

健康・相談・行事カレンダー

くらしの相談は、23ページの「くらしの無料相談窓口」に掲載しています。予約などが必要な場合、内容などの変更がある場合がありますので、事前に確認してください。

㊦ サン・シープラザ ㊧ 市民福祉会館 ㊨ リージョンプラザ ㊩ 三原運動公園 ㊪ 児童館 ㊫ 中央図書館
 ㊬ 中央公民館 ㊭ 本郷生涯学習センター ㊮ くい文化センター ㊯ 大和文化センター ㊰ 人権文化センター ㊱ 芸術文化センター ㊲ ぽぽ

12月

| | | |
|----|---|--|
| 1 | 月 | 秋の企画展 清水南山と近代彫金の巨匠たち ㊨ 10時～18時(7日まで) さわやか広場健康体操教室 ㊦ (29日を除く毎週月曜日13時30分～14時30分/毎週木曜日10時～11時) ポポロイルミネーション ㊱ (1月31日まで) |
| 2 | 火 | 人権啓発パネル展 ㊮ 9時～17時30分(10日まで 土・日曜日は17時まで) 機能訓練室機器開放 ㊦ 9時30分～11時30分(23日・26日・30日を除く毎週火・金曜日) 子育て応援相談室 ㊦ 10時～12時、13時～15時(23日・25日・30日を除く毎週火・木曜日) 子育て支援サロン ㊦ 10時～16時(23日・25日・30日を除く毎週火・木曜日) |
| 3 | 水 | 親子ストレッチ ㊨ 10時15分～10時45分、11時15分～11時45分 障害者なんでも相談 久井保健福祉センター 10時～12時 ボランティア・市民活動なんでも相談 久井保健福祉センター 10時～12時 国道185号交通事故発生注意報日 |
| 4 | 木 | すくすく広場 沼田東コミュニティセンター 10時～11時 看護相談 県立広島大学三原キャンパス 13時～15時(4日・11日・18日) さわやか広場フォークダンス教室 ㊦ 13時30分～15時30分(第1・3木曜日、27日を除く毎週土曜日) |
| 5 | 金 | びよびよクラブ 久井保健福祉センター 9時40分～12時 すくすく広場 中之町コミュニティセンター 10時～11時 ちぎり絵で年賀状を 南方コミュニティセンター 10時～11時30分 「世界の名曲」を歌おう ㊮ 10時～12時 マタニティーサロン 本郷保健福祉センター 10時～15時 人権講演会 本郷人権文化センター 13時30分～15時 交通事故発生注意報日 |
| 6 | 土 | さんさん土曜日 サンライズ港町 9時～12時 さんさんシアター「愛と哀しみの果て」 サンライズ港町 14時～ さんさん土曜日クリスマスメモリアル サンライズ港町 17時～ 歴史・文化講座 ㊫ 10時～11時30分 大和図書館おはなしたいむ 大和図書館 10時30分～11時30分(毎週土曜日) ねむの木おはなしのひろば ㊫ 11時～12時(6日・20日) みはら親子ふれあいコンサート ㊮ 13時30分～ 地球温暖化防止フォーラム ㊮ 13時30分～16時30分 |
| 7 | 日 | スポーツ吹矢教室 糸崎コミュニティセンター 10時～12時 |
| 8 | 月 | パソコンにチャレンジ ㊦ 18時30分～20時30分(10日まで) |
| 9 | 火 | お正月料理を手作りで 宮浦コミュニティセンター 9時30分～13時 すくすく広場 宮浦コミュニティセンター 10時～11時 ぼけっといっぱいのおはなし会 ㊫ 11時～11時30分 |
| 10 | 水 | パソコンにチャレンジ ㊦ 9時～15時(10日・12日・24日・26日) クリスマスの本展 ㊫ 9時30分～18時15分(25日まで) 干支だるま絵付け教室 三原だるま工房 10時～12時、14時～16時 |
| 11 | 木 | 生活習慣病予防体操「エアロピクス」 本郷保健福祉センター 10時～11時30分(第2・4木曜日) 健康相談 ㊦ 13時15分～14時(受け付け) こころのなんでも相談 大和保健福祉センター 13時30分～15時30分 古文書読解初心者講座 ㊫ 14時～15時30分(11日・25日) 交通安全・減らそう犯罪啓発運動開始式 JR三原駅前 16時～ 県内一斉交通事故発生警報日 |
| 12 | 金 | こころのなんでも相談 本郷保健福祉センター 13時30分～15時30分 障害者なんでも相談 大和保健福祉センター 10時～12時 ボランティア・市民活動なんでも相談 大和保健福祉センター 10時～12時 アレルギー講演会と相談会 尾三地域保健所 13時30分～15時30分 |
| 13 | 土 | 福を呼ぶ! フラワーハートセラピー ㊮ 9時30分～12時 新体操体験教室 さざなみ学校 10時～12時 防災教材の展示会 市民ギャラリー 10時～17時30分(15日まで 13日は12時～、15日は16時まで) “ゆめふうせん”とあそぼう ㊮ 10時30分～11時30分 応援しようなるプロジェクトファミリーベースボール編 三原市民球場 13時～16時 子どもの台所 ㊫ 13時30分～15時 虹の会絵本のよみかたり ㊫ 15時～15時30分 |

