

# 生活習慣病予防講演会

とき・内容 下の表のとおり ところ 本郷保健福祉センター

とき	演 題	講 師
6月24日(火) 13時30分～ 15時30分	①メタボリック症候群の理解と対応 ②特定健診・がん検診の受け方について	①堀内医院院長 堀内至さん ②保健師
7月9日(水) 13時30分～ 15時30分	①生活習慣病予防の食生活 ②運動習慣と生活習慣病の関係について	①栄養士 ②保健師

用意する物 筆記用具 参加費 無料 ※希望者は直接会場へ。  
問い合わせ先 本郷保健福祉センター(☎0848⑥3609)



定員のある行事について特に記載のない場合、原則として申し込み先着順です

## ここらのなんでも相談

◆6日(金) 本郷保健福祉センター

◆11日(水) 大和保健福祉センター

※時間はいずれも13時30分～15時30分。

内容 精神科医師または精神保健福祉士による相談

相談料 無料

定員 各2人(申し込み先着順)

申し込み 相談日の2日前までに希望する各保健福祉センターへ

## すくすく広場

◆5日(木) 沼田東コミュニティセンター

◆6日(金) 中之町コミュニティセンター

◆10日(火) 宮浦コミュニティセンター

◆18日(水) サン・シープラザ(3階)

◆19日(木) 明神会館

◆27日(金) 糸崎コミュニティセンター

※時間はいずれも10時～11時。

内容 身体測定、育児・栄養・歯科相談など

用意する物 母子健康手帳

## 健康相談

◆12日(木) 13時15分～14時(受け付け) サン・シープラザ(3階)

※本郷・久井・大和保健福祉センターでは随時実施。

内容 健診結果の説明、検尿、血圧測定など

用意する物 健康診査の結果、健康手帳

※希望者は直接会場へ。

## 生活習慣病予防体操 エアロビクス

とき 毎月第2・4木曜日 10時～11時30分

ところ 本郷保健福祉センター

用意する物 動きやすい服装、上履き、タオル、水分補給のできる物

※希望者は直接会場へ。

問い合わせ先 本郷保健福祉センター(☎0848⑥3609)



## 県立広島大学の看護相談

看護教員が無料で相談に応じています。

とき 来年3月5日までの毎週木曜日(8・9月、祝日は除く) 13時～15時

ところ 県立広島大学三原キャンパス

内容 子育て、妊娠・出産、介護、手術後の健康管理などについての相談

問い合わせ先 県立広島大学(☎0848⑥1120)

## 調理師試験

とき 8月7日(木)

ところ 広島市・福山市 受付期間 6月11日(水)～20日(金)

※受験願書および受験案内は保健福祉課にあります。

申し込み・問い合わせ先 保健福祉課(☎0848⑥6037)



## 精神保健福祉相談

とき 18日(水) 13時30分～15時30分

内容 精神科医師による相談

申し込み 相談日の前日までに尾三地域保健所(☎0848④2322)へ

## 薬物乱用防止 「ダメ。ゼッタイ。」普及運動

薬物乱用防止に関する正しい理解を深めるため、薬物乱用防止運動の一環として「626ヤング街頭キャンペーン」を実施します。

とき 29日(日) 10時～12時

ところ フジグラン三原円一町一丁目

内容 啓発用リーフレットなどの配布、募金活動

問い合わせ先 尾三地域保健所(☎0848④2322)



## 献血のお知らせ

◆23日(月) 10時～11時30分

◆25日(水) 10時～11時30分

ダイヤマート(中之町二丁目)、13時～16時 三原赤十字病院(東町二丁目)

大和文化センター(大和町下徳良)



## 健康づくりに関する問い合わせ先

保健福祉課 (☎0848⑥76061 FAX0848⑥5934)  
 本郷保健福祉センター (☎0848⑧3609 FAX0848⑧6820)  
 久井保健福祉センター (☎0847③28551 FAX0847③8351)  
 大和保健福祉センター (☎0847④0960 FAX0847④0299)

## 歯—モニターフェア in みはら

とき 7日(土)13時30分~16時  
 ところ サン・シープラザ(3階)  
 内容 歯科相談、ブラッシング指導、  
 歯によい料理の試食・展示など  
 問い合わせ先 保健福祉課(☎0848⑥  
 6061)



