

健康・相談・行事カレンダー

くらしの相談は、11ページの「くらしの無料相談窓口」に掲載しています。予約などが必要な場合、内容などの変更がある場合がありますので、事前に確認してください。

㊦ サン・シープラザ ㊧ 市民福祉会館 ㊨ リージョンプラザ ㊩ 運動公園 ㊪ 児童館 ㊫ 中央図書館
㊬ 中央公民館 ㊭ 本郷生涯学習センター ㊮ くい文化センター ㊯ 大和文化センター ㊰ 人権文化センター ㊱ 芸術文化センター(赤和)

2月		
1	金	健康相談 久井保健福祉センター 13時30分～15時 交通事故発生注意報日
2	土	大和図書館おはなしたいむ 大和図書館 10時30分～11時30分(毎週土曜日) ねむの木おはなしのひろば 図 11時～12時(2日・16日) 男女共同参画プラン策定記念講演会 ㊮ 13時30分～15時30分 さわやか広場フォークダンス教室 ㊦ 13時30分～15時30分(第1・3木曜日、毎週土曜日)
3	日	
4	月	よちよちくらぶ～赤ちゃんとママのミュージックケア～ 大和保健福祉センター 10時～11時30分 さわやか広場健康体操教室 ㊦ (毎週月曜日13時30分～14時30分/毎週木曜日10時～11時) パソコンにチャレンジ ㊦ 18時30分～20時30分(6日まで)
5	火	機能訓練室機器開放 ㊦ 9時30分～11時30分(毎週火・金曜日) びよびよ広場 久井保健福祉センター 10時～12時(5日・26日) 子育て支援サロン ㊦ 10時～16時(毎週火曜日) わいわいひろば ㊮ 10時30分～11時30分(5日・7日・12日・14日)
6	水	パソコンにチャレンジ ㊦ 9時～15時 だるま制作体験教室 三原だるま工房 10時～12時(6日・13日・20日・27日) 身体障害者(聴覚)補装具判定会 ㊦ 13時～16時(要予約 ☎0848⑦6060 ㊫0848④2130) 県内一斉交通事故発生警報日
7	木	すくすく広場 沼田東コミュニティセンター 10時～11時 小林和作展 市民ギャラリー 10時～18時(24日まで) 看護相談 県立広島大学 13時～15時(毎週木曜日 ☎0848⑥1120) 離乳食教室 ㊦ 13時15分～15時30分
8	金	三原神明市 東町・館町・本町一帯 (10日まで) パソコンにチャレンジ ㊦ 9時～15時 こころのなんでも相談 本郷保健福祉センター 13時30分～15時30分(要予約 ☎0848⑥3609)
9	土	映画のつどい「サーフズ・アップ」 ㊮ 10時30分～、13時～、15時30分～ NHK「BSおかあさんといっしょファミリーコンサート」公開録画 ㊫ 11時～12時、14時30分～15時30分 地域づくりフォーラム～地域力をつける～ ㊦ 13時～16時30分 食育講演会 ㊦ 13時30分～15時30分 虹の会絵本のよみかたり ㊮ 15時～15時30分(9日・23日)
10	日	映画のつどい「茶々 天涯の貴妃」 ㊮ 10時30分～、13時30分～、16時～
11	月	三原市民ミュージカル「TAKAKAGE II」 ㊫ 15時～17時30分
12	火	わくわく広場 大和保健福祉センター 9時～12時(12日・25日) すくすく広場 宮浦コミュニティセンター 10時～11時 ほけっといっばいのおはなし会 ㊮ 11時～11時30分 障害者なんでも相談 久井保健福祉センター 14時～16時 ボランティア・市民活動なんでも相談 久井保健福祉センター 14時～16時
13	水	スタンドグラス体験講座 宮浦コミュニティセンター 9時30分～12時 すくすく広場 中之町コミュニティセンター 10時～11時 参加型市民活動講座 ㊦ 18時30分～20時(13日・20日・27日、3月8日 3月8日は13時～15時30分) 国道2号交通事故発生警報日
14	木	スタンドグラス体験講座 糸崎コミュニティセンター 9時30分～12時 手づくり絵本展 ㊮ 9時30分～18時15分(29日まで) 古文書読解初心者講座 ㊮ 14時～15時30分(14日・28日)
15	金	離乳食講習会 久井保健福祉センター 10時～11時30分 障害者なんでも相談 大和保健福祉センター 10時～12時 ボランティア・市民活動なんでも相談 大和保健福祉センター 10時～12時 0歳児からのよみかたり ㊮ 10時30分～11時、11時15分～11時45分 無料法律相談 ㊮ 13時～16時(1日から受け付け 要予約 ☎0848⑦6178) みそ作り体験教室 中之町コミュニティセンター 13時30分～15時30分 国道185号交通事故発生警報日
16	土	インド菜膳カレー体験教室 須波コミュニティセンター 9時30分～13時 観劇会 ㊮ 10時30分～11時30分 おやこDEあそぼ! ㊦ 13時30分～15時 市民企画の三原いきいきセミナー ㊦ 13時30分～15時30分 こんべいとうよみかたり 本郷図書館 14時～14時30分 御福開祭はだか祭 久井稲生神社(久井町江木) 19時～
17	日	けんみん文化祭尾三地区総合文化祭 ㊮ 11時～14時30分 家族のつどい&勉強会 小規模通所授産施設やっさ工房 13時30分～15時30分



