

あなたの暮らしのそばに

# 広報みはら

## 水鉄砲で夏を楽しむ

本郷幼稚園の子どもたちが、本郷地区社会福祉協議会の皆さんに教えてもらいながら竹の水鉄砲を製作。出来上がった水鉄砲で思いっきり遊びました（7/10 水鉄砲づくり 本郷幼稚園）



- 第44回三原やっさ祭り……………2
- 自分の身体を健康診査で知ろう……10
- スポーツ教室の受講生を追加募集…14
- イベント情報……………15

広報みはらをスマートフォンで



無料アプリ「マチイロ」であなたのスマートフォンに広報みはらが届きます。



ダウンロード用の2次元コード▲

# 8

令和元(2019)年  
第173号

第44回

# 三原 やっさ祭り

踊り・イベント

花火

8/9(金) 10(土) 11(日)



タクシー乗り場  
9日(金) 15:30~22:00  
10日(土) 15:30~23:00

三原小  
12:00~23:00

- A B C 踊り出発場所
- P 臨時無料駐車場
- おむつ替え・授乳スペース
- 有料駐車場

**踊りコース**  
9日(金)・10日(土)

規制区域 車両通行禁止  
踊りコース 9日(金) 16:30~22:00  
10日(土) 15:30~23:00

※交通規制区域内での無人航空機(ドローンなど)の使用は禁止です。使用した場合、祭りは中止となります。  
※コース内での踊りの終了後、状況に応じて一部交通規制を解除することがあります。警備員の指示に従ってください。

メインステージで行われる主なイベントを紹介します  
 ※時間や内容は変更になる場合があります。

# 1日目 ●三原市ふるさと大使を紹介 16時30分～

9日 金  
 15時30分  
 ～21時

三原市ふるさと大使をメインステージで紹介。永井郁子さんや日向ひまわりさん、にゃんたぶうほか3人のふるさと大使が登場します。



永井郁子



日向ひまわり



にゃんたぶう



●子どもやっさ踊り 17時30分～



●創作やっさ踊り・正調やっさ踊り 19時～

メインステージ司会 9日(金)・10日(土)

菅原綾乃

大窪 シゲキ

# 2日目 ●メンバーによるお笑いステージ 16時30分～

10日 日  
 10時30分  
 ～22時



「祭りのまち三原！」応援隊で、歌ネタ王決定戦2018で優勝したお笑いコンビ「メンバー」によるステージです。

●やっさだるマンのそっくりさんを紹介 16時45分～

3月に開催した「やっさだるマン福顔コンテスト」の優勝者がステージに登場。やっさだるマンと共演します。



●湯河原やっさ踊り 17時30分～

親善都市交流をしている神奈川県湯河原町の子どもたちが湯河原やっさ踊りを披露します。



●正調やっさ踊り 18時～

●YASSA DANCE BATTLE 2019 12時～





ささおゆづき  
▲笹尾祐月さん(南小学校5年)が考案したキャンペーンテーマを基に作成したロゴマーク

三原  
2019  
ミス  
丸山夏実

三原  
2019  
ミス  
福田美結



やっさだるマン

つび  
連れ弾き

祭りの開幕を告げる三味線の音色が響き渡ります。

時 9日(金) 6時～7時

所 東町→隆景広場→浮城広場、西町→隆景広場→浮城広場

## やっさ祭りてくてく早朝ガイド

時 10日(土) 8時～10時

所 集合:隆景広場(JR三原駅西口)

内 三原城天主台跡や妙正寺などを案内

料 300円(要申し込み)

申 三原観光協会(☎0848・67・5877)

## 喫煙は指定場所で。 ポイ捨ては禁止です

やっさ祭りの開催エリアは、喫煙制限区域に指定されています。喫煙は灰皿の設置してある指定場所で行なってください。

市内全域で空き缶や吸い殻などのポイ捨てが禁止されています。ゴミは各自で持ち帰り、誰もが楽しめるきれいなやっさ祭りにしましょう。

問 生活環境課(☎0848・67・6194)

## 安全で楽しいやっさ祭りへ

- 来場はできるだけ、公共交通機関を利用してください。
- 規制によって、車の出入りができなくなる駐車場がありますので、注意してください。
- 会場では、混雑に応じて交通規制を行うことがあります。警備員の指示に従ってください。

問 三原やっさ祭り実行委員会(商工会議所内)

☎0848・62・6155 ㊟0848・62・5900

🌐 <https://yassa.net/>

食べて飲んで遊べる

## フードコート・やっさ夜市

マリンロード  
フードコート

時 9日(金)・10日(土)  
17時～22時

2019 帝人サンロード やっさ夜市

時 9日(金) 17時～22時  
10日(土) 16時～22時

## 第3回「三原やっさ節」唄全国大会



長い歴史の中で歌い継がれてきた踊り唄「三原やっさ節」の全国大会が開催されます。

時 4日(日) 13時～

所 みはら歴史館(ペアシティ三原西館1階)

問 「三原やっさ節」唄全国大会実行委員会(☎080・2897・8847)



# やっさ祭りへはバスで

## 8月9・10日のバスダイヤ

**10日(土)**は臨時バスを増発します

11日(日)は祝日ダイヤ 通常通り(JR三原駅発着)

### 9日(金)・10日(土)15時以降の 発着場所と運行経路・停留所



#### ●バスの発着場所が変わります

9日(金)・10日(土)15時以降は、JR三原駅のバスの発着場所がA・Bの場所になります。

なお、木原・深町方面は、棧橋前停留所A発、棧橋前停留所A着です。その他の方面はB発・着です。

## A 発・着のバスダイヤ

### 木原・糸崎方面

棧橋前発	棧橋前着		
	上福地	登山口	糸崎神社
鞆 15:08(城町経由登山口行)	鞆	15:32	15:38
// 16:00(〃)	//	16:24	16:30
// 16:45(日赤前経由上福地行)	//	17:11	17:17
// 18:00(〃)	//	18:26	18:32

### 深町・中之町方面

棧橋前発		棧橋前着		
		深下組	如水館	別所
鞆 ○15:20	中 ○14:40	14:45	14:50	15:05
// ●15:40	// ●15:00	15:05	15:10	15:25
// ○16:10	鞆 —	○15:45	15:50	16:05
// ●16:20	// —	●16:05	16:10	16:25
// 17:00	中 ○16:30	16:35	16:40	16:55
鞆 ●17:40	// ●16:40	16:45	16:50	17:05
// ○17:50	// ●17:20	17:25	17:30	17:45
// ●18:30	鞆 ●18:00	18:05	18:10	18:25
// ○18:45	中 ○18:10	18:15	18:20	18:35
鞆 ○19:15	// ●18:50	18:55	19:00	19:15
	// ○19:05	19:15	19:20	19:35
	鞆 ○19:35	19:40	19:45	20:00

○ = 9日(金)のみ運行

● = 10日(土)のみ運行

■ = 10日(土)の臨時増発

◇ = 9日(金)通常運行・10日(土)の臨時増発

芸 = 芸陽バス

中 = 中国バス

鞆 = 鞆鉄バス

☎ 芸陽バス(三原営業所) 0848・62・6241

☎ 中国バス(尾道営業所) 0848・48・2211

☎ 鞆鉄バス(三原営業所) 0848・85・0315

## B 発・着のバスダイヤ

### 八幡方面

棧橋前発		棧橋前着	
		垣内	棧橋前
芸 16:35(徳良)	芸 ○15:34	14:50	15:55
中 ○17:00(林崎甲山)	中 ○16:26	15:32	16:45
// ●17:50(〃)	// ●17:16	16:37	17:35
芸 18:03(徳良)	// ○18:51	17:47	19:10
中 ○18:40(林崎甲山)			
芸 ○19:06(徳良)			
中 ●19:20(室町甲山)			
// ○20:00(〃)			

### 幸崎・須波方面

棧橋前発		棧橋前着			
		久津公民館	すなみ荘	宮沖五丁目	棧橋前
芸 ○15:02(竹原・中通)	芸 14:38	14:50	15:03	15:16	
// 15:58(〃)	// 15:20	15:32	15:45	15:59	
// 16:48(久津公民館)	// 16:25	16:37	16:50	17:03	
// 17:44(竹原・中通)	// 17:35	17:47	18:00	18:14	
// 18:25(すなみ荘)	// ○17:56	18:08	18:21	18:34	
// 19:08(久津公民館)	// —	18:55	19:08	19:22	
// ◇20:42(すなみ荘)	// ○19:52	20:04	20:17	20:31	
// ■21:20(久津公民館)					

### 大学・西野・宮浦方面

棧橋前発		棧橋前着					
		西小前	北住宅	西野	大学	宮浦中央	棧橋前
芸 ○15:05(西野経由大学)	芸 ○15:09	—	15:11	15:22	15:24	15:39	
// 15:55(北住宅経由大学)	// 15:59	16:04	16:06	16:18	16:20	16:35	
// 16:40(西野経由大学)	// 16:44	—	16:46	16:57	16:59	17:17	
// 17:32(北住宅経由大学)	// 17:36	17:41	17:43	17:57	17:59	18:17	
// 18:45(西野経由大学)	// 18:49	—	18:51	19:02	19:04	19:19	
// ◇20:16(〃)	// ◇20:20	—	20:22	20:33	20:35	20:50	
// ■21:20(〃)							

