

# 生活情報 掲示板

定員のある行事について特に記載のない場合、原則として申し込み先着順です

## 男女共同参画週間 23日(土)~29日(金)

いい明日は 仕事と暮らしの ハーモニー

男性と女性が、職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる男女共同参画社会。その実現のためには、行政機関だけでなく、みなさん一人ひとりの取り組みが必要です。この機会に、男女の働き方や家庭生活について考えてみませんか？

問い合わせ先 青少年女性課 (☎0848④9234⑤0848⑦5912)

### パスポート申請が市役所で

4日(月)から、市民課でパスポート(旅券)の申請と受け取りができます。

開設時間 申請 8時30分~17時、交付 8時30分~17時30分

※土・日曜日、祝日および年末年始は休みです。

※支所では旅券事務は取り扱っていません。

対象 三原市に住民登録をしている人、または学生や単身赴任者などで県外に住民登録していて三原市に居住している人

問い合わせ先 市民課 (☎0848⑦6047)

### 市立・私立幼稚園 授業料の減免・補助

対象 次の①~③のいずれにも該当する世帯

①市内に住所がある

②現在市立・私立幼稚園に

3~5歳児(平成13年4月

2日~平成16年4月1日生

まれ)が通園している

③補助世帯区分(右下の表の

とおり)のいずれかに該当する

申請期間 1日(金)~7日

(木)・日曜日は除く 9

時~17時30分  
申請場所 市役所議会議室(1階)第12会議室  
用意する物 印鑑

補助世帯区分	市立幼稚園減免額(円)			私立幼稚園補助額(円)		
	一人目	二人目	三人目以降	一人目	二人目	三人目以降
生活保護世帯	授業料全額			141,900	185,000	257,000
市民税非課税世帯	20,000	38,000	66,000	107,600	162,000	250,000
市民税所得割非課税世帯				81,700	143,000	245,000
市民税所得割課税額34,500円以下の世帯				57,500	127,000	240,000
市民税所得割課税額183,000円以下の世帯						

問い合わせ先 教育振興課

(☎0848⑦6151⑤)

0848⑦5912) また

は通園している幼稚園

### 市営住宅の入居者

受付日時 18日(月)・19日(火)

9時~12時、13時~17時30分

受付場所 円一町庁舎1階会

議室

募集住宅 空き家が生じた市営住宅

※申込整理票を事前に建築課(円一町庁舎1階)、各支所の産業建設課、または市民課(市役所本庁1階)で受け取ってください。

※申し込み多数の場合は抽選。

問い合わせ先 建築課 (☎0848⑦6120⑤0848④6057)

### 県営住宅の入居者

受付日時 27日(水)~29日(金)

9時~12時、13時~17時

受付場所 堀田・誠和共同企業体(宮浦四丁目)

募集住宅 空き家が生じた県営住宅

※申し込み多数の場合は抽選。

問い合わせ先 県指定管理者 堀田・誠和共同企業体 (☎0848⑥2215)

### 敬老優待乗車証制度

敬老優待乗車証を提示し、100円を支払うことで、市内を運行する乗合路線バスに乗りできます。

対象 市内に住所がある70歳

以上の人

利用料 1回の乗車につき現

金100円

申請に必要な物 免許証や保

険証など、身分を証明できる物、印鑑

※高速バス(やつさ号など)、空港行きリムジンバス、デマンドバスは利用できません。 ※市外へ乗り継いだ場合は、別途バス料金が必要です。

申し込み・問い合わせ先 高齢者福祉課 (☎0848⑦6055⑤0848④2130) または各支所の住民

生活課へ

### 危険物安全週間

3日(日)~9日(土)

危険物 目指せ無事故の MVP

危険物施設における油漏れ事故が頻発しています。法定点検はもとより、日常の自主点検を実施し、保安体制の強化を図りましょう。一般家庭においても、農作業用のガソリン、軽油、重油、冬に使用した灯油など、量は少なくても危険です。安全な保管、使用を心がけましょう。

●危険物施設消防訓練

とき 5日(火)9時~

ところ ペトラス本郷店(本郷町下北方)

問い合わせ先 消防本部予

防課 (☎0848④5927

⑤0848④5911)

