

あなたの暮らしのそばに

# 広報 みはら



## 初夏を告げる 一番茶摘み

沼田東小学校の児童が校内にある茶園で、沼田東幼稚園の園児や地域の人たちと一緒に茶摘みに挑戦しました (5/15 茶摘み活動 沼田東小学校)

- 避難情報などを5段階の「警戒レベル」でお知らせ……3
- 正・副議長、各常任委員が決定……4
- 市職員を募集します……5
- イベント情報……7

広報みはらをスマートフォンで



無料アプリ「マチイロ」であなたのスマートフォンに広報みはらが届きます。



ダウンロード用の2次元コード▲

# 6

令和元(2019)年  
第171号

# まちのわだい

## 高坂自然休養村が リニューアルオープン

高坂自然休養村(高坂町許山)が4月29日、リニューアルオープンしました。観光農業などでの利用を推進するため、市は総事業費約4,000万円をかけ施設を改修しました。農業体験後に泥を落とせる温水対応の洗い場を整備したり、そば打ち体験などで活用する管理センター内の厨房の床面積を約2倍に拡張したりするなど、設備の充実を図りました。同日行なった記念式典には、関係者ら約100人が参加しました。

☎農林水産課(☎0848・67・6077)



## 2019三原ミスやっさが決定

2019三原ミスやっさオーディションが先月11日、三原商工会議所で行われ、団体職員<sup>まるやまなつみ</sup>の丸山夏実さん(写真左)と大学生<sup>ふくだみゆ</sup>の福田美結さん(写真右)がミスやっさに選ばれました。2人の任期は1年。観光アシスタントとして市内外のイベントなどに参加し、やっさ祭りや三原の魅力<sup>ちから</sup>をPRします。



## FMみはら開局1周年

コミュニティーFM局「FMみはら」が開局から1年を迎えたことを記念し、番組のDJを体験できるイベントが先月1日、行われました。体験には6人の市民が参加。参加者は生放送番組に出演し、イベント情報などを伝えました。同日から番組をインターネットで聞くことができるようになりました。詳しくは同局ホームページで確認してください。

☎FMみはら(☎0848・67・0874)



## 市役所新庁舎がオープン 総合案内コーナーを設置

市役所新庁舎が先月7日、オープンしました。庁舎の入り口付近に総合案内コーナーを設け、係員が担当の窓口を案内します。また、市民の皆さんの取得頻度の高い、税証明書(完納証明書を除く)や住居表示変更証明書、臨時運行許可書などを1階の市民課で交付することで、利便性を高めました。

☎総務課(☎0848・67・6022)



## ご支援いただいた 皆さまを紹介いたします

平成30年7月豪雨による災害では、たくさんの方の企業・団体・個人から温かい支援をいただいています。感謝の意を込めて、支援いただいた皆さまを順次、紹介します。(順不同敬称略)

### ●寄付金・見舞金

【個人】田中孝造▽白水佳子▽藤田昭次▽豊水正見▽渡辺すみ子【企業・団体】みんなで楽しくチャリティー忘年会2018▽瀬戸内みはら美味しいマーケット(株式会社まちづくり三原)▽一般社団法人ガールスカウト栃木県連盟第38団、栃木市役所有志一▽有株式会社よしなが▽OARC NEW YEAR LIVE2019 by 陶晃▽大草神楽子ども研究クラブ▽三原ライオンズクラブ▽ブルーテクノ株式会社

### ●寄付金・見舞金の総額

1億1529万6465円(5月22日時点)

### ●支援物資・給水応援など

【団体】陸上自衛隊 第5・37・39・47普通科連隊、第9特科連隊、第1・13特殊武器防護隊、中部方面航空隊、第13飛行隊、第13偵察隊、北部方面後方支援隊、中部方面後方支援隊、第4・7・8・13後方支援隊

### ●災害ボランティア

延べ1万584人(5月22日時点)

(来月号に続きます)

# 避難情報などを5段階の「警戒レベル」でお知らせ ～あなたとあなたの大切な人の命を守るために 警戒レベルに応じた行動を～

大雨などによる災害の危険度を分かりやすく伝えるため、避難情報などと一緒に5段階の「警戒レベル」をお知らせします。警戒レベルに応じて適切な行動をとってください。

☎ 危機管理課 (☎0848・67・6066)

警戒レベル	とるべき行動	避難情報など
5	すでに災害が発生しています。命を守るための最善の行動をとりましょう	災害発生情報(市が発表)
4 全員避難	速やかに避難所などの安全な場所へ避難しましょう。避難所への移動が危ないと思われる場合は、近くの安全な場所や自宅のより安全な場所に避難しましょう	避難勧告、避難指示(緊急)(市が発令)
3 高齢者などは避難	高齢者や子ども、障害者などの避難に時間がかかる人とその支援者は避難しましょう。それ以外の人はいつでも避難できるように準備しましょう	避難準備・高齢者等避難開始(市が発令) 洪水警報・大雨警報など(気象庁が発表)
2	ハザードマップなどで避難行動を確認しましょう。非常持ち出し品の確認をしましょう	洪水注意報、大雨注意報(気象庁が発表)
1	災害への心構えを高めましょう	警報級の可能性(気象庁が発表)