### 高坂・小坂(竹ノ橋)方面(西野経由)

棧橋前発		棧橋前着		
		竹ノ橋	西野	棧橋前
芸 15:30(西野経由竹ノ橋)	芸 18:32	18:40	18:59	

### 高坂・小坂(竹ノ橋)方面(団地経由)

棧橋前発		棧橋前着			
		真良	竹ノ橋	団地上	棧橋前
芸 16:00(団地経由高坂・本郷)	芸 —	—	14:53	15:16	
// 16:40(団地経由本郷)	// —	15:47	15:56	16:24	
// 17:00(団地経由高坂)	// —	—	17:07	17:30	
// 18:05(団地経由小坂・西野)					
// ◇19:40(団地経由小坂)					
// ■21:20(団地経由高坂)					

### 小泉方面

棧橋前発		棧橋前着			
		あやめヶ丘	甲原橋	田野浦小	棧橋前
芸 16:10(本郷(あやめ))	芸 15:04	15:11	15:27	15:50	
// 16:33(小泉(あやめ))	// 16:56	17:03	17:19	17:42	
// 16:40(本郷(あやめ))	// 18:04	18:11	18:27	18:53	
// 17:41(小泉(あやめ))					
// 18:45(〃)	芸 —	17:41	17:56	18:11	
// ◇19:50(〃)	// 19:11	19:19	19:34	19:54	
// ■21:20(〃)	// ◇20:16	20:24	20:39	20:59	

### 田野浦(青葉台)方面

棧橋前発		棧橋前着			
		青葉台	田野浦小	宮浦中央	棧橋前
芸 15:25(青葉台)	芸 14:40	14:45	14:51	15:02	
// 16:15(〃)	// 15:50	15:55	16:01	16:12	
// 17:06(〃)	// 16:40	16:45	16:51	17:02	
// ○17:40(〃)	// 17:31	17:36	17:42	17:53	
// 18:23(〃)	// ○18:05	18:10	18:16	18:27	
// 19:35(〃)	// 18:48	18:53	18:59	19:10	
// ◇20:42(〃)					
// ■21:20(〃)					

### 広島空港エアポートリムジン

棧橋前発		※棧橋前着
中 15:26	中 15:53	
// 16:41	// 17:18	
// 17:56	// 18:33	
// 19:11	// 19:58	
// 20:21	// 20:48	
	// 22:08	



※三原駅着時間で設定。

※祭り期間中のバス時刻表はうきしろロビー(JR三原駅構内)で配布しています。

# まちのわだい

## 平成30年7月豪雨から1年 市民防災の集いを開催

先月6日、市民防災の集いをリージョンプラザで開催しました。集いには市民や関係者ら約350人が参加。豪雨災害の犠牲者に1分間の黙とうをささげた後、NHK広島放送局気象キャスターの勝丸恭子さんの講演や、避難行動・情報伝達についてのパネル討論に聞き入りました。勝丸さんは避難行動について「自分だけは大丈夫という気持ちをいかに振り払うか。『考える、気付く、行動する』の3つのKを大切に、身を守ってほしい」と訴えました。☎危機管理課(☎0848・67・6066)



## 天文台でハーモニカの音色 と七夕の夜空を楽しむ

先月6日、宇根山天文台で七夕観望会&ハーモニカ演奏会を開きました。演奏会では、地元の音楽グループ・なかよしハーモニーの皆さんが「たなばたさま」などを演奏。演奏に合わせて来館者が合唱し、会場は温かい空気に包まれました。観望会では、大型反射望遠鏡を使いベガ(織姫)や月などを観望しました。宇根山天文台では今月もさまざまな催しを開催します。(関連15ページ) ☎生涯学習課(☎0848・67・6147)



## 三原消防まつりを開催

先月13日、第43回三原消防まつりを消防署で開催しました。あいにくの雨にもかかわらず、親子連れなど約千人でにぎわいました。来場者はポンプ車での放水体験や防災クイズなどに挑戦し、防火・防災の大切さを楽しみながら学びました。12チームが参加したバケツリレー競争では、自主防災の部で中之町下町内会「防災会」が、子どもの部で沼田東小学校少年消防クラブ「緑」が優勝しました。☎消防本部予防課(☎0848・64・5927)



## 柳家 花いちさんが 落語の魅力伝える

先月13日、市文化協会は落語家の柳家 花いちさんの独演&体験会を中央公民館で開催しました。花いちさんは時事問題を巧みに取り入れた小話や新作落語の「回転寿司根問」などを披露し、観客を沸かせました。体験会では、扇子を箸に見立てそばをすすする演技を指導したほか、寄席で使用する太鼓の打ち方を解説しました。☎三原市文化協会(☎0848・64・9234)



## 夜空を彩る2019発の花火 沼田本郷夏まつり

先月20日、2019沼田本郷夏まつりが本郷支所周辺で開催されました。会場では、隆景音頭の披露や地元小学生による甲冑行列などが行われ、来場者を楽しませました。祭りの終盤には、ジャズの生演奏に合わせて2019発の花火が打ち上がり、夏の夜空を華やかに染めました。今年は豪雨災害からの復興を祈願する花火も打ち上げられました。



## 副市長が2人体制に

先月2日、市議会から選任の同意を得て、副市長に山口秀充さんが決まり、先月3日に就任しました。任期は4年です。副市長は、大西英之副市長との2人体制となりました。

山口秀充さん

昭和57年に三原市職員となり、契約課長、職員課長、政策企画課長を経て、経済部長、経営企画担当部長、経営企画部長を歴任。今年3月に定年退職。三原市出身。60歳。





## ひとり親家庭・障害のある子に手当を支給します

### 児童扶養手当

次の①～⑤のいずれかに該当する平成13年4月2日以降に生まれた子(障害のある場合は19歳までの子)を養育しているひとり親、または養育している人

- ① 父母が離婚している
- ② 父または母が死亡している、父または母に重度の障害がある
- ③ 父または母が未婚である
- ④ 父または母が配偶者からの暴力(DV)で裁判所から保護命令が出されている
- ⑤ 上記の①～③に準ずる状態にある

支給月額 第1子=10,120円～42,910円、第2子=5,070円～10,140円を加算、第3子以降=1人につき3,040円～6,080円を加算

※支給には所得制限があり、支給額は前年の所得に応じて決まります。

### 未婚の児童扶養手当受給者への臨時・特別給付金

次の①②両方を満たす人

- ① 今年11月分の児童扶養手当を受給する父または母
- ② 今年10月31日(木)時点で、法律上の結婚を1度もしていない

支給額 17,500円

※対象と思われる人には、今月初旬に手続きについての案内を送付します。

### 特別児童扶養手当

施設に入所していない、障害のある19歳までの子を養育している人

支給月額 手当等級1級=52,200円、手当等級2級=34,770円

### 重症心身障害児福祉年金

市内に3カ月以上住み、重度の障害のある19歳までの子(施設に入所している子を含む)を養育している人

支給月額 2,250円

### 手続きが必要です！現況届

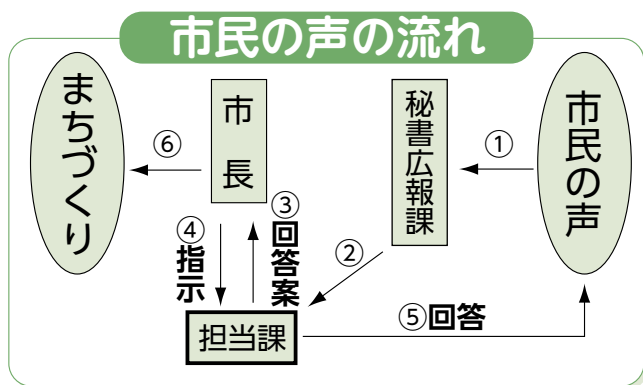
現在、児童扶養手当や特別児童扶養手当を受けている人は、8月30日(金)までに現況届の手続きをしてください。手続きをしないと8月以降の手当を受け取ることができません。手続きをしないまま2年が経過すると受給資格を失います。

※該当する人には別途、通知します。

子育て支援課 ☎0848・67・6045

## 市政への提案を受け付けています 「市民の声」制度

「市民の声」は、市民の皆さんの提案を市政に反映させる事業です。皆さんの意見を寄せてください。



意見の提出方法 持参、電話、郵送、ファクス、Eメールで①名前②住所③電話番号④市政への提案を秘書広報課(〒723-8601港町三丁目5番1号 ☎0848・67・6007 ☎0848・67・4984 info@city.mihara.hiroshima.jp)へ

