



ひとり親家庭・障害のある子に手当を支給します

児童扶養手当

【函】次の①～⑤のいずれかに該当する平成13年4月2日以降に生まれた子(障害のある場合は19歳までの子)を養育しているひとり親、または養育している人

- ① 父母が離婚している
- ② 父または母が死亡している、父または母に重度の障害がある
- ③ 父または母が未婚である
- ④ 父または母が配偶者からの暴力(DV)で裁判所から保護命令が出されている
- ⑤ 上記の①～③に準ずる状態にある

支給月額 第1子=10,120円～42,910円、第2子=5,070円～10,140円を加算、第3子以降=1人につき3,040円～6,080円を加算

※支給には所得制限があり、支給額は前年の所得に応じて決まります。

未婚の児童扶養手当受給者への臨時・特別給付金

【函】次の①②両方を満たす人

- ① 今年11月分の児童扶養手当を受給する父または母
- ② 今年10月31日(木)時点で、法律上の結婚を1度もしていない

支給額 17,500円

※対象と思われる人には、今月初旬に手続きについての案内を送付します。

特別児童扶養手当

【函】施設に入所していない、障害のある19歳までの子を養育している人

支給月額 手当等級1級=52,200円、手当等級2級=34,770円

重症心身障害児福祉年金

【函】市内に3カ月以上住み、重度の障害のある19歳までの子(施設に入所している子を含む)を養育している人

支給月額 2,250円

手続きが必要です！現況届

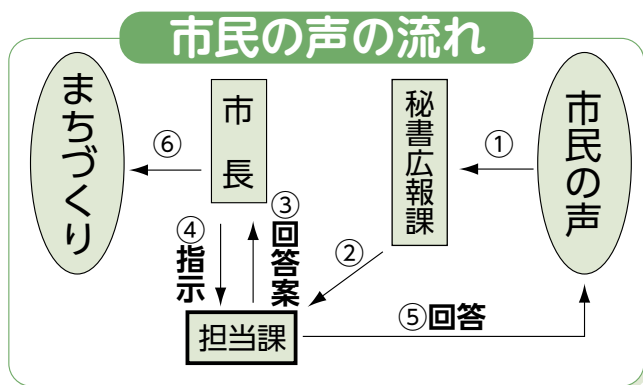
現在、児童扶養手当や特別児童扶養手当を受けている人は、8月30日(金)までに現況届の手続きをしてください。手続きをしないと8月以降の手当を受け取ることができません。手続きをしないまま2年が経過すると受給資格を失います。

※該当する人には別途、通知します。

子育て支援課 ☎0848・67・6045

市政への提案を受け付けています 「市民の声」制度

「市民の声」は、市民の皆さんの提案を市政に反映させる事業です。皆さんの意見を寄せてください。



意見の提出方法 持参、電話、郵送、ファクス、Eメールで①名前②住所③電話番号④市政への提案を秘書広報課(〒723-8601港町三丁目5番1号 ☎0848・67・6007 ㊚0848・67・4984 ㊚info@city.mihara.hiroshima.jp)へ

●市庁でも受け付けています。右の2次元コードを読み込めば、提出画面を呼び出せます。

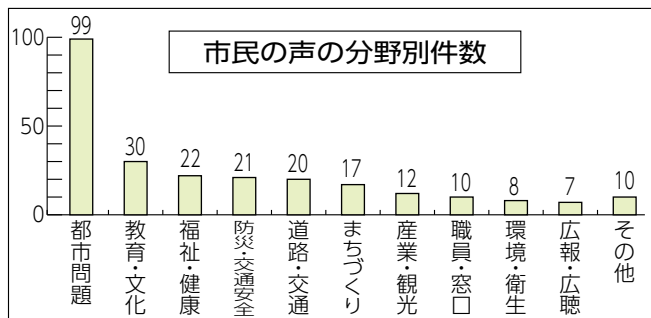


▲2次元コード

昨年度の集計結果

昨年度、市に寄せられた「声」は合計256件でした。貴重な提案をありがとうございました。

「声」の分野別件数では、都市問題、教育・文化、福祉・健康、防災・交通安全、道路・交通などの分野への「声」が多数を占めました。





国保だより

加入者みんな で支え合う国民健康保険

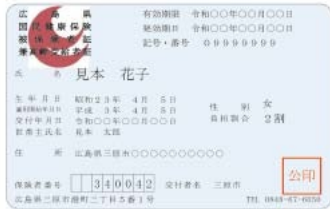
国民健康保険課

☎0848・67・6050

国民健康保険(国保)は職場の健康保険などに加入していない74歳までの人が、病気やけがをしたときに安心して医療などを受けるための制度です。

●今月からは 新しい保険証の使用を

今月1日から、国保の保険証が新しくなります。医療機関などを受診するときは、必ず新しい保険証(水色)を提示してください。70歳以上の人には、高齢受給者証と保険証が一体となった保険証兼高齢受給者証を交付しています。