## くらしの無料相談窓口

- 学校生活・勉強などの悩みについての相談**  
三原ふれあい相談 月～土曜日 9時～18時(土曜日は8時30分～17時30分) (リージョンプラザ内 ☎0848④7201)
- 若者就業相談** 13日(水) 19時～21時(リージョンプラザ内、予約・問い合わせは青少年女性課 ☎0848④9234)
- 心配ごと相談所** 第1～4の火・金曜日 10時～15時  
  - 不動産相談** 14日(木)・28日(木) 10時～15時
  - 療育・教育相談** 4日(月)・25日(月) 10時～15時
  - 戦没者遺族相談** 7日(木)・21日(木) 10時～15時
  - 難病相談** 20日(水) 10時～15時
  - 行政相談** 15日(金) 10時～15時
 (いずれも社会福祉協議会内 ☎0848③0570)
- 本郷地域センター心配ごと相談** 毎週水曜日13時～16時(本郷福祉センター内 ☎0848⑧3607)
- 久井地域センター心配ごと相談(人権相談)** 1日(金)・20日(水) 9時～12時(久井保健福祉センター内 ☎0847②7101)
- 大和地域センター心配ごと相談** 1日(金)・15日(金)・29日(金) 9時～12時(大和人権文化センター内 ☎0847③1308)、8日(金)・22日(金) 9時～12時(大和保健福祉センター内 ☎0847④1214)
- 女性相談** 毎週月・火・木曜日  
  - 児童相談** 毎週月・水・金曜日(27日は要予約)
 (いずれもサン・シープラザ内、問い合わせは社会福祉課 ☎0848⑦6060へ)
- 児童虐待通告窓口** (子育て支援課 ☎0848⑦6088)
- 県生活センター**(電話相談)  
 消費・生活について(☎082-223-6111)  
 交通事故について(☎082-223-8811)
- 暴力相談**(電話相談)  
 月～金曜日 8時30分～17時  
 暴力追放広島県民会議 (☎082-228-5050)
- 認知症・高齢者の権利擁護相談**(電話相談)  
 月～金曜日 9時～16時30分  
 県介護予防研修相談センター(☎082-254-3434)
- 弁護士法律相談**  
 尾道地区弁護士会 13日(水)・27日(水)(要予約 収入による利用条件があります。予約方法は直接弁護士会 ☎0848②4237へ)  
 三原市無料法律相談 15日(金)=リージョンプラザ南館、22日(金)=本郷支所(要予約 1日8時30分から受け付け 市民生活課 ☎0848⑦6178)
- 司法書士法律相談**(電話相談)  
 月～金曜日 12時～15時  
 広島相談センター(☎082-511-7196)  
 ※相談日変更の場合などがあります。事前に確認してください。



## 航空機の騒音測定結果

2007年4月

所管	調査地点		WECPNL (月間値)
空港対策	正広局	本郷町善入寺正広	65.6
環境保全	本郷局	本郷町船木川西上	66.1

広島空港周辺航空機騒音測定(常設置局)4月分の結果通知が、県空港振興室からありましたので、お知らせします。

### 忘れずに! 児童手当の現況届

児童手当を受けている人は、必ず「現況届」を提出してください。提出しなかった場合、支給停止となります。  
 提出書類は、今月上旬に受給者あてに発送します。  
**提出期限** 29日(金)  
**対象** 小学6年生修了前の児童を養育している人で、児童手当を受給している人、児童に非該当の人も、該当になる場合がありますので、11日(月)までに申請をしてください。

ださい。  
 問い合わせ先 子育て支援課  
 (☎0848⑦6045  
 0848④2130)



### 市有地を売ります

売却する土地 宮浦六丁目2区画  
**売却面積** 162.29㎡、189.67㎡  
**申し込み** 11日(月)までに公有財産譲渡申請書(管財課に用意)を管財課(☎08

### 入札参加資格審査追加申請

平成19・20年度に市が発注する建設工事、測量・建設コンサルタントなどの入札参加資格の追加申請を受け付けます。

48⑦6023)へ

### 書類申請・電子申請

**期間** 11日(月)～15日(金)  
 ※電子申請の添付書類は22日(金)まで。  
**ところ** 契約課(市役所本庁5階)  
 ※手続き方法は市ホームページ(<http://www.city.ujima.jp>)

### マンション管理士無料相談

**とき** 7月8日(日)13時30分～16時30分  
**ところ** リージョンプラザ南館(2階)  
**対象** 分譲マンション管理組合役員、区分所有者、居住者の疑問、悩みなどの相談  
**問い合わせ先** 県マンション管理士会事務局(☎082-248-0110)

mihara.hiroshima.jp)にも掲載しています。  
 問い合わせ先 契約課(☎0848⑦6093)

