

あなたの暮らしのそばに

広報みはら



気分は消防士

三原ふるさと子ども博士講座に参加した子どもたちが、放水体験や車両見学などを通して、消防・救急の大切さを学びました。今月号では、消防士職など市職員の募集について案内しています(関連ページ 8/7 消防署)

- 写真特集 三原の夏を彩る
第44回三原やっさ祭り…2
- 市民防災訓練を実施します…5
- 三原シテカレッジ(市民講座)の
受講生を募集…9
- イベント情報…10

広報みはらをスマートフォンで



無料アプリ「マチイロ」であなたのスマートフォンに広報みはらが届きます。



ダウンロード用の2次元コード▲

9

令和元(2019)年
第174号



第44回

三原やつせ祭り

三原の夏を彩る

8月9日(金)から11日(日)まで、第44回三原やつせ祭りが開催されました。

昨年は豪雨災害の影響で、11月に延期となったため、2年ぶりの8月開催となったやつせ祭り。9日・10日は「ヤッサ、ヤッサ」の威勢の良い掛け声とともに、延べ6千人が華麗な踊りを披露し、夏の暑さに負けないほどの盛り上がりを見せました。

最終日の11日には、やつせ花火フェスタが糸崎岸壁で開かれ、大小さまざまな約6千発の花火が、夏の夜空を色鮮やかに染めました。今年は豪雨災害の犠牲者を追悼する花火や、糸崎小学校と木原小学校の児童の夢が書かれたシールを貼った尺玉も打ち上げられました。

●観客動員数(主催者発表)

40万人

〔9日(金)8万人、10日(土)17万人、11日(日)15万人〕

●踊り参加人数(チーム数)

6千人(98チーム)

●主な入賞チーム

- 金曜正調部門・大賞 ▼三原二之丸会
- 金曜子どもやつせ部門・大賞 ▼三原小学校レインボー隊
- 土曜正調部門・大賞 ▼三原市医師会病院





まちのわだい

ウエスタン・リーグ公式戦を開催 やまみ三原市民球場が沸く

プロ野球ウエスタン・リーグ公式戦「広島東洋カープ対オリックス・バファローズ」が7月28日、やまみ三原市民球場で行われ、5,150人の観客が熱戦を楽しみました。試合は堂林選手やサンタナ選手の活躍もあり、カープが11対8で逆転勝ちを収めました。試合後に行われた野球教室では、小学生約100人がプロの技に触れながら、打撃や守備について指導を受けました。

☎スポーツ振興課 (☎0848・64・7219)



親子水辺教室と本郷沼田川 あゆまつりが開催

親子水辺教室を先月4日、本郷町船木の沼田川河川敷で開催しました。参加者は網などを使って川に生息する生き物を採取、きれいな川にしかないといわれるカワゲラなどが生息していることを確認しました。同日、本郷沼田川あゆまつりも開催され、来場者たちはアユのつかみ取りに挑戦したり、塩焼きを味わったりしました。

☎生活環境課 (☎0848・67・6194)



西部分署の化学消防自動車を更新

市消防本部は、平成30年7月豪雨で被災した西部分署の化学消防自動車を更新し、先月5日に消防署で就役式を行いました。新車両は2千リットルの水槽と1,600リットルの薬液タンクを備え、車両の上部に2基の泡放射砲を装備。水では消火できない油火災や航空機火災などの現場で力を発揮します。

☎消防本部警防課 (☎0848・64・5924)



伝統行事 ちんこんかん合同奉納

ちんこんかん合同奉納が先月16日、大須賀神社(新倉一丁目)で行われました。五穀豊穡と恵みの雨を願い、沼田小学校の児童によるちんこんかん踊りや市無形民俗文化財の「宗郷町太鼓踊り」、「小坂チンコンカン踊り」、「八ツ頭チコカン踊り」、「深町太鼓踊り」、県無形民俗文化財の沼田町の「ちんこんかん」が順に披露されました。

☎文化課 (☎0848・64・9234)



鉄人たちが熱戦 トライアスロンさぎしま大会

トライアスロンさぎしま大会が先月18日、佐木島で開かれ、487人の鉄人たちが熱いレースを繰り広げました。招待選手として、市と姉妹都市提携を結んでいるニュージーランドのパーマストン・ノース市からデビット・マーティンさんが参加し、男子総合1位に輝きました。大会の主な優勝者は次のとおりです。男子総合=デビット・マーティン、女子総合=前田乙野、チームリレーの部=友井則美・藤田宏平・長谷川 拓也(敬称略)

☎トライアスロンさぎしま大会実行委員会 (☎0848・64・7219)



風水害を想定した防災訓練に参加してください

市民防災訓練を実施します

☎0848・67・6066
 園危機管理課

市内全域で風水害を想定した防災訓練を実施します。頭では分かっている、いざというとき冷静に行動することは難しいものです。訓練に参加して災害に備えましょう。

時10月6日(日)13時50分～15時ごろ

※警報が発表された場合は中止。

所市内全域

●情報伝達訓練(13時50分～)

F M告知端末や市内58カ所に設置している屋外スピーカー、F Mみはら(87.4メガヘルツ)で訓練放送を流します。市メール配信システムに登録している人には訓練メールが届きます。

●避難訓練(訓練放送終了後)

訓練放送を確認したら、非常持ち出し品を用意し、市や自主防災組織などが開設する避難所に避難しましょう。避難所の運営は地域住民による自主運営が基本です。訓練で避難所の運営を体験しましょう。

開設する避難所 第一中学校、第四中学校、第五中学校、宮浦中学校、幸崎中学校、本郷小学校、久井就業構造改善センター、大和支所、そのほか
 自主防災組織などが開設する避難所
 ※避難所は変更となる場合があります。詳しくは広報みはら10月号で確認してください。

総合防災訓練を実施します

大規模災害を想定し、消防・警察・自衛隊などが合同で、総合防災訓練を実施します。訓練の様子の一部は、三原テレビ放送で中継される予定です。

時10月6日(日)13時30分～16時

所尾道糸崎港貝野岸壁(和田沖町)



▲前回の訓練の様子

9月9日(月)は救急の日 9日(月)～15日(日)は救急医療週間です

救急車が到着するまでに、皆さんの応急手当で助かる命があります。

救命講習を受講し、正しい応急手当の知識と技術を身に付け、一人でも多くの命を救いましょう。

また、本当に緊急を要する人のため、救急車の適正利用にご理解とご協力をお願いします。



上級救命講習を開催

時8日(日)8時30分～17時30分

所消防署(宮浦一丁目)

内心肺蘇生法(AED講習を含む)や止血法などの講習

定30人程度(要申し込み)

料500円(教材費)

申6日(金)までに消防署消防課(☎0848・64・5928)へ

使わなくなった携帯電話・スマートフォンを回収します

市は、知的障害のある人のスポーツ活動などの支援を目的に、使われなくなった携帯電話・スマートフォンを回収する「スペシャルオリンピックス日本応援プログラム」に参加しています。皆さんのご協力をお願いします。

時来年3月31日(火)まで 8時30分～17時15分

所環境管理課(宮沖五丁目)



▲環境管理課に設置してある回収箱

☎0848・63・1210
 園環境管理課



男女(みんな)で参画セミナー

参加費無料

所市民福祉会館

①「子育てママ」の市民活動

「つながる二歩、ひとりぼっちの母親を作らないために」アレルギー支援活動を通して

10月5日(土) 10時30分～12時

講師 三原アレルギーの会ひだまり副代表 矢島恵子さん



▲矢島恵子さん

②遊びの中に、学びをつくらう

「いまさら聞けないプログラミングの超！超！！超基礎」

10月19日(土) 10時30分～12時

講師 一般社団法人ロフレック代表理事 岡田吉弘さん



▲岡田吉弘さん

③人生100年時代を楽しく生きるライフキャリアプラン

10月27日(日) 10時30分～12時

講師 Morita キャリアプランニング代表 森田ひとみさん



▲森田ひとみさん

市内在住・在勤・在学の人
定各20人(要申し込み)