高い  
↑  
危険度  
↓  
低い

## 情報発信の例

三原市内全域に警戒レベル4、避難勧告を発令しました。

## 次の方法で避難情報・警戒レベルをお知らせします

- FM告知端末、市メール配信システム、市ホームページ、テレビ、ラジオなど
- 警戒レベル4・5の場合は緊急速報メール(エリアメール)でもお知らせします

緊急速報メール(エリアメール)とは、特定地域の携帯電話・スマートフォン(au、ソフトバンク、NTTドコモなど)に避難情報などを一斉に配信するサービスです。

## 棕梨ダムから警報が出たときは川から離れてください



▲警報局(写真は本郷町船木)

棕梨ダムの放流ゲート进行操作するときには、県が警報活動を実施します。警報は、沼田川付近に設置している警報局のスピーカーや回転灯により伝えられます。沼田川の水位が上昇する恐れがあるため、川から離れてください。

☎ 県棕梨ダム管理事務所 (☎082・438・0111)

### 警報活動実施のタイミングなど

危険度	タイミング	下流河川への影響	警報活動
高	ダムの貯水量が限界に近づいたとき	大きな被害が予想される	全ての警報局のスピーカーからサイレン音と警告放送を流し、回転灯を点灯。パトロール車を使い注意喚起を実施
中	ダムへの流入量が毎秒180m <sup>3</sup> 以上となったとき	雨の状況によっては、川への影響が懸念される	ダムから本郷地区までの警報局のスピーカーからサイレン音と警告放送を流す。全ての警報局の回転灯を点灯
低	放流ゲートの操作を開始するとき	急激な水位上昇はほぼなし	全ての警報局の回転灯を点灯

※詳しくは県HP (<https://www.pref.hiroshima.lg.jp/soshiki/213/>) で確認してください。



# プロ野球ウエスタン・リーグ公式戦 広島東洋カープ対オリックス・バファローズ

時 7月28日(日)12時30分試合開始  
※雨天中止。

所 やまみ三原運動公園  
やまみ三原市

料 内野メインスタンド  
1,000円、サ  
ブスタンド500  
円、外野芝生席3  
00円



販売期間 6月12日(水)～7月24日(水)  
販売場所 スポーツ振興課、やまみ三  
原運動公園、中央公民館、リージョ  
ンプラザ、各文化センター、うきし  
ろロビー

平成30年7月豪雨で被災した人を  
試合に招待します

定 ペア25組(多数の場合は抽選)

申 6月12日(水)までにスポーツ振興課へ  
※詳しくは市HPで確認してください。

会場周辺の飲食出店者を募集

募集区画数 20区画

※多数の場合は選考により決定。

料 15,000円/1区画(約3m×3m)

申 6月20日(木)までに申請書(提出先、  
市HPに用意)をスポーツ振興課へ

問 スポーツ振興課

☎0848・64・7219

## リノベーション実践講演会 参加費無料

市は中心市街地のにぎわいを創出す  
るため、市中心部の空き家・空き店舗を  
リノベーション(改修)して活用する人  
を支援しています。

その一つとして、空き家・空き店舗の  
リノベーションでまちづくりに貢献し  
てきた株式会社80%の代表取締役・荒  
木牧人(きまきまこと)さんを招き、講演会を開催しま  
す。講演終了後、市と株式会社まちづ  
くり三原が考えるリノベーション案を

説明します。

時 30日(日)14時～17時30分

所 サン・シープラザ4階

定 70人(申し込み不要)

問 (株)まちづくり三原 ☎0848・63・  
5538



▲荒木牧人さん

## 正・副議長、各常任委員が決定

議長



にの おかの りゆき  
仁ノ岡 範之さん

平成17年4月当選以来4期目。  
予算特別委員会、議会基本条例等  
調査特別委員会、議会運営委員会、  
庁舎整備調査特別委員会の各委員  
長、市議会議長を歴任。72歳。西  
宮二丁目。

副議長



なかしげのぶ お  
中重伸夫さん

平成17年4月当選以来4期目。  
福祉環境委員会、企画経済委員会、  
総務財務委員会、建設都市委員会、  
議会運営委員会、補正予算特別委  
員会、決算特別委員会の各委員長  
を歴任。62歳。中之町二丁目。