## とんぼたちは 大和診療所です

### はしかのワクチンを2回打とう!

1年前のはしか(麻しん)の流行を覚えて  
 いますか? 大学や高校の若者を中心に関  
 東から全国に広がりました。

はしかにかかると10人に4人は入院とな  
 り、1,000人に1人が肺炎や脳炎で亡くな  
 ります。20年前には一年間に約100人が死  
 亡していました。死なないまでも後遺症  
 を残したり、10年以上経って重い脳炎を  
 起こすこともある怖い病気です。

はしかに特効薬はありません。唯一の対  
 策は予防接種です。平成18年度から麻し  
 ん・風しん混合ワクチンを1歳児と小学校  
 入学前年の幼児に2回打つようになりました。  
 「1歳の誕生日プレゼント」と「小学校  
 入学準備」の2回接種を忘れないように!!

また今年度から5年間、中学1年生相当  
 と高校3年生相当の年齢の人を対象に、2回  
 目の接種をする制度が始まりました。対象  
 者の接種期間は1年間だけです。機会を逃  
 すと全額負担の任意接種となりますので、  
 打ちそびれのないよう早めに接種しま  
 しょう。

大和診療所 藤家 証一

◆2日(月) 10時~12時  
 久井保健福祉センター  
 ◆13日(金) 10時~12時  
 大和保健福祉センター  
 ◆17日(火) 14時~16時  
 本郷福祉センター  
**相談員** 障害者生活支援セン  
 ター、または地域生活支援  
 センターの相談員  
**問い合わせ先** 障害者生活支  
 援センター「ドリームキャ  
 ッチャー」(☎0848⑧  
 331 FAX0  
 848  
 ⑧333  
 59) 地域生



### 障害者なんでも相談

活支援センター「さ・ポ  
 ト」(☎0848⑧173  
 6 FAX0848⑧1737)

### 病院ボランティア 育成研修会

とき 7日(土) 13時30分~16  
 時

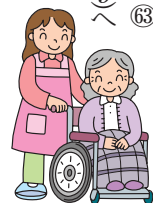
ところ 市民福祉会館

演題 ①ともに歩む 病院と  
 ボランティア ②伊丹市民病  
 院での活動 ③病院ボランテ  
 ィア活動のひろがり

講師 ①浅香山病院ボランテ  
 ィア 信田禮子さん ②伊丹  
 市民病院ボランティア 伊  
 東美紀さん ③大阪大学医学  
 部附属病院ボランティア  
 倉橋広子さん

参加費 無料

### 通院にかかる交通費 を助成します



申し込み・問い合わせ 6日  
 (金までにボランティア・  
 市民活動サポートセンター  
 (☎0848⑥79339 FAX  
 0848⑧  
 0599)へ

### 市外に通院している児童の 保護者や腎臓機能障害により 人工透析を受けるため通院し ている人に対して、通院にか かる交通費を補助します。

①小児慢性特定疾患等治療通  
 院交通費補助事業

②腎臓機能障害者通院交通費  
 補助事業

**対象** 市内に住民票があり、  
 ①小児慢性特定疾患医療受  
 診券、または特定疾患医療  
 受給者証の交付を受けてい  
 る18歳未満の児童を、市外  
 の医療機関に通院させてい  
 る保護者②腎臓機能障害の  
 身体障害者手帳を持ってい  
 る人で、人工透析を受ける  
 ために市内外に通院してい  
 る人  
 ※いずれも所得制限がありま  
 す。  
**助成内容** ①J・R三原駅から  
 通院する医療機関の最寄り  
 駅までの在来線、またはそ  
 のほか公共交通機関の大人  
 料金の片道分②一か月につ  
 き2,000円  
**申請に必要なもの** 申請書、  
 印鑑、重度心身障害者医療  
 費受給者証(持っている  
 人)、①小児慢性特定疾患  
 医療受診券、または特定疾  
 患医療受給者証②身体障害  
 者手帳  
 ※申請書は社会福祉課(市役  
 所本庁1階)、または各支所  
 の地域振興課にあります。  
 ※7月31日(木)までの申請  
 は、平成20年4月から助成対  
 象となります。  
**問い合わせ先** 社会福祉課  
 (☎0848⑥76060)

お  
 知  
 ら  
 せ