



# 北方コミセンだより 第17号

令和元年(2019年)7月1日

北方コミュニティセンター 〒729-0415 三原市本郷町上北方1023-1



北方コミュニティ推進大会を開催します。



日時 令和元年7月7日(日) 9:30 開演  
場所 北方コミセン 大ホール

主な催し物 特別出演 三原フラメンカ他  
舞台発表 (詩舞・締太鼓・詩吟・フォークダンス・3B体操 他)  
作品展示 (絵手紙・陶芸・革細工・希望会・ハワイソルト・北方区民)



ご近所、お誘いあわせの上、是非ご来場ください。

## 「体にやさしい足つぼ教室」開講式



5月27日(月)に主催講座「体にやさしい足つぼ教室」が33名でスタートしました。

内方愛美先生のご指導のもと、若石(じゃくせき)健康法を学び、実際につぼを押ししたり、体を動かしたりしました。足つぼを棒や指で刺激する時、悶絶している方もいらっしゃいましたが、足が軽くなったとか体が暖かくなったなど、さっそく効果が現れていたようです。



## 第27回北方コミセン グラウンドゴルフ大会

6月22日(土)に北方グラウンド・ゴルフ場で、北方コミセン主催のグラウンド・ゴルフ大会が開催されました。参加者36名の皆様が、元気にプレイされました。残念ながら雨のため1コースで終了しました。男性の部は藤枝敏美さん、女性の部は木本幸子さんが、みごと優勝されました。おめでとうございます。

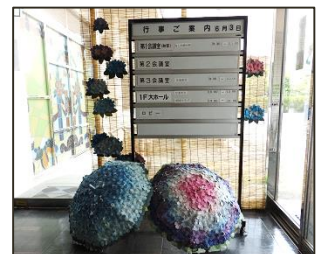


## コミセン玄関のあじさい傘

本郷地域支援員 北方地区 増田千恵子さん作

新聞広告面などのカラー面の無地の所だけを切り取って、しわ加工を施し、中心にビジュをつけてビニール傘へ貼り付けたものです。

新聞紙は、湿気をよく吸い、脱臭効果があるそうです。是非見に来て下さい。



# 平成30年7月豪雨から1年 北方地域の復興状況は？

平成30年7月豪雨から1年が経過しようとしています。北方地域の復興状況をふりかえてみました。生活のインフラであるの食糧、雑貨等の店舗は、仮復旧を含め割と早期に復旧しましたが、本郷中央病院は仮復旧で診療開始後、今年6月から入院を含めて診療を開始しました。ひまわり保育所は開所にむけ準備中です。梨和川の掘削は一部区間で完了しましたが、まだ未実施区間があります。土砂災害箇所は、仮復旧で未だ修復されていない箇所があります。農地はほとんど手付かずです。広島県・三原市の災害復旧のロードマップによると河川激甚災害対策特別緊急事業は2018年～2022年、広島県災害復旧事業は2018年～2020年となっています。完全復興までには、まだまだ時間が掛かりそうです。大きな災害が再び起きないことを願っています。

梨和川の掘削



土砂崩れの仮復旧



## 北方地区社協からのお知らせ

「いきいき健康教室」で、演芸（南京玉すだれ）・踊り（岸壁の母）  
 ・フラダンス（瀬戸の花嫁）・ハーモニカ・歌・体操が催されます。  
 日時：令和元年7月10日（水曜日）10：00～11：20  
 無料ですので、北方区民の皆様お誘いあわせの上、ご来場ください。



## 7月の行事予定



日	曜日	利用団体又は行事名
1	月	なしわ締太鼓、交流部会、ひまわり、3B体操卓球クラブ
2	火	ハワイアンキルト&手芸、北方フォークダンス100歳体操、詩舞同好会、沼田川IFC
3	水	スマイルヨガ、モーニング2、北方太極拳健康体操、 <b>北方コミュニティ推進大会準備</b>
4	木	<b>北方コミュニティ推進大会準備</b>
5	金	<b>北方コミュニティ推進大会準備</b>
6	土	<b>北方コミュニティ推進大会準備</b>
7	日	<b>北方コミュニティ推進大会</b>
8	月	ひまわり、3B体操、卓球クラブ
9	火	北方フォークダンス、100歳体操詩舞同好会、沼田川IFC
10	水	いきいき健康教室、北方太極拳、健康体操三原JBC、詩舞同好会、夏祭り実行委員会
11	木	栄養学級、北方陶芸、ラッキーズ、どんぐりフラワー、カプリコヘッズ
12	金	北方陶芸、さわやか健康体操、BKSバトン同好会、沼田川IFC
13	土	気功同好会、ラウレア、詩吟同好会、フレンズフェニックス
14	日	
15	月	なしわ締太鼓、ひまわり、革細工、卓球クラブ

日	曜日	利用団体又は行事名
16	火	ハワイアンキルト&手芸、100歳体操詩舞同好会、沼田川IFC
17	水	サロンリッケ、モーニング2、北方太極拳健康体操、三原JBC、詩舞同好会
18	木	スマイルヨガ、本郷陶芸、ラッキーズどんぐり、フラワー、カプリコヘッズ
19	金	さわやか健康体操、絵手紙らんど、本郷陶芸BKS、バトン同好会
20	土	参議院議員選挙準備
21	日	参議院議員選挙投票所
22	月	体にやさしい足つぼ教室、ひまわり、革細工卓球クラブ
23	火	北方フォークダンス、100歳体操詩舞同好会、沼田川IFC
24	水	モーニング2、北方太極拳、健康体操、三原JBC詩舞同好会
25	木	ラッキーズ、なしわ陶芸、どんぐりカプリコヘッズ
26	金	さわやか健康体操、なしわ陶芸、BKSバトン同好会、沼田川IFC
27	土	気功同好会、ラウレア、詩吟同好会フレンズ、PNXジュニア、フェニックス
28	日	太極拳A、栄養学級
29	月	サロンリッケ、ひまわり、卓球クラブ
30	火	100歳体操、詩舞同好会、沼田川IFC
31	水	モーニング2、健康体操、三原JBC、詩舞同好会