令和元年第1回市議会臨時会が5月15日・16  
日に開かれ、議長と副議長の選挙、各常任委員  
会委員の選任などが行われました。

新しい議長、副議長、各常任委員と議会運営  
委員は次のとおりです。

総務財務委員会

◎政平智春

◎萩由美子

正田洋一

安藤志保

徳重政時

伊藤勝也

中重伸夫

七川義明

厚生文教委員会

◎杉谷辰次

◎木村尚登

児玉敬三

亀山弘道

新元昭

陶範昭

岡本純祥

寺田元子

経済建設委員会

◎宮垣秀正

◎高原伸一

田中裕規

岡富雄

高木武子

加村博志

梅本秀明

分野達見

◎七川義明

◎岡富雄

萩由美子

徳重政時

伊藤勝也

新元昭

梅本秀明

分野達見

※◎は委員長、  
◎は副委員長。

問議会事務局

☎0848・67・6137

### 市議会定例会が開催されます

次の日程で、市議会定例会  
の開催が予定されています。

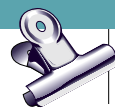
市議会は公開しています。  
傍聴は会議当日、議事堂で受  
け付けます。

所 議事堂(市役所新庁舎7階)

定 本会議=45人、各委員会=  
5人程度

※定員を超えた場合、入場で  
きないことがあります。

とき	内容
6月18日(火)	本会議:開会
20日(木)・ 21日(金)	本会議:一般質問
24日(月)	本会議:一般質問 予備日
25日(火)	総務財務委員会
26日(水)	厚生文教委員会
27日(木)	経済建設委員会
28日(金)	補正予算特別委員会
7月2日(火)	本会議:閉会



# 募集しています

## 市職員を募集します

職員課(市役所新庁舎4階)  
☎0848・67・6025

試験日・場所

▼第1次試験 7月28日

(日)・中央公民館

※第2次試験と第3次試験の日程などは別途、合格者に通知します。

受付期間 6月3日(月)

～20日(木)

試験要項・申込書の配付場所 職員課、市庁

※郵便で請求する場合は宛先と職種を記入し、140円切手を貼った返信用封筒(33cm×24cm以上)を同封してください。

■三原市試験委員会職員課内〒723-8601港町三丁目5番1号

※郵送の場合、締切日消印有効です。



職種(試験区分)	採用予定数	受験資格(年齢は来年4月1日現在)	採用予定日
① 一般事務職(上級)	14人程度	平成4年4月2日～平成10年4月1日生まれの人(22歳～27歳)	来年 4月1日
② 一般事務職(社会人経験者)	若干名	昭和58年4月2日～平成4年4月1日生まれで、職務経験が通算5年以上ある人(28歳～36歳)	
③ 土木技術職(上級)	若干名	平成4年4月2日～平成10年4月1日生まれの人(22歳～27歳)	
④ 土木技術職(中級)	若干名	平成10年4月2日～平成12年4月1日生まれの人(20歳～21歳)	
⑤ 建築技術職(上級)	若干名	平成4年4月2日～平成10年4月1日生まれの人(22歳～27歳)	
⑥ 保育士・保育教諭・幼稚園教諭職	6人程度	平成4年4月2日～平成12年4月1日生まれで、保育士資格と幼稚園教諭普通免許の両方を持っている人、または来年3月31日までに取得する見込みの人(20歳～27歳)	

※今回の試験(a日程)のほか、10月20日(日)を第1次試験日とする試験(b日程)で一般事務職(初級・障害者)、保健師職、管理栄養士職、消防士職を募集します。詳しくは、広報みはら9月号でお知らせします。

※b日程で一般事務職(上級)の募集は行いません。

### 表 協力事業所

地域	事業所名	主な業務内容
三原	(株)アトラック	調理補助、事務、食品製造
	(福)泰清会	介護補助
	ブルーミングケア夢	介護補助、調理補助
	(医)里仁会 里仁苑・仁生苑	介護補助
	(特非)ちゃんくす	調理補助
	(医)里仁会 興生総合病院	調理補助
	カルビ屋大福 三原店	接客、調理補助
	ゆめの木珈琲	接客、調理補助
	鳥巧商事(株)	鶏肉の加工
	万汐農園	観光農業業務、農産物の加工
	(株)やまみ	豆腐の製造
	(福)三原のぞみの会	栄養管理、保育補助
	(特非)ゆうゆうProject	放課後児童支援員補助
	(特非)ワーカーズコープ	放課後児童支援員補助
	(有)モリタ美研	院内清掃
ワークマン三原店	販売業務	
本郷	(株)澤井製作所	プラスチック製品組み立て
	(有)新栄商事グループ	農作業補助
久井	(株)スミダ	介護補助、送迎
	(農)清流の郷・泉	野菜の収穫
大和	平畑建設(株)	土木作業、経理
	(株)木下ファーム	ブドウの生産管理・販売
	松尾電気(株)	組立作業
	(福)みどりの町	障害者支援
大和	(医)里仁会 白龍湖病院・仁和の里	介護補助