## 土地を分譲します

場所 糸崎南二丁目1601番7  
 地積 3811.79㎡  
 用途地域 工業専用地域

**申し込み** 7日(木)までに  
 土地開発公社(☎0848⑦6100)へ

# 健康ひろば

定員のある行事について特に記載のない場合、原則として申し込み先着順です

## 献血のお知らせ

- ◆13日(水) 10時～11時30分  
中国電力(株)三原営業所  
(宮沖五丁目)
- ◆19日(火) 10時～11時30分  
ダイヤマート(中之町二丁目)、13時～16時 三原赤十字病院(東町二丁目)
- ◆21日(木) 10時～11時30分  
大和文化センター

## 離乳食教室

- とき 21日(木) 10時～11時
- ところ 大和保健福祉センター

内容 離乳食の試食、育児相談など

対象 乳児とその保護者

申し込み先 大和保健福祉センター

☎0847 609

## こころのなんでも相談

◆8日(金) 本郷保健福祉センター

◆13日(水) 久井保健福祉センター

◆20日(水) 大和保健福祉センター

※時間はいずれも13時30分～15時30分。

内容 精神科医師または精神

保健福祉士による相談  
相談料 無料

定員 各2人(申し込み先着順)

申し込み 相談日の2日前までに希望する各保健福祉センターへ

## 健康教室

### さらば糖尿病

とき内容 左の表のとおり  
ところ サン・シープラザ(3階)

とき	内容
7月3日(火) 10:00～11:30	身体計測と血糖測定
7月19日(木) 13:30～15:30	公開講座 「血糖がちよっと高いとき」
8月24日(金) 10:00～11:30	公開運動実習 「効果的に身体を動かす術」
9月19日(水) 10:00～15:00	身体計測と血糖測定、 医師による個別相談

※7月19日(木)、8月24日(金)の公開講座は、誰でも参加できます。希望者は直接会場へ。

対象 三原市健康診査を受診した40歳～69歳の人でヘモグロビンA1Cが5.2以上6.1未満の人

※4日間継続参加可能な人。

※治療中の人は除きます。

定員 20人(申し込み先着順)

参加料 300円

お知らせ

## たんぽぽクラブ

申し込み 25日(月)までに保健福祉課(☎0848 676061)へ

とき 18日(月)10時～11時30分

ところ 大和保健福祉センター

内容 ダンボールであそぼう

対象 0歳～保育所に入っていない子ども

問い合わせ先 大和保健福祉センター

☎0847 73409

☎0847 73409



## ストーマケア

### 講習会と相談会

とき 16日(土)13時～14時30分

ところ サン・シープラザ(3階)

演題 ストーマのケアについて

講師 人工肛門・膀胱の専門看護師 澤井尚子さん

※講演終了後、個別相談を受け付けます。

問い合わせ先 社会福祉協議会(☎0848 630570)

☎0848 630599

☎0848 630599

☎0848 630599

☎0848 630599

☎0848 630599

## わくわく広場

とき 4日(月)、25日(月)

9時～12時

ところ 大和保健福祉センター

内容 遊びの部屋と遊具の開放

対象 小学校入学前の子ども

問い合わせ先 大和保健福祉センター(☎0847 676060)

☎0847 676060

☎0847 676060

☎0847 676060

## 障害者なんでも相談

◆12日(火) 14時～16時 久井保健福祉センター

◆19日(火) 14時～16時 本郷保健福祉センター

◆22日(金) 10時～12時 大和保健福祉センター

相談員 障害者生活支援センター、または地域生活支援センターの相談員

問い合わせ先 障害者生活支援センター「ドリームキャッチャー」(☎0848 633333)

19 ☎0848 633359

地域生活支援センター「さポート」(☎0848 6211736)

☎0848 6211736

☎0848 6211736

☎0848 6211736

☎0848 6211736

☎0848 6211736

☎0848 6211736

☎0848 6211736

☎0848 6211736

☎0848 6211736

☎0848 6211736

☎0848 6211736



## 健康づくりに関する問い合わせ先

保健福祉課(☎0848⑦6061 ④0848⑦5934)  
 本郷保健福祉センター(☎0848⑧⑧3609 ④0848⑧⑧6820)  
 久井保健福祉センター(☎0847③②8551 ④0847③②8351)  
 大和保健福祉センター(☎0847③④0960 ④0847③④0299)