●市でも受け付けています。右の2次元コードを読み込めば、提出画面を呼び出せます。

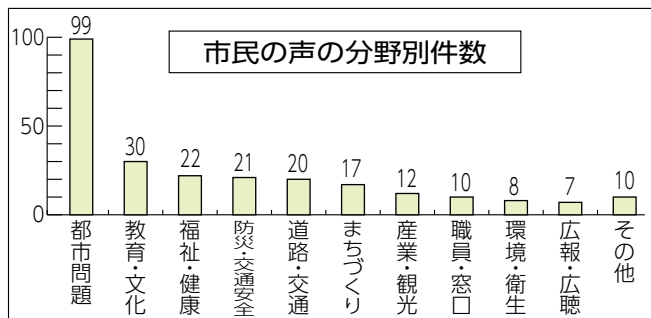


▲2次元コード

### 昨年度の集計結果

昨年度、市に寄せられた「声」は合計256件でした。貴重な提案をありがとうございました。

「声」の分野別件数では、都市問題、教育・文化、福祉・健康、防災・交通安全、道路・交通などの分野への「声」が多数を占めました。







## 国保だより

# 加入者みんな で支え合う国民健康保険

国保医療課

☎0848・67・6050

国民健康保険(国保)は職場の健康保険などに加入していない74歳までの人が、病気やけがをしたときに安心して医療などを受けるための制度です。

### ●今月からは

### 新しい保険証の使用を

今月1日から、国保の保険証が新しくなります。医療機関などを受診するときは、必ず新しい保険証(水色)を提示してください。70歳以上の人には、高齢受給者証と保険証が一体となった保険証兼高齢受給者証を交付しています。



▲70歳以上の人の保険証兼高齢受給者証

●資格に異動があったときは手続きを

### は手続きを

国保以外の健康保険に加入したと

表1 保険証の有効期限

対象	有効期限	有効期限後は
65歳になる退職被保険者と被扶養者	退職被保険者の誕生月の末日 (1日が誕生日の人は前月の末日)	保険の種別が「退職」から「一般」に変わります。
70歳になる人	対象被保険者の誕生月の末日 (1日が誕生日の人は前月の末日)	保険証が保険証兼高齢受給者証に変わります。
75歳になる人	対象被保険者の誕生日の前日	国保を脱退して後期高齢者医療制度に加入します。


きや名前・住所が変わるときには、手続きが必要です。国保の保険証、新しい保険証(他の保険に加入したとき)、印鑑を持って手続きしてください。職場などの健康保険をやめて国保に

**ジェネリック医薬品  
希望シールの利用を**

医療費削減のため、新しい保険証には「ジェネリック医薬品希望シール」を同封して送付しています。保険証やお薬手帳の余白部分に貼って利用してください。

ジェネリック医薬品  
を希望します

お医者さん・薬剤師さんへ  
ジェネリック  
医薬品を  
希望します



▲ジェネリック医薬品希望シール

加入するときは、保険をやめた証明書(資格喪失証明書)と印鑑、マイナンバーカードまたはマイナンバーが確認できる書類と運転免許証などの顔写真付きの身分証明書を用意して手続きしてください。

所 市民課(市役所新庁舎1階)、各支所

## 市役所で顔写真を撮ってマイナンバーカードが申請できます

手数料無料

市民課 ☎0848・67・6047

市役所に設置しているタブレット端末で、マイナンバーカードの申請に必要な顔写真の撮影と申請手続きが同時にできます。操作は職員が補助します。気軽に利用してください。

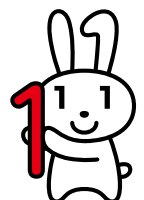
※撮影した顔写真の印刷やデータを渡すことはできません。

時 12月27日(金)まで 9時~16時

所 市民課(市役所新庁舎1階)

用 本人確認ができる物(※1)とマイナンバーカード交付申請書(持っている人)

※1 運転免許証・パスポートなどの官公庁が発行した顔写真付き証明書の場合は1点、健康保険証・年金手帳・母子健康手帳・学生証などの場合はこれらのうち2点が必要です。





## 自分の身体を健康診査で知ろう

市では、職場などで健康診査(健診)を受ける機会のない人を対象に、基本健診やがん検診を実施しています。年に1回は健診を受けて、生活改善や早期治療につなげましょう。

### 健診の受け方

①地域集団健診(バスで受ける健診)  
〔三原・本郷会場〕

とき	ところ	定員
10月1日(火)	鷺浦コミュニティセンター	60人
10月2日(水)	幸崎コミュニティセンター	各120人
10月3日(木)	糸崎コミュニティセンター	
10月8日(火)～11日(金)	本郷生涯学習センター	各200人
10月15日(火)～18日(金)	リージョンプラザ	各200人

※人権文化センターでは来年2月に実施予定です。

受付時間 8時30分～10時30分

※鷺浦コミュニティセンターは9時～10時30分です。

健診項目・料金 表1のとおり

申 8月31日(土)(消印有効)までに、郵送または電子申請(市HP)で。郵送の場合は申込書(11・12ページ)を保健福祉課へ

※栄養士による食生活相談、歯科衛生士による歯科相談を実施します。

※鷺浦コミュニティセンターでは乳がん・子宮頸がん検診は実施しません。

### ②医療機関での個別健診

時 来年3月31日(火)まで

健診項目・料金など 表1のとおり

実施医療機関 市内外46カ所

※広報みはら令和元年5月号11ページと市HPに掲載しています。

申 受診希望日の7日

前までに各実施医療機関へ

療機関へ



### ③休日健診

時 次の日曜日

8月18日・9月8日・10月20日・11月

17日・12月15日・来年1月19日・2月16

日・3月15日

所 三原市医師会病院(宮浦二丁目)

受付時間 8時30分～9時

健診項目・料金など 表1のとおり

※胃カメラ(胃がん検診)、低線量CT

(肺がん検診)、子宮頸がん検診は実施

しません。

定 各30人(要申し込み)

申 三原市医師会病院(☎0848・67

7030 FAX 0848・67・7067)

### 問 保健福祉課

☎0848・67・6053

表1 健診項目・料金など

健診項目	対象 (年齢は受診月の月末時点) ★は来年3月末時点)	回数	料金	
			①地域集団健診	②医療機関での個別健診③休日健診
基本健診 (血液検査・内科診察など)	20歳～★39歳の人	年度に1回	700円	
	★20歳以上の生活保護世帯の人		無料 (事前の手続きが必要)	
	後期高齢者医療被保険者の人		無料	
特定健診 (血液検査・内科診察など)	★40歳～74歳の人	年度に1回	国保加入者=無料 (国保以外に加入している人は、各保険者からのお知らせを確認してください)	
B型・C型肝炎ウイルス検診	40歳以上でこれまで受けたことのない人	生涯に1回	700円	1,100円または1,700円
胃がん検診	バリウム 胃カメラ	年度に1回	1,000円	1,700円
			実施なし	②3,000円
大腸がん検診	40歳以上の人	年度に1回	500円	
肺がん検診			200円	
			実施なし	②3,000円
前立腺がん検診	50歳以上の男性	年度に1回	800円	
乳がん検診 (マンモグラフィ)	40歳以上の女性	年度に1回	400円	
子宮頸がん検診 (視診・内診・細胞診)	20歳以上の女性	年度に1回	①②400円 (経膈エコー検査などは、別途料金がかかります)	

※70歳以上(受診月の月末時点)の人は、胃カメラ・低線量CTを除く各種がん検診と肝炎ウイルス検診が無料です。

※市民税非課税世帯の人と生活保護世帯の人は胃カメラ・低線量CTを除くがん検診が無料です。事前に印鑑と住所・名前が分かる物を用意し、保健福祉課または本郷・久井・大和保健福祉センターで健康診査受診券(無料券)の交付を受けてください。

## 地域集団健診 専用申込書

- この申込書は、10月に実施する三原・本郷会場の集団健診の申込書です。
- 集団健診は予約制です。当日の受け付けはできません。各会場とも定員になり次第、受け付けを締め切ります。受け付けできなかった場合は連絡します。
- 待ち時間を少なくするため、受付時間を指定しています。必ず受付時間内に来場してください。
- 申し込みをした人には、問診票など受診に必要な物を、受診日の1週間前に送付します。

〈電子申請の2次元コード〉  
下の2次元コードを読み込めば、  
申請画面を呼び出せます。



▲スマートフォン用

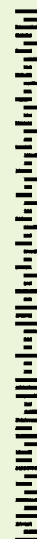
裏面の申込書に必要事項を記入し、封筒にして投函してください

切り取り線 ✂

723-8790  
035

三原市保健福祉課健康増進係 行

三原市保健福祉課健康増進係 行



切り取り線 ✂

料金受取人私郵便



差出有効期間  
2019年8月31日  
まで(切手不要)

▲ 山折り線

締め切り

8月31日(土)消印有効

地域集団健診 10月実施 専用申込書

のりしろ

のりしろ

## 記入例

住所	三原市 港町三丁目5番1号	受診希望日 場 所	10 月 8 日								
電話	0848-67-6053	※受けたい項目に○、受けたくない(受けられない)項目に×を記入してください。									
ふりがな	ほけん ふくこ	基本健診	特定健診	肝炎ウイルス	胃がん(バリウム)	大腸がん	肺がん(レントゲン)	前立腺がん	乳がん(マンモ)	子宮頸がん	
名前	保健 フクコ										男
生年月日 (年齢)	大正 昭和 51 年 5 月 1 日 平成 (43 歳)	×	受診券が必要 です	生涯に一度	○	○	○	○	×	○	○