※詳しくは市庁で確認してください。

## シニア&子育てママ向け お試し就労の参加者を募集

参加費無料

市民の皆さんの仕事面での活躍を支援するため、参加者が協力事業所の仕事を見学・体験できる「お試し就労」を実施します。

●55歳以上の人、30～40代の子育て中の女性  
■17日(月)までにお試し就労実施事務局(コネクト内)☎0848・29・9550へ

●お申し込み後、事業所との面接などにより、フルタイムやパートタイムで採用される場合もあります。  
●お申し込み時に案内  
●所表の協力事業所  
●内仕事の見学や体験

●インターネットでも申し込み可能です。下の2次元コードを読み込んでください。



▲2次元コード



## 夏季水泳教室の受講生を募集します

**申** 6月20日(木)(必着)までに、往復はがき(1人につき1枚1教室)で①希望する教室番号・教室名②名前(フリガナ)③性別④生年月日⑤郵便番号・住所⑥電話番号⑦緊急連絡先⑧保護者の名前⑨通学先(市外在住で市内に通学している人のみ)を各申し込み先へ

※返信用の表面には①郵便番号・住所②名前を記入してください。

※申し込み多数の場合は4月開講の水泳教室を受講していない人を優先して抽選します。

※返信はがきで結果と受講手続きをお知らせします。

教室番号	教室名	とき	定員	受講料	回数	ところ	申し込み・問い合わせ先	
71	水泳 4歳児	7/26(金)~8/26(月)の月・水・金曜日 ※8/12(月)、8/14(水)は休み。	各30人	5,000円 + 保険料800円	各12回	リージョンプラザ	リージョンプラザ 〒723-0015 円一町二丁目1番1号 ☎0848・64・7555	
72	水泳 5歳児							9:10~10:00
73	水泳 小学1~2年生							11:10~12:00
74	水泳 小学3~6年生							10:10~11:00
75	水泳 小学1~2年生	7/25(木)~8/24(土)の火・木・土曜日 ※8/13(火)、8/15(木)は休み。	各30人	5,000円 + 保険料800円	各12回	B&G海洋センター (久井運動公園内)	スポーツ振興課 〒723-8601 港町三丁目5番1号 ☎0848・64・7219	
76	水泳 小学3~6年生							12:10~13:00

※4歳児は平成26年4月2日~平成27年4月1日生まれ、5歳児は平成25年4月2日~平成26年4月1日生まれ。

## 湯河原町の児童との親善交流 **参加費無料**

親善都市交流をしている神奈川県湯河原町の子どもたちと三原やっさ祭りで交流しませんか。

**時** 8月10日(土)・11日(日)

※7月に事前学習会(全3回)があります。

**所** やっさ祭り会場 ほか

**内** やっさ祭りへの参加、交歓会など

**対** 市内在住・在学の小学5・6年生

※保護者の同意が必要です。

**定** 30人(多数の場合は抽選)

**申** 6月19日(水)(必着)までに申込書(提出先、市HPに用意)を生涯学習課(☎0848・67・6147)へ



## やっさ教室

**観** 観光課

☎0848・67・6014

## 生涯学習出前講座

### 1日で踊れるやっさ踊り教室

派遣された指導員がやっさ踊りを教えます。

**対** 10人以上の団体

※講師の派遣は、1回2時間以内、1団体2回まで。

**申** 希望日の2週間前までに観光課へ

## やっさ<sup>じかた</sup>地方教室

**時** 6月6日(木)~27日(木)の木曜日、7月5日(金)~19日(金)の金曜日、7月25日(木)、8月1日(木)

※いずれも18時30分~20時30分。

**所** 中央公民館

**内** 唄、三味線、太鼓、笛、かねの指導

※申し込み不要。



## 芸術文化センター ポポロ

やがみじゅんこ ライブ  
八神純子 Live キミの街へ  
～ Here We Go! ～

全席指定  
入場券販売中

7月28日(日) 16時30分～

昨年デビュー40周年を迎えたシンガー・ソングライター八神純子の全国ツアーです。

料6,480円

※小学1年生から入場できません。

販売場所 ポポロ、ポポロオンライン ほか



▲八神純子

## レッツ スタインウェイの参加者を募集

7月5日(金) 13時～17時、  
7月6日(土)・7日(日) 9時～17時

6月8日  
受付開始

世界最高峰の音色といわれるスタインウェイ社製のグランドピアノを、ポポロのステージで弾くことができます。

料30分:2,000円

申ポポロ



問芸術文化センター ポポロ(☎0848・81・0886)

## 三景園花まつり

7日(金)～30日(日) 9時～18時

アジサイ、ハナショウブなどが見頃です。  
料310円、中学生以下160円、小学生未満無料  
※保護者同伴で高校生まで無料。

### ●特製弁当の予約販売

料1,800円、2,800円

※予約は希望日の2日前の12時までに三景園へ。  
※1日50個限定。

### ●写真教室

時16日(日) 9時30分～14時

料2,000円(入園料・昼食代を含む)

