



南方コミセンだより

第 241号
令和 元年 7月1日
南方コミュニティセンター
TEL 86-4858

南方地区社会福祉協議会 講演会 「知って得する薬の話」

5月30日(木)午前10時から南方コミセンに於いて、三原市薬剤師会による講演が行われました。演題は「知って得する薬の話」で、参加された27名の皆さんは薬剤師さんのお話をとても真剣に聞いておられました。プロジェクターを通して、薬の効く仕組みや、薬の上手な使い方などを話されました。薬は私たちにとって必要不可欠ですが、使いかたを間違えると副作用があったり、効き目がなくなったりします。また薬と食べ物の相互作用(食べ合わせ)もあり、知って得する話がたくさんありました。次回7月4日(木)は、高齢者をターゲットにして多額のお金をだましとる「悪徳商法」についての講演です。演題は「うまい話にご用心」だそうです。沢山のご参加をお待ちしています。



同好会紹介・・・オオムラサキを守る会



日本昆虫学会が選んだ日本の国蝶 *オオムラサキ* 名前の通り紫色をした美しい蝶です。「本郷西オオムラサキを守る会」は、2017年小学校統合と共に発足しました。自然環境の保全を目的とし、オオムラサキの保護を主体に活動されています。広島市森林公園昆虫館の坂本先生を講師に、地域周辺のエノキ調査を行い(卵から孵化した幼虫はエノキの葉を食べて成長する為)オオムラサキの生息場所の環境整備を続けておられます。3年前からは実際に越冬幼虫(冬の間幼虫はエノキの根元に降りて、落ち葉で冬を越す)を観察できるまでになりました。その活動報告は「オオムラサキ通信」として発行されています。オオムラサキの保護活動を通して小学校の学習支援、更に地域の自然環境保全に取り組まれています。新規会員も募集中です。



三原市老人クラブゲートボール大会 準優勝



5月23日(木)、第15回 三原市老人クラブ連合会ゲートボール大会が、やまみ運動公園で開催されました。15チーム参加しての熱戦の末、南方長寿会の皆さんが★みごと準優勝に輝かれました。おめでとうございます！表彰状・トロフィーは、南方コミセンに展示しています。参加された選手の皆さんお疲れさまでした。

夏の風物詩 ☆ホタル

初夏の雨上がりの夜、優しく幻想的な光を放ちながら飛ぶホタルを見ることができました。昨年の豪雨にも負けずに輝く小さな光に癒されました。今では近くでみられる場所も少なくなってきましたが、全国的には環境が良くなり少しづつ増えてきているともいわれています。

水辺近くの草の上で羽を休め、光りながらまた仲間のいる方へ飛んでいく、夏の風物詩のひとつですね。蛍の光に誘われて静かに夏の夜を過ごすのもいいですね！ ♪ ほう ほう ほたる こい ♪



7月の利用予定（6月20日）受け付け分まで

日	曜	利用団体名又は行事名	日	曜	利用団体名又は行事名
1	月	サロンみとしろ・ハトポップ・絵手紙らんど 気功の会・マーガレット・カラオケ・アミューズ	17	水	クイーンクッキング・民謡秀諒会 MTハンダース
2	火	愛碁会・リフレッシュ3B・空手同好会	18	木	麺打ち・百歳体操・放課後子ども・太極拳
3	水	MTハンダース	19	金	クイーンクッキング・アップルB ワイヤークラブ・若返り体操
4	木	地区社協（講演会）・百歳体操・太極拳			
5	金	折り紙教室・アップルB・若返り体操 クリエイティブフラワーズ	20	土	貞丸クラブ・シンフォニック・ミーとぼーる
6	土	キララ・ミーとぼーる	21	日	
7	日		22	月	サロンみとしろ・絵手紙らんど マーガレット・QTクラブ
8	月	サロンみとしろ・マーガレット・QTクラブ	23	火	愛碁会・そばの花・やよい会・空手同好会
9	火	愛碁会・やよい会・空手同好会	24	水	サロン広井・古布のリメイク・SIGMA・秀諒会
10	水	女性会・歌声キャンディー・古布のリメイク SIGMA・民謡秀諒会	25	木	百歳体操・カンフークラブ
11	木	（草刈り）・百歳体操・カンフークラブ	26	金	長寿会・ひよりや絵手紙 絵手紙すみれ・健康体操
12	金	食推・ひよりや絵手紙・健康体操・絵手紙すみれ	27	土	食推・アットホーム
13	土	STJ・アットホーム	28	日	南風エイサー隊・地区社協
14	日		29	月	サロンみとしろ・ハトポップ・マーガレット
15	月	サロンみとしろ・気功の会・南方カラオケ	30	火	愛碁会・空手同好会
16	火	愛碁会・リフレッシュ3B・空手同好会	31	水	女性会（草木染め）

コミセンのご利用についてお問合せ・ご相談なんでもお気軽にお寄せください。

南方コミュニティセンター 電話 86-4858 生涯学習相談員 名越・竹之内