## 申込書 (記入面)

## 地域集団健診 専用申込書

※希望日・希望会場は必ず記入してください。  
※いずれの会場も申し込み先着順です。

### 【1人目】

健診・精密検査の結果を市が管理することに同意し、次のとおり申し込みます。

住所	三原市	受診希望日 場 所	月 日							
電話	- -	※受けたい項目に○、受けたくない(受けられない)項目に×を記入してください。								
ふりがな		基本健診	特定健診	肝炎ウイルス	胃がん(バリウム)	大腸がん	肺がん(レントゲン)	前立腺がん	乳がん(マンモ)	子宮頸がん
名前										
生年月日 (年齢)	大正 昭和 年 月 日 平成 ( 歳)		受診券が必要 です	生涯に一度						

### 【2人目】

健診・精密検査の結果を市が管理することに同意し、次のとおり申し込みます。

住所	三原市	受診希望日 場 所	月 日							
電話	- -	※受けたい項目に○、受けたくない(受けられない)項目に×を記入してください。								
ふりがな		基本健診	特定健診	肝炎ウイルス	胃がん(バリウム)	大腸がん	肺がん(レントゲン)	前立腺がん	乳がん(マンモ)	子宮頸がん
名前										
生年月日 (年齢)	大正 昭和 年 月 日 平成 ( 歳)		受診券が必要 です	生涯に一度						



## 東京2020オリンピック聖火ランナーを募集

東京2020オリンピック聖火リレーで三原市内を走るランナーを募集します。ランナーは聖火がともされたトーチを持ち、約200mを走ります。

**時** 来年5月19日(火)

**対** 次の①②両方を満たす人

①平成20年4月1日以前に生まれた人

※来年3月1日時点で18歳未満の人は保護者の同意が必要。

②市にゆかりのある人(在住・在勤・在学、親族が居住など)

**定** 1人(多数の場合は選考により決定)

**申** 8月30日(金)までに応募用紙(提出先に用意)をスポーツ振興課へ

※郵送の場合は8月31日(土)の消印有効。

※詳しくは募集要項(市HPに用意)で確認してください。

●市HPでも申し込めます。右の2次元コードを読み込んでください。



▲2次元コード

### ■県内の聖火リレーのコース

来年5月18日(月)

三次市→庄原市→東広島市→呉市→坂町→広島市

19日(火)

廿日市市→海田町→ **三原市** →尾道市→府中市→福山市

問スポーツ振興課 ☎0848・64・7219

## 第36回白竜湖ふれあいグリーンマラソン大会の参加者を募集

**時** 11月3日(日) 10時～ ※雨天決行。

**所** 白竜湖スポーツ村公園(大和町和木)

**種目**

①マラソン=3km(小学生以上)、5km(中学生以上)、10km・20km(高校生以上)

※20kmコースのみ制限時間160分。

②ふれあいウオーク(芋掘り・餅つき・自然散策)4km

※家族・グループなど誰でも参加できます。

**料** ①3,000円、高校生1,500円、小・中学生1,000円

②1,500円、3歳～小学生800円



**申** 8月30日(金)までに、申込書(提出先、市内体育施設に用意)を白竜湖ふれあいグリーンマラソン大会実行委員会事務局(スポーツ振興課内☎0848・64・7219)へ

●9月13日(金)までランネットのHPでも申し込めます。

## 非常勤・臨時職員を募集

任用期間 ①9月～来年3月 ②9月～来年2月

申込期限 8月14日(水)まで

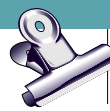
**対** 応募資格を満たす人(年齢は不問)

**申** 履歴書・応募資格を証明する物の写しを各課へ

※業務内容など詳しくは各課・市HPで確認してください。

選考方法 書類審査・面接

	職種	報酬・賃金(月額)	勤務日・時間	主な業務内容	応募資格	定員	申し込み・問い合わせ先
①	家庭児童相談員	6,820円	週5日、1日5時間50分	子育て支援に関する相談・指導 ※自動車の運転を伴う。	児童福祉司、保健師、助産師、看護師、保育士の資格または教員免許を持ち、子どもに関わる実務の経験がある人	2人程度	保健福祉課 (☎0848・67・6359)
②	臨時幼稚園教諭	8,440円	週5日、1日7時間45分	幼稚園児の教育	幼稚園教諭免許を持っている人	3人程度	教育振興課 (☎0848・67・6151)



# スポーツ教室の受講生を追加募集

記入例

所 リージョンプラザ

保険料 高校生以上65歳未満1,850円、65歳以上1,200円、中学生以下800円

※今年度、すでにスポーツ教室を受講している人は不要です。

申 9月6日(金)(消印有効)までに、往復はがき(1枚1教室)に記入例のとおり記入し、

リージョンプラザ(☎0848・64・

7555)へ



往信(表) 62 往信 7230015 三原市 プラザ受付行 三原市山手町二丁目1番1号 三原リージョン	返信(裏) (Blank)	返信(表) 62 返信 応募者の名前 応募者の住所	往信(裏) ①教室番号・教室名・曜日 ②名前(ふりがな) ③性別・生年月日 ④郵便番号・住所 ⑤電話番号 ⑥緊急連絡先 ⑦保護者の名前 ⑧通勤・通学先(市外在住で市内に通勤・通学している人)
---	------------------	---------------------------------------	---

※ の部分を記入してください。※1枚につき1教室。

教室番号	教室名	開講日	曜日	時間	対象	定員	受講料(半期分)	
2	水 泳	小学3~6年生	10/3	木	16:30~17:20	小学3~6年生	7人	8,000円
5		小学3~6年生	10/5	土	16:30~17:20		2人	
6		モーニング1	10/7	月	10:00~11:15	大人	13人	9,500円
7		モーニング2	10/4	金	10:00~11:15		17人	
8		ナイト	10/9	水	18:45~20:00		16人	
9		水中エクササイズ	10/9	水	10:00~11:15		8人	
10		のんびり1	10/7	月	12:00~13:15		23人	
11		のんびり2	10/3	木	11:45~13:00		21人	
12		ひまわり	10/9	水	16:30~17:20		障害者手帳を持っている幼児以上と介助者	
13		幼 児	10/7	月	15:40~16:30	平成25年4月2日~平成26年4月1日生まれの子	各11人	
14			10/4	金	15:40~16:30			
15	親 子	10/9	水	12:40~13:30	平成26年4月2日~平成28年4月1日生まれの子と親	15組	8,000円	
16	卓球(硬式&ラージ)	モーニング	10/8	火	9:15~11:30	大人	7人	7,000円
17		アフタヌーン	10/4	金	13:15~15:30		9人	
18		ナイト	10/9	水	18:30~20:45	小学生以上	3人	小・中学生 5,500円 高校生以上 7,500円
19	バドミントン	キッズ	10/7	月	17:30~19:00	小学1~3年生	1人	5,500円
21		ナイト	10/9	水	18:30~20:30	高校生以上	8人	8,000円
22	ビーチボールバレー	モーニング	10/4	金	9:30~11:45	大人	14人	5,500円
23		アフタヌーン	10/7	月	13:30~15:45		19人	
24		ナイト	10/4	金	19:30~21:15		16人	
25	体 操	シェイプアップ3 B 1	10/9	水	10:00~11:30	大人(女性)	6人	6,000円
26		シェイプアップ3 B 2	10/3	木	19:00~20:30		14人	
27		新体操	10/4	金	18:00~19:30	小学1~6年生	9人	4,500円
28		親子3 B	10/8	火	10:00~11:30	親 子	34組	6,000円
29		3 Bジュニア	10/9	水	17:00~18:30	幼児~小学6年生 ※保護者の参加も可。	15人	4,500円 ※保護者参加の場合は2人で6,000円。
30		健康づくり3 B	10/7	月	13:30~15:00	60歳以上	8人	4,000円
31		男性のストレッチ3 B			15:30~17:00	大人(男性)	9人	6,000円
32	ソフトバレーボール・ナイト	10/5	土	19:00~21:00	高校生以上	18人	6,000円	
33	弓 道	モーニング	10/3	木	10:00~12:00	大人	10人	7,000円
34		ナイト			18:30~20:30	高校生以上	1人	
40	マタニティスイミング	10/3	木	10:00~11:00	5~9カ月の妊婦	19人	月額上限 3,500円	

## 宇根山天文台

入館料 310円、中高生210円、小学生100円、小学生未満無料

### 夏休み特別企画 天文工作教室

13日(火) 13時～16時

内 惑星儀を制作して、惑星の並びや大きさの違いを学ぶ

対 小・中学生と保護者

定 20組(要申し込み)

料 入館料と500円(材料費)

用 筆記用具、物差し、カッター、はさみ

申 7日(水)までに、電話で①住所②名前③学年④電話番号を生涯学習課へ

### ペルセウス座流星群観望会

13日(火) 19時～22時

内 ペルセウス座流星群の観望

### プラネタリウム番組制作講座

24日(土) 13時～16時

内 プラネタリウム番組の制作と上映

対 小学5～中学3年生で簡単なマウス操作ができる人

定 8人(要申し込み)

※保護者は同席できます。

料 入館料と200円(資料代)

申 19日(月)までに、電話で①住所②名前③学校名・学年④性別⑤電話番号を生涯学習課へ



問 生涯学習課(☎0848・67・6147)、宇根山天文台(☎0847・32・7145※開館日のみ。)