定40人(要申し込み)

申12日(水)までに三景園へ



### ●ハワイアンショー

時16日(日) 11時～、14時～(雨天中止)

### ●和太鼓集団・山城組の公演

時23日(日) 11時～、14時～(雨天中止)

問三景園管理事務所(☎0848・86・9200)

## リージョンプラザ

たかい かぐらだん  
高井神楽団 神楽公演

16日(日) 13時～



約160年前から続く伝統の神楽団・高井神楽団の公演です。

予定演目 滝夜叉姫、羅生門、  
やまたのおろち  
八岐大蛇

料1,200円、5歳～小学生600円、4歳以下無料

販売場所 リージョンプラザ  
問リージョンプラザ(☎0848・64・7555)

## みんなの男女共同参画上映会

9日(日) 13時～15時15分

入場料無料

### ずっと、いっしょ。

「血のつながりのない家族」  
「愛する人に先立たれた家族」  
「死と向き合う毎日を生きる家族」。3家族の姿を通して、家族の絆、命の大切さ、幸せの在り方を考えることができる作品です。

所市民福祉会館5階

定100人(申し込み不要)

問人権推進課(☎0848・67・6044)



## オオムラサキ観察会

参加費無料

30日(日) 12時30分～15時

※羽化の状況により時期を変更する場合があります。

所南方コミュニティセンター

内準絶滅危惧種のチョウ「オオムラサキ」の観察

定20人(要申し込み)

申20日(木)までに電話、ファクスまたはEメールで



▲オオムラサキ

①住所②名前③年齢④電話番号を生活環境課(☎0848・67・6194)FAX0848・64・4103E-seikatsukankyo@city.mihara.hiroshima.jp)へ

# 生活情報 掲示板

## スマホで119番通報 「NET119」の運用を開始

音声による119番通報が困難な人たちのために、スマートフォンや携帯電話のインターネット機能を利用して、119番通報できるシステム「NET119」の運用を開始しました。  
※利用には申請・登録が必要です。  
詳しくは市HPで確認してください。  
●登録説明会を開催  
時7月14日(日) 13時30分  
所中央公民館

内システムの申請・登録に関する説明  
※手話通訳、要約筆記を行います。  
用スマートフォン、携帯電話  
間消防指令センター(☎0848・55・0119) 0848・55・9153(3)

## 敬老優待乗車証制度

敬老優待乗車証を提示すれば、

1乗車につき100円で市内の路線バスを利用できます。  
対市内に住民登録している70歳以上の人  
用運転免許証や健康保険証などの本人確認ができる物と印鑑  
申高齢者福祉課(☎0848・67・6055)または各支所



## 事業者ごみの処理手数料が変わります

10月から事業者のごみの処理手数料を、10kg当たり1300円から1400円に増額します。収集運搬許可業者にごみの処理を依頼している事業者は、契約の変更が必要になる場合があります。確認をお願いします。  
間環境管理課(☎0848・63・1210)

## 2日(日)〜8日(土) 危険物安全週間

ガソリンや灯油などの危険物を取り扱う施設では法定点検に加え、日常的に自主点検を実施しましょう。家庭では適切に保管・使用してください。  
間消防本部予防課(☎0848・64・5927)

## 山地番を変更します

対深町、須波町、貝野町、小泉

## 事業所にFM告知端末 ラジオを配布



災害情報を伝達するため、市内の事業所などを対象にFM告知端末ラジオを配布します。告知端末の配布は、申し込み受付順で行います。早めに申し込んでください。

※詳しくは市HPで確認してください。

対市内の事業所(個人事業主を含む)など

間ラジオ無型=無料、ラジオ有型=1000円

申申込書(提出先、各支所、各コミュニティセンター、市HPなどに留意)を情報推進課(☎0848・67・6195)へ

※久井地域は8時から。

所国道185号(三菱和田沖グランド入り口)幸崎・竹原市境、本郷・大和支所や久井町和草地区周辺の主要道路  
間環境管理課(☎0848・63・1210)

## 経済センサス基礎調査に協力を

時6月〜来年3月

対全ての民営事業所

内事業所の外観調査、調査員による新規事業所への調査票の配布  
※調査員は顔写真付きの調査員証を携帯しています。  
間総務課(☎0848・67・6022)

## 旧優生保護法に基づく 一時金支給などの請求・相談

旧優生保護法に基づき、優生手

## 地籍調査をして登記を完了しました

対八幡町

登記完了地番(耕地部) 98番1

〜甲187番

間農林水産課(☎0848・67・6123)

## 空き缶等散乱ごみ追放 キャンペーン

時9日(日)8時30分から



## 特定不妊治療費を補助します

特定不妊治療を行う次の全てに該当する夫婦

- ① 法律上結婚しており、指定医療機関で治療している
- ② 治療開始時から市内に住民登録している
- ③ 治療開始時の妻の年齢が43歳未満である
- ④ 県の不妊治療費助成を受けている
- ⑤ 市税などを滞納していない