※連続しての受講をお勧めします。

※託児有り(要予約)。

9月30日(月)(必着)までに、持参、郵送、ファクスまたはEメールで応募用紙(提出先、市HPに用意)を人権推進課へ

男女共同参画社会づくり表彰の候補者を募集

男女共同参画社会を推進する個人・団体・事業者など
※自薦・他薦は問いません。

表彰件数 5件以内

10月8日(火)までに、応募用紙(提出先、市HPに用意)を人権推進課へ

人権推進課 〒723-8601 港町三丁目5番1号 ☎0848・67・6044

FAX 0848・64・4103 jinken@city.mihara.hiroshima.jp

人と動物のより良い関係をめざして 20日(金)～26日(木)は動物愛護週間です

ペットは大切な家族です。愛情と責任を持って正しく飼いましよう。

①屋外で飼う犬は必ずつなぎ、猫は屋内で飼う

②繁殖を望まないときは、避妊・去勢手術を行う

③犬は登録と年1回の狂犬病予防注射を受け、死亡した場合は届け出る

動物絵画コンクール

入場料無料

11月6日(水)～14日(木)

所 中央公民館

内 市内の小学3年生が描いた動物

絵画の展示



▲昨年度の市長賞 松本 紳太郎さん(糸崎小)

生活環境課 ☎0848・67・6178

市議会定例会が開催されます

次の日程で、9月定例会の開催が予定されています。

市議会は公開しています。傍聴は会議当日、議事堂で受け付けます。

所 議事堂(市役所本庁7階)

定 本会議=45人、各委員会=5人程度

※定員を超えた場合、入場できないことがあります。

と き	内 容
3日(火)	本会議:開会
5日(木)・6日(金)	本会議:一般質問
9日(月)	本会議:一般質問予備日
10日(火)	総務財務委員会
11日(水)	厚生文教委員会
12日(木)	経済建設委員会
13日(金)	補正予算特別委員会
17日(火)	決算特別委員会(企業会計)
19日(木)	本会議:閉会

議会事務局 ☎0848・67・6137

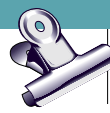
10月から使用料などが変わります

消費税と地方消費税の税率が8%から10%に引き上げられることに伴い、10月から市施設の使用料や手数料などの一部を変更します。変更後の料金など、詳しくは各課へ問い合わせてください。

変更する主な使用料や手数料	問い合わせ先
もやすごみ指定袋・処理券の価格 ※9月までに購入した物は、引き続き使用できます。 事業者のごみ処理手数料	環境管理課 (☎0848・63・1210)
し尿・浄化槽汚泥の収集運搬手数料	環境管理課 (☎0848・62・4197)
ケーブルテレビ・インターネットの使用料など	情報推進課 (☎0848・67・6195)
農業集落排水処理施設の使用料	大和支所地域振興課 (☎0847・33・0229)
小型浄化槽の使用料(大和町設置分の市管理分)	
下水道使用料(旧大和町区域)	
総合・久井保健福祉センターの使用料	保健福祉課 (☎0848・67・6061)
久井福祉プラザの使用料	
市民福祉会館の使用料	社会福祉課 (☎0848・67・6058)
久井心身障害者就労施設の使用料	
久井老人福祉センターの使用料	高齢者福祉課 (☎0848・67・6055)
大和診療所の診断書料など	大和診療所 (☎0847・34・0034)
三原市斎場の使用料	生活環境課 (☎0848・67・6178)
大和勤労福祉センターの使用料	商工振興課 (☎0848・67・6013)
久井工業団地の用水供給・下水処理施設の使用料	
棲真寺山オートキャンプ場の使用料	観光課 (☎0848・67・6014)
久井就業構造改善センターの使用料	農林水産課 (☎0848・67・6077)
市民農園の使用料	
フィッシャリーナの使用料	
漁港の使用料・占用料・土砂採取料	
漁業集落排水処理施設の使用料	
米粉用米貯蔵施設の使用料	
高坂自然休養村の使用料	
三河ダムかんがい用水の使用料	
農道・農業用水路などの占用料	

変更する主な使用料や手数料	問い合わせ先
道路・河川などの占用料	土木整備課 (☎0848・67・6095)
岩石・砂利採取計画の認可申請手数料	
放置自転車などの撤去・保管費用	
本郷駅前自転車駐車場の使用料	港湾課 (☎0848・67・6107)
市営内港東駐車場の使用料	
市営帝人通り・円一町駐車場の使用料	都市開発課 (☎0848・67・6113)
都市公園の使用料など	
下水道使用料(旧三原市・本郷町区域)	下水道整備課 (☎0848・67・6049)
南小学校屋内運動場の使用料	教育振興課 (☎0848・67・6231)
学校施設の使用料	
中央公民館の使用料	生涯学習課 (☎0848・67・6148)
本郷生涯学習センター・くい文化センター・大和文化センターの使用料	
船木コミュニティセンターの使用料	
久井南コミュニティセンター体育館の使用料	
サギ・セミナー・センターの使用料	
宇根山天文台の入館料、宇根山家族旅行村の使用料	
地域学習センター(さざなみ学校)体育館の使用料	
やまみ三原運動公園・久井運動公園・白竜湖スポーツ村公園の使用料	スポーツ振興課 (☎0848・64・7219)
スポーツ広場(江木、吉田)の使用料	
武道館の使用料	
リージョンプラザの使用料	
北方グラウンド・ゴルフ場の使用料	文化課 (☎0848・64・9234)
市民ギャラリーの使用料	
芸術文化センター ポポロの使用料	
三原城跡歴史公園の使用料	消防本部予防課 (☎0848・64・5927)
消防手数料の一部	
水道料金・加入金	水道部管理課 (☎0848・64・2243)

※これ以外にも変更になる使用料などがあります。



市職員を募集します

問職員課(市役所本庁4階) ☎0848・67・6025

試験日・場所

▶第1次試験 ①～④、⑦～⑨10月20日(日)・中央公民館⑤～⑥10月27日(日)・市役所本庁

※第2次試験以降の日程などは別途、合格者に通知します。

申込期限 9月20日(金)まで

試験要項・申込書の配布場所 職員課、市HP

※郵便で請求する場合は、宛先を記入して140円切手を貼った返信用封筒(33cm×24cm以上)を同封してください。

☑三原市試験委員会(職員課内〒723-8601港町三丁目5番1号)

※郵送の場合、締切日消印有効です。

職種(試験区分)		採用予定数	受験資格(年齢は来年4月1日現在) ※⑦～⑨は年齢不問。		採用予定日
①	一般事務職(初級)	若干名	平成10年4月2日～平成14年4月1日生まれの人(18歳～21歳)		来年 4月1日
②	保健師職	2人程度	平成4年4月2日～平成10年4月1日生まれで、保健師免許を持っている、または来年3月31日までに取得する見込みの人(22歳～27歳)		
③	管理栄養士職	若干名	昭和55年4月2日～平成4年4月1日生まれで、管理栄養士の資格を持ち、管理栄養士としての職務経験が通算5年以上ある人(28歳～39歳)		
④	消防士職	4人程度	平成4年4月2日～平成14年4月1日生まれの人(18歳～27歳)		
⑤	一般事務職(障害者)	若干名	平成元年4月2日～平成14年4月1日生まれの人(18歳～30歳)	身体障害者手帳、療育手帳、 精神障害者保健福祉手帳などを 持っている人	
⑥	一般事務職(障害者・社会人)	若干名	昭和49年4月2日～平成元年4月1日生まれで職務経験が通算5年以上ある人(31歳～45歳)		
⑦	育休代替任期付事務職	15人程度	—		来年4月 1日以降 ※任期は 3年未満。
⑧	育休代替任期付保育士職・幼稚園教諭職	9人程度	保育士資格か幼稚園教諭普通免許を持っている、または来年3月31日までに取得する見込みの人		
⑨	任期付保育士職・幼稚園教諭職	13人程度			