## リージョンプラザ

### 令和元年秋巡業 大相撲三原場所

10月25日(金) 8時～15時



所 体育館

料 2階席6,000円、1階席A9,000円、1階席S11,000円、たまり席A12,000円、たまり席S14,000円、升席A(2人分)20,000円、升席S(2人分)22,000円

販売場所 ローソン、(株)クラフトコーポレーション三原営業所(城町一丁目)

※詳しくはリージョンプラザIPを参照。

問 リージョンプラザ(☎0848・64・7555)

## 芸術文化センター ポポロ

音楽との出会いV ポポロでバッハを弾く

さとうしゅんすけ

### 佐藤俊介とオランダ・バッハ協会管弦楽団

10月6日(日) 15時～

全席指定  
入場券販売中

世界屈指の古楽演奏団体 オランダ・バッハ協会管弦楽団とバイオリニストで同協会の音楽監督を務める佐藤俊介による公演です。

予定曲 バッハ/管弦楽組曲第1番、ブランデンブルク協奏曲第5番 ほか

料 6,000円、ペア11,000円、25歳以下2,000円  
※小学生から入場できます。

販売場所 ポポロ、ポポロオンラインほか



©Melle Meivogel

▲佐藤俊介とオランダ・バッハ協会管弦楽団

### プラハ・チェロ・カルテット

10月19日(土) 15時～

全席指定  
入場券販売中

予定曲 G線上のアリア、「オペラ座の怪人」序曲、ボヘミアン・ラブソディ ほか

料 4,000円、ペア7,200円、25歳以下1,000円

※小学生から入場できます。

販売場所 ポポロ、ポポロオンラインほか



▲プラハ・チェロ・カルテット

### セット入場券を販売

「佐藤俊介とオランダ・バッハ協会管弦楽団」と「プラハ・チェロ・カルテット」のセット入場券を販売します。

料 9,000円

販売場所 ポポロ、ポポロオンライン

問 芸術文化センター ポポロ(☎0848・81・0886)

## 道の駅 よがんす白竜

### よがんす ナイト YOGANSU NIGHT

17日(土) 17時～21時

内 約200個のキャンドルでの会場演出、ハンドメイド雑貨・焼き立てパン・地元野菜の販売、石窯焼きピザのバイキング(要予約)、流しパスタなど



▲石窯焼きピザ

問 道の駅 よがんす白竜(☎0847・35・3022)

# 生活情報 掲示板

## 「アラート」情報伝達試験を実施

地震や津波、武力攻撃などの発生に備え、全国瞬時警報システム(「アラート」)を利用した全国一斉情報伝達試験を実施します。屋外スピーカやFM告知端末、FMみはらで試験放送が流れます。市のメール配信システムに登録している人には試験メールが届きます。



**時**28日(水)11時から1分間程度  
**固**危機管理課(☎0848・67・6066)

## 献血に協力を

**時**①23日(金)10時～13時、14時～16時  
②31日(土)10時～11時30分、12時30分～15時30分  
**所**①フジグラン三原②マックスバリュ本郷店

**固**保健福祉課(☎0848・67・6053)

## 慰霊と平和祈念の黙とうを

74年前の8月6日8時15分に広島市へ、9日11時2分に長崎市へ原爆が投下されました。そして15日は終戦記念日です。

戦争や原爆の犠牲となり、亡くなられた人たちのご冥福と恒久平和を祈り、原爆が投下された時刻と15日の正午には、黙とうを捧げましょう。

**固**人権推進課(☎0848・67・6044)

## 9月から本郷総合公園の利用を再開

昨年の豪雨災害の影響で中止していた本郷総合公園の利用を9月から再開します。利用する場合は本郷生涯学習センターへ申し込んでください。

**申**本郷生涯学習センター(☎0848・85・0701)

## 敬老祝金を支給します

**固**9月1日現在、市内に住民登録している次の年齢の人  
・88歳(昭和6年4月1日～昭和7年3月31日生まれ)  
・100歳(大正8年4月1日～



大正9年3月31日生まれ)

※対象者には6月末に案内文を送付しています。

**固**高齢者福祉課(☎0848・67・6055)

## 住宅用火災警報器の設置を

全ての住宅に火災警報器の設置が義務付けられています。市消防本部管内の推計設置率は約84%です。命を守るため、設置しましょう。取り付けが困難な人は相談してください。



**固**消防本部予防課(☎0848・64・5927)

## 地区計画の原案を見ることが出来ます

**時**15日(木)まで  
**所**都市開発課(市役所新庁舎5階)、本郷支所

**固**本郷都市計画 本郷産業団地地区地区計画

## ●意見書を提出できます

**提出方法** 22日(木)までに都市開発課(☎0848・67・6113)へ

## 買い物に行くときはマイバッグの持参を

レジ袋を減らし、環境への負荷を減らすため、スーパーやコ

ンビニ、ドラッグストアなどへ買い物に行くときはマイバッグを持参しましょう。

**固**生活環境課(☎0848・67・6194)

## 元さざしま青年の家(土地・建物)の一般競争入札

**所在地** 鷺浦町向田野浦5020番1

**申込期間** 26日(月)～28日(水)  
**申管財課**(☎0848・67・6012)

## 「ハートの相談室」こけア

**時**毎週火・水曜日、第2土曜日  
9時～18時30分

**所**カウンセリングルームこけア(西町一丁目)



**固**臨床心理士による相談

**対**精神科に通院していない人と家族  
**料**3回まで無料

**申**カウンセリングルームこけア(☎0848・62・2500)

## 税に関する個別相談は事前予約を

税務署での面接による個別相談を希望する場合は、事前に予約をしてください。

**申**三原税務署(☎0848・62・3131)



催し

市民ギャラリーの催し

●なつかしの三原高校写真展  
Part II  
Part II

時 12日(月)～18日(日)10時～16時

●老人大学市民ギャラリー展

(水彩画絵手紙コース)

時 21日(水)～27日(火)9時～17時

(21日は10時から、27日は16時まで)

●直美の部屋コンサート

時 31日(土)14時～

出 ポポロ・ジュニアスウィング・

オーケストラ(ジャズ演奏)

間 文化課 ☎0848・64・9234

はかる道具展

時 8月1日(木)～10月31日(木)

10時～17時

※祝日は休館。

所 久井歴史民俗資料館

内 江戸時代以降に使われた計量

器などの展示

間 久井歴史民俗資料館 ☎08

47・32・7139)

普通救命講習

時 18日(日)9時～12時

所 消防署西部分署

内 心肺蘇生法(AED講習を含む)や止血法などの講習

定 10人程度(要申し込み)

料 500円(教材費)

申 16日(金)までに消防署西部分

署 ☎0848・86・2119)へ

映画「はなちゃんのみそ汁の上映

時 21日(水)10時30分～12時30

分、13時30分～15時30分

所 リージョンプラザ

料 1000円(800円)、高校

生以下500円

※(内は割引引きチラシ利用の料金)

設置場所 文化課(市役所新庁

舎6階)、リージョンプラザ、

中央公民館、

各文化セン

ター、うき

しろロビー

など



©2015 「はなちゃんのみそ汁」フィルムパートナーズ

間 三原市文化協会(文化課内) ☎

0848・64・9234)

第7回新県美展巡回展

時 8月28日(水)～9月1日(日)

9時～17時

所 リージョンプラザ

内 入賞地元入選作品などの展示

間 文化課 ☎0848・64・92

34)

福山大学公開講座

所 中央公民館

定 各150人(要申し込み)

申 9月11日(水)までに申込書

(中央図書館、各公民館・文化

センター・コミュニティセン

ターに用意)を福山大学へ

間 生涯学習課 ☎0848・67

6147)

三原だるまを作ろう

時 12日を除く月・木曜日13時～

16時、土曜日10時～12時

所 うきしろロビー

内 土台作り、面相

描き

料 600円

申 三原観光協会 ☎0848・67

67

8

7

7

7

7

7

7

7

7

7

7

7

7

7

7

7

7

5877)

城下町てくてくウォーク

時 10日(土)・24日(土)10時30分～12時

所 集合：うきしろロビー

内 三原城天主台跡や

船入櫓など希望す

る場所を案内(申

し込み不要)

間 三原観光協会 ☎0848・67

5877)



みはらし環境会議 ゴーヤを100%楽しむ料理教室

時 31日(土)10時～13時

所 中央公民館

定 16人(要申し込み)

料 500円

申 かんきょう会議浮城 森塚さん

(☎090・4652・4038)



点訳ボランティア養成講座

時 9月7日～来年2月1日の土

曜日(全20回)

※いずれも13時30分～15時30分。

所 サン・シープラザ4階

内 点字やパソコン点訳の基礎学習

定 10人(要申し込み)

料 1100円(資料代・保険料)

申 8月30日(金)までにボランティア

ア市民活動サポートセンター

(☎0848・67・9339)へ

## ちんこんかん合同奉納

時 16日(金)13時～14時30分

所 大須賀神社(新倉一丁目)

因 太鼓やかねの音に合わせた踊りの奉納

問 文化課 ☎0848・64・9234

## 募集

### 本郷ひまわり保育所の10月入所の児童

昨年の豪雨で被災した本郷ひまわり保育所が10月から再開します。これに伴い、入所を希望する児童を募集します。

申込期間 8月13日(火)～9月9日(月)