**対象治療** 指定医療機関で受けた特定不妊治療(体外受精、顕微授精)

**助成額** 治療1回につき上限15万円

※助成回数など詳しくは市HPで確認してください。

**申請書**(提出先、市HPに用意)と必要書類を保健福祉課(☎0848・67・6061)へ

術などを受けた人を対象に、一律320万円の一時金が支給されます。  
 ① 昭和三十二年九月十一日〜平成八年九月二十五日の間に、旧優生保護法に基づき優生手術を受けた人(母体保護のみを理由とした手術は除く)  
 ② 昭和二十三年九月十一日〜平成八年九月二十五日の間に、優生思想に基づいた生殖を不能にする手術または放射能の照射を受けた人  
 ※詳しくは県HPで確認してください。  
 間県旧優生保護法一時金受付・相談窓口(☎082・227・104)  
 FAX 082・502・3674  
 間県HPコード



## 催し

### みはら歴史館ミニ企画展「やまがまなるま展」

時 6月14日(金)〜8月18日(日)

9時〜17時

所 みはら歴史館

内 三原だるまや江戸だるまなど

に関する資料の展示

間文化課(☎0848・64・9234)

### 市民ギャラリーの催し

● 直美の部屋コンサート

時 11日(火)14時から

内 盲導犬チャリティーコンサート

出 伊藤憲孝さん(ピアノ)

● 三原やっさ踊り振興協議会公開練習

時 11日(火)17時〜21時

● 国際写真サロン巡回展

時 16日(日)〜22日(土)10時〜17時(22日は13時まで)

間文化課(☎0848・64・9234)

### 第12回「こころネットみはらまつり」

時 29日(土)11時〜14時30分

所 サン・シープラザ3階

内 作品の展示、バザー、体験イベントなど

間保健福祉課(☎0848・67・6061)

### 第12回文化協会歌謡祭

時 30日(日)10時〜15時

所 リージョンプラザ

内 会員による歌の発表

間文化課(☎0848・64・9234)

### やっさ踊り体験イベント

時 22日(土)14時〜15時

所 みはら歴史館

内 やっさ踊りの鑑賞と体験(三原やっさ踊り振興協議会)

間観光課(☎0848・67・6014)

### 三原だるまを作ろう

時 月・木曜日13時〜16時、土曜日10時〜12時

所 うきしろロビー

内 土台作り、面相描き

料 600円

申 三原観光協会(☎0848・67・5877)

### 城下町てくてくウォーク

時 8日(土)・22日(土)10時30分〜12時

所 集合:うきしろロビー

内 船入櫓や三原城主台跡など

希望する場所を案内

※申し込み不要。

間三原観光協会(☎0848・67・5877)

### みはら創業応援隊

### 創業支援トークセミナー

時 22日(土)13時〜16時

所 アクシオンセンターミハラ(城町一丁目)

内 起業という「冒険」が人生を豊かにする/株式会社ミチコー

ポレーション代表取締役 植田 紘栄志さん

対 起業を考えている人や興味がある人など

定 40人(要申し込み)

申 14日(金)までにファクスまたはHPで申込書(提出先、市HPに用意)を株式会社まちづくり

三原(☎0848・63・5538 FAX 0848・63・8338)

m-mihara@wing.ocn.ne.jp)へ

## 小早川隆景公法要

時12日(水)10時30分から  
所米山寺(沼田東町納所)

内小早川隆景の法要、宝物館の  
見学(有料)

問三原観光協会(☎0848・67・  
5877)

## 市郷連歴史講演・研修会

時16日(日)10時〜15時

所神田公民館

内東広島市出土文化財管理セン  
ター所長 妹尾周二(せおしゅうじ)さんに  
よる古武士遺跡についての講  
演、大和町萩原地区の史跡・文  
化財巡り

定70人(要申し込み)

申10日(月)までに事務局金森さん  
(☎0847・34・0443)へ

## 縁結びサポートー養成講座

時7月11日(木)・25日(木)・8月  
8日(木)(全3回)

※いずれも13時30分〜15時30分。  
所市役所新庁舎5階

内結婚に関する相談の受け方や  
助言の方法を学ぶ

対市内在住で地域での結婚支援  
に興味のある20歳以上の人

定20人(要申し込み)

申6月28日(金)までに子育て支

援課(☎0848・67・604  
5)へ

## 朗読ボランティア養成講座

時7月5日(金)〜来年2月7日  
(金)の第1・3金曜日13時30  
分〜15時30分(全15回)

所サン・シープラザ

内視覚障害者への理解促進、朗  
読技術とパソコンを使用した  
録音技術の習得

料1100円(資料代・保険料)

