

# 健康・相談・行事カレンダー

くらしの相談は、15ページの「くらしの無料相談窓口」に掲載しています。予約などが必要な場合、内容などの変更がある場合がありますので、事前に確認してください。

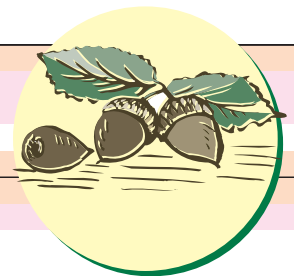
☎ サン・シープラザ ☒ 市民福祉会館 ☒ リージョンプラザ ☒ 三原運動公園 ☒ 児童館 ☒ 中央図書館  
 ☒ 中央公民館 ☒ 本郷生涯学習センター ☒ くい文化センター ☒ 大和文化センター ☒ 人権文化センター ☒ 芸術文化センター 萩

## 11月

|    |   |   |
|----|---|---|
| 1  | 土 | 文化財を生かしたまちづくりワークショップ 市民ギャラリー 10時～17時(9日まで)<br>大和図書館おはなしたいむ 大和図書館 10時30分～11時30分(毎週土曜日)<br>ねむの木おはなしのひろば ☒ 11時～12時(1日・15日)   |
| 2  | 日 | 中之町コミセン文化祭 中之町コミュニティセンター 9時～<br>白竜湖ふれあいグリーンマラソン大会 白竜湖スポーツ村公園 10時～   |
| 3  | 月 | 明神会館文化祭 明神会館ほか 10時～15時<br>どんまいマインド ☒ 18時30分～  |
| 4  | 火 | 機能訓練室機器開放 ☎ 9時30分～11時30分(毎週火・金曜日)<br>すくすく広場 沼田東コミュニティセンター 10時～11時<br>子育て応援相談室 ☎ 10時～12時、13時～15時(毎週火・木曜日)<br>子育て支援サロン ☎ 10時～16時(毎週火・木曜日)<br>児童虐待問題講演会 ☒ 15時～16時30分<br>パソコンにチャレンジ ☎ 18時30分～20時30分(6日まで)   |
| 5  | 水 | パソコンにチャレンジ ☎ 9時～15時(5日・7日・19日・21日)<br>だるま制作体験教室 三原だるま工房 10時～12時(5日・12日・19日・26日)<br>障害者なんでも相談 久井保健福祉センター 10時～12時<br>ボランティア・市民活動なんでも相談 久井保健福祉センター 10時～12時<br>親子ストレッチ ☒ 10時15分～10時45分、11時15分～11時45分  |
| 6  | 木 | さわやか広場健康体操教室 ☎ (24日を除く毎週月曜日13時30分～14時30分/毎週木曜日10時～11時)<br>看護相談 県立広島大学三原キャンパス 13時～15時(6日・13日・20日・27日)<br>さわやか広場フォークダンス教室 ☎ 13時30分～15時30分(第1・3木曜日、毎週土曜日)  |
| 7  | 金 | すくすく広場 中之町コミュニティセンター 10時～11時<br>こころのなんでも相談 本郷保健福祉センター 13時30分～15時30分   |
| 8  | 土 | 親子で楽しむクッキング さざなみ学校 9時～12時<br>三景園もじまつり 中央森林公園 9時～17時(24日まで)<br>市民音楽祭 ☒ 10時～15時30分(8日・9日)<br>茶の心～和親庵～ ☎ 10時15分～、11時15分～<br>宮本常一からの遺産講演会 城町庁舎 13時30分～15時30分<br>成年後見制度講演会 本郷福祉センター 14時～15時30分<br>虹の会絵本のよみかたり ☒ 15時～15時30分(8日・22日)   |
