大和保健福祉センター 10時～12時(要予約 ☎0847④0960) 障害者なんでも相談 大和保健福祉センター 10時～12時 ボランティア・市民活動なんでも相談 大和保健福祉センター 10時～12時 こころのなんでも相談 本郷保健福祉センター 13時30分～15時30分(要予約 ☎0848⑥3609) <b>夏の交通安全運動(20日まで)</b>	
12	土	だるま面相書教室 三原だるま工房 10時～12時 茶の心～和親庵～ ☎ 10時15分～、11時15分～ 永井郁子お話し ☒ 10時30分～ 作ってあそぼう! ☒ 10時30分～11時30分 和紙ちぎり絵教室 久井公民館 13時30分～15時30分(来年3月までの第2・4土曜日) 本のリサイクル交換市 ☒ 14時～ 虹の会絵本のよみかたり ☒ 15時～15時30分(12日・26日) 三原消防まつり ☒ほか 15時～17時 兵庫芸術文化センター管弦楽団特別演奏会 ☒ 16時～ サマーフェスタ2008 本郷支所周辺 18時～21時	
13	日	市民グラウンド・ゴルフ大会 北方グラウンド・ゴルフ場 9時～15時 第18回ボランティアまつり 高坂小学校 9時45分～14時 リフレッシュ瀬戸内クリーンアップ作戦 向田海水浴場 10時～11時40分 日向ひまわり里帰り真打昇進披露 ☒ 14時～	
14	月	たんぼぼクラブ 大和保健福祉センター 10時～11時30分	
15	火	親子ストレッチ ☒ 10時30分～11時、11時15分～11時45分 障害者なんでも相談 本郷福祉センター 14時～16時 ボランティア・市民活動なんでも相談 本郷福祉センター 14時～16時	



16	水	離乳食教室 本郷保健福祉センター 10時～12時(要予約☎0848⑧3609) ひきこもり相談 尾三地域保健所 13時30分～15時30分(来年3月までの奇数月第3水曜日)
17	木	健康づくりとボランティア活動セミナー 本郷保健福祉センターほか 9時30分～12時(全6回 要予約☎0848⑧3609) 人権講座 ㊦ 19時～20時30分
18	金	日本の名曲を歌おう ㊦ 10時～12時 0歳児からのよみかたり ㊦ 10時30分～11時、11時15分～11時45分 無料法律相談 ㊦ 13時～16時(1日から受け付け 要予約☎0848⑦6178) パワーリハビリ一般講習会 大和保健福祉センター 13時30分～15時30分(要予約☎0847④0960) 市民講座 ㊦ 18時30分～20時
19	土	マリンロード土曜テント市 マリンロード 8時30分～12時 子ども陶芸教室 本郷公民館 9時～12時(19日・20日、8月8日) 夏休みを楽しむ本展 ㊦ 9時30分～18時15分(8月31日まで) 子育て講演会 ㊦ 13時30分～15時 本郷図書館絵本のよみかたり 本郷図書館 14時～14時30分 沼田本郷夏まつり 本郷支所周辺 16時～21時30分
20	日	文化協会大和支部交流発表会 ㊦ 9時30分～ 夏カレー、キャラクターパン、デザート作り ㊦ 9時30分～15時 潮祭 すなみ海浜公園 10時～
21	月	ふれあい陶芸教室 沼田東コミュニティセンター 9時～13時 松永貴志JapanTour2008 ㊦ 16時30分～
22	火	こころのなんでも相談 久井保健福祉センター 13時30分～15時30分(要予約☎0847②8551) 自分づくり市民活動講演会 ㊦ 13時30分～15時30分 パソコンにチャレンジ ㊦ 18時30分～20時30分(24日まで)
23	水	パソコンにチャレンジ ㊦ 9時～15時 すくすく広場 ㊦ 10時～11時
24	木	マタニティスクール ㊦ 10時～15時(要予約☎0848⑦6061)
25	金	めだか広場 本郷保健福祉センター 9時～9時30分 パソコンにチャレンジ ㊦ 9時～15時 びよびよクラブ 久井保健福祉センター 9時40分～12時 夏休み！人権啓発アニメ映画鑑賞会「ハッピーバースデー」 ㊦ほか 10時～(25日・26日、8月1日・2日) すくすく広場 須波ハイツ集会所 10時～11時 男性ひとり暮らし老人の料理教室 ㊦ 10時～13時 細坪基佳アコースティック・コンサート ㊦ 18時30分～ <b>県内一斉交通事故発生警報日</b>
26	土	パッチワーク教室 沼田東コミュニティセンター 9時～11時30分 たのしい親子の食育教室 ㊦ 9時30分～14時(要予約☎0848⑦6053) 歴史・文化講座 ㊦ 10時～11時30分 映画のついで「ナルニア国物語」 ㊦ 10時30分～、14時～ 久井図書館絵本のよみかたり 久井図書館 13時30分～14時 夕涼みコンサート ㊦ 19時～20時 <b>国道185号交通事故発生注意報日</b>
27	日	ラジオ体操で健康づくり 久井運動公園 6時10分～7時 映画のついで「最高の人生の見つけ方」 ㊦ 10時～、13時～、15時30分～
28	月	おいしいお茶の入れ方飲み方 須波コミュニティセンター 10時～12時 読書会 ㊦ 14時～15時30分 市民講座 ㊦ 18時30分～20時 <b>国道2号交通事故発生注意報日</b>
29	火	三原市教育相談会 ㊦ 9時～12時、13時～15時20分(土・日曜日を除く8月6日まで) 絵手紙教室 神田公民館 9時30分～11時30分 チャレンジ茶会 大草公民館 10時～15時
30	水	こころのなんでも相談 ㊦ 13時30分～15時30分(要予約☎0848⑦6051) <b>交通事故発生注意報日</b>
31	木	