定30人(要申し込み)

申6月28日(金)までにボランティ  
ア・市民活動サポートセンター  
(☎0848・67・9339)へ

## 三原市ボランティア交流会in大和

時15日(土)13時〜15時

所大和保健福祉センター

内災害時などのような活動がで  
きるのかを話し合い、交流を  
深める

申10日(月)までにボランティア・  
市民活動サポートセンター(☎  
0848・67・9339)へ

## 男性の料理教室

時21日(金)10時〜13時

所サン・シープラザ3階

対65歳以上で1人暮らし、また  
は介護中の男性

定30人(要申し込み)

料250円

申14日(金)までに社会福祉協議会  
(☎0848・63・0570)へ

## 募集

### 給食調理嘱託員

任用期間 8月〜来年3月

報酬(日額) ①6590円②8  
750円

勤務日・時間 ①週5日、1日  
5時間50分②週3日、1日7  
時間45分

内西部共同調理場での調理業務  
賃調理師免許を持っている人、  
調理業務の経験がある人  
※免許は7月末の取得見込みも含む。

定各4人

申7月1日(月)までに学校給食課  
(☎0848・68・0149)へ

### 家庭児童相談員

任用期間 7月〜来年3月

報酬(日額) 6820円

勤務日・時間 週5日、1日5  
時間50分

内子育て支援に関する相談・指導  
※自動車の運転を伴う。

賃児童福祉司、保健師、助産師、  
看護師、保育士の資格か教員  
免許を持ち、子どもに関わる

実務の経験がある人

定2人程度

申6月14日(金)までに保健福祉課  
(☎0848・67・6359)へ

### 税務職員

受付期間 6月17日(月)〜26日(水)

試験日 9月1日(日)

※詳しくは国税庁HPで確認して  
ください。

問三原税務署(☎0848・62・  
3131)

### 市営住宅の入居者

申込期間 13日(木)・14日(金)

8時30分〜18時30分

所三原市営住宅管理グループ  
(宮沖四丁目)

※詳しくは同グループHPまた  
は3日(月)から同

グループ・総合案内  
コーナー(市役所新  
庁舎1階・各支所で  
配布する資料で確  
認してください。

問三原市営住宅管理グループ  
(☎0848・62・1800)

### 県営住宅の入居者

申込期間 18日(火)〜20日(木)

8時30分〜17時

所堀田・誠和共同企業体住宅管



成長を導くことができる人材の育成をめざし、浮城塾を開講します。

### 浮城塾の受講者

地域課題の解決と地域経済の成長を導くことができる人材の育成をめざし、浮城塾を開講します。

※詳しくは市HPで確認してください。

▲昨年度の特選作品  
「失って気付く命の水」  
高原夕城斗さん



テーマ 自然環境や生き物などの保全・保護の取り組み、美化マナー向上など

### みはら環境写真・絵画コンテストの作品

理センター(宮浦四丁目) ※募集住宅など、詳しくは11日(火)から申込場所へ配布する資料で確認してください。

閩掘田・誠和共同企業体住宅管理センター(☎0848・61・2215)

6月23日(日)～来年3月末のうちの10日間(全20講座)

所 市役所新庁舎など

料 10万円

定 30人(要申し込み)

申 6月14日(金)までに専用HP

(https://ukishinojuku.jp/)から

閩浮城塾事務局(☎0848・29・9550)

緑のカーテン育て方講座

時 16日(日)10時～12時

所 中央公民館

内 緑のカーテンの育て方の説明、苗・種の配布

定 30人(要申し込み)

申 10日(月)までにみはらし環境

会議事務局(生活環境課内 ☎0848・67・6194)へ

パッチワーク講座

「きほんのき」の受講者

時 8月9日(金)～来年1月24日(金)の第2・4金曜日9時～12時(全10回)

所 船木コミュニティセンター

定 15人(要申し込み)

料 2000円

申 6月21日(金)までに本郷生涯

学習センター(☎0848・85・0701)へ

放送大学の入学生

放送大学では10月の入学生を募集しています。授業科目は約300科目あり、1科目から学ぶことができます。

申込期間 6月15日(土)～9月20日(金)

閩放送大学福山サテライトスペース(☎084・991・2011)

社会福祉施設での就労体験の参加者

時 7月25日(木)～8月16日(金)までの1～5日間

所 市内の社会福祉施設

対 市内在住の中高生

料 1000円(保険料)

申 6月21日(金)までに社会福祉協議会(☎0848・63・0570)へ

意旨疎通支援者養成研修の受講者

時 8月～来年2月の土・日曜日10時～16時(全9回)

所 広島市東区地域福祉センターなど

内 失語症への理解促進と意思疎通支援技術の習得

対 18歳以上で受講後に失語症者の支援活動ができる人

申 広島県言語聴覚士会事務局(☎082・921・3230)

