



休日の健診

時 7日(日) 8時30分～
 所 三原市医師会病院
 内 各種健診・がん検診など
 定 各30人(要申し込み)
 料 有料(健診項目による)
 申 三原市医師会病院(☎084
 8・67・7030 FAX0848
 ・67・7067)

ラジオ体操&ウォーキング

時 13日(土)～19日(金) 7時～7
 時30分
 所 宮浦公園
 内 ラジオ体操とストレッチ、ウ
 ォーキング(1km)
 ※申し込み不要。
 問 保健福祉課(☎0848・67・
 6053)

いろいろのなんでも相談

時 25日(木) 13時30分～15時30分

所 久井保健福祉センター
 内 精神科医師による相談
 定 2人(要申し込み)

申 23日(火)までに久井保健福祉
 センター(☎0847・32・8
 551)へ

精神保健福祉相談

時 17日(水) 13時30分～15時30分
 所 県東部建設事務所三原支所
 (〒一町二丁目)

内 精神科医師による相談

申 12日(金)までに県東部保健所
 (☎0848・25・4640)へ

運動機器の利用講習

時 23日(火) 13時30分～15時30分
 所 サン・シープラザ3階

対 要支援・要介護認定を受けて
 いない65歳以上の人

定 10人(要申し込み)
 申 高齢者福祉課(☎0848・67・
 6055)

認知症サポーター養成講座

時 13日(土) 10時～11時40分

所 市民福祉会館2階

演 題／講師 認知症について学
 ぼう／南部地域包括支援セン
 ター三恵苑センター長 若林
 裕旨さん

定 70人(要申し込み)

申 高齢者福祉課(☎0848・67・
 6055)

朝食レシピコンテスト

正しい食生活につながるオリ
 ジナルレシピを募集します。

対 市内在住・在学の高校生

申 9月2日(月)までに応募用紙
 (市HPに用意)を保健福祉課(☎
 0848・67・6053)へ

がん相談支援センターの利用を

県内には無料のがんの相談が
 できる相談支援センターが15カ
 所あります。市では各センター
 の情報をまとめたリーフレット
 を配布しています。市HPでも見
 ることができます。

配布場所 保健福祉課、本郷・
 久井・大和保健福祉センター

問 保健福祉課(☎0848・67・
 6053)

骨髄提供者を支援します

市では、骨髄などを提供した
 人(骨髄ドナー)へ通院や入院の
 日数に応じて、助成金を交付し
 ます。

対 4月以降に骨髄または末梢血
 幹細胞を提供した人のうち、

- ①～③全てに該当する人

① 提供のための通院・入院時に有



こんにちは くい診療所です はじめまして 院長の高山です

4月に公立くい診療所に赴任した高山孝弘です。3月
 までは、北広島町豊平病院に勤務し、地域医療に従事し
 てきました。

日本は急速に高齢化が進んでおり、在宅療養の充実が
 求められています。疾病を抱えても、自宅などの住み慣
 れた生活の場で療養し、自分らしい生活を続けるためには、
 地域における医療・介護などの関係機関が連携して、包括
 的で継続的な在宅医療・介護の提供を行うことが必要です。
 くい診療所がある地域でもその体制を構築するため、各
 関係機関の連携が進められています。

くい診療所は地域における身近な医療機関としての役
 割を果たすとともに、地域住民に愛され、信頼される診
 療所をめざしています。予防も含めて普段から、お気軽
 にご相談ください。

公立くい診療所 院長 たかやまたかひろ
 高山孝弘

いろいろの相談室「リッケーア」

時 毎週火・水曜日、第2土曜日

9時～18時30分

所 カウンセリングルームここヶ
 ア(西町一丁目)

内 臨床心理士による相談

対 精神科に通院
 していない人
 と家族

料 3回まで無料
 申 カウンセリングルームここヶ
 ア(☎0848・62・250
 0)