スポーツ教室の受講生を追加募集

所やまみ三原運動公園

☑電話で①教室名②名前③性別・生年月日④郵便番号・住所⑤電話番号⑥緊急連絡先をNPO法人ポラーノ(☎0848・66・3900)へ

※受講料は教室初日に徴収します。



教室名		期間	曜日	時間	対象	定員	受講料
硬式テニス	モーニング1	9/3～11/26	火	10:00～12:00	20歳以上	5人	8,100円(保険料込み)
	モーニング2	9/5～11/21	木	10:00～12:00		20人	
	ナイト	9/5～11/21	木	18:45～20:45		7人	8,600円(保険料込み)

三原シティカレッジ(市民講座)の受講生を募集

受講料無料

所 県立広島大学三原キャンパス

※駐車場に限りがありますので、できるだけ公共交通機関を利用してください。

申 開講日の3日前までに、持参、郵送、ファクスまたはEメールで①講座名②郵便番号・住所③名前(ふりがな)④職業(学年)⑤電話番号を県立広島大学三原キャンパス(〒723-0053学園町1-1 ☎0848・60・1200 FAX 0848・60・1134) mrenkei@pu-hiroshima.ac.jp)へ

※電話での申し込みはできません。

講座名・内容	講師	とき	定員
■英語学習へのいざない ①いざというときの英語 ②英語ニュースにチャレンジ ヘルピングイーチャアザー ③Helping Each Other	県立広島大学 ①教授 本岡直子さん ②准教授 高島裕臣さん ③講師 黒飛 ローラさん	①9月12日(木) 17時30分～18時40分 ②9月13日(金) 18時～19時30分 ③9月14日(土) 13時30分～15時	各40人 ※中学校卒業程度の英語力が必要です。
■すこやか子育て講座 ①ベビーマッサージ ②子どものスキンケア	県立広島大学 講師 伊藤良子さん 助教 鴨下加代さん 助教 土路生 明美さん	①9月12日(木) ②9月19日(木) 10時～11時30分	各10組 ※①1歳未満の子と保護者が対象。 ※②おおむね3歳までの子と保護者が対象。 ※いずれも託児有り。
■知って、学んで考えよう！ よりよい在宅生活のためにケアマネージャーやケアプランの仕組みと役割を知って自分で描いて、提案しよう、自分のプラン	県立広島大学 教授 田中聡子さん	10月16日(水) 18時30分～20時	30人
■プレイバックシアター体験 ①友好的な雰囲気を作るためのゲーム ②演じる練習とストーリー ③ストーリーからの学び	県立広島大学 教授 吉川 ひろみさん	①10月19日(土) 9時30分～12時30分 ②10月19日(土) 13時30分～16時30分 ③11月16日(土) 10時～12時	各20人 ※小学生以上が対象。

ダーツゲームで認知症予防に取り組む 町内会・自治会を募集

参加費無料

公民館などの地域の集いの場にダーツマシンを設置し、ダーツを通じて認知症予防に取り組む町内会・自治会を募集します。12月にはサン・シープラザでシニアのダーツ大会を開催する予定です。

時 10月～来年2月

対 計4回の身体・認知症機能測定に協力できる65歳以上の人がいる町内会・自治会

募集数 3組織(多数の場合は抽選)

ものづくり見学ツアーの参加者を募集

市内の企業やそこで生産されている製品をより深く知ってもらうため、ものづくりの現場を見学するツアーを開催します。

時 10月16日(水)9時～15時30分

所 集合・隆景広場(丁R三原駅西口)

内 市内企業(山陽乳業・今治造船・酔心山根本店)のものづくりの現場を見学

※ツアーの実施事業者は(株)中国トラベル三原支店。

対 3歳児以上

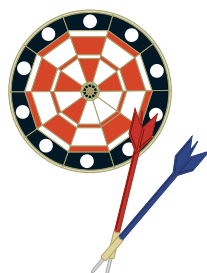
定 高校生以下は保護者同伴。
40人(多数の場合は抽選)

料 1,000円

申 9月27日(金)までに、往復はがき(1枚につき4人まで)で参加者全員の①住所②名前③年齢・性別④電話番号を商工会議所(〒723-8555 皆実四丁目8番1号 ☎0848・62・6155)へ



▲前回のツアーの様子



申 9月20日(金)までにEメールで①町内会・自治会名②代表者の名前③代表者の住所④代表者の電話番号を県立広島大学 飯田さん(☎0848・60・1166 maida@pu-hiroshima.ac.jp)へ

芸術文化センター ポポロ

ひとよ ツアー ようちょうかんかん
一青窈 TOUR 2019-2020 窈窕關關

11月17日(日) 17時～

全席指定
 入場券販売中

料6,800円

※1人4枚まで購入できます。

※2歳児までは、保護者1人につき1人まで膝の上で無料鑑賞ができます。

販売場所 ポポロ、ポポロオンライン ほか



▲一青窈

もり まき **森 麻季 音の美術館** ～イタリア 美への旅路～

12月22日(日) 15時～

全席指定
 入場券販売中

予定曲 シューベルト／アベ・マリア、
 プッチーニ／私のお父さん ほか

森 麻季(ソプラノ)、山岸茂人(ピアノ)、
 浦久俊彦(語り)

料4,000円、ペア7,200円、25歳以下1,000円

※小学1年生から入場できます。

販売場所 ポポロ、ポポロオンライン ほか



©Yuji Hori

▲森 麻季

さど ゆたか **佐渡 裕 指揮** **兵庫芸術文化センター管弦楽団** **創設15周年記念特別演奏会**

来年1月25日(土) 15時～

全席指定
 入場券販売中

予定曲 ベートーベン／序曲「コリオラン」、
 ピアノ協奏曲第5番「皇帝」、
 交響曲第3番「英雄」

佐渡 裕(指揮)、エフゲニ・ボジャノフ(ピアノ)、
 兵庫芸術文化センター管弦楽団

料S席8,800円、S席ペア17,000円、
 S席25歳以下2,500円、A席7,500円、
 A席ペア14,000円、A席25歳以下2,000円

※小学1年生から入場できます。

販売場所 ポポロ、ポポロオンライン ほか



©Takashi Iijima

▲佐渡 裕

芸術文化センター ポポロ ☎0848・81・0886

第19回みはら映画祭

21日(土)・22日(日)

リージョンプラザ 文化ホール

●21日(土) 入場料無料

名誉市民で映画監督の故・新藤兼人さんの作品を上映します。

- ①「らくがき黑板」
 (13時30分～14時20分)
- ②「裸の島」
 (14時35分～16時15分)



©近代映画協会

「裸の島」1960年 新藤兼人監督作品

●22日(日) 入場券販売中

映画評論家の垣井道弘さん(三原市出身)とおかむら良さんを招いて、鑑賞会とゲストトークを行います。

- ①「この道」
 (10時～11時45分)
- ②垣井道弘さんとおかむら良さんのゲストトーク
 (13時15分～14時)



©映画「この道」製作委員会

「この道」2019年 佐々部 清監督作品



▲垣井道弘さん



▲おかむら良さん

- ③「東京物語」
 (14時15分～16時30分)

