



定員のある行事について特に記載のない場合、原則として申し込み先着順です

献血のお知らせ

- ◆15日(月) 10時～11時30分
12時30分～16時 フジグラ
ン三原(一町二丁目)
- ◆24日(水) 10時～11時30分、
12時30分～15時30分 三原
市役所
- ◆27日(土) 10時～11時15分、
12時15分～15時30分 マツ
クスバリュ本郷店(本郷町
下北方)

まごころのなんでも相談

- ◆11日(木) 大和保健福祉セ
ンター
 - ◆12日(金) 本郷保健福祉セ
ンター
- ※時間はいずれも13時30分～
15時30分。
内容 精神科医師または精神
保健福祉士による相談
相談料 無料
定員 各2人申し込み先着順
申し込み 相談日の2日前ま
でに希望する各保健福祉セ
ンターへ

健康相談

- とき 11日(木) 13時15分～14
時(受け付け)
 - ところ サン・シープラザ
(3階)
- ※本郷・久井・大和保健福祉

センターでは随時実施してい
ます。

- 内容 健診結果の説明、検
尿、血圧測定など
 - 用意する物 健康診査の結
果、健康手帳
- ※希望者は直接会場へ。
問い合わせ先 保健福祉課
(☎0848⑦6053)

すくすく広場

- ◆4日(木) 沼田東コミュニ
ティセンター
 - ◆5日(金) 中之町コミュニ
ティセンター
 - ◆9日(火) 宮浦コミュニニ
ティセンター
 - ◆17日(水) サン・シープラ
ザ(3階)
 - ◆18日(木) 明神会館
 - ◆19日(金) 糸崎コミュニニ
ティセンター
- ※時間はいずれも10時～11
時。
内容 身体測定、育児・栄
養・歯科相談など
用意する物 母子健康手帳
※希望者は直接会場へ。
問い合わせ先 保健福祉課
(☎0848⑦6061)

子育て応援相談室

相談員による乳幼児の発達
や子育てに関する相談窓口で

す。必要に応じてサービスマ
ス。専門相談・機関などを紹介し
ます。

- とき 毎週火・木曜日(23
日・25日・30日を除く)10
時～12時、13時～15時
 - ところ サン・シープラザ
(3階)
- 対象 市内に住む乳幼児とそ
の保護者
相談料 無料
問い合わせ先 保健福祉課
(☎0848⑦6061)

マタニティスクール

- とき 18日(木) 10時～12時
 - ところ 大和保健福祉セン
ター
- 用意する物 母子健康手帳、
エプロン、米1/2合
申し込み 16日(火)までに大
和保健福祉センター(☎0
847③40960)へ

アレルギー講演会と相談会

- とき 11日(木) 13時30分～
15時30分
 - ところ 尾三地域保健所
- 内容 講演、医師や栄養士、
保健師による公開相談
演題 アトピー性皮膚炎のス
キンケア
講師 ひとみスキンクリニック
院長 壺井ひとみさん

対象 アレルギー疾患患者と
その家族、医療福祉関係者
参加費 無料
申し込み 5日(金)までに尾
三地域保健所(☎0848
⑦62322)へ

食育推進計画の キャッチフレーズ募集

食に対する理解や感謝の心
を深めながら、食を通じて人
を育て、生きる力を育むため
に食育推進計画を策定してい
ます。策定にあたり、キャッ
チフレーズを募集します。

なお、計画案については15
日(月)から市ホームページな
どで公表します(21ページ参
照)。

応募方法 25日(木)までに住
所、名前(ふりがな)、性
別、年齢、電話番号、キャ
ッチフレーズとその説明を
記入し、郵送またはファク
スで保健福祉課(〒723-0014 城
町一丁目2番1号 FAX 084
8⑦5934)へ

※決定したキャッチフレーズ
の使用権限は市の所属とし、
補作する場合があります。
問い合わせ先
保健福祉課
(☎0848
⑦6053)

(☎0848
⑦6053)



こんにちは 保健師です



母子保健推進員をご存じですか？

母子保健推進員は、通称「母推さん」と呼ばれ、地域で子育てをしている人たちを見守り応援するために、市長から委嘱を受け活動をしています。主に、乳幼児健診や家庭訪問、育児相談やふれあい遊び教室などで皆さんの子育てをサポートを行なっています。合併前に本郷町・久井町で活動をしてきましたが、今年4月からは市全域に拡大しました。

