



## ストレッチダンス「バラ」沼田東幼稚園と交流しました！

7月31日（水）に毎週水曜日に活動しているストレッチダンス「バラ」のメンバーが沼田東幼稚園児とダンスを通して交流しました。これは、幼稚園で毎月開催している「お楽しみ会」に招かれたものです。日頃の練習の成果を園児の前で披露し、また一緒にダンスを通して楽しい時間を過ごしました。メンバーは「喜んでもらえてよかったです。若い力をもらいました」、また園児は「ダンスができてとても嬉しかったです」とお互いに笑顔でした。



## そば打ち倶楽部と五中の交流会、有終の美を飾りました！

5月から始まった月一回の沼田東そば打ち倶楽部と第五中学校ボランティア部との「交流会」が修了しました。最終回となった8月1日（木）は習ったことを思い出しながら、生徒は水回しから最後の切りまでの全工程を一人でやり切りました。その出来はさまざま違いますが、指導されたメンバーも驚くほど上達し成長の早さを示しました。生徒たちは「そば打ちの楽しさと難しさを実際に体験することができました」、「そば打ちの文化を理解できました。これからも続けていきたいと思います」と意欲的でした。



## 第五中学校職場体験学習実施しました！

8月19日（月）～23日（金）までの一週間、第五中学校2年生が沼田東コミセンで職場体験学習を行いました。卓球や体操、ダンスやそば打ち、さらにはカラオケや敷地内の整備等多くの講座体験、活動を行いました。大変暑い時期でしたが、それぞれの生徒はコミセンに来られる方々に爽やかな気持ちになってもらおうと一生懸命でした。「コミセンがどのような所かよくわかりました」、「地域の方がコミセンの活動を通して生き生きとされている姿を見て、嬉しかったです」と笑顔でした。



## ハーブで癒されています！

毎月第2木曜日13：30から「生き生きアロマ」のメンバーはハーブの精油を使ったクリームや芳香剤等を作成しています。今月は家庭で活用できるアロマシャンプーとヘアスプレーをつくりました。「家庭生活が豊かに潤います」と受講者は輝いていました。



## 水彩画楽しんでいきます。

第1・3水曜日13：30から「水彩画教室」のメンバーは絵を描くことを通して豊かな感性を育てています。花や野菜など様々な題材を一枚の紙にそれぞれの思いを込めて描いていきます。「描きたい色彩が出た時には何とも言えない達成感を感じます」と前向きでした。