料1作品:1,000円、高校生以下無料
 ※前売り2作品の通し券は1,500円。

販売場所 文化課、リージョンプラザ、中央公民館、各文化センター、うきしろロビー ほか



「東京物語」1953年 小津 安二郎監督作品

市民映画祭開催実行委員会事務局(文化課内) ☎0848・64・9234

リージョンプラザ

映画上映会

7日(土)①10時30分～②13時30分～

今日も嫌がらせ弁当



不器用な母娘の会話に基づく感動の物語
©2019「今日も嫌がらせ弁当」製作委員会

料1,800(1,500)円、大学生
1,500(1,200)円、3歳～高
校生1,000(800)円、60歳
以上1,200円

※()内は割引券利用の料金。
※障害者手帳を提示した人は
1,000円。
※年齢などを証明できる物を
提示してください。

割引券設置場所 リージョン
プラザ

敬老の日特別イベント 広島県警察音楽隊コンサート

14日(土)13時～14時30分

入場料無料

広島県警察音楽隊によるコンサ
ート。童謡と演歌曲のメドレーを披露
します。

定400人(申し込み不要)



防災・防火講演会

16日(月・祝)10時～11時

入場料無料

所南館2階

内消防署職員による防災・防火についての講演会、写真
パネルの展示

定60人(申し込み不要)

問リージョンプラザ(☎0848・64・7555)

下水道の日ふれあいデー

7日(土)10時～15時

※9時40分からやっさ太鼓の特別公演を開催。

所沼田川浄化センター(円一町一丁目)

内施設見学、天然ガス自動車(バス)
の乗車体験、微生物の観察など

※来場者には先着順で花の球根、サ
ツマイモ、メダカなどを進呈します。

問公益財団法人広島県下水道公社
三原支所(☎0848・67・6585)



秋のサギビーチパーティー2019

10月6日(日)11時～17時

見て、食べて、体感できる1日限りのビーチパーテ
ィー。会場では地元物産や飲食物の販売もあります。

所佐木島(大野浦海岸)

●ビーチアクティビティ **要申し込み**

時内①11時～12時・ビーチフラッグ対決②13時30分～
14時30分・コロコロドッジボール ※雨天中止。

料300円

内ファクスで申込書(提出先に用意)を三原観光協会へ

●シンガーREMAHIによるスイングジャズライブ

時①12時30分～②15時～

※雨天の場合、会場はサギ・セミナー・センター。

料無料

●三原市ふるさと大使の熊谷喜八さんによる
ランチビュッフェ&バーベキュー

9月2日
受付開始

時①11時～12時30分②13時30分～15時

※雨天の場合、会場は鷺浦コミ
ュニティセンター。

定各50人(多数の場合は抽選)

料6,000円

内ファクスで申込書(提出先に
用意)を三原観光協会へ

※三原観光協会のHPでも申し
込めます。

問三原観光協会(☎0848・67・5877FAX0848・67・5911)



▲熊谷喜八さん

道の駅 よがんす白竜

リニューアル6周年記念イベント

14日(土)～16日(月・祝)10時～16時

内大和れんこんの特製スープと石
窯焼きピザの特価販売、パンの
福袋(数量限定)の販売など
※各日先着100人に道の駅特別
記念切符を進呈します。

問道の駅 よがんす白竜(☎0847・
35・3022)



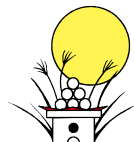
宇根山天文台

入館料 310円、中高生210円、
小学生100円、小学生未満無料

中秋の名月観望会&しの笛演奏会

14日(土)18時～22時※演奏会は19時から。

内中秋の名月の観望、しの笛の演奏会
問生涯学習課(☎0848・67・6147)、宇根山天
文台(☎0847・32・7145※開館日のみ)



生活情報 掲示板

献血に協力を

①8日(日)9時30分～12時30分、13時30分
②19日(木)9時30分～11時30分



①興生総合病院②商工会議所
間 保健福祉課(☎0848・67・6053)

21日(土)～30日(月) 秋の全国交通安全運動

30日(月)は交通事故死ゼロをめざす日です。秋の夕暮れには「左右確認!早めのライトと反射材」を合言葉に、交通事故に気を付けましょう。



●秋の全国交通安全運動開始式
時 19日(木)10時～11時30分

所 旧和木小学校
内 安全運転サポーター車の体験乗

車や交通安全講習、交通安全啓発パレードなど
※申し込み不要。

間 生活環境課(☎0848・67・6178)

1日(日)～10日(火) 屋外広告物適正化旬間

看板などの屋外広告物を表示・設置する場合は、県の屋外広告物条例に基づき、許可が必要です。事前に確認してください。

●来月1日から屋外広告物のルールが変わります

一定規模以上の屋外広告物について有資格者による管理点検が義務化され、点検した結果の報告が必要になります。適切な管理に努めてください。

間 都市開発課(☎0848・67・6113)

証明書のコンビニ交付業務を休止

ドライバーの移設作業に伴い、コンビニなどに設置されているキオスク端末で、住民票の写しなどの各種証明書を取得できるサービスを休止します。

時 20日(金)17時15分～23時、21日(土)終日

間 市民課(☎0848・67・6047)

一般不妊治療費を補助します

☑一般不妊治療を行う次の全てに該当する夫婦

- ①検査開始時に法律上結婚しており、申請日に市内に住民登録している
- ②市税などを滞納していない

※検査開始時の妻の年齢が35歳未満の場合、県の不妊検査・一般不妊治療費助成の決定を受けている必要があります。

対象治療 不妊症の診断・治療のための検査、一般不妊治療

助成額 自己負担額の2分の1(上限5万円)

助成回数 1回

※詳しくは市HPで確認してください。

☑申請書(提出先、市HPに用意)と必要書類を保健福祉課(☎0848・67・6061)へ

今月末のみはら歴史館を閉館します

市の歴史や文化の魅力を発信する施設として運営してきた「みはら歴史館」を今月末で閉館します。今までご利用いただき、ありがとうございました。

間 文化課(☎0848・9234)

全国家計構造調査に協力を

国民生活の実態把握のため、来月末時点の世帯構成や年収・貯蓄などを調査します。

☑調査員が戸別訪問し、調査票を配布

※調査員は顔写真付きの調査員証を携帯しています。

☑中之町、本郷町南方の世帯から抽出
間 総務課(☎0848・67・6022)

広島収入証紙の買い戻し手続きはお早めに

期限 10月末まで

所 県の各総務事務所・会計総務課
※買戻方法、必要書類など詳しくは県HPを参照。

間 県会計総務課(☎082・513・2112)

コミュニティ助成事業が完了しました

宝くじの収益金を財源として、(一財)自治総合センターが地域のコミュニティ活動を助成しています。今年度は椹梨自治振興会が総額250万円分、羽倉自治区が総額100万円分の備品を整備しました。

間 地域企画課(☎0848・67・6184)

PCBを使用している照明器具の安定器の調査に協力を

ポリ塩化ビフェニル(PCB)を使用している照明器具の安定器の調査を行なっています。対象者には6月に調査票を配布しています。回答がない場合は再調査の対象となりますので、早めに回答してください。

※詳しくは県庁を参照。

岡県東部厚生環境事務所(☎0848・25・2011)

工場や事業場から排出される下水には基準があります

市では、工場や事業場から排出される下水に水質基準を設けています。一定の基準値に処理してから流してください。水質の測定義務など詳しくは市庁で確認してください。

岡下水道整備課(☎0848・67・6124)

ミツバチ転飼許可申請書の提出を

養蜂振興法に基づき、来年度ミツバチを移動して飼育する場合は届け出が必要です。予定のある人は届け出てください。

提出期限 30日(月)

岡県東部畜産事務所(☎084・

921・1311)

紅葉シーズンの渋滞緩和に協力を

11月4日(月)9時～17時の間、高坂自然休養村管理センターから佛通寺第二駐車場まで一般車両は通行できません。詳しくは市庁で確認してください。

岡観光課(☎0848・67・6014)