「自分が子育てに悩んだ時、温かい言葉をかけてもらったことが心の支えになった」という動機で母推さんになった人もいます。

子育ては楽しいこともたくさんありますが、時には悩むこともあります。肩の力を抜いて、サポートを受けて子育てすることが、子どもの健やかな成長につながります。

母推さんは、子育てに悩む地域の皆さんの支えになりたいと思っています。先輩ママとして、気軽に相談してください。

三原市保健師 岡本 奈緒美

◆年末・年始の小児科救急当番医院◆

と き	医療機関名
28日(日)	9時～12時、 13時～16時30分 三原赤十字病院(東町二丁目) ☎0848④8111
29日(月)	8時～12時、 13時～15時 金丸小児科医院(城町二丁目) ☎0848②3763
	8時30分～12時、 15時～17時30分 武田小児科医院(城町一丁目) ☎0848②4814
	8時45分～12時 木原こどもクリニック (円一町一丁目)☎0848⑥0321
	9時～12時30分、 14時～17時 わきた小児科(宮浦六丁目) ☎0848⑦7999
	9時～12時30分、 15時～18時 川西医院(西町一丁目) ☎0848②2253
30日(火)	8時～12時、 13時～15時 金丸小児科医院(城町二丁目) ☎0848②3763
	8時30分～12時、 14時～16時 武田小児科医院(城町一丁目) ☎0848②4814
	9時～12時30分 川西医院(西町一丁目) ☎0848②2253
31日(水)	9時～12時30分、 14時～16時 わきた小児科(宮浦六丁目) ☎0848⑦7999
1月1日(木)	9時～12時、 13時30分～16時 興生総合病院(皆実三丁目) ☎0848③5500
2日(金)・3日(土)	8時30分～ 17時30分 三原市医師会休日夜間急患診療所 (宮浦一丁目)☎0848⑦7040
4日(日)	9時～12時、 13時～16時30分 三原赤十字病院(東町二丁目) ☎0848④8111

お知らせ

食育講演会 & プレゼンテーション

未来を担う子どもたちの健康を育むため、知・徳・体の基礎となる「食育」は重要な課題です。今こそ食育について考えてみませんか。

とき 17日(水) 13時～16時
20分

ところ 芸術文化センター

ポポロ 大ホール

児童・生徒によるプレゼンテーション、食育劇発表 13時10分

講演 「食と学力」 14時20分

講師紹介 元尾道市立土堂小学校校長。百マス計算など

基礎学力向上に取り組む



▲講師 立命館小学校 副校長 陰山英男さん

参加費 無料

※希望者は直接会場へ。

問い合わせ先 学校教育課

(☎0848⑥6155)

食育クイズ・パネル展

とき 17日(水) 13時～16時
20分

ところ 芸術文化センター
ポポロ ホワイエ
内容 みはらだいたすきネット
ワーク企画団体による展
示、朝食コンテスト優秀作
品の展示、クイズなど

問い合わせ先 保健福祉課
(☎0848⑥6359)

障害者なんでも相談

◆3日(水) 10時～12時

久井保健福祉センター

◆12日(金) 10時～12時

大和保健福祉センター

◆16日(火) 14時～16時

本郷福祉センター

相談員 障害者生活支援セン
ター、または地域生活支援

センターの相談員

問い合わせ先 障害者生活支
援センター(☎0848④

3319 FAX0848③33

59)、地域生活支援セン

ター(☎0848②173

6 FAX0848②1737)

祝日の小児科救急 当番医院のお知らせ

とき 23日(火) 9時～12
時、13時～17時

ところ 三原赤十字病院東

町二丁目(☎

0848④8

111)



健康づくりに関する問い合わせ先

保健福祉課(☎0848⑦6061 FAX0848⑦5934)
本郷保健福祉センター(☎0848⑥3609 FAX0848⑥6820)

久井保健福祉センター(☎0847②8551 FAX0847②8351)
大和保健福祉センター(☎0847④0960 FAX0847④0299)