

# 国保だより

問い合わせ先 保険医療課 (☎0848⑦6050 ㊟0848④2130)

## 特定健康診査が始まります

特定健康診査は、生活習慣病予防の観点からメタボリックシンドローム対策に重点をおいた今年度から始まる新しい健診です。対象者には、5月に特定健診受診券を送付しています。毎年必ず受診してください。

### 特定健康診査の受診

**対象者** 国保資格があり、今年度中に40歳から74歳になる人(昭和9年4月1日～昭和44年3月31日生まれの人)

**受診方法** 次のいずれかの方法で受診してください

受診区分	実施場所	実施時期	自己負担金	申し込み
集団健診	地域の集会所など	7月、10月、11月	700円	専用はがきで保健福祉課へ
個別健診	市内の45医療機関	6月から来年3月		6,000円
人間ドック	市内の11医療機関			

### 特定保健指導の利用

**対象者** 特定健康診査の結果から生活習慣の改善が必要と判定された人

※対象者には、保健指導実施機関一覧と特定保健指導利用券を送付します。

## 国保の人間ドックが変わります

特定健康診査が始まるに伴い、国保の人間ドックは、検査項目に特定健康診査を含む日帰りドックに1本化して実施します。脳MRI検査は、特定健康診査または人間ドックのオプション検診として実施します。

### 変更点

平成19年度まで		平成20年度から	
受診区分	①日帰りドック ②一泊二日ドック ③脳ドック ④日帰り+脳ドック	受診区分	①日帰りドック(6,000円) ※オプション検診 脳MRI検査(4,000円)
対象者	35歳以上の国保加入者	対象者	40歳から74歳の国保加入者

※( )は自己負担額。

### 実施医療機関

人間ドック 実施医療機関	三菱三原病院、土肥病院、松尾内科病院、三原赤十字病院、
	三原市医師会病院、興生総合病院、須波宗斉会病院、山田脳神経外科 本郷中央病院、くい市民病院、大和診療所

※受診時には、ドック助成券のほかに特定健診受診券が必要です。

※      は脳MRI検査も実施しています。

## 夏季水泳教室の 受講生募集



**申し込み・問い合わせ** 6月19日(木)(当日必着)までに、往復はがき(1枚1教室のみ)に  
①希望する教室番号・教室名②名前(フリガナ)③性別、生年月日④郵便番号、住所⑤電話番号⑥緊急連絡先⑦保護者の名前⑧通学先(市外在住で市内に通学している人のみ)を  
記入し、スポーツ振興課(〒723-0014城町一丁目2番1号 ☎0848④7219)へ

※返信はがきには、①郵便番号②住所③名前を書いてください。

※定員を超えた場合は、4月開講の水泳教室を受講していない人を優先に抽選します。

※返信はがきで結果を通知し、受講手続きの案内をします。

教室番号	教室名・対象	とき	定員	受講料	教程数	ところ	
71	水泳 4歳児	7/23(水)～8/25(月)の 月・水・金	30人	4,500円 + 保険料 500円	12回	リージョンプラザ	
72	水泳 5歳児						9:00～9:50
73	水泳 小学1・2年生						11:00～11:50
74	水泳 小学3～6年生						10:00～10:50
75	水泳 小学1・2年生	7/31(木)～8/23(土)の火・木・土と	30人	4,500円 + 保険料 500円	12回	久井B&G 海洋センター	
76	水泳 小学3～6年生	8/26(火)～8/28(木)					10:00～10:50

※4歳児=平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの子、5歳児=平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれの子。