**交通死亡事故の発生予報制度**  
過去5年間の県内で発生した人身交通事故の発生実態を分析し、特に発生確率の高い日を「警報日」「注意報日」として予報し、交通安全を呼びかけています。

<b>8月</b>		8月は一週間分のみを掲載しています。
1	金	機能訓練室機器開放 ㊦ 9時30分～11時30分(15日を除く毎週火・金曜日) ゼリーキャンドルづくり教室 本郷公民館 9時30分～11時30分 びよびよクラブ 久井保健福祉センター 9時40分～12時 すくすく広場 中之町コミュニティセンター 10時～11時 健康相談 久井保健福祉センター 13時30分～15時
2	土	布ぞうり作り 須波コミュニティセンター 9時～15時 さんさん土曜市 サンライズ港町 9時～12時 さんさんシアター「スティング」 サンライズ港町 14時～ はじめてのレザークラフト ㊦ 9時30分～11時30分 さわやか広場フォークダンス教室 ㊦ 13時30分～15時30分(第1・3木曜日、毎週土曜日)
3	日	本郷沼田川あゆまつり 沼田川河川敷(本郷町船木) 10時～ きらきら星夢ファミリーフェスタみはら2008 ㊦ほか 10時～15時 リージョンで落語を聴こう会 ㊦ 14時～
4	月	さわやか広場健康体操教室 ㊦ (毎週月曜日13時30分～14時30分/毎週木曜日10時～11時) パソコンにチャレンジ ㊦ 18時30分～20時30分(6日まで)
5	火	子育て支援サロン ㊦ 10時～12時、13時～16時(12日・14日を除く毎週火・木曜日)
6	水	パソコンにチャレンジ ㊦ 9時～15時
7	木	すくすく広場 沼田東コミュニティセンター 10時～11時 健康相談 ㊦ 13時15分～14時(受け付け) 旧暦七夕観望会 宇根山天文台 19時～22時