催し

市民ギャラリーの催し

●水墨同好グループ作品展

時2日(月)～8日(日)10時～17時(2日は12時から、8日は16時まで)

●伊達紀子水墨画個展

時2日(月)～8日(日)10時～17時(2日は12時から、8日は16時まで)

●睦会絵画クラブ作品展

時9日(月)～15日(日)9時～17時(9日は12時から、15日は16時まで)

●三原やっさ踊り振興協議会公開練習

時10日(火)18時30分～

●第11回森の会展

時11日(水)～16日(月・祝)10時～18時(16日は16時まで)

●直美の部屋コンサート

時14日(土)14時～

出柳川豊香さん(ソプラノ)、

柏原寿美香さん(ピアノ)

●三光クラブ写真展

時24日(火)～30日(月)10時～17時(24日は13時から、30日は16時まで)

岡文化課(☎0848・64・9234)

甲種防火管理講習

時10月10日(木)10時～16時50分・11日(金)10時～16時

所市民福祉会館5館

申9月6日(金)までに申請書

(消防署、各分署・出張所に用意)を広島県消防設備協会(☎082・243・2002)へ

やっさ踊り体験イベント

時14日(土)14時～15時

所みはら歴史館

内やっさ踊りの鑑賞と体験(三原やっさ踊り振興協議会)

※申し込み不要。

岡観光課(☎0848・67・6014)

人権問題研修会

時10月2日(水)14時～15時30分

所中央公民館

演題／講師 企業と人権／社会的責任CSRとしての人権取組みについて／大阪企業人権協議会 企業人権協サポ

トセンター長 芝本正明さん

定150人(申し込み不要)

岡人権推進課(☎0848・67・6044)

一日総合相談室

時10月3日(木)13時30分～16時30分

所中央公民館1階

内相続・登記・人権消費者問題についての相談など(申し込み不要)

岡生活環境課(☎0848・67・6179)

運動機器の利用講習

時24日(火)13時30分～15時30分

所サン・シープラザ3階

内要支援・要介護認定を受けていない65歳以上の人

定10人(要申し込み)

申高齢者福祉課(☎0848・67・6055)

三原だるまを作ろう

時16日・23日を除く月・木曜日13時～16時、土曜日10時～12時

所うきしろロビー

内土台作り、面相描き(要申し込み)

料600円

申三原観光協会(☎0848・67・5877)



城下町でくたくウオーク

時 14日(土)28日(土)10時30分～12時
所 集合：うきしろロビー

内 三原城天主台跡や船入櫓など希望する場所を案内(申し込み不要)
問 三原観光協会 ☎0848・67・5877)

障害者スポーツフェスティバル

時 ①9月28日(土)9時30分～②10月19日(土)9時20分～

所 ①やまみ三原運動公園②リージョンプラザ

内 ①ソフトボール②屋内競技(卓球やバレーなど)

対 障害のある人と家族

申 ①9月6日(金)②9月27日(金)までにドリームキャッチャー ☎0848・633319)へ

水泳教室の体験会

時 30日(月)16時40分～18時40分
所 リージョンプラザ

対 3歳以上の障害のある人と家族

申 23日(月)までにみはらスイミー 阿部さん ☎09090・4147・6856)へ

男性の料理教室

時 20日(金)10時～13時
所 サン・シープラザ3階

対 65歳以上で1人暮らし、または介護中の男性

定 30人(要申し込み)
料 2500円

申 13日(金)までに社会福祉協議会 ☎0848・630570)へ

アダプテッドスポーツの体験会

時 29日(日)13時～15時30分
所 リージョンプラザ

内 障害者スポーツ(風船バレーなど)

対 小学生以上

申 23日(月)までに事務局 下中さん ☎09090・9509・2241)へ

そば打ち体験

時 20日(金)9時30分～13時

所 高坂自然休養村管理センター 講師 三原そばの会代表 小野勝さん

対 18歳以上の人

定 20人(要申し込み)

料 2200円(土産代を含む)

申 12日(木)までにみはらの郷代表 先小山さん ☎09090・3743・5131)へ

要約筆記奉仕員養成講座

時 10月12日～来年3月14日の第2・4土曜日(全10回)

※いずれも13時～16時。
所 サン・シープラザ4階

内 聞き取りが難しい人のために話を要約して書くための技術や基礎知識の習得

対 18歳以上

定 20人(要申し込み)

料 1100円(資料代保険料)

申 9月30日(月)までにボランティア市民活動サポートセンター ☎0848・679339)へ

国際ソロプチミスト三原

第37回チャリティーバザー

時 28日(土)13時～

所 サンライズ港町

問 国際ソロプチミスト三原 ☎0848・613763)

第6回ターゲットボードゴルフ大会

時 10月20日(日)8時30分～

※少雨決行。

所 深町TBG城山コース

内 一般男子の部(70歳未満)・シニア男子の部(70歳以上)・女子の部

料 5000円
申 9月20日(金)までに事務局 天木さん ☎0800・56210512)へ

アレルギー対応防災体験会

時 28日(土)10時～15時
所 本郷生涯学習センター

対 アレルギーがある人など

申 19日(木)までに三原アレルギーの会ひだまり 寺尾さん ☎0800・5617・6574)へ

募集

臨時職員

任用期間 随時

職種 ①小学校教諭②中学校教諭③養護教諭④栄養教諭

賃金(月額) 194272円

※経験により異なります。

勤務日・時間 週5日、1日7時間45分

資 ①小学校教諭免許を持っている人②中学校教諭免許を持っている人③養護教諭免許を持っている人④栄養教諭免許を持っている人

定 各5人程度

申 9月30日(月)までに履歴書と応募資格を証明する物の写しを学校教育課 ☎0848・676156)へ

文芸三原59号の原稿

対 俳句、川柳、短歌、詩、小説など未発表の作品

申 12月20日(金)までに三原市文化協会(文化課内 ☎0848・649234)へ

8020いい歯の表彰者

80歳以上で、歯が20本以上(入れ歯を除く)あり過去に表彰を受けたことがない人を表彰します。

※14日(土)までに市内の歯科医院での診査推薦が必要です。

☎高年齢者福祉課(☎0848・67・6055)



市営住宅の入居者

申込期間 17日(火)～27日(金)

8時30分～17時30分

☎三原市営住宅管理グループ

(宮沖四丁目)

☎久井・大和地域の

住宅、小西北住

宅(高齢者向け)、

本佐木住宅



※詳しくは同グループHPまたは17

日(火)から申込場所・総合案内コー

ナー(市役所本庁1階)・各支所で配

布する資料で確認してください。

☎三原市営住宅管理グループ

(☎0848・62・1800)

新成人のつどい

(成人式)実行委員

活動内容 来年1月12日(日)に開

催する成人式の企画・運営など

※9月～12月に会議を5回程度開催します。初回は9月28日(土)18時から。

☎次の①②のどちらかに該当する人

①平成11年4月2日～平成12年

4月1日生まれ

の人(新成人)

②5年以内に成人した人、または

2年以内に成人する人

定10人程度

申9月9日(月)までにファクスま

たはEメールで①住所②名前③

性別④生年月日⑤電話番号を生

涯学習課(☎0848・67・61

47)☎0848・67・5912

syogai@city.mihara.

hiroshima.jp)へ



▲前回の成人式の様子

広島臨空広域都市圏交流

バスツアーの参加者

時①11月22日(金)②30日(土)

所集合:リージョンプラザ

☎東広島市の酒蔵通り

やたけはら町並み保

存区の散策、大崎上

島町の「海と島の歴史

資料館」の見学など



定各40人(要申し込み)

※中学生以下は保護者同伴。

お礼

ご支援いただいた皆さまを紹介します

料3500円
申9月17日(火)から中国トラベル(☎0848・62・4140)へ

平成30年7月豪雨による災害では、たくさんの方から温かい支援をいただいています。感謝の意を込めて、支援いただいた皆さまを紹介します。(順不同・敬称略)