## 歯—モニターフェアinみはら

とき 9日(土) 13時30分～16時30分  
 ところ サン・シープラザ(3階)  
 内容 歯科相談、ブラッシング指導、歯によい料理の試食・展示など  
 問い合わせ先 保健福祉課 (☎0848⑦6061)

## こんにちは 保健師です



### 生活機能評価(健診)を受けましょう!

いつまでも自分のことは自分でいきいきと暮らしたいものです。そのために大切なことは、若い頃から生活習慣病の予防や早期治療をすることです。そして、頭や体を使わないことによる生活不活発病を予防することです。心身を使わないことによる衰え(例えば、筋力や心肺機能の低下、睡眠障害、認知症など)を予防するため、老化のサインを早期に発見し対応すれば、活動的な生活寿命(健康寿命)を長くすることができます。

市では、基本健診と併せて65歳以上の人に「生活機能評価」を実施しています。これは、運動・栄養・口腔・記憶・気力などの設問を自分でチェックすることによって、心身機能低下に伴う老化のサインを早期に発見し、自らすすんで予防事業に参加することをめざしています。

年齢に関係なく、頭と体を使えば心身の状態は向上することがわかっています。まずは生活機能評価(健診)を受けましょう。

三原市保健師 住廣 香里

**三原市医師会病院での集団健康診査**  
 健診日 毎週火・水・金・土曜日  
 受付時間 火曜日 8時～8時30分  
 分 9時、水曜日 8時30分～10時、金・土曜日 8時15分～8時30分  
 内容 基本健康診査、乳・胃・大腸・肺・前立腺がん検診  
 問い合わせ先 保健福祉課 (☎0848⑦6061)

### パワーリハビリ一般講習会

とき 22日(金) 13時30分～15時30分  
 ところ 大和保健福祉センター

ター

内容 生活に必要な筋肉をつける運動についての講習  
 対象 市内に住む65歳以上の

定員 10人(申し込み先着順)

用意する物 印鑑、タオル、水分補給のできる物、動きやすい服装、上履き

申し込み先 大和保健福祉センター(☎0847 0960)

### すくすく広場

◆1日(金) 沼田東コミュニティセンター

◆12日(火) 宮浦コミュニティセンター

◆13日(水) 中之町コミュニティセンター

◆20日(水) サン・シープラザ(3階)

◆21日(木) 明神会館

◆22日(金) 糸崎コミュニティセンター

※時間はいずれも10時～11時。  
 内容 身体測定、育児・栄養・歯科相談

用意する物 母子健康手帳  
 ※希望者は直接会場へ。

◆1日(金) 久井保健福祉センター

◆28日(木) サン・シープラザ

13時15分～14時

### 健康相談

内容 健診結果の説明、検尿、血圧測定など

用意する物 健康診査の結果、健康手帳  
 ※希望者は直接会場へ。

### こどもとおとなの健康相談

とき 18日(月) 13時30分～15時  
 ところ 大和生活改善センター

内容 こども身体計測、育児・栄養相談 おとな検尿、血圧測定、健康・栄養相談

用意する物 こども母子健康手帳、バスタオル おとな健康手帳

問い合わせ先 大和保健福祉センター(☎0847 0960)

### よちよちクラブ

とき 11日(月) 10時～11時30分  
 ところ 大和保健福祉センター

ター

内容 ヨガ体験(産後からだを引き締めよう!)

対象 0～1歳3か月児の保護者

問い合わせ先 大和保健福祉センター(☎0847 0960)



## 勤労青少年ホーム 体験陶芸教室

とき 7月3日(火)・17日(火) 19時～21時  
ところ 中央公民館  
内容 植木鉢づくり、湯のみづくり  
対象 市内に在住または勤務している青少年  
定員 各20人(申し込み先着順)  
受講料 各回 1,000円  
用意する物 タオル、エプロン  
申し込み・問い合わせ先 青少年女性課(☎0848-649234)

# 暮らしいきいき

定員のある行事について特に記載のない場合、原則として申し込み先着順です

### 教室・講座

#### パソコンにチャレンジ

とき・内容 左の表のとおり  
ところ サン・シープラザ  
(3階)

