

# 健康・相談・行事カレンダー

くらしの相談は、19ページの「くらしの無料相談窓口」に掲載しています。予約などが必要な場合、内容などの変更がある場合がありますので、事前に確認してください。

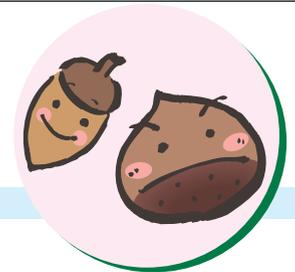
㊦ サン・シープラザ ㊧ 市民福祉会館 ㊨ リージョンプラザ ㊩ 三原運動公園 ㊪ 児童館 ㊫ 中央図書館  
㊬ 中央公民館 ㊭ 本郷生涯学習センター ㊮ くい文化センター ㊯ 大和文化センター ㊰ 人権文化センター ㊱ 芸術文化センター ㊲ 森

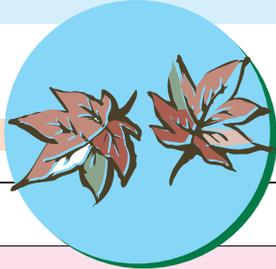
## 10月

1	水	生徒児童発明くふう展・消費生活展 うきしろロビー 8時～19時(5日まで 5日は10時～18時) 障害者なんでも相談 久井保健福祉センター 10時～12時 ボランティア・市民活動なんでも相談 久井保健福祉センター 10時～12時
2	木	さわやか広場健康体操教室 ㊦ (毎週月曜日13時30分～14時30分/毎週木曜日10時～11時) すくすく広場 沼田東コミュニティセンター 10時～11時 子育て応援相談室 ㊦ 10時～12時、13時～15時(毎週火・木曜日) 子育て支援サロン ㊦ 10時～16時(毎週火・木曜日) 看護相談 県立広島大学 13時～15時(2日・9日・16日・23日) さわやか広場フォークダンス教室 ㊦ 13時30分～15時30分(第1・3木曜日、毎週土曜日)
3	金	機能訓練室機器開放 ㊦ 9時30分～11時30分(毎週火・金曜日) 秋のスポーツの本展 ㊫ 9時30分～18時15分(17日まで) すくすく広場 中之町コミュニティセンター 10時～11時 苗木寄贈式・植樹祭 高坂自然休養村 10時～12時 うたかたの源氏物語 ㊦ 19時～
4	土	さんさん土曜日 サンライズ港町 9時～12時 さんさんシアター「エリンプロコピッチ」 サンライズ港町 14時～ 司法書士一日無料法律相談会 ㊦ 10時～15時 大和図書館おはなしたいむ 大和図書館 10時30分～11時30分(毎週土曜日) ねむの木おはなしのひろば ㊫ 11時～12時(4日・18日)
5	日	親子でクッキング教室 さざなみ学校 9時30分～12時 ロビーdeライブ ㊱ 13時30分～
6	月	パソコンにチャレンジ ㊦ 18時30分～20時30分(8日まで) <b>交通事故発生警報日</b>
7	火	親子ストレッチ ㊪ 10時30分～11時、11時15分～11時45分
8	水	パソコンにチャレンジ ㊦ 9時～15時(8日・10日・22日・24日) だるま制作体験教室 三原だるま工房 10時～12時(8日・15日・22日・29日)
9	木	わいわいひろば ㊩ 10時30分～12時 生活習慣病予防体操「エアロピクス」 本郷保健福祉センター 10時～11時30分(第2・4木曜日) 健康相談 ㊦ 13時15分～14時(受け付け) 一日総合相談室 ㊭ 13時30分～16時30分 古文書読解初心者講座 ㊫ 14時～15時30分(9日・23日) 鼓童 ㊱ 18時30分～
10	金	びよびよクラブ 久井保健福祉センター 9時40分～12時 障害者なんでも相談 大和保健福祉センター 10時～12時 ボランティア・市民活動なんでも相談 大和保健福祉センター 10時～12時 こころのなんでも相談 本郷保健福祉センター 13時30分～15時30分
11	土	歴史・文化講座 ㊫ 10時～11時30分 だるま面相書教室 三原だるま工房 10時～12時 行政書士一日無料相談会 ジャスコ三原店 10時～16時 茶の心～和親庵～ ㊦ 10時15分～、11時15分～ おやこDEあそび! ㊩ 10時30分～13時 スタインウェイピアノリレーマラソン ㊱ 11時～ 本郷公民館祭り 本郷公民館 13時～16時 柳家花緑独演会 ㊦ 15時～ 虹の会絵本のよみかたり ㊫ 15時～15時30分
12	日	市民体育大会 ㊩ 9時～ 映画のつどい「ハムナプトラ3」 ㊦ 10時～、13時～、15時30分～ 三原室内管弦楽団定期演奏会 ㊭ 16時30分～
13	月	中村紘子ピアノ・リサイタル ㊱ 15時～
14	火	ぼけっつといっぱいのおはなし会 ㊫ 11時～11時30分 <b>国道2号交通事故発生注意報日</b>
15	水	親子ピクス体験講座 宮浦コミュニティセンター 10時～12時(15日・29日)
16	木	パワーリハビリ一般講習会 大和保健福祉センター 13時30分～ 太極拳(初心者向け) 北方コミュニティセンター 13時30分～15時30分 レ・フレール ピアノデュオコンサート ㊱ 18時30分～ <b>国道185号交通事故発生注意報日</b>

