



ふ で か げ

生涯学習の主役はあなた!

須波コミセンだより

みんなで創造 生きがいロマン

夏休みの思い出いっぱい! 子どもおもしろ塾

夏休みを利用して、毎年恒例の「子どもおもしろ塾」が行われ、子どもたちの大切な夏休みの思い出作りになりました。

8月8日の「磁石のふしぎ!」講座では、身の回りの磁石について学んでいながら、最後には「地球は大きな磁石」であることに気がきました。

8月20日のランチバンド作りでは、難しい編み方に悪戦苦闘しながら、かわいいランチバンドを完成しました。



8月16日(金) 13:30~15:00 「ろう」について学ぼう! アロマワックスサシェ作り



熱を加えると、固体だった「ろう」が形を変えて、液体に変化します。その特性を活かして、火を使わずとも香るキャンドル「アロマワックスサシェ」を作りました。アロマエッセンスを加えると、置いておくだけで良い香りがします。ドライフラワーやビーズで飾り付けをすると、おしゃれな飾りができました。

くんくん! 嗅覚を刺激。



アロラストーンも作りました。石膏の粉に色のついた水を加えて溶かし、型に流し込むだけ。簡単でかわいい作品ができますよ。



8月8日(木) 13:30~15:00

磁石のふしぎ! ~方位磁石を作ってみよう!



磁石には、N極とS極があり、身の回りにあるものの中に磁石にくっつく物とつかない物があるなどを学びました。



手作りの磁針を水ごけかべると、針の先がみんな一斉に北を向き、「へえ〜。そうなんだ。」と納得し、方位を確認しました。

その後、縫い針を磁石のS極でこすって磁針を作りました。手作りの方位磁石の完成。



8月20日(火) 13:30~15:00

クラフトバンドで作るランチバンド



ランチバンドやヘアバンドになる便利なバンドを作りました。何度もまどいてはやり直しを繰り返し、完成することができました。



頭と指先をフォルムを使って、1時間30分。理解力と集中力で成長しました。

★自分と大切な人のために年に一度の検診を★

8月23日、27日、28日の計3回、須波コミセンにおいて、三原市が行っている健康診査(三原市保健福祉課)の紹介がありました。

検診の受け方や予約の流れ、検診項目と自己負担金などの説明がありました。「毎年受けてるよ。」という方や「私、当分受けていないから、これを機会に受けてみます。」という方などおられました。

早期発見・早期治療が大事! 自分の体は自分で守りましょう。そのためには年に一度の検診を!

今回は、コーラス教室、ココロとカラダのいきいき体操、世界の家庭料理の3団体の方々に聞いて頂きました。

皆さん、健康を保って、これからも元気にコミセン活動に勤めましょう!

残暑お見舞い申し上げます。下の表は三原市の最近1ヶ月の気温と天気を表したものです。暑い夏でしたね! まだまだ暑い日が続きます。熱中症等に気をつけて、健康にお過ごしください。



【三原市の気温と天気 7月25日~8月24日】

Table with 24 columns (days from 25th to 24th) and 3 rows (Day, Temp, Weather). Includes weather icons like sun, clouds, rain.

【須波コミュニティセンターのご利用は、管理指導員(竹上) 学習相談は、生涯学習相談員(藤田)まで 電話 67-0512】