| 9  | 日 | 三原浮城まつり JR三原駅周辺ほか<br>船木ふるさとづくり発表会 船木コミュニティセンター 9時～<br>宮浦コミセン祭り 宮浦コミュニティセンター 9時30分～15時30分<br>学び合って子育て講演会 ☒ 13時30分～15時30分   |
| 10 | 月 | 市政懇談会(一般) 田野浦小学校 19時～20時30分   |
| 11 | 火 | すくすく広場 宮浦コミュニティセンター 10時～11時<br>ぼけっつといっぱいのおはなし会 ☒ 11時～11時30分<br><b>国道2号交通事故発生注意報日</b>  |
| 12 | 水 | 絵手紙カレンダー作り 本郷公民館 13時～16時<br>イエス玉川独演会 ☒ 18時30分～  |
| 13 | 木 | 生活習慣病予防体操「エアロピクス」 本郷保健福祉センター 10時～11時30分(第2・4木曜日)<br>秋の企画展「清水南山と近代彫金の巨匠たち」 ☒ 10時～18時(12月7日まで)<br>健康相談 ☎ 13時15分～14時(受け付け)<br>古文書読解初心者講座 ☒ 14時～15時30分(13日・27日)   |
| 14 | 金 | びよびよクラブ 久井保健福祉センター 9時40分～12時<br>障害者なんでも相談 大和保健福祉センター 10時～12時<br>ボランティア・市民活動なんでも相談 大和保健福祉センター 10時～12時<br>離乳食教室 ☎ 13時30分～15時30分<br>季節の和菓子教室 久井保健福祉センター 13時30分～15時30分  |
| 15 | 土 | 豆大变身! まめに暮らそう豆料理 久井保健福祉センター 9時30分～12時<br>そば打ち体験教室 大和人権文化センター 10時～12時30分<br>税理士一日無料相談会 ジャスコ三原店 10時～16時<br>華展・お茶席 ☎ 10時～17時(15日・16日 16日は16時まで)<br>児童館秋祭り ☒ほか 11時～15時30分<br>ファミリー版画教室 幸崎コミュニティセンター 13時30分～15時30分<br>本郷図書館絵本のよみかたり 本郷図書館 14時～14時30分<br>成年後見制度講演会 大和保健福祉センター 14時～15時30分<br>C型肝炎講演会 ☎ 14時～16時<br>市政懇談会(一般) ☒ 19時～20時30分 |
| 16 | 日 | 市民ターゲット・バードゴルフ大会 ☒ 9時～<br>市政懇談会(女性) 能力開発支援センター 10時～11時30分   |
| 17 | 月 | たんぼぼクラブ 大和保健福祉センター 10時～11時30分<br>パワーリハビリ一般講習会 大和保健福祉センター 13時30分～<br>しし座流星群観望会 宇根山天文台 18時～22時<br>パソコンにチャレンジ ☎ 18時30分～20時30分(19日まで)<br>市政懇談会(一般) ☒ 19時～20時30分   |