▲70歳以上の人の保険証兼高齢受給者証

●資格に異動があったときは は手続きを

保険証の有効期限は来年7月末ですが、表1に該当する人は有効期限が異なります。有効期限が切れる前に、新しい保険証を送付します。

表1 保険証の有効期限

対象	有効期限	有効期限後は
65歳になる退職被保険者と被扶養者	退職被保険者の誕生月の末日 (1日が誕生日の人は前月の末日)	保険の種別が「退職」から「一般」に変わります。
70歳になる人	対象被保険者の誕生月の末日 (1日が誕生日の人は前月の末日)	保険証が保険証兼高齢受給者証に変わります。
75歳になる人	対象被保険者の誕生日の前日	国保を脱退して後期高齢者医療制度に加入します。

きや名前・住所が変わるときには、手続きが必要です。国保の保険証、新しい保険証(他の保険に加入したとき)、印鑑を持って手続きしてください。職場などの健康保険をやめて国保に

**ジェネリック医薬品
希望シールの利用を**

医療費削減のため、新しい保険証には「ジェネリック医薬品希望シール」を同封して送付しています。保険証やお薬手帳の余白部分に貼って利用してください。

ジェネリック医薬品
を希望します

お医者さん・薬剤師さんへ
ジェネリック
医薬品を
希望します

▲ジェネリック医薬品希望シール

加入するときは、保険をやめた証明書(資格喪失証明書)と印鑑、マイナンバーカードまたはマイナンバーが確認できる書類と運転免許証などの顔写真付きの身分証明書を用意して手続きしてください。

所 市民課(市役所新庁舎1階)、各支所

市役所で顔写真を撮ってマイナンバー カードが申請できます

手数料無料

市民課 ☎0848・67・6047

市役所に設置しているタブレット端末で、マイナンバーカードの申請に必要な顔写真の撮影と申請手続きが同時にできます。操作は職員が補助します。気軽に利用してください。

※撮影した顔写真の印刷やデータを渡すことはできません。

時 12月27日(金)まで 9時~16時

所 市民課(市役所新庁舎1階)

用 本人確認ができる物(※1)とマイナンバーカード交付申請書(持っている人)

※1 運転免許証・パスポートなどの官公庁が発行した顔写真付き証明書の場合は1点、健康保険証・年金手帳・母子健康手帳・学生証などの場合はこれらのうち2点が必要です。





自分の身体を健康診査で知ろう

市では、職場などで健康診査(健診)を受ける機会のない人を対象に、基本健診やがん検診を実施しています。年に1回は健診を受けて、生活改善や早期治療につなげましょう。

健診の受け方

①地域集団健診(バスで受ける健診)
〔三原・本郷会場〕

とき	ところ	定員
10月1日(火)	鷺浦コミュニティセンター	60人
10月2日(水)	幸崎コミュニティセンター	各120人
10月3日(木)	糸崎コミュニティセンター	
10月8日(火)～11日(金)	本郷生涯学習センター	各200人
10月15日(火)～18日(金)	リージョンプラザ	各200人

※人権文化センターでは来年2月に実施予定です。
受付時間 8時30分～10時30分
※鷺浦コミュニティセンターは9時～10時30分です。
健診項目・料金 表1のとおり
申 8月31日(土)(消印有効)までに、郵送または電子申請(市HP)で。郵送の場合は申込書(11・12ページ)を保健福祉課へ
※栄養士による食生活相談、歯科衛生士による歯科相談を実施します。
※鷺浦コミュニティセンターでは乳がん・子宮頸がん検診は実施しません。

②医療機関での個別健診

時 来年3月31日(火)まで
健診項目・料金など 表1のとおり
実施医療機関 市内外46カ所
※広報みはら令和元年5月号11ページと市HPに掲載しています。
申 受診希望日の7日前までに各実施医療機関へ

③休日健診

時 次の日曜日
8月18日・9月8日・10月20日・11月17日・12月15日・来年1月19日・2月16日・3月15日
所 三原市医師会病院(宮浦二丁目)
受付時間 8時30分～9時
健診項目・料金など 表1のとおり
※胃カメラ(胃がん検診)、低線量CT(肺がん検診)、子宮頸がん検診は実施しません。



問保福祉課

☎0848・67・6053

定 各30人(要申し込み)
申 三原市医師会病院(☎0848・67・7030 FAX 0848・67・7067)