対 6カ月児以上

申 申込書(市HP)、提出先に用意などを児童保育課(☎0848・67・6042)、各支所へ

### 市民提案型協働事業の提案

地域課題の解決などのため、市民と市が協働で取り組む提案事業を募集します。採択されると、市が30万円を上限に経費の一部を負担し、協働で事業を実施します。

※詳しくは問い合わせください。  
①～④を全て満たす市民活動団体や住民組織

①5人以上で、半数以上が市内在住・在勤・在学である

②市内に事務所や活動拠点がある

③1年以上継続して活動している

④会則や規約などに基づき運営され、会計処理を適正に行なっている

申 9月30日(月)までに、提案書、団体概要書、団体の規約・名簿などを地域企画課(☎0848・67・6184)へ

### みはら緑のカーテンコンテストの作品

ツル性の植物をネットなどに這わせて窓や壁を覆い室内の温度を下げる「緑のカーテン」。個人や団体が設置した緑のカーテンのコンテストを開催します。



賞 最優秀賞(1人)⇨賞状と図書カード(7千円分)、優秀賞(2人)⇨賞状と図書カード(5千円分)、特別賞(3人)⇨賞状と図書カード(3千円分)

申 9月20日(金)(必着)までに、持参、郵送またはEメールで緑のカーテンの写真と①住所②名前③連絡先④一言コメント(希望者のみ)をみはらし環境会議事務局(生活環境課内〒723-8601 港町三丁目5番1号 ☎0848・67・

6194 seikatsukankyo@city.mihara.hiroshima.jp)へ

### 第68回三原市美術展覧会の作品

時 9月24日(火)10時～19時

所 リージョンプラザ

対 絵画彫刻工芸書写真デザイン

※開催要項は文化課(市役所新庁舎6階)、各支所・コミュニティセンターなどに用意。

問 文化課 ☎0848・64・9234

### NHKBSFニアム

### 「にっぽん縦断 こころ旅」の手紙

「にっぽん縦断 こころ旅」は、俳優の火野正平さんが視聴者から手紙を頼りに各地を旅するテレビ番組です。広島県内での番組制作に伴い、三原の心に残る風景や思い出の風景などとエピソードを書いた手紙を募集します。

申込期限 9月24日(火)まで

※詳しくは番組HPを参照。  
QRコード

問 NHKふれあいセン

ター ☎0570・066・066

### 海上保安大学の学生

試験日 10月26日(土)・27日(日)

申込期間 8月22日(木)～9月2日(月)

※詳しくは海上保安庁HPで確認

してください。

問 海上保安本部人事課(☎082・251・5111)

### 警察官

試験日 9月22日(日)

資 昭和62年4月2日から平成14年4月1日生まれの人

申 9月3日(火)までに専用HPから  
※詳しくは受験案内(三原警察署、各交番駐在所に用意)で確認してください。

問 三原警察署(☎0848・67・0110)



### 「まちを変える、愛するリノベーション実践塾」の塾生

中心市街地の空き家や空き店舗をリノベーション(改修)し、店舗・施設として活用する計画を作成する「リノベーション実践塾」の塾生を募集します。

時 9月1日～来年3月1日の日曜日(全8回)

所 市役所新庁舎

講師 株式会社価値組プロジェクト代表取締役 秋井正宏さん(あきい まさひろ)

定 30人(要申し込み)

料 5000円

申 8月20日(火)までに株式会社まちづくり三原(☎0848・63・5538)へ

# お礼

## ご支援いただいた 皆さまを紹介します

平成30年7月豪雨による災害では、たくさんの方の企業・団体・個人から温かい支援をいただいています。感謝の意を込めて、支援いただいた皆さまを順次、紹介いたします。(順不同・敬称略)

### ●寄付金・見舞金

〔企業・団体〕株式会社アルコグランド(にやんたぶう)マセブンスデー・アドベンチスト広島三育学院教会

### ●寄付金・見舞金の総額

1億1574万9079円(7月22日時点)

### ●支援物資・給水支援など

〔企業・団体〕日本栄養士会災害支援チーム(JDADAT)マホテルエリアワン広島ウイングマアタックベース株式会社マ大作商事株式会社 代表取締役 大伴一平・マクセル株式会社 代表取締役 取締役社長 中村啓次  
▽リトルオリブこども基金

### ●災害ボランティア

延べ1万593人(7月22日時点)

(来月号に続きます)

## 図書館アラカルト

休館日

中央図書館=11日(日)

本郷・久井・大和図書館=毎週火曜日、11日(日)

### 中央図書館(☎0848・62・3225)

#### ●ねむの木 おはなしのひろば

時 17日(土) 10時30分~11時30分

#### ●虹の会 絵本のおみかたり

時 10日(土) 14時~14時30分

#### ●虹の会 夏のおわりのおはなし会

時 24日(土) 14時~15時

#### ●虹の会 0歳からのよみかたり

時 21日(水) 10時30分~11時、  
11時15分~11時45分

#### ●読書会

時 26日(月) 13時30分~15時

☑ 課題本『帰らざる夏』(加賀乙彦/著)を読み解く

#### ●夏休み子どもおりがみ教室

時 22日(木) 13時30分~15時

☑ フクロウ、カエル、おさかなポケットの折り方

講師 日本折紙協会講師 米田正孝さん

対 小学生以上

※ 小学3年生以下は保護者同伴。

定 30人(要申し込み)

用 はさみ

申 中央図書館(☎0848・62・3225)

### 本郷図書館(☎0848・85・0703)

#### ●こんぺいとう おはなし会

時 22日(木) 10時30分~11時

### ほんごう子ども図書館(☎0848・86・6066)

#### ●おはなし会

時 6日(火) 10時30分~11時、10日(土)・  
24日(土) 14時~15時

### 久井図書館(☎0847・32・7138)

#### ●おはなし会

時 24日(土) 13時30分~14時

### 大和図書館(☎0847・33・1115)

#### ●絵本とおはなしの時間

時 10日(土)・17日(土)・24日(土)・31日(土)  
10時30分~11時

### おすすめ本

『よみきかせ いきものしゃしんえほん (31)  
うまれたよ! タコ』

さくらいとしみ  
櫻井季己/文・写真



卵を優しくなでて、懸命に世話を  
するタコのお母さん。やがて3ミリ  
ほどの赤ちゃんが生まれ、旅立っ  
ていきます。自然写真家の著者が作成  
したタコの成長がよく分かる写真絵  
本です。

『1年中楽しみたい! 日本の美しい花暦』

はなまっぷ/著

インスタグラムに集まった日本全国の  
花の風景写真を紹介した1冊です。月ご  
とに並べられた美しい花の写真が、季節  
の移ろいを感じさせてくれます。花の風  
景が楽しめる場所を地方別に紹介したマ  
ップも掲載しています。



『そのウソ、お見通しだ! 平間巡查部長の捜査ファイル』

やまもとこうし  
山本甲士/著



新米刑事が、うそを見破る術に長け  
たベテラン刑事・平間 徹からさまざま  
ノウハウを教わり、成長していく物語  
です。本を読んだ後は、「視線を外す」「早  
口になる」など何気ない他人の癖が気にな  
り始めるかもしれません。



**風しん予防接種の費用を助成します**

**期間** 来年3月31日(火)まで

**対**市内に住民登録し、風しんの抗体価が低く予防接種を受けた①②いずれかに該当する人  
 ①妊娠を希望する女性または同居の家族

②風しんの抗体価の低い妊婦の同居の家族

**助成額** 全額

**用**印鑑、抗体検査の結果を証明する物、予防接種の領収書、通帳

**申**保健福祉課(☎0848・67・6234)

**目の相談会**

**時**19日(月)10時～17時

**所**サン・シープラザ4階

**内**視覚障害教育相談支援センターの教員による視力検査と個別相談

**対**乳幼児・中学生と保護者など  
**定**10人(要申し込み)

**申**16日(金)までに保健福祉課(☎0848・67・6061)へ

**薬局で糖尿病リスク測定ができます**

市内の薬局で血糖値の簡易測定ができます。糖尿病の予防・早期発見につなげましょう。

実施薬局(8月～9月)	問い合わせ先
なの花薬局セトピア店	0848・64・5965
三原こころ薬局	0848・36・6152
モリオ薬局	0848・61・1193
本郷薬局	0848・86・1762
みのり薬局港町	0848・81・2311
イオン薬局三原店	0848・61・3866