講座名	とき
エクセル初級	7月11日(水)
ワード初級	7月13日(金)
エクセル中級	7月25日(水)
インターネット初級	7月27日(金)
夜間パソコン教室◆ (エクセル初級)	7月9日(月) ～11日(水)
夜間パソコン教室◆ (ワード中級)	7月23日(月) ～25日(水)

※時間はいずれも9時～15時、ただし◆印は18時30分～20時30分。

対象 18歳以上でパソコンに初めて接する人(中級については、体験したことがある人)

定員 各25人(多数の場合抽選)  
受講料 1,000円  
申し込み 8日(金)(当日消印有効)までに、往復はがき(1枚につき一人1講座)

申し込み 8日(金)までに、往復はがき(1枚につき一人1講座)

お知らせ

のみ記入)に住所、名前、年齢、電話番号、希望する講座名を記入し、保健福祉課パソコン教室係(〒723-0014 城町一丁目2番1号 ☎0848-62336 ☎0848-59334)へ

#### ハンゲル語体験講座

とき 23日(土)・30日(土)  
10時～11時30分  
ところ 大和文化センター

定員 20人(申し込み先着順)  
受講料 無料

申し込み 12日(火)(当日消印有効)までに、往復はがきに住所、名前、年齢、電話番号を記入して大和文化センター(〒729-1406 大和町下徳良1-1-1番地 ☎0847-11115)へ

#### 押し花教室

とき 7月1日(日)9時30分～11時30分  
ところ 久井公民館  
内容 押し花を使って、うちわ・しおりなどを作る

対象 中学生以上  
定員 15人(申し込み先着順)  
参加費 500円  
申し込み 22日(金)までに、くい文化センター(☎0847-7138)へ

申し込み 22日(金)までに、くい文化センター(☎0847-7138)へ



申し込み・問い合わせ先  
☎0848@3225  
☎0848@1319

今月の休館日  
中央図書館=今月の休館日はありません  
本郷・久井・大和図書館=毎週火曜日

#### 久井図書館よみかたり

とき 23日(土)13時30分～14時  
ところ 久井図書館

内容 絵本のおみかたり  
問い合わせ先 久井図書館  
(☎0847-7138)

#### 大和図書館おはなしいむ

とき 毎週土曜日10時30分～11時30分  
ところ 大和図書館

内容 絵本のおみかたり、読書相談・案内  
問い合わせ先 大和図書館  
(☎0847-1115)

#### 古文書読解初心者講座

とき 14日(木)・28日(木)14時～15時30分  
ところ 中央図書館(2階)

※いずれも無料です。  
※今月は、本郷図書館よみかたりは中止します。

内容 くずし字の解説  
講師 歴史民俗資料館解説 専門員 新畑末男さん

#### 0歳児からのよみかたり

とき 15日(金)10時30分～11時、11時15分～11時45分  
ところ 中央図書館(1階)

内容 幼児を対象とした絵本のおみかたり  
※開始前に整理券を配ります。人数制限を行う場合があります。ご了承ください。

#### 歴史・文化講座

とき 30日(土)10時～11時30分  
ところ 中央図書館(2階)

内容 高山・新高山城について  
講師 広島民俗学会理事 榎博自さん

#### 読書会

とき 25日(月)14時～15時30分  
ところ 中央図書館(2階)

課題本 「うわつ、八十歳」 新藤兼人著

## だるま制作教室

①だるま制作体験教室(3日間コース)  
とき 6日(水)・13日(水)・27日(水)10時～12時  
②だるま面相書教室  
とき 20日(水)10時～12時  
ところ いずれも三原だるま工房(港町一丁目)

対象 市内に在住、勤務、在学している人  
定員 各8人(申し込み先着順)  
参加料 500円  
申し込み先 三原観光協会(☎0848@1481 ☎0848@5911)

## よってみんな市民ギャラリー

●三原市児童生徒(南方小学校)美術作品展  
1日(金)~30日(土)10時~18時 ギャラリー1

●直美の部屋ギャラリーコンサート  
フルート&ピアノコンサート

15日(金) 14時~ 多目的ホール

問い合わせ先 観光文化課 (☎0848⑥76015)  
※市民ギャラリー (ペアシティ三原西館2階)の利用申し込みは、1年前から受け付けます。

## ヒョウモンモドキ観察会

と き 16日(土) 9時~12時

集合場所 江木スポーツ広場

定員 20人(申し込み先着順)