表1 健診項目・料金など

健診項目	対象 (年齢は受診月の月末時点) ★は来年3月末時点)	回数	料金	
			①地域集団健診	②医療機関での個別健診③休日健診
基本健診 (血液検査・内科診察など)	20歳～★39歳の人	年度に1回	700円	
	★20歳以上の生活保護世帯の人		無料 (事前の手続きが必要)	
	後期高齢者医療被保険者の人		無料	
特定健診 (血液検査・内科診察など)	★40歳～74歳の人	年度に1回	国保加入者=無料 (国保以外に加入している人は、各保険者からのお知らせを確認してください)	
B型・C型肝炎ウイルス検診	40歳以上でこれまで受けたことのない人	生涯に1回	700円	1,100円または1,700円
胃がん検診	バリウム 胃カメラ	年度に1回	1,000円	1,700円
			実施なし	②3,000円
大腸がん検診	40歳以上の人	年度に1回	500円	
肺がん検診			200円	
			実施なし	②3,000円
前立腺がん検診	50歳以上の男性	年度に1回	800円	
乳がん検診 (マンモグラフィ)	40歳以上の女性	年度に1回	400円	
子宮頸がん検診 (視診・内診・細胞診)	20歳以上の女性	年度に1回	①②400円 (経膈エコー検査などは、別途料金がかかります)	

※70歳以上(受診月の月末時点)の人は、胃カメラ・低線量CTを除く各種がん検診と肝炎ウイルス検診が無料です。
※市民税非課税世帯の人と生活保護世帯の人は胃カメラ・低線量CTを除くがん検診が無料です。事前に印鑑と住所・名前が分かる物を用意し、保健福祉課または本郷・久井・大和保健福祉センターで健康診査受診券(無料券)の交付を受けてください。

地域集団健診 専用申込書

- この申込書は、10月に実施する三原・本郷会場の集団健診の申込書です。
- 集団健診は予約制です。当日の受け付けはできません。各会場とも定員になり次第、受け付けを締め切ります。受け付けできなかった場合は連絡します。
- 待ち時間を少なくするため、受付時間を指定しています。必ず受付時間内に来場してください。
- 申し込みをした人には、問診票など受診に必要な物を、受診日の1週間前に送付します。

〈電子申請の2次元コード〉
下の2次元コードを読み込めば、
申請画面を呼び出せます。



▲スマートフォン用

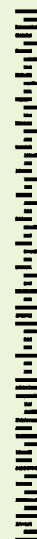
裏面の申込書に必要事項を記入し、封筒にして投函してください

切り取り線 ✂

723-8790
035

三原市保健福祉課健康増進係 行

三原市保健福祉課健康増進係 行



切り取り線 ✂

料金受取人私郵便



差出有効期間
2019年8月31日
まで(切手不要)

▲ 山折り線

締め切り

8月31日(土)消印有効

地域集団健診 10月実施 専用申込書

のりしろ

のりしろ

記入例

住所	三原市 港町三丁目5番1号	受診希望日 場所	10 月 8 日 本郷生涯学習センター 会場							
電話	0848-67-6053	※受けたい項目に○、受けたくない(受けられない)項目に×を記入してください。								
ふりがな	ほけん ふくこ	基本健診	特定健診	肝炎ウイルス	胃がん(バリウム)	大腸がん	肺がん(レントゲン)	前立腺がん	乳がん(マンモ)	子宮頸がん
名前	保健 フクコ									
生年月日 (年齢)	大正 昭和 51 年 5 月 1 日 平成 (43 歳)	×	受診券が必要 です ○	生涯に一度 ○	○	○	○	×	○	○

申込書 (記入面)

地域集団健診 専用申込書

※希望日・希望会場は必ず記入してください。
※いずれの会場も申し込み先着順です。

【1人目】

健診・精密検査の結果を市が管理することに同意し、次のとおり申し込みます。

住所	三原市	受診希望日 場所	月 日 会場							
電話	- -	※受けたい項目に○、受けたくない(受けられない)項目に×を記入してください。								
ふりがな		基本健診	特定健診	肝炎ウイルス	胃がん(バリウム)	大腸がん	肺がん(レントゲン)	前立腺がん	乳がん(マンモ)	子宮頸がん
名前										
生年月日 (年齢)	大正 昭和 年 月 日 平成 (歳)		受診券が必要 です	生涯に一度						

【2人目】

健診・精密検査の結果を市が管理することに同意し、次のとおり申し込みます。

住所	三原市	受診希望日 場所	月 日 会場							
電話	- -	※受けたい項目に○、受けたくない(受けられない)項目に×を記入してください。								
ふりがな		基本健診	特定健診	肝炎ウイルス	胃がん(バリウム)	大腸がん	肺がん(レントゲン)	前立腺がん	乳がん(マンモ)	子宮頸がん
名前										
生年月日 (年齢)	大正 昭和 年 月 日 平成 (歳)		受診券が必要 です	生涯に一度						