●支援物資・給水支援など

【個人】勢石和香子▽鷺尾優祐▽宇野彩

【企業・団体】グンゼ株式会社▽特定非営利活動法人 ADRA

Japan▽ゆりあげ港朝市協同組合▽株式会社三景▽安住空手道

クラブ▽玄幸館▽黒潮町缶詰製作所▽認定NPO法人アレルギー

支援ネットワーク▽アパホテル株式会社▽ひろしまアトピーの

会▽カフェコルポ▽天理教災害救援ひのきしん隊(尾道分教会)

▽NPO法人日本アトピー協会▽三原本郷ライオンズクラブ▽

味晴れ

●災害ボランティア

延べ1万593人(8月23日時点)

図書館アラカルト

休館日 中央図書館=16日(月)・23日(月)
本郷・久井・大和図書館=毎週火曜日、16日(月)・23日(月)

中央図書館(☎0848・62・3225)

- ねむの木 おはなしのひろば
時7日(土)・21日(土)10時30分～11時30分
- ぼけっといっぱいのおはなし会
時9月5日(木)・10月3日(木)11時～11時30分
- 虹の会 絵本のおみかたり
時14日(土)・28日(土)14時～14時30分
- 虹の会 0歳からのよみかたり
時18日(水)10時30分～11時、11時15分～11時45分
- 読書会
時30日(月)13時30分～15時
☎課題本『日本人の黒人観 問題は「ちびくろサンボ」だけではない』(ジョン・G・ラッセル/著)を読み解く

本郷図書館(☎0848・85・0703)

- こんぺいとう おはなし会
時26日(木)10時30分～11時

ほんごう子ども図書館(☎0848・86・6066)

- おはなし会
時9月14日(土)・28日(土)14時～15時、10月1日(火)10時30分～11時

久井図書館(☎0847・32・7138)

- おはなし会
時28日(土)13時30分～14時

大和図書館(☎0847・33・1115)

- 絵本とおはなしの時間
時14日(土)・21日(土)・28日(土)10時30分～11時



休日の健診

時 8日(日) 8時30分～
 所 三原市医師会病院
 因 各種健診・がん検診など
 定 各30人(要申し込み)
 料 有料(健診項目による)
 申 三原市医師会病院(☎0848・67・7030 FAX0848・67・7067)

やさしい精神保健福祉講座

時 ①9月12日(木)②9月18日(水)③10月4日(金)④10月19日(土)
 ※いずれも13時30分～15時。
 所 ①～③中央公民館2階④市民福祉会館5階

演題/講師 ①統合失調症について/三原病院医局長 林真紀さん②うつ病・メンタル不調との関わり方/小泉病院医師 杉江拓也さん③大人の

発達障害について/広島県発達障害者支援センター地域支援マネージャー 吉元一峰さん④就労支援について/ふくやま地域若者サポートステーション統括コーディネーター 中村友紀さん
 申 保健福祉課(☎0848・67・6061)

精神保健福祉相談

時 18日(水)13時30分～15時30分
 所 県東部建設事務所三原支所(〒一町二丁目)
 因 精神科医師による相談
 申 13日(金)までに県東部保健所(☎0848・25・4640)へ

家族のしごと

時 13日(金)13時30分～15時
 所 本郷保健福祉センター
 因 保健師による相談、座談会
 対心の病を抱える人の家族(要申し込み)
 申 6日(金)までに本郷保健福祉センター(☎0848・86・3609)へ

糖尿病予防しん祭

時 21日(土)10時～13時
 所 中央公民館2階
 演題/講師 糖尿病と骨粗しよ

う症 みんなで骨折予防/三原赤十字病院第一整形外科副部長 林拓男さん
 ※会場で糖尿病リスク測定を受けることができます。
 申 14日(土)までに三原赤十字病院(☎0848・64・8111)へ

いっしょの何でも相談

時 12日(木)13時30分～15時30分
 所 大和保健福祉センター
 因 精神科医師による相談
 定 2人(要申し込み)
 申 10日(火)までに大和保健福祉センター(☎0847・34・0960)へ

いっしょの相談室「リウケア」

時 毎週火・水曜日、第2土曜日 9時～18時30分
 所 カウンセリングルームここケア(西町一丁目)
 因 臨床心理士による相談
 対精神科に通院していない人と家族(要申し込み)
 料 3回まで無料
 申 カウンセリングルームここケア(☎0848・62・2500)

白滝山・黒滝山に登ろう

時 10月6日(日)9時～15時
 所 集合・小泉小学校前のバス停

こんにちは 保健師です

適度な運動でロコモ予防を



「ロコモティブシンドローム(ロコモ)」という言葉を知っていますか。ロコモとは関節や筋肉などの働きが衰え、立ったり、歩いたりする力が低下している状態のことです。シニア世代の問題と思われがちですが、車やエレベーターなどを使う機会が増え、体を動かす頻度が減っている若い世代でも注意が必要です。

ロコモを予防するには、適度な運動をして、体に刺激を与えることが大切です。中でもバランス能力を高める「片脚立ち」と下肢筋力をつける「スクワット」が効果的だといわれています。仕事や家事、育児などで忙しく、運動する時間をつくるのが難しい場合は、「階段をなるべく利用する」「家事の合間にストレッチをする」など、生活の中でちょっとした工夫をすることが予防につながります。

ロコモを防ぐため、できることから始めましょう。

三原市保健師 十樂真帆



コース 小泉小学校前のバス停～白滝山～黒滝山～JR忠海駅

対小学生以上
 ※小・中学生は保護者同伴。
 定 70人(要申し込み)
 料 高校生以上500円
 申 9月30日(月)までに三原山の会事務局 羽出さん(☎0848・62・8279)へ

難病講演会・交流会

時 10月1日(火)14時～16時
 所 県東部保健所(尾道市古浜町)
 演題/講師 脊髄小脳変性症 多系統萎縮症の診断と治療の

実際/脳神経センター大田記念病院医師 佐藤恒太さん
 対 脊髄小脳変性症・多系統萎縮症の患者、家族など
 申 9月24日(火)までに県東部保健所(☎0848・25・4641)へ

三原赤十字病院 市民公開講座

時 10月3日(木)10時～11時
 所 中央公民館2階
 因 三原赤十字病院小児科主任部長 平本啓さんによる小児アレルギーについての講演
 ※申し込み不要。
 所 三原赤十字病院(☎0848・61・3812)

健康ウォーキング&ノルディックウォーキング

時 10月6日(日) 9時~12時

所 集合:中央森林公園

内 ウォーキング

(4km・8km)

定 50人(要申し込み)

申 9月27日(金)までに中央森林公園(☎0848・86・9101)へ



尾道市立市民病院で医療型短期入所の利用を開始

来月から尾道市立市民病院で、医療的ケアを必要とする18歳以上の在宅重症心身障害者を受け入れる医療型短期入所のサービスが始まります。利用には、障害福祉サービス受給者証が必要です。社会福祉課(市役所本庁1階)で手続きをしてください。

①障害支援区分6で、気管切開を伴う人工呼吸器による呼吸管理を行っている人
②障害支援区分5以上に該当し、進行性筋萎縮症の人または重症心身障害者
社会福祉課(☎0848・67・6060) 0848・64・130)



子育て支援センターでの相談

時 ①17日(火)・紅梅認定こども園 ②20日(金)・大和認定こども園 ③26日(木)・久井認定こども園
※受け付けは①10時~11時 ②9時30分~11時
内 身体測定、育児・栄養・歯科相談、遊びの広場



子育て世代 包括支援センター すくすく

すくすくは子育て世代の悩みを解決する身近な相談窓口です。あなたの妊娠から出産・子育てまでをしっかりサポートします。
申 問 すくすく(☎0848・67・6217)



