

## 子育て支援サロン

とき 8日(火)からの毎週火・木曜日10時～12時、13時～16時(祝日、年末年始を除く)  
 ところ サン・シープラザ(4階)おもちゃの図書館・ちびっこルーム  
 内容 ふれあい遊び、絵本や遊具を使つての遊び、子育て相談など  
 対象 乳幼児とその保護者  
 ※希望者は直接会場へ。  
 問い合わせ先 保健福祉課(☎0848⑥6061FAX0848⑥5934)

# 健康ひろば

定員のある行事について特に記載のない場合、原則として申し込み先着順です

### 献血のお知らせ

- ◆3日(木) 10時～11時30分、12時30分～16時 フジグラ 三原市一町一丁目
- ◆9日(水) 11時30分～15時30分 三原市医師会病院 (宮浦一丁目)
- ◆30日(水) 10時～11時30分、12時30分～15時30分 三原市役所

### こころのなんでも相談

- ◆11日(金) 本郷保健福祉センター
  - ◆18日(金) 大和保健福祉センター
- ※時間はいずれも13時30分～15時30分。

### 麻しん・風しんの予防接種

4月から、麻しんの定期予防接種を1回しか受けていない世代に、麻しん・風しん混合ワクチンの予防接種が始まります。13歳(中学1年生相当)と18歳(高校3年生相当)が

対象で、今後5年間実施します。今年度の対象者には、市から予防接種券と予防接種予診票を送付します。

対象者 平成7年4月2日～平成8年4月1日に生まれた人および平成2年4月2日～平成3年4月1日に生まれた人

実施場所 県内の広域予防接種受託医療機関

料金 無料

問い合わせ先

保健福祉課

(☎0848⑥6061)

(☎0848⑥6061)



### 新生児聴覚検査

県が実施していた新生児聴覚検査助成事業を4月から市が実施します。生まれつき耳の聞こえにくい子を早期に見出し、適切な支援をします。

すでに市で母子健康手帳の交付を受けている人で、出産予定日が3月以降の人に「新生児聴覚検査受検票」を郵送しますので、確認してください。

対象 生後28日以内の新生児

料金 2,700円

問い合わせ先 保健福祉課

(☎0848⑥6061FAX0848⑥5934)

0848⑥5934)

## 健康診査が変わります

今年度から、各医療保険者が実施する特定健康診査の開始に伴い、健康診査の内容などが変更になります。

す。詳しくは広報5月号でお知らせします。  
 問い合わせ先 保健福祉課 (☎0848⑥6061)

#### 【健診内容】

3月まで	4月から
【基本健康診査】 20歳以上	20～39歳 【若年者基本健康診査】 特定健康診査に準じた検査項目となります。
	40～74歳 【特定健康診査】 メタボリックシンドロームに着目した検査項目となります。実施主体は、各医療保険者です。
	75歳以上 【後期高齢者基本健康診査】 特定健康診査に準じた検査項目となります。

※がん検診は今までどおり実施します。

#### 【健診方法】

3月まで	4月から	
	実施時期	申し込み方法
地域集団健診	三原地域 10月・11月 本郷地域 10月 久井・大和地域 7月 ※本郷地域の実施時期が秋に変更になります。	全戸配布または新聞折込するチラシのがきで申し込んでください。
三原市医師会病院の集団健診	6月～来年3月	5月15日から予約開始です。医療機関へ直接申し込んでください。
市内実施医療機関個別健診		

※特定健康診査は、加入している医療保険者からのお知らせで確認してください。  
 ※がん検診を受けられる個別健診の医療機関が増えます。

## 健康づくりに関する問い合わせ先

保健福祉課 (☎0848⑥76061 FAX0848⑥5934)  
 本郷保健福祉センター (☎0848⑧3609 FAX0848⑧6820)  
 久井保健福祉センター (☎0847③28551 FAX0847③28351)  
 大和保健福祉センター (☎0847④0960 FAX0847④0299)

## パーキンソン病友の交流会

とき 17日(木) 14時~15時30分  
 ところ サン・シープラザ(4階)  
 内容 日常に役立つ楽しいリハビリ  
 講師 三原地域看護職の会代表 佐藤スエコさん  
 参加費 無料  
 ※希望者は直接会場へ。  
 問い合わせ先 社会福祉協議会(☎0848③0570FAX0848③0599)

## こんにちは 保健師です



### 赤ちゃんの人見知り

生後7~8か月ころになると、初めての人に対して不安で、泣きながらしがみついているという「人見知り」が見られます。親にしてみると相手の人に失礼な気がして、人見知りがないほうが社会的でよいのでは?と思われるかもしれませんが、人見知りは心の成長の上で、大切なものなのです。

知っている人と知らない人の区別がつくようになり、知らない人は怖いけれど興味がある存在となります。人見知りで泣いている子をよく見てみると、時々チラッとのぞき見ながら、またしがみついで泣くということを繰り返しています。これは、人への興味や人間関係が広がり始めた合図であり、大切な人を心の支えとしながら新しいことへの不安を乗り越える力が育ち始めた証しなのです。

人見知りが始まったら、子どもの不安な気持ちに寄り添い、心の支えとなっていて一緒に乗り越えていきたいですね。

三原市保健師 香川 和枝

### 健康相談

- ◆10日(木) 13時15分~14時  
(受け付け) サン・シープラザ(3階)  
※本郷・久井・大和地区は随時。
- ◆8日(火) 宮浦コミュニティセンター  
◆10日(木) 沼田東コミュニティセンター



### すくすく広場

- ◆25日(金) 糸崎コミュニティセンター  
◆17日(木) 明神会館  
◆18日(金) 中之町コミュニティセンター  
◆23日(水) サン・シープラザ(3階)  
◆8日(火) 14時~16時  
久井保健福祉センター  
◆11日(金) 10時~12時  
大和保健福祉センター

### 障害者なんでも相談

- ◆15日(火) 14時~16時  
本郷福祉センター  
相談員 障害者生活支援センター、または地域生活支援センターの相談員  
問い合わせ先 障害者生活支援センター(☎0848③3319FAX0848③3359)、地域生活支援センター(☎0848②1736FAX0848②1737)

### 妊婦一般健康診査の助成回数が増えます

- 4月から妊婦一般健康診査の受診票が2枚から5枚に増えます。すでに市で母子健康手帳の交付を受けている人へは、受診票を郵送で3枚

### 肝臓病医療講演会と相談会

とき 18日(金) 13時30分~15時  
 ところ サン・シープラザ(4階)  
 演題 C型肝炎のはなし 2008  
 講師 三菱三原病院副院長 寺面和史さん  
 参加費 無料  
 申し込み 11日(金)までに社会福祉協議会(☎0848③0570FAX0848③0599)へ

### HIV抗体検査とAIDS相談

とき 毎月第2・4水曜日9時~12時、13時~16時30分  
 ところ 尾三地域保健所  
 ※無料・匿名で検査が受けられます。  
 ※事前に予約が必要です。  
 申し込み先 尾三地域保健所(☎0848④2322)



お知らせ