### 開催地域ごとに色分けをしています

- 三原地域
- 本郷地域
- 久井地域
- 大和地域



17	金	0歳児からのよみかたり 図 10時30分～11時、11時15分～11時45分 無料法律相談 四 13時～16時 金融体験教室～くらしに身近な金融講座～ 四 14時～15時30分 <b>県内一斉交通事故発生警報日</b>	
18	土	マリンロード土曜テント市 マリンロード 9時～14時 デジタルカメラ講座 久井公民館 9時30分～11時30分 映画のつどい「アルピン歌うシマリス3兄弟」 四 10時30分～、13時～、15時30分～ 本郷図書館絵本のよみかたり 本郷図書館 14時～14時30分	
19	日	高山～新高山を歩こう 高山ほか 9時～15時 久井ウッシッシ祭 久井町江木商店街周辺 9時～ だいわ元気まつり 大和支所周辺 9時～ ビデオカメラ撮影技術講習会 久井公民館 9時30分～15時30分 ひろしま空の日2008ふれあい秋まつり 広島空港ほか 10時～15時 三原看護専門学校学校祭 三原看護専門学校 10時～15時30分 久井稲生神社の御当 久井稲生神社 13時～	<b>交通死亡事故の発生予報制度</b> 過去5年間の県内で発生した人身交通事故の発生実態を分析し、特に発生確率の高い日を「警報日」「注意報日」として予報し、交通安全を呼びかけています。
20	月	パソコンにチャレンジ 四 18時30分～20時30分(22日まで)	
21	火	すくすく広場 宮浦コミュニティセンター 10時～11時 障害者なんでも相談 本郷福祉センター 14時～16時 ボランティア・市民活動なんでも相談 本郷福祉センター 14時～16時	
22	水	布草履で健康づくり 本郷支所別館 9時30分～15時	
23	木	すくすく広場 明神会館 10時～11時 煎茶をおいしくいただきます 南方コミュニティセンター 10時～11時30分 男性ひとり暮らし老人の料理教室 四 10時～13時 浮城ふれあいコンサート 四 18時30分～	
24	金		
25	土	生涯学習フェスティバル 四ほか (25日・26日) 市民保健・福祉まつり 四ほか (25日・26日) さんさん土曜市 サンライズ港町 9時～12時 さんさんシアター「恋に落ちたシェイクスピア」 サンライズ港町 14時～ ほんごう文化祭 四 9時～16時(25日・26日) 地域づくりリーダー育成研修 市役所 10時～16時(25日、11月22日、12月13日) 作ってあそぼう! 四 10時30分～11時30分 三原地域福祉・医療系合同求人説明会 ゆめきやりあセンター 13時～16時 久井図書館絵本のよみかたり 久井図書館 13時30分～14時 <b>交通事故発生注意報日</b>	
26	日	高坂自然休養村まつり 高坂自然休養村 9時30分～ みんなでウオーキング! 四 9時30分～12時	
27	月	たんぼぼクラブ 大和保健福祉センター 10時～11時30分	
28	火	読書会 四 14時～15時30分	
29	水	家庭と地域のための育ち合うコミュニケーション講座 県立広島大学 11時～13時、13時30分～14時30分 すくすく広場 四 10時～11時	
30	木	リトミックランド 四 10時30分～11時、11時15分～11時45分 こころのなんでも相談 大和保健福祉センター 13時30分～15時30分 <b>交通事故発生注意報日</b>	
31	金	すくすく広場 系崎コミュニティセンター 10時～11時 歌唱ゼミナール「歌声喫茶に学ぶ」 四 19時～20時30分	

## 11月

11月は一週間分のみを掲載しています。

1	土	文化財を生かしたまちづくりワークショップ 市民ギャラリー 10時～17時(9日まで)
2	日	中之町コミセン文化祭 中之町コミュニティセンター 9時～ 白竜湖ふれあいグリーンマラソン大会 白竜湖スポーツ村公園 10時～
3	月	どんまいマインド 四 18時30分～
4	火	機能訓練室機器開放 四 9時30分～11時30分(毎週火・金曜日) すくすく広場 沼田東コミュニティセンター 10時～11時 子育て支援サロン 四 10時～16時(毎週火・木曜日) パソコンにチャレンジ 四 18時30分～20時30分(6日まで)
5	水	パソコンにチャレンジ 四 9時～15時(5日・7日・19日・21日)
6	木	さわやか広場健康体操教室 四 (毎週月曜日13時30分～14時30分/毎週木曜日10時～11時) さわやか広場フォークダンス教室 四 13時30分～15時30分(第1・3木曜日、毎週土曜日)
7	金	すくすく広場 中之町コミュニティセンター 10時～11時 こころのなんでも相談 本郷保健福祉センター 13時30分～15時30分