参加費 300円

※湿地を歩ける服装で。

申し込み 4日(月)~7日(木)までに久井公民館  
(☎0847③7139)へ

### パソコン体験講座

と き 毎週木曜日(全4

回) 19時30分~21時

ところ 榎梨公民館

定員 15人(申し込み先着順)

受講料 6,000円

申し込み先 榎梨公民館(☎

0847④0252)

### 太極拳講座

と き 7月7日(土)から

の毎月第1・3土

曜日(全10回) 13

時30分~15時

ところ 久井南コミュニティ

ティセセンター

対象 20歳以上の人

定員 30人(申し込み先着順)

受講料 1,500円

申し込み 4日(月)~8日

(金)までに久井南コミュニ

ティセセンター(☎0847

③6316)へ

### やっさ教室

●おでかけやっさ教室

◆6日(水) 本郷生涯学習セ

ンター

◆13日(水) 大和勤労福祉セ

ンター

◆20日(水) 久井B&G海洋

センター

※時間はいずれも19時~20時

30分。  
内容 やっさ踊りの出張教室  
※希望者は直接会場へ。

●やっさ地方教室

と き 8日(金)~29日(金)ま

での毎週金曜日18時30分~

20時30分

ところ 中央公民館

※希望者は直接会場へ。

●1日で踊れるやっさ踊り教室

1講座10人以上(1回2時

間まで)を対象に、三原やっ

さ踊りの指導を行います。

※会場は、受講団体が確保し

てください。

※講師の派遣は、1団体年2

回までです。

※受講希望日の2週間前まで

に申し込んでください。

申し込み・問い合わせ先 観

光文化課(☎0848⑥760

14④0848⑥4103)

### 文化財

### ボランティア養成講座

と き 9日(土)9時30

分

ところ 本郷生涯学習セン

ター

講師 織豊期城郭研究会代表

中井 均さん

申し込み先 生涯学習課(☎

0848④2137④0

848④0137)

## 新刊本案内

建てて、いい?  
中島たい子

30代半ばの独身女性がある日、重大な決意をする。それは仕事でも、恋でも、結婚のことでもなく、家を建てることだった。



エレガントな象  
阿川弘之

自衛隊も、からすも、女帝論も、硫黄島も、桜吹雪も、田螺殿も、ありのユーモアとウィットに富んだ随筆。



カカオ80%の夏  
永井するみ

クラスメートが書き置きを残して姿を消した。カカオ80%のチョコレートとミステリーが好きな17歳の少女が夏休みに遭遇した事件は……?



こぎつねはたびだつ  
ゲオルグ・ハレン  
スレーベン

春に生まれたこぎつね。父さん、母さんに森での生き方を教わるたびに「もういいでしょう」とたずねます。そんな夏が過ぎて、秋が過ぎて……



※TRC週刊新刊全点案内より転載。

## 図書館に新しくいった本

### 〈一般書〉

オバサンの経済学.....中島隆信  
自販機の時代.....鈴木隆  
幸せへのマネーバイブル.....森田貴子  
あこがれの家電時代.....清水慶一  
あんこのおやつカレンダー.....坂田阿希子  
こうすればピアノは弾ける.....永富和子  
現代語から古語を引く辞典.....芹生公男  
淳之介流.....村松友視  
迷産時代.....宇佐美游  
百年恋人.....新堂冬樹  
エンデの島.....高任和夫  
六月の海を泳いで.....広谷鏡子  
風の払暁.....船戸与一  
聖餐城.....皆川博子  
人の痛みを感じる国家.....柳田邦男

### 〈児童書〉

しおだまりの一日.....松久保晃作  
帰ってきた船乗り人形.....ルーマー・ゴッデン  
ハーニャの庭で.....どいかや  
やだ!.....ジェズ・オールバラ  
あいてて!.....フレッド・マルチェリーノ

## 男性ひとり暮らし老人の料理教室

と き22日(金)10時~13時 ところ サン・シープラザ(3階)