### 開催地域ごとに色分けをしています

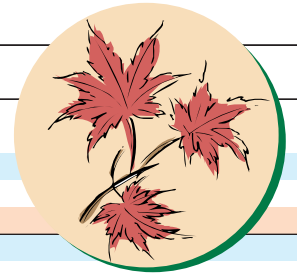
- 三原地域
- 本郷地域
- 久井地域
- 大和地域



|    |   |  |
|----|---|--|
| 18 | 火 | パッチワークで「ポシェット」作り 中之町コミュニティセンター 10時～12時<br>年末調整説明会 ㊦ 13時30分～15時20分(18日・19日)<br>障害者なんでも相談 本郷福祉センター 14時～16時<br>ボランティア・市民活動なんでも相談 本郷福祉センター 14時～16時<br>市政懇談会(一般) 大和支所 19時～20時30分<br><b>交通事故発生注意報日</b>               |
| 19 | 水 | 大和の大豆で昔ながらの豆腐を作ろう 大草公民館 9時～12時30分<br>離乳食教室 本郷保健福祉センター 10時～12時<br>40歳からのヘルシークッキング&エクササイズ ㊦ (19日10時30分～14時30分、21日18時～20時30分)<br>市政懇談会(一般) 糸崎小学校 19時～20時30分<br><b>交通事故発生注意報日</b>                                  |
| 20 | 木 | 人権啓発パネル展 ㊦ 9時～18時30分(27日まで 土・日曜日、祝日は17時まで)<br>すくすく広場 明神会館 10時～11時<br>こころのなんでも相談 ㊦ 13時30分～15時30分<br>木村充揮&近藤房之助コンサート ㊦ 19時～<br>市政懇談会(一般) 久井小学校 19時～20時30分  |
| 21 | 金 | 0歳児からのよみかたり ㊦ 10時30分～11時、11時15分～11時45分<br>映画のつどい「幸せの1ページ」 ㊦ 10時30分～、13時～、15時30分～<br>無料法律相談 ㊦ 13時～16時<br>市政懇談会(一般) 沼田西小学校 19時～20時30分<br><b>県内一斉交通事故発生警報日</b>  |
| 22 | 土 | お地蔵さんを訪ねるウォーキング 南方コミュニティセンターほか 9時～12時<br>作ってあそぼう! ㊦ 10時30分～11時30分<br>映画のつどい「大決戦!超ウルトラ8兄弟」 ㊦ 10時30分～、13時～、15時30分～<br>久井図書館絵本のよみかたり 久井図書館 13時30分～14時   |
| 23 | 日 | “宝くじスポーツフェア”ドリーム・ベースボール ㊦ほか 9時30分～<br>NHKのど自慢 ㊦ 11時45分～<br>どれみ・愛あいコンサート ㊦ 13時30分～  |
| 24 | 月 | ロビーdeライブ ㊦ 10時～11時<br>みはら親子ふれあいコンサート ㊦ 13時30分～<br>読書会 ㊦ 14時～15時30分   |
| 25 | 火 | こころのなんでも相談 久井保健福祉センター 13時30分～15時30分  |
| 26 | 水 | 韓国料理本格ピビンパを楽しもう! 久井保健福祉センター 9時30分～12時<br>すくすく広場 ㊦ 10時～11時<br>男性ひとり暮らし老人の料理教室 ㊦ 10時～13時<br><b>交通事故発生警報日</b>   |
| 27 | 木 | 産業観光ものづくり見学バスツアー 9時～<br>妊婦教室 ㊦ 10時～15時   |
| 28 | 金 | すくすく広場 須波ハイツ集会所 10時～11時<br>リトミックランド ㊦ 10時15分～10時45分、11時15分～11時45分<br>無料法律相談 本郷支所 13時～16時<br>市政懇談会(一般) 第二中学校 19時～20時30分<br>市民協働のまちづくり講演会 久井保健福祉センター 19時30分～   |
| 29 | 土 | ファミリー版画教室 ㊦ 9時～12時、沼田東小学校 13時～16時<br>歴史・文化講座 ㊦ 10時～11時30分<br>学術大会 県立広島大学三原キャンパス 13時～17時<br>人権講演会 ㊦ 13時30分～15時<br>人権講演会 大和人権文化センター 13時30分～15時30分<br>成年後見制度講演会 ㊦ 14時～15時30分<br>市政懇談会(一般) 鷺浦コミュニティセンター 19時～20時30分 |
| 30 | 日 | 北方コミュニティ推進大会 北方コミュニティセンター 9時30分～<br>水の道化師トゥリトネスショー ㊦ 13時～<br>みたち古墳発掘調査報告会 ㊦ 13時～15時<br><b>国道185号交通事故発生注意報日</b>   |

**交通死亡事故の発生予報制度**

過去5年間の県内で発生した人身交通事故の発生実態を分析し、特に発生確率の高い日を「警報日」「注意報日」として予報し、交通安全を呼びかけています。



**12月**

12月は一週間分のみを掲載しています。

|   |   |   |
|---|---|---|
| 1 | 月 | さわやか広場健康体操教室 ㊦ (29日を除く毎週月曜日13時30分～14時30分/毎週木曜日10時～11時)<br>クリスマスリース作り教室 本郷公民館 13時30分～16時   |
| 2 | 火 | 人権啓発パネル展 ㊦ 9時～17時30分(10日まで 土・日曜日は17時まで)<br>機能訓練室機器開放 ㊦ 9時30分～11時30分(23日・26日・30日を除く毎週火・金曜日)<br>子育て支援サロン ㊦ 10時～16時(23日・30日を除く毎週火・木曜日)             |
| 3 | 水 |   |
| 4 | 木 | すくすく広場 沼田東コミュニティセンター 10時～11時<br>さわやか広場フォークダンス教室 ㊦ 13時30分～15時30分(第1・3木曜日、27日を除く毎週土曜日)  |
| 5 | 金 | びよびよクラブ 久井保健福祉センター 9時40分～12時<br>すくすく広場 中之町コミュニティセンター 10時～11時<br>「世界の名曲」を歌おう ㊦ 10時～12時<br>妊婦教室 本郷保健福祉センター 10時～15時<br>人権講演会 本郷人権文化センター 13時30分～15時 |
| 6 | 土 | みはら親子ふれあいコンサート ㊦ 13時30分～<br>地球温暖化防止フォーラム ㊦ 13時30分～16時30分  |
| 7 | 日 | スポーツ吹矢教室 糸崎コミュニティセンター 10時～12時   |