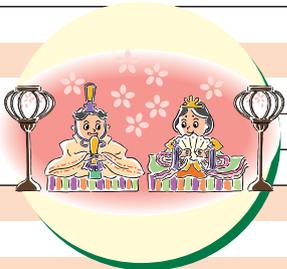
開催地域ごとに色分けをしています

- 三原地域
- 本郷地域
- 久井地域
- 大和地域

18	月	たんぼぼクラブ 大和保健福祉センター 10時～11時30分 健康相談 大和生活改善センター 13時30分～15時 パソコンにチャレンジ ㊦ 18時30分～20時30分(20日まで)	2月20日は「交通事故死ゼロを目指す日」 みんなで交通ルールとマナーを守って、交通事故防止に努めましょう。
19	火	障害者なんでも相談 本郷福祉センター 14時～16時 ボランティア・市民活動なんでも相談 本郷福祉センター 14時～16時	
20	水	パソコンにチャレンジ ㊦ 9時～15時 精神保健福祉相談 尾三地域保健所 13時30分～15時 災害時、私にできる応急処置 船木コミュニティセンター 13時30分～15時 こころのなんでも相談 久井保健福祉センター 13時30分～15時30分(要予約☎0847㉔8551)	
21	木	すくすく広場 明神会館 10時～11時 離乳食教室 大和保健福祉センター 10時～11時 健康相談 ㊦ 13時15分～14時(受け付け)	
22	金	めだか広場 本郷保健福祉センター 9時～9時30分 パソコンにチャレンジ ㊦ 9時～15時 すくすく広場 糸崎コミュニティセンター 10時～11時 男性ひとり暮らし老人の料理教室 ㊦ 10時～13時 ママサロン ㊦ 10時30分～12時30分 認知症予防講演会 ㊦ 13時30分～15時	交通死亡事故の発生予報制度 過去5年間の県内で発生した人身交通事故の発生実態を分析し、特に発生確率の高い日を「警報日」「注意報日」として予報し、交通安全を呼びかけています。
23	土	歴史・文化講座 ㊦ 10時～11時30分 だるま面相書教室 三原だるま工房 10時～12時 確定申告等一日無料相談会 フジグラン三原店 10時～16時 茶の心～和親庵～ ㊦ 10時30分～11時15分～ 久井図書館絵本のよみかたり 久井図書館 13時30分～14時 冬の観望会 宇根山天文台 19時～22時	
24	日	NHK公開録画「行くよ！後輩 ほいきた！先輩」 ㊦ 16時～18時30分	
25	月	パワーリハビリ一般講習会 大和保健福祉センター 13時30分～15時30分(要予約☎0847㉔0960) 読書会 ㊦ 14時～15時30分	
26	火		
27	水	すくすく広場 ㊦ 10時～11時 離乳食教室 本郷保健福祉センター 10時～12時 こころのなんでも相談 大和保健福祉センター 13時30分～15時30分(要予約☎0847㉔0960) 大和人権大学講座 大和人権文化センター 19時30分～21時	
28	木	身体障害者(肢体)補装具判定会 ㊦ 13時～16時(要予約☎0848㉔6060FAX0848㉔2130)	
29	金	ぴよぴよクラブ 久井保健福祉センター 9時40分～12時	

3月

3月は一週間分のみを掲載しています。

1	土	三原市スポーツ少年団ロードレース大会 白竜湖スポーツ村公園 9時～13時 市民企画の三原いきいきセミナー ㊦ 13時30分～15時 さわやか広場フォークダンス教室 ㊦ 13時30分～15時30分(毎週土曜日、第1・3木曜日) 脳をみるシンポジウム in 三原 ㊦ 13時30分～16時30分	
2	日	NHKジュニア野球教室 ㊦ 13時～16時 宝くじおしゃべり音楽館 ㊦ 14時30分～	
3	月	よちよちくらぶ 大和保健福祉センター 10時～11時30分 さわやか広場健康体操教室 ㊦ (毎週月曜日13時30分～14時30分/毎週木曜日10時～11時) パソコンにチャレンジ ㊦ 18時30分～20時30分(5日まで)	
4	火	機能訓練室機器開放 ㊦ 9時30分～11時30分(毎週火・金曜日) 乳児教室 久井保健福祉センター 10時～11時30分 子育て支援サロン ㊦ 10時～16時(毎週火曜日)	
5	水	三原地域就職ガイダンス ㊦ 12時～16時	
6	木	すくすく広場 沼田東コミュニティセンター 10時～11時	
7	金	ぴよぴよ広場 久井保健福祉センター 10時～12時(7日・24日) マタニティスクール ㊦ 10時～15時 健康相談 久井保健福祉センター 13時30分～15時 こころのなんでも相談 本郷保健福祉センター 13時30分～15時30分(要予約☎0848㉔3609) スポーツ講演会 ㊦ 19時～20時30分	

三原運動公園 臨時休園のお知らせ

2月5日(火)は、電気設備保守点検のため休園となります。