**内**血糖値の自己測定、薬剤師による結果説明と指導

**対**40～74歳で特定健康診査を受診していない人

**料**無料(年度に1回まで)

**問**保健福祉課(☎0848・67・6053)

**健康づくり応援講座**

**時**9日(金)13時30分～15時30分

**所**本郷保健福祉センター

**内**健康運動指導士の松本直子さんによるラジオ体操とウォーキングについての講演、健康

づくりに役立つ情報の紹介

**定**50人(要申し込み)

**申**保健福祉課(☎0848・67・6053)

**運動機器の利用講習**

**時**22日(木)13時30分～15時30分

**所**サン・シープラザ3階

**対**要支援・要介護認定を受けていない65歳以上の人

**定**10人(要申し込み)

**申**高齢者福祉課(☎0848・67・6055)

**いろいろのなんでも相談**

**時**30日(金)13時30分～15時30分

**所**本郷保健福祉センター

**内**精神科医師による相談

**定**2人(要申し込み)

**申**28日(水)までに本郷保健福祉センター(☎0848・86・3609)へ

**男性の料理教室**

**時**23日(金)10時～13時

**所**サン・シープラザ3階

**対**65歳以上で1人暮らし、または介護中の男性

**定**30人(要申し込み)

**料**2500円

**申**16日(金)までに社会福祉協議会(☎0848・63・0570)へ



**こんにちは 保健師です**

**がん検診を受けましょう**

がんは日本人の死因で最も多く、2人に1人が生涯に1度はかかるといわれています。早期がんは自覚症状が現れにくいので、早めに発見するには定期的に検診を受けることが大切です。

皆さんは今年度検診を受診しましたか。国は肺と大腸がんの検診を年1回、胃・子宮・乳がんの検診を2年に1回受診するよう、勧めています。乳がんの場合、2cmまでの大きさで、リンパ節に転移していないうちに発見し治療すれば、5年生存率が100%に近いといわれています。早期発見・早期治療することで、治る可能性は高くなります。

市では、10月に三原・本郷地域で実施する検診の申し込みを受け付けています。詳しくは今月号の広報みはら10～12ページで確認してください。早期発見・早期治療につなげるため、皆さん申し込んでください。

三原市保健師 高下康代

**三原断酒友の会**

**時**①水・土曜日18時～20時②第1・3月曜日12時～14時

**所**市民福祉会館

**内**体験を話すことで心の回復をめざし、断酒を継続するための集い

**問**三原断酒友の会 甲田さん(☎080・5232・0656)

**アルコールと健康を考える講座**

**時**8月7日(水)、9月4日(水)、10月2日(水)、11月13日(水)

**所**久井保健福祉センター

**申**13時30分～15時

**内**断酒についての座談会、お酒の悩みの個別相談

※個別相談の申し込みは前日まで。

**申**久井保健福祉センター(☎0847・32・8551)

**小児難病講演会・交流会**

**時**21日(水)14時30分～16時30分

**所**県東部保健所(尾道市古浜町)

**演題**／講師 子どもの白血病とは？／広島大学病院医師 川口浩史さん

**対**白血病に罹患している子の保護者、養護教諭など

**申**14日(水)までに難病対策センター(☎082・257・5072)へ

### 健康講演会

時 ①8月31日(土)14時～16時②  
9月1日(日)10時～12時

所 広島三育学院

内 ①高血圧と心臓病②老化と認  
知症

※要約筆記を行います。

講師 米国認証自然療法医  
ド

ナルド・ミラーさん

※申し込み不要。

問 広島三育学院(☎0847・33・  
0311)

### 老人大学 ヨガ体験講座

時 ①9月18日(水)10時～11時30分  
②10月30日(水)13時30分～15時

所 武道館

対 4月1日現在、59歳以上の人

定 各40人(多数の場合は抽選)

料 各500円

※詳しくは老人

大学HPで確認し

てください。

申 9月6日(金)(必着)までに往

復はがきに①希望日②郵便番

号・住所③名前(ふりがな)④

生年月日⑤性別⑥電話番号を

記入し、老人大学事務局(〒

723-0004 館町二丁目3番1号☎0

848・64・6868)へ



### 祝日の小児科救急当番医院

時 12日(月)8時30分～17時30分

所 三原市医師会休日夜間急患診

療所(宮浦一丁目☎0848

・67・7040)

### 子育て支援センターでの相談

時 27日(火)10時～11時

所 あんず認定こども園

内 身体測定、育児・栄養・歯科相

## 子育て世代 包括支援センター すくすく

すくすくは子育て世代の悩みを解決する身近な相談窓口です。あなたの妊娠から出産・子育てまでをしっかりとサポートします。



申 問 すくすく (☎0848-67-6217)

#### ●ハッピーランド

時 8日(木)13時～14時45分

所 サン・シープラザ4階

内 子育ての相談、親子遊びの紹介など

対 おおむね2歳までの子と保護者(申し込み不要)

#### ●産後セルフケア教室

時 21日(水)10時～12時

所 サン・シープラザ4階

対 産後5カ月までの人

定 5人(要申し込み)

用 母子健康手帳

申 開催日の前日までにすくすくへ

#### ●卒乳相談

時 28日(水)10時～12時

所 サン・シープラザ3階

対 おおむね2歳までの子と保護者

定 5人(要申し込み)

用 母子健康手帳

申 相談日の前日までにすくすくへ

#### ●母乳相談

時 14日(水)10時～12時、13時～15時のうち1時間

所 サン・シープラザ3階

内 産前・産後の乳房ケアの相談

対 出産前後の人

定 各4人(要申し込み)

用 母子健康手帳

申 相談日の前日までにすくすくへ

談、遊びの広場

対 乳幼児と保護者(申し込み不要)

用 母子健康手帳

問 保健福祉課(☎0848・67・  
6061)

### 母子保健推進委員さんと遊ぼう

●ベビーサロン

時 22日(木)10時30分～11時40分

所 サン・シープラザ3階

内 ふれあい遊びなど

対 生後6カ月まで

の子と保護者(申

し込み不要)

用 バスタオル

問 保健福祉課(☎0848・67・  
6061)



内 水遊び

対 未就園児と保護者(申し込み不要)

問 久井保健福祉センター(☎0  
847・32・8551)

### キッズチャレンジ教室

時 24日(土)10時30分～12時30分

所 サン・シープラザ3階

内 夏野菜カレー作り

対 3～6歳児と保護者

定 10組(多数の場合は抽選)

申 14日(水)までに保健福祉課

(☎0848・67・6053)へ

### 離乳食教室

時 9月13日(金)①10時～10時40分②11時～11時40分

所 サン・シープラザ

内 離乳食の進め方、



試食など

対 ①4～6カ月児の保護者②7～9カ月児の保護者

定 各20人(要申し込み)

用 母子健康手帳

申 9月6日(金)までに保健福祉課

(☎0848・67・6061)へ

### ひとり親家庭のための個別相談会

時 29日(木)13時～15時15分のうち45分

所 市役所新庁舎2階

内 ①弁護士相談②養育費に関する相談③就職に関する相談

対 ひとり親家庭の親または子(子は20歳未満)、離婚前の人

定 各3人(要申し込み)

申 広島県ひとり親家庭等福祉連

合会(☎082・227・23

77)



一人ひとりが輝くまちをめざして③

## 人生をよりよく生きていくために 「終活」を知っていますか？

多くの人が人生の最期まで、住み慣れた地域で尊厳をもって自分らしく暮らしたいと願っているのではないのでしょうか。

しかし、思いがけない病気やけがで支援や介護が必要になったり、認知症などで意思表示ができなくなったりすることで、自分が望んでいない生活を余儀なくされる場合もあります。そのようなときに備えて、自分が元気になるうちに、将来必要となる医療や介護、財産管理などについての希望をまとめ、配偶者や子、孫などの家族や友人としっかりと話し合い、準備しておくことを「終活」といいます。

「判断能力がなくなり、意思表示ができなくなったり、自宅と施設のどちらを生活の場として希望するのか」「病気で終末期を迎えたとき、どんな治療を望むのか」「財産管理を誰に委ねるのか」など、自分の希望をはっきりさせ、大切な人たちと意思を共有

しておくことは、それぞれの判断が必要となったときに自分自身の権利を守り、最期まで自分が望む生活を送り続けられることにつながります。

市では成年後見制度や医療・介護連携、認知症など、終活の参考になるテーマで講演会を開催しています。また、市立図書館には終活に関する本を配置しています。これらうまく活用し、皆さんも終活について考えてみませんか。

(人権啓発広報編集委員会)

岡高年齢者福祉課 ☎0848・67・6055



### 人権標語

(中学2年生の作品)

育てよう 人を考える その心

## 児童館へおいでよ！ 申し込み先 児童館 ☎☎兼用0848・67・1123

### 高校生と一緒に！不思議な科学実験

時 19日(月)10時30分～12時  
所 市民福祉会館 4階  
内 静電気のおもしろ実験  
対 小学生 定20人(要申し込み)  
料 200円  
用 プラスチック製の下敷き

### 親子でつくろう

時 ①22日(木)②23日(金)  
10時30分～11時30分  
内 縁日遊び  
対 保護者と  
①0～1歳児②2～5歳児  
定 各20組(要申し込み) 料 各50円

### 教えて助産師さん

時 9月4日(水)  
10時30分～11時30分  
内 ストレス解消法の実践  
対 保護者と0～5歳児  
定 15組(要申し込み)

### わいわいひろば

時 21日(水)  
10時30分～11時30分  
内 プールでの水遊び  
対 保護者と6カ月～5歳児  
定 15組(要申し込み)  
用 タオル、帽子、水着・水遊び用オムツ

### つくってみよう

時 ①28日(水)②29日(木)  
13時30分～15時  
内 ペットボトルを使ったビーズアークセサリー作り  
対 小学1年生～17歳の子  
定 各10人(申し込み不要)