●ハッピーランド

時 12日(木)・19日(木) 13時~14時45分

所 サン・シープラザ4階

内 子育ての相談、親子遊びの紹介など
対 おおむね2歳までの子と保護者(申し込み不要)

●マタニティスクール

時 19日(木) 10時~12時

所 サン・シープラザ3階

内 妊娠中の生活や出産・栄養についての話

対 妊娠5カ月以降の人

定 15人(要申し込み)

用 母子健康手帳

申 開催日の前日までにすくすくへ

●産後セルフケア教室

時 18日(水) 10時~12時

所 サン・シープラザ4階

対 産後5カ月までの人

定 5人(要申し込み)

用 母子健康手帳

申 開催日の前日までにすくすくへ

●卒乳相談

時 25日(水) 10時~12時

所 サン・シープラザ3階

対 おおむね2歳までの子と保護者

定 5人(要申し込み)

用 母子健康手帳

申 相談日の前日までにすくすくへ

●母乳相談

時 11日(水) 10時~12時、13時~15時のうち1時間

所 サン・シープラザ3階

内 産前・産後の乳房ケアの相談

対 出産前後の人

定 各4人(要申し込み)

用 母子健康手帳

申 相談日の前日までにすくすくへ

内 乳幼児と保護者(申し込み不要)

用 母子健康手帳

問 保健福祉課(☎0848・67・6061)

祝日の小児科救急当番医院

時 ①16日(月) 9時~12時、14時~16時 ②23日(月) 8時30分~17時30分

所 ①わきた小児科(宮浦六丁目) ☎0848・67・7999 ②三原市医師会休日夜間急患診療所(宮浦一丁目) ☎0848・67・7040

母子保健推進委員さんと遊ぼう

●ベビーサロン

時 26日(木) 10時30分~11時40分

所 サン・シープラザ3階

内 ふれあい遊びなど

内 生後7~11カ月までの子と保護者(申し込み不要)

用 バスタオル

問 保健福祉課(☎0848・67・6061)

●ぴよぴよクラブ

時 13日(金) 9時40分~11時

所 久井保健福祉センター

内 シャボン玉遊び

※雨天時は室内遊び。

内 未就園児と保護者(申し込み不要)

問 久井保健福祉センター(☎0847・32・8551)

キッズチャレンジ教室

時 10月12日(土) 10時30分~12時30分

所 サン・シープラザ3階

内 ちらしずし作り

内 3~6歳の未就学児と保護者

定 10組(多数の場合は抽選)
申 9月20日(金)までに保健福祉課(☎0848・67・6053)へ

「母子健康手帳アプリ」を配信

スマートフォン向けの「母子健康手帳アプリ」を無料配信しています。妊娠週数や月齢に応じた情報などを定期的に受け取ったり、子どもの身長・体重や予防接種履歴などを記録したりできます。
利用方法 スマートフォンやタブレットのアプリストアからダウンロードし、「三原市」を選択



問 保健福祉課(☎0848・67・6061)



高額な美容医療の契約を解除したい

相談内容

脱毛ができるクリニックを広告で見つけ、1年間の全身レーザー脱毛コースを50万円で契約した。後日、契約金額が高すぎると感じ、「クーリング・オフしたい」と申し出たが、「クリニックでの契約はクーリング・オフの対象外です」と言われた。(20代女性)

アドバイス

平成28年の特定商取引法の改正により、脱毛やしわ取りなどの美容医療が特定の要件に該当する場合、契約書面を受け取ってから8日間はクーリング・オフができるようになりました。被害に遭わないために、次のことに気を付けましょう。

●**クリニックを選ぶときは、事前に情報を収集する**
特定のクリニックの広告内容だけで判断せず、幅広く情報を集めるようにしましょう。広告の中には大げさな表現を含むものや、リスクに関する表記が不十分なものもあるので注意が必要です。また、施術前後の写真で示される効果には、個人差があることを認識しましょう。

●**契約時には、契約書の内容をよく確認する**
契約するときは、キャンセル料などの契約条件について、よく確認することが大切です。

効果だけでなく、リスクについても納得がいくまで説明を求め、十分に理解した上で契約するようにしましょう。

●**勧誘方法に問題があるクリニックとは契約しない**
初めてクリニックを訪れた人にそのまま施術をすることを勧めたり、本来は保険が適用される範囲であるのに、より高額な施術を勧めたりするなど、勧誘方法に問題があるクリニックとは契約しないようにしましょう。特に、1日で終わるような「即日施術」の場合は、クーリング・オフができないため、注意が必要です。

トラブルに遭った場合、すぐに消費生活センターに相談してください。

消費生活の困り事はこちらへ
消費生活センター ☎0848・67・6410

相談員と一緒に解決策を考えます。気軽に相談してください。

時 16日・23日を除く月～金曜日
9時～12時、
13時～16時

所 市役所本庁3階
※電話相談も可。

【巡回相談】

時 13日(金)・20日(金)・27日(金)
14時～16時

所 本郷・久井・大和支所

申 相談日の前日までに消費生活センターへ



人権標語 (事業所の作品)

人権は 市民が守る みんなの財産

児童館へおいでよ！

申し込み先 児童館 (☎☎兼用0848・67・1123)

親子ストレッチ

時 18日(水) ①10時～10時45分
②11時～11時45分
対 保護者と①0歳児
②1～5歳児
定 各20組(要申し込み)

リトミックランド(音楽表現)

時 20日(金)
①10時30分～11時
②11時15分～11時45分
対 保護者と①1歳児②2～5歳児
定 各15組(要申し込み)

ようこそ！おまわりさん

時 30日(月) 10時30分～12時
対 防犯についての講演
対 保護者と0～5歳児
定 30組(要申し込み)



後期クラブメンバーの募集

クラブ名	とき(10月～3月)	対象(今年度中)	定員	受講料
和・アート	第2水曜日15時～17時(30分程度)	5歳児～小学3年生	20人	1,500円
茶のころA	第4土曜日10時15分～10時50分	3歳児以上	各10人	1,500円
茶のころB	第4土曜日11時15分～11時50分			

申 15日(日)(必着)までに、往復はがきで①クラブ名②住所③電話番号④保護者と子の名前(ふりがな)⑤年齢⑥学校名・学年を児童館(〒723-0014城町一丁目18番1号)へ
※応募は1人1回、1クラブのみ。※多数の場合は抽選。
※詳しくはじどうかんだより9月号または市HPで確認してください。

じどうかんわくわく工作ラリー'19

時 10月5日(土) 12時～15時
所 市民福祉会館2階・5階
対 ミニコンサート、工作ラリーなど
料 200円(工作ラリーカード代)
※詳しくはじどうかんだより9月号または市HPで確認してください。

