



そば打ち倶楽部、第五中学校との交流会が始まりました！

今年も5月24日（金）に沼田東そば打ち倶楽部のメンバーによる第五中学校の生徒へのそば打ちの指導が始まりました。これは、そば打ちの文化を沼田東町の若い世代に伝えたいという熱い思いから始まったもので3年目になります。6月13日（木）、7月4日（木）と8月1日（木）の月一回4回連続での指導を計画しています。指導を受けた生徒は「みんなが食べて幸せになるようなそば打ちをしたいです」、「完成までは難しいですが、上手にできた時は達成感があります」と真剣な表情でした。



「笑顔の筋トレ・脳トレ体操」で爽やかな汗！

毎週水曜日13：30からビデオの動きに合わせた「百歳体操」や「タオル体操」、「呼吸がスムーズにできる体操」さらにはスクワットなどの「筋トレ」と多彩なメニューに多くの方が取り組んでいます。

百歳体操は約30分かかり、また他のメニューは動きが多く終わるころには汗が出ます。毎週継続することは決して楽なことではありませんが、休まれる方もほとんどなく意欲的に取り組んでおられます。

「毎週続けることが健康を保つ大切なことだと思い、頑張っています」、「身体を動かした後は爽やかな気分になります」と受講者は笑顔満開でした。



卓球で健康増進！

本コミセンには8つの卓球グループがあり、それぞれがルールを決め意欲的に取り組んでいます。この日は硬式卓球グループである「仲良し会」がダブルスで数多くの試合を行っていました。一つの試合でも汗としんどさは増しますが、技術の向上をめざして受講者は意欲的でした。



オカリナの音色に癒されています！

第1・3火曜日に「フェリーセオカリナ」のメンバーはオカリナに演奏に取り組んでいます。市の主催講座として始まったこの講座はほとんどメンバーも変わらず5年目を迎え、演奏曲目も増え、技術も高くなっています。「これからも感動してもらえるような演奏をめざします」と受講者は前向きでした。



地域トピックス

爽やかに全力で運動会！

6月2日（日）沼田東小学校で運動会が盛大に行われました。例年がない暑さにより練習も大変な状況でしたが、児童たちは最高の運動会にしようとの種目にも一生懸命の演技を披露していました。「今まででベストの演技ができました」と児童たちは笑顔でした。



歓声の中、田植え行いました。

6月5日（水）沼田東小学校5年生が田植え体験学習を行いました。これは児童に田植えを体験させたいという学校の要望を受け、地元の有志の皆さんの協力により池本さんの田で実現したものです。児童は苗を植えるたび、大きな歓声をあげ真剣に取り組んでいました。