開催地域ごとに色分けをしています

- 三原地域
- 本郷地域
- 久井地域
- 大和地域



| | | |
|-----------|---|---|
| 14 | 日 | しめ縄作り体験教室 さざなみ学校 9時～12時 餅つき体験大会 ㊦ 10時～15時 市民ミュージカル ㊦ 16時～ |
| 15 | 月 | |
| 16 | 火 | 元気になる気功教室 久井公民館 14時30分～16時 障害者なんでも相談 本郷福祉センター 14時～16時 ボランティア・市民活動なんでも相談 本郷福祉センター 14時～16時 ワンコインコンサート ㊦ 19時30分～ |
| 17 | 水 | すくすく広場 ㊦ 10時～11時 パワーリハビリ一般講習会 大和保健福祉センター 13時30分～ 食育講演会(講師:陰山英男さん)&プレゼンテーション ㊦ 13時～16時20分 食育クイズ・パネル展 ㊦ 13時～16時20分 交通事故発生注意報日 |
| 18 | 木 | すくすく広場 明神会館 10時～11時 マタニティスクール 大和保健福祉センター 10時～12時 |
| 19 | 金 | すくすく広場 系崎コミュニティセンター 10時～11時 0歳児からのよみかたり ㊦ 10時30分～11時、11時15分～11時45分 無料法律相談 ㊦ 13時～16時 |
| 20 | 土 | マリンロード土曜テント市 マリンロード 9時～14時 お正月のしめ飾りを作ろう 久井公民館 9時30分～11時30分 リース作りにチャレンジ! 中之町コミュニティセンター 9時30分～12時 楽しい英会話 南方コミュニティセンター 10時～11時30分 茶の心～和親庵～ ㊦ 10時15分～、11時15分～ 久井図書館絵本のよみかたり 久井図書館 13時30分～14時 親子でクリスマスリース作り 北方コミュニティセンター 13時30分～16時 本郷図書館絵本のよみかたり 本郷図書館 14時～14時30分 クリスマスのよみかたり ㊦ 15時～16時 |
| 21 | 日 | パンのクリスマスリースと手作りケーキを楽しもう ㊦ 9時30分～15時 映画鑑賞会「俳優 高倉健」 ㊦ 10時30分～、13時30分～、16時～ ロビーコンサート ㊦ 12時～12時30分 パソコンで子育て支援 ㊦ 13時～16時(28日までの4日間) 能楽ワークショップ ㊦ 14時～15時 |
| 22 | 月 | しめ飾り作り 須波コミュニティセンター 9時30分～12時 たんぼぼクラブ 大和保健福祉センター 10時～11時30分 読書会 ㊦ 14時～15時30分 |
| 23 | 火 | 児童館クリスマス会 ㊦ 13時30分～15時30分 |
| 24 | 水 | クリスマス観望会 宇根山天文台 18時～22時 サクソ&ピアノ duo「フラン」クリスマスコンサート ㊦ 18時30分～19時30分 パソコンにチャレンジ ㊦ 18時30分～20時30分(26日まで) 交通事故発生注意報日 |
| 25 | 木 | 和洋折衷のおせち料理 ㊦ 9時30分～15時 |
| 26 | 金 | 男性ひとり暮らし老人の料理教室 ㊦ 10時～13時 リトミックランド ㊦ 10時15分～10時45分、11時15分～11時45分 国道2号交通事故発生警報日 |
| 27 | 土 | 作ってあそぼう! ㊦ 10時30分～11時30分 映画のつどい「次郎長三国志」 ㊦ 10時30分～、13時～、15時30分～ |
| 28 | 日 | 映画のつどい「さらば仮面ライダー電王」 ㊦ 10時30分～、13時～、15時30分～ |
| 29 | 月 | |
| 30 | 火 | |
| 31 | 水 | |
| 1月 | | |
| 1 | 木 | |
| 2 | 金 | |
| 3 | 土 | |
| 4 | 日 | |
| 5 | 月 | さわやか広場健康体操教室 ㊦ (12日を除く毎週月曜日13時30分～14時30分/毎週木曜日10時～11時) パソコンにチャレンジ ㊦ 18時30分～20時30分(7日まで) |
| 6 | 火 | 機能訓練室機器開放 ㊦ 9時30分～11時30分(毎週火・金曜日) |
| 7 | 水 | パソコンにチャレンジ ㊦ 9時～15時(7日・9日・21日・23日) |

交通死亡事故の発生予報制度

過去5年間の県内で発生した人身交通事故の発生実態を分析し、特に発生確率の高い日を「警報日」「注意報日」として予報し、交通安全を呼びかけています。

