

食育講演会

とき 9日(土) 13時30分～15時30分
 ところ サン・シープラザ(3階)
 内容 講演、みんなの朝ごはん写真展、関係団体活動
 発表、ウォーキングマップの展示、試食など
 演題 早ね・早おき・朝ごはん
 講師 内閣府食育推進評価専門委員会専門委員
 砂田登志子さん
 問い合わせ先 保健福祉課(☎0848⑥6061)



定員のある行事について特に記載のない場合、原則として申し込み先着順です

献血のお知らせ

◆7日(木) 10時～11時30分、12時30分～16時 フジグラン三原(円一町一丁目)
 ◆12日(火) 10時～11時30分 三原商工会議所(皆実四丁目)
 ◆27日(水) 13時～15時 小泉病院(小泉町)

「こころのなんでも相談

◆8日(金) 本郷保健福祉センター
 ◆20日(水) 久井保健福祉センター
 ◆27日(水) 大和保健福祉センター

家族のつどい&勉強会

とき 17日(日) 13時30分～15時30分
 ところ 小規模通所授産施設 やっさ工房中之町五丁目
 演題 家族が元気になるために

| 演題 | 講師 |
|-------------------|----------------------------|
| 中高年女性と認知症～検診結果から～ | 県立広島大学保健福祉学部 助教 青井聡美さん |
| 認知症への生活援助と作業療法 | 全仁会介護老人保健施設倉敷老健 岩部絵里さん |
| 認知症の病態と遺伝子との関係 | 広島大学原爆放射線医科学研究所 准教授 丸山博文さん |
| 認知症の診療の実際～診断から治療～ | 徳山医師会病院 院長 森松光紀さん |

講師 精神保健福祉士 木村 雅昭さん
 対象 心の病を抱える人の家族
 参加費 無料
 申し込み先 三原地区精神障害者家族会「三保会」事務局(やっさ工房内☎0848⑦7101)
脳をみるシンポジウム in 三原
 とき 3月1日(土) 13時30分～16時30分
 ところ リージョンプラザ
 内容 認知症に関する講演

お知らせ

「明日の記憶」上映会と講演会

とき 3月15日(土) 13時15分～16時
 ところ 芸術文化センター
 定員 400人
 入場料 無料
 ※希望者は直接会場へ。
 問い合わせ先 保健福祉課(☎0848⑥6359)

認知症予防講演会

とき 22日(金) 13時30分～15時
 ところ リージョンプラザ
 演題 認知症にならない脳をつくる7つの習慣
 講師 浜松医科大学名誉教授 高田明和さん
 定員 400人
 入場料 無料
 ※希望者は直接会場へ。
 申し込み先 保健福祉課(☎0848⑥6359)

離乳食教室

とき ①21日(木) 10時～11時 ②27日(水) 10時～12時
 ところ ①大和保健福祉センター ②本郷保健福祉センター
 対象 ①乳児とその保護者 ②4・5か月児の保護者
 ※②は託児も可能です。
 申し込み ①19日(火)までに大和保健福祉センター(☎0847③40960) ②22日(金)までに本郷保健福祉センター(☎0848⑧3609)へ



(ポポロ)
 講師 三原地区認知症の人と家族会代表 大谷順子さん
 定員 1,200人
 入場料 無料
 ※希望者は直接会場へ。
 問い合わせ先 保健福祉課(☎0848⑥6359)



健康づくりに関する問い合わせ先

保健福祉課 (☎0848⑥76061 FAX0848⑥75934)
 本郷保健福祉センター (☎0848⑧⑧3609 FAX0848⑧⑧6820)
 久井保健福祉センター (☎0847③②8551 FAX0847③②8351)
 大和保健福祉センター (☎0847③④0960 FAX0847③④0299)

サン・シープラザ 休館のお知らせ

2月11日(月)は、館内の電気設備点検のため休館となります。

こんにちは 保健師です



赤ちゃんへの絵本の読み語り

赤ちゃんは、字を読んだり、ことばの意味を理解することはできません。でも、絵をじっと見つめたり、読んでくれる人を見つめてその声を聞くなど、赤ちゃんなりの絵本の楽しみ方があります。また、絵本を読み聞かせる大人にとっても、心安らぐ子育ての時間になるでしょう。絵本を開くとそこには絵があり、リズムのある言葉があふれ、赤ちゃんに語りかける要素がたくさん詰まっています。ごく自然に赤ちゃんとうっかり心触れ合うひとときをつくりだすことができます。

三原市では、4か月児健康診査で絵本のプレゼントとボランティアによる絵本の読み語りを行なっています。抱っここの温かさのなかで、絵本を通して大切な人と一緒に楽しい時間を過ごし、心を通い合わせるきっかけをつくっていきたくいですね。

三原市保健師 砂田 真由美

離乳食講習会

とき 15日(金) 10時～11時30分
 ところ 久井保健福祉センター
 内容 離乳食の話と試食
 対象 0歳から一人歩きができるまでの子とその保護者
 ※希望者は直接会場へ。
 問い合わせ先 久井保健福祉センター(☎0847③②8551)

健康相談

◆1日(金) 久井保健福祉センター 13時30分～15時
 ◆18日(月) 大和生活改善センター 13時30分～15時
 ◆21日(木) サン・シープラザ (☎0848⑥76061)

ザ(3階) 13時15分～14時
 (受け付け)
 ※本郷地区は随時。
 内容 健診結果の説明、検尿、血圧測定など
 用意する物 健康診査の結果、健康手帳
 ※希望者は直接会場へ。



尾三地域保健所 精神保健福祉相談

とき 20日(水) 13時30分～15時
 ところ 尾三地域保健所
 内容 精神科医師による相談
 申し込み先 尾三地域保健所 (☎0848⑥2322)

子育て教室 ぴよぴよクラブ

とき 29日(金) 9時40分～12時
 ところ 久井保健福祉センター
 内容 遊びの教室
 対象 0歳から保育所未入所児
 用意する物 水分補給のできる物、タオル、着替え
 ※希望者は直接会場へ。
 問い合わせ先 久井保健福祉センター(☎0847③②8551)



こころネットみはら祭り

とき 3月8日(土) 9時30分～15時40分
 ところ 県立広島大学三原キャンパス
 内容 劇団ウイングによる公演、演奏、作品展示、バザー、喫茶・軽食コーナー、ゲームコーナーなど
 ※希望者は直接会場へ。
 問い合わせ先 社会福祉協議会(☎0848⑧0570)

三原市医師会病院 での集団健康診査

健診日 毎週火・水・金・土曜日
 ※今年度の健診は3月15日(土)までです。希望する人は早めに予約してください。
 受付時間 火曜日 8時30分～9時、水曜日 8時30分～10時、金・土曜日 8時15分～8時30分
 内容 基本健康診査、乳・胃・大腸・肺・前立腺がん検診
 ※保健福祉課への事前予約が必要です。
 申し込み先 保健福祉課 (☎0848⑥76061)