### ママチャレンジ

時 9月6日(金)  
10時30分～11時30分  
所 市民福祉会館 2階  
内 家庭での片付けについてのワークショップ  
対 18歳未満の子の母親  
※託児あり。  
定 20人(要申し込み) 用 筆記用具

※申し込みは5日(月)からです。  
※開館時間は10時～18時です。火曜日は休館日です。

# くらしの無料相談窓口

相談日などは変更する場合があります。事前に確認してください。

	相談の種類	と き	と ころ	申し込み・問い合わせ先	
法律・生活	弁護士法律相談	16日(金)※要予約。申し込みは5日(月)8時30分から。	13時～16時	中央公民館	生活環境課 (☎0848・67・6179)
		7日(水)・28日(水)※いずれも要予約。利用には収入などの条件があります。	10時～16時	広島地方裁判所尾道支部(尾道市新浜)	広島弁護士会尾道地区会 (☎0848・22・4237)
	司法書士法律相談	12日を除く月～金曜日	12時～15時	電話相談 広島相談センター(☎082・511・7196)	
		10日(土)※要予約。	10時～12時	本郷支所	広島司法書士会 (☎082・221・5345)
	法的トラブルの解決法・窓口の案内	12日を除く月～金曜日	9時～17時	電話相談 法テラス広島(☎050・3383・5485)	
	境界問題の相談	9月8日(日)※要予約。	10時～17時	広島法務局福山支局(福山市三吉町)	広島県土地家屋調査士会 (☎082・506・1171)
	交通事故・民事・家事相談	12日を除く月～金曜日	9時～17時	電話相談 県生活センター(☎082・223・8811)	
			9時15分～12時、13時～16時	電話相談 県東部地域県民相談室(☎084・931・5522)	
	暴力団関係相談	12日を除く月～金曜日	9時30分～16時	電話相談 暴力追放広島県民会議(☎082・228・5050)	
	自立サポート相談	12日を除く月～金曜日	8時30分～17時15分	サン・シープラザ4階	自立相談支援センターみはら (☎0848・67・4568)
	消費生活相談	12日を除く月～金曜日	9時～12時、13時～16時	市役所新庁舎3階 ※電話相談も可。	消費生活センター (☎0848・67・6410)
	消費生活巡回相談	9日(金)・16日(金)・23日(金)※要予約。	14時～16時	本郷・久井・大和支所	
	障害者なんでも相談	21日(水)※要予約。 28日(水)※要予約。	14時～16時	本郷保健福祉センター	障害者生活支援センター (☎0848・63・3319 ☎0848・63・3359)
			10時～12時	久井保健福祉センター	
	成年後見専門相談	8日(木)※要予約。	14時～16時	サン・シープラザ3階	
	心配ごと相談	30日を除く金曜日 7日(水)・28日(水) 8月7日(水)・21日(水)、 9月4日(水) 16日(金)	13時～16時	サン・シープラザ3階	社会福祉協議会・各地域センター (☎0848・63・0570)
				本郷福祉センター	(☎0848・86・3607)
			9時～12時	久井保健福祉センター	(☎0847・32・7101)
				大和人権文化センター	(☎0847・33・1308)
	不動産相談	16日(金)	10時～15時	サン・シープラザ4階	
戦没者遺族相談	8月22日(木)、9月5日(木)※要予約。	13時～16時	サン・シープラザ3階	社会福祉協議会 (☎0848・63・0570)	
行政相談	19日(月)				
教育・子育て	学校生活・勉強などの悩み相談	12日を除く月～土曜日	9時～17時45分(土曜日は8時30分～17時15分) ※電話相談も可。	リージョンプラザ2階 三原ふれあい相談室 (☎0848・64・7201)	
	学校生活の悩み・体罰などの相談	12日を除く月～金曜日	8時30分～17時15分	電話相談 三原子どもサポートダイヤル(☎0848・67・6173) ※時間外は留守番電話で対応。	
	療育・教育相談	8月5日(月)・26日(月)、 9月2日(月)	13時～16時	サン・シープラザ3階	社会福祉協議会 (☎0848・63・0570)
	家庭児童相談	12日を除く月～金曜日 ※14日(水)は要予約。	9時30分～16時	市役所新庁舎2階	家庭児童相談室 (☎0848・61・0121)
	児童虐待通告窓口	毎日	24時間	電話相談 保健福祉課(☎0848・67・6088)	
健康	アレルギー疾患相談	20日(火)※要予約。	13時30分～15時30分	県東部保健所(尾道市古浜町) 県東部保健所 (☎0848・25・4641)	
人権	人権相談	8日(木)	13時～16時	サン・シープラザ4階	人権推進課 (☎0848・67・6044)
		12日を除く月～金曜日	10時～16時	市役所新庁舎3階	
		12日を除く月～金曜日	10時～16時	人権文化センター	(☎0848・66・1111)
				本郷人権文化センター	(☎0848・86・3333)
	女性の人権相談	12日を除く月～金曜日	8時30分～17時15分	電話相談 法務局常設電話相談所(☎0570・003・110)	
			8時30分～17時15分(29日・30日は19時まで)	電話相談 女性の人権ホットライン(☎0570・070・810)	
子どもの人権相談	12日を除く月～金曜日	8時30分～17時15分(29日・30日は19時まで)	電話相談 子どもの人権110番(☎0120・007・110)		
女性相談	8月31日(土)・9月1日(日)	10時～17時			
	12日を除く月～金曜日	9時30分～16時	市役所新庁舎2階	女性相談室 (☎0848・61・0122)	
災害警戒・災害対策本部専用電話			(☎0848・67・6868 ☎0848・67・6164)		

布の絵本・遊具でみんなを笑顔に



ボランティア団体「三原コスモス文庫」の皆さん

フェルトや糸、ボタンなどを使用し、一針一針丁寧に縫って作られる布の絵本や遊具。子どもからお年寄りまでさまざまな人たちに楽しんでもらおうと、作品作りに取り組むのはボランティア団体「三原コスモス文庫」の皆さんです。

メンバーは縫い物が好きな10人の女性です。月に一度集まり、ミイティングや制作を行います。全てが手

作業なので、1つの作品を作るのにも時間もかかる」と代表の瀬尾良江さん。そのため、全体での作業以外に各自がパーツを持ち帰り、制作を進めます。布で作った絵本や遊具の特徴は柔らかくて軽いくろ。紙のように手や体を傷つける心配がなく、小さな子どもが持つても安心です。5cmほどの遊具から縦横1mを超える絵本まで、約80点を制作してきました。

ファスナーやボタンを使うことで触って感じられる工夫をしたり、色覚障害の人に配慮した色使いやサイズにしたりするなど多くの人に楽しんでもらえるようこだわっています。

出来上がった作品は図書館などで読み語りをしてい



▲一針一針心を込めて縫います

※このコーナーでは、まちをもっと元気にしようと頑張っている人や団体を紹介します。

<b>三原市の人口</b> (6月30日現在)	
※外国人住民を含む。	
※( )内は前年同月との比較。	
世帯数	43,697 世帯 (-44)
人口	93,508 人 (-1,373)
男	44,921 人 (-522)
女	48,587 人 (-851)
人口移動の詳細については	
広島県 人口移動 月報 で検索	

<b>税金などの納期 (普通徴収)</b>	
○市県民税 (第2期)	
○国民健康保険税 (第2期)	
○介護保険料 (第2期)	
○後期高齢者医療保険料 (第2期)	
納期限	9月2日(月)まで
夜間収納・証明書交付業務の窓口 (19時まで)	毎週木曜日
<b>航空機の騒音測定結果(6月分) (Lden)</b>	
▶正広局 (本郷町善入寺正広)	=50.3
▶本郷局 (本郷町船木川西上)	=53.5

**三原市の魅力や情報を発信しています**

- 市公式ホームページ  
<http://www.city.mihara.hiroshima.jp/>
- 市公式フェイスブック  
市の魅力やイベント情報、災害情報などを発信しています。  
<http://m.facebook.com/city.mihara/>
- 市メール配信システム  
災害情報などをメールでお届けします。  
<http://www.city.mihara.hiroshima.jp/soshiki/19/haisintouroku.html>
- FMみはら 行政情報番組  
FMみはらで市からのお知らせなどをお伝えする行政情報番組「教えて三原ー聞いて役立つ三原ガイドー」を放送しています。  
毎月～金曜日①6時43分～②12時10分～  
③20時10分～、日曜日15時10分～(各15分間)  
※月曜日から1週間、同じ内容が放送されます。  
周波数 87.4メガヘルツ  
☎秘書広報課(☎0848-67-6007)

**あ・と・が・き**  
ヤッサ、ヤッサのおはやしが、まちのあちらこちらで聞こえるようになりました。9日からの三原やっさ祭りに向け、踊りの練習が熱を帯びてきています▼「笑顔で「跳ねるよ」に」。私も子どもの頃、近所の人に教えてもらいながら体育館などでよく練習したものです。おかげで、やっさ節を聞くとなついたり踊りたくなります▼今年も取材のため、踊りに参加することはできませんが、皆さんの笑顔をしっかりと写真に収めたいと思います(F)