※申し込みは5日(木)からです。※開館時間は10時～18時です。火曜日は休館日です。

くらしの無料相談窓口

相談日などは変更する場合があります。事前に確認してください。

	相談の種類	と き	と ころ	申し込み・問い合わせ先	
法律・生活	弁護士法律相談	①20日(金)②27日(金) ※いずれも要予約。申し込みは5日(木)8時30分から。	13時～16時	①中央公民館 ②久井支所	生活環境課 (☎0848・67・6179)
		11日(水)・25日(水)※いずれも要予約。利用には収入などの条件があります。	10時～16時	広島地方裁判所尾道支部(尾道市新浜)	広島弁護士会尾道地区会 (☎0848・22・4237)
		10月4日(金)	13時30分～16時※受け付けは15時30分まで。	しまなみ交流館2階(尾道市東御所町)	広島地方検察庁尾道支部 (☎0848・23・3529)
	司法書士相談	16日・23日を除く月～金曜日	12時～15時	電話相談 広島相談センター(☎082・511・7196)	
		14日(土)※要予約。	10時～12時	本郷支所	広島司法書士会 (☎082・221・5345)
	法的トラブルの解決法・窓口の案内	16日・23日を除く月～金曜日	9時～17時	電話相談 法テラス広島(☎050・3383・5485)	
	交通事故・民事・家事相談	16日・23日を除く月～金曜日	9時～17時	電話相談 県生活センター(☎082・223・8811)	
			9時15分～12時、13時～16時	電話相談 県東部地域県民相談室(☎084・931・5522)	
	暴力団関係相談	16日・23日を除く月～金曜日	9時30分～16時	電話相談 暴力追放広島県民会議(☎082・228・5050)	
	自立サポート相談	16日・23日を除く月～金曜日	8時30分～17時15分	サン・シープラザ4階	自立相談支援センターみはら (☎0848・67・4568)
	障害者なんでも相談	18日(水)※要予約。	14時～16時	本郷保健福祉センター	障害者生活支援センター (☎0848・63・3319 ☎0848・63・3359)
		25日(水)※要予約。	10時～12時	久井保健福祉センター	
		6日(金)※要予約。	10時～12時	大和保健福祉センター	
		10月4日(金)※要予約。			
成年後見専門相談	12日(木)※要予約。	14時～16時	サン・シープラザ3階		
心配ごと相談	金曜日	13時～16時	サン・シープラザ3階	社会福祉協議会・各地域センター (☎0848・63・0570)	
	11日(水)・25日(水)		本郷福祉センター	(☎0848・86・3607)	
	9月18日(水)、10月2日(水)	9時～12時	久井保健福祉センター	(☎0847・32・7101)	
	9月6日(金)、10月4日(金)		大和保健福祉センター	(☎0847・34・1214)	
	20日(金)		大和人権文化センター	(☎0847・33・1308)	
不動産相談	9月6日(金)・20日(金)、10月4日(金)	10時～15時	サン・シープラザ4階		
戦没者遺族相談	9月19日(木)、10月3日(木)※要予約。	13時～16時	サン・シープラザ3階	社会福祉協議会 (☎0848・63・0570)	
行政相談	9日(月)				
教育・子育て	学校生活・勉強などの悩み相談	16日・23日を除く月～土曜日	9時～17時45分(土曜日は8時30分～17時15分)	リージョンプラザ2階 ※電話相談も可。	三原ふれあい相談室 (☎0848・64・7201)
	学校生活の悩み・体罰などの相談	16日・23日を除く月～金曜日	8時30分～17時15分	電話相談 三原子どもサポートダイヤル(☎0848・67・6173) ※時間外は留守番電話で対応。	
	家庭児童相談	16日・23日を除く月～金曜日 ※11日(水)は要予約。	9時30分～16時	市役所本庁2階	家庭児童相談室 (☎0848・61・0121)
	児童虐待通告窓口	毎日	24時間	電話相談 保健福祉課(☎0848・67・6088)	
健康	アレルギー疾患相談	17日(火)※要予約。	13時30分～15時30分	県東部保健所(尾道市古浜町)	県東部保健所 (☎0848・25・4641)
人権	人権相談	12日(木)	13時～16時	サン・シープラザ4階	人権推進課 (☎0848・67・6044)
		10月3日(木)	13時30分～16時30分		
		16日・23日を除く月～金曜日	10時～16時		
	女性の人権相談	16日・23日を除く月～金曜日	10時～16時	人権文化センター	(☎0848・66・1111)
				本郷人権文化センター	(☎0848・86・3333)
				大和人権文化センター	(☎0847・33・1308)
子どもの人権相談	16日・23日を除く月～金曜日	8時30分～17時15分	電話相談 法務局常設電話相談所(☎0570・003・110)		
女性相談	16日・23日を除く月～金曜日	9時30分～16時	市役所本庁2階	女性相談室 (☎0848・61・0122)	
災害警戒・災害対策本部専用電話			(☎0848・67・6868 ☎0848・67・6164)		

新しい児童館を多くの人を楽しめる場所にしたい

「中高生にも児童館をもっと利用してもらいたい」。こう話すのは新児童館ティーンズ検討委員会の皆さんです。施設の老朽化のため、来年7月ごろペアシティ三原西館へ移転する予定の児童館。移転に合わせて中高生の利用が少ない現状を改善しようと検討委員会が発足しました。



新児童館ティーンズ検討委員会の皆さん

メンバーは中学生6人と高校生4人の10人です。小学生の頃に児童館でよく遊んだ経験から「思い入れがある児童館を何とかしたい」と取りをしたり、今の児童館を見て回ったりする中で「施設が早く閉まるため利用しにくい」「児童館という名前が幼い子が集う場所というイメージがある」などの課題を見つけ、開館時間の見直しの検討や中高生にも親しみやすい名前の考案に取り組んでいます。

委員になることを決めた人もいます。定期的集まって会議を開き、「なぜ中高生の利用が少ないのか」「どこに課題があるのか」というテーマについて話し合いを重ねています。周りの学生へ聞き



▲移転に向けて会議を重ねる皆さん

また、ただ人が集まる場所にするだけでなく「利用者が三原の魅力を感じられる工夫をしたい」と、市内の文化施設や史跡を散策。児童館に三原らしさを取り入れよう

と模索しています。メンバーと一緒に活動を進める児童館の佐藤先生は「みんなの発想には毎回驚かされる。私では思いつかない」と話します。「来る人みんなが楽しめる場所になれば」とメンバーの皆さん。今利用している子どもたちにとっても、中高生にとっても毎日でも通いたい、そのような場所にするため、移転に向けた活動を続けます。

※このコーナーでは、まちをもっと元気にしようと頑張っている人や団体を紹介します。

三原市の人口(7月31日現在)	
※外国人住民を含む。	
※()内は前年同月との比較。	
世帯数	43,666 世帯 (-55)
人口	93,402 人 (-1,407)
男	44,857 人 (-552)
女	48,545 人 (-855)
人口移動の詳細については 広島県 人口移動 月報 で 検索	

税などの納期(普通徴収)	
○国民健康保険税(第3期)	
○介護保険料(第3期)	
○後期高齢者医療保険料(第3期)	
納期限	30日(月)まで
夜間収納・証明書交付業務の窓口(19時まで)	
	毎週木曜日
航空機の騒音測定結果(7月分)(Lden)	
▶正広局(本郷町善入寺正広)	=47.6
▶本郷局(本郷町船木川西上)	=53.5

三原市の魅力や情報を発信しています

- 市公式ホームページ
<http://www.city.mihara.hiroshima.jp/>
- 市公式フェイスブック
市の魅力やイベント情報、災害情報などを発信しています。
<http://m.facebook.com/city.mihara/>
- 市メール配信システム
災害情報などをメールでお届けします。
<http://www.city.mihara.hiroshima.jp/soshiki/19/haisintourouku.html>
- FMみはら 行政情報番組
FMみはらで市からのお知らせなどをお伝えする行政情報番組「教えて三原一聞いて役立つ三原ガイドー」を放送しています。
毎月～金曜日①6時43分～②12時10分～
③20時10分～、日曜日15時10分～(各15分間)
※月曜日から1週間、同じ内容が放送されます。
周波数 87.4メガヘルツ
☎秘書広報課(☎0848-67-6007)

あ・と・が・き
再び夏に戻ってきた今年の三原やっさ祭り。花火フェスタを含め取材で参加した3日間、レンズ越しに多くの人々の姿を見ました▼楽しそうに踊る人、沿道で声援を送る人、ボランティアとして祭りを支える人。人々の笑顔に何度も胸が熱くなりました▼暦の上ではもう「秋」。今月号では宇根山天文台で開催する中秋の名月観望会など、季節を感じるイベントも紹介しています。三原の秋といえば、皆さんは何を思い浮かべますか(Y)