対象 65歳以上で一人暮らしの男性  
定員 40人(申し込み先着順)  
参加料 200円

申し込み 15日(金)までに社会福祉協議会  
(☎0848③0570④0848③0599)へ

囲碁講座

とき 7月12日(木)からの毎週第2・4木曜日(全20回) 13時30分〜15時30分

ところ 久井南コミュニティセンター

定員 20人(申し込み先着順) 受講料 3,000円

申し込み 4日(月)〜8日(金)までに久井南コミュニティセンター(☎0847-6316)へ

みはらヤングボランティア チャレンジ教室

とき 6月17日(日)、7月15日(日)、22日(日)、8月19日(日)(全4回) 10時〜12時または13時〜15時

ところ サン・シープラザ 内容 福祉・防災などのボランティアについて学ぶ

対象 中学生、高校生 定員 30人(申し込み先着順)

申し込み 13日(水)までにボランティア・市民活動サポートセンター(☎0848-93339)へ

0599)へ

催し

みはらウイメンズネットワーク 総会・男女共同参画講演会

とき 9日(土) 総会 13時30分〜14時、講演会 14時〜15時30分

ところ 市民福祉会館(5階)

演題 心の元気のづくり方 自由・おもしろい創造がモチベーションを高める

講師 NPO法人ひろしまレクリエーション協会会長 鍋島一仁さん

※託児も可能です(要予約)。 問い合わせ先 青少年女性課 (☎0848-92234) へ

ガンバルーン体操 フェスティバル

とき 9日(土) 10時〜11時30分

ところ 白竜ドーム

内容 ガンバルーン(トレーニングボール)を使った体操

定員 100人(申し込み先着順) 申し込み先 白竜湖スポーツ

お知らせ

村公園(☎0847-965) へ



募集

ポポロ市民参加型事業の参加者

期間 10月開館後から12月下旬

内容 ピアノ演奏、合唱、吹奏楽、邦楽、カラオケなどの分野でポポロを体験

申し込み 13日(水)までに、三原市芸術文化センター受付事務所(☎0848-886) へ

886 ☎0848-81215

市民音楽祭の出演団体

とき 11月10日(土)・11日(日)

ところ 芸術文化センター(ポポロ)

申し込み 29日(金)までに申込書(観光文化課に用意)を

観光文化課(☎0848-6015) へ

03)へ

久井運動公園B&Gセンタープール監視員

期間 7月1日(日)〜8月31日(金)

勤務時間 昼間 13時〜16時 30分、夜間 18時30分〜21時30分

対象 18歳以上の人間

募集人数 5人(申し込み先着順)

申し込み 15日(金)までに、履歴書をく文化センター(☎0847-7138)へ

とき 7月1日(日) 13時30分〜

ところ 中央公民館

児童館へおいでよ!

わいわいひろば①

とき 7日(木)10時〜13時30分 ところ 市民福祉会館 内容 船に乗ろう(佐木島へ) 対象 幼児とその保護者 定員 各20組(申し込み先着順) 参加料 子ども=500円、大人=1,000円(佐木島への往復運賃) 用意する物 タオル、お茶、着替え ※雨天の場合は中止。

クラフト

とき 9日(土)10時30分〜11時30分 ところ 児童館 内容 マカロニアート 対象 幼児以上(幼児は保護者と一緒に) 定員 20人(申し込み先着順) 参加料 200円 用意する物 持ち帰り用の袋

わいわいひろば②

とき 12日(火)・14日(木)10時30分〜11時30分 ところ 児童館 内容 リズム遊び 対象 乳幼児とその保護者 定員 各20組(申し込み先着順) 参加料 無料 用意する物 タオル、お茶、着替え

英語であそぼ

とき 30日(土)①10時30分〜②11時30分〜 ところ 児童館 内容 リズム・ゲーム 対象 ①幼児とその保護者 ②小学生 定員 各20人(申し込み先着順) 参加料 無料

茶の心〜和親庵〜

とき 23日(土)①10時30分〜②11時15分〜 ところ サン・シープラザ(4階) 内容 お茶のお点前 対象 幼児以上(幼児は保護者と一緒に) 定員 各10人 参加料 250円

申し込み・問い合わせ先

児童館(☎FAX兼用0848-1123)

※受け付けは10時から。月曜日は休館日です。

※児童館は、市内在住の18歳未満の人やその保護者であれば誰でも利用できます。

小早川氏城跡指定50周年記念講演会

とき 7月1日(日) 13時30分〜

ところ 中央公民館

申し込み先 生涯学習課 (☎0848-2137) ☎0848-0137)