## 図書館アラカルト

休館日 本郷・久井・大和図書館＝毎週火曜日

### 中央図書館(☎0848・62・3225)

- ねむの木 おはなしのひろば  
時 15日(土)10時30分～11時30分
- ぼけっといっぱいのおはなし会  
時 6日(木)11時～11時30分、7月4日(木)11時～11時30分
- 虹の会 絵本のよみかたり  
時 8日(土)・22日(土)14時～14時30分
- 虹の会 0歳からのよみかたり  
時 19日(水)10時30分～11時、11時15分～11時45分
- 読書会  
時 24日(月)13時30分～15時

☑課題本『雨の音』(宇野千代/著)を読み解く

中央・本郷・久井・大和図書館で借りた本を、イオン三原店の啓文社で返却できるようになりました。詳しくは図書館HPで確認してください。

### 本郷図書館(☎0848・85・0703)

- こんぺいとう おはなし会  
時 27日(木)10時30分～11時

### ほんごう子ども図書館(☎0848・86・6066)

- おはなし会  
時 8日(土)・22日(土)14時～15時、7月2日(火)10時30分～11時

### 久井図書館(☎0847・32・7138)

- おはなし会  
時 22日(土)13時30分～14時

### 大和図書館(☎0847・33・1115)

- 絵本とおはなしの時間  
時 1日を除く土曜日10時30分～11時



### 高齢者の肺炎球菌予防接種

市内に住民登録し、①②いずれかに該当する人

①今年度65・70・75・80・85・90・95歳の人はまたは100歳以上の人

②接種日に60〜64歳で、心臓・腎臓・呼吸器またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に重い障害がある人

※任意接種を受けた人は対象外。所県内の広域予防接種受託医療機関自己負担額 3000円

甲①今月末に送付する接種券・予診票を実施医療機関②保健福祉課、本郷・久井・大和保健福祉センターへ

問保健福祉課(☎0848・67・6234)

### 被爆2世の無料健診

時 6月11日(火)〜来年2月末

対 両親のどちらかが原子爆弾被爆

実施薬局(6月~7月)	問い合わせ先
佐藤薬局	0848・64・5780
シマダ薬局	0848・64・5689
クルーズ薬局頼兼店	0848・61・5322
プラザ薬局	0848・62・7228
なの花薬局城町店	0848・67・6481
なの花薬局本町えびす店	0848・60・1318

### 休日の健診

時 16日(日)8時30分〜

所 三原市医師会病院

内 各種健診・がん検診など

定 各30人(要申し込み)

料 有料(健診項目による)

申 三原市医師会病院(☎0848・67・7030)

・67・7067)

### 薬局で糖尿病リスク測定ができます

市内の薬局で血糖値の簡易測定ができます。糖尿病の予防・早期発見につなげましょう。

実施薬局(6月~7月)	問い合わせ先
佐藤薬局	0848・64・5780
シマダ薬局	0848・64・5689
クルーズ薬局頼兼店	0848・61・5322
プラザ薬局	0848・62・7228
なの花薬局城町店	0848・67・6481
なの花薬局本町えびす店	0848・60・1318

### いろいろのなんでも相談

時 13日(木)13時30分〜15時30分

所 大和保健福祉センター

内 精神科医師による相談

定 2人(要申し込み)

申 11日(火)までに大和保健福祉センター(☎0847・34・0960)へ

### いのちの相談室「リウケア」

時 毎週火・水曜日、第2土曜日

9時〜18時30分

所 カウンセリングルームここケア(西町一丁目)

内 臨床心理士による相談

対 精神科に通院していない人と家族

料 3回まで無料

申 カウンセリングルームここケア(☎0848・62・2500)

### 精神保健福祉相談

時 19日(水)13時30分〜15時30分

所 県東部保健所(尾道市古浜町)

実施薬局(6月~7月)	問い合わせ先
佐藤薬局	0848・64・5780
シマダ薬局	0848・64・5689
クルーズ薬局頼兼店	0848・61・5322
プラザ薬局	0848・62・7228
なの花薬局城町店	0848・67・6481
なの花薬局本町えびす店	0848・60・1318

### 家族のつどい&勉強会

時 24日(月)13時30分〜15時30分

所 サン・シープラザ4階

内 家族も元気になるお話/佛教大学准教授 荻山和生さん

対 心の病を抱える人の家族

問 三原地区精神障害者家族会三保会(☎0848・67・7101)

### 運動機器の利用講習

時 25日(火)13時30分〜15時30分

所 サン・シープラザ3階

内 要支援・要介護認定を受け

定 10人(要申し込み)

申 高齢者福祉課(☎0848・67・6055)



## こんにちは 歯科衛生士です

### 糖尿病と歯周病の深い関係



糖尿病と歯周病はとても関係が深いことを知っていますか。糖尿病になると、口の中の環境が変化し、歯周病にかかりやすくなります。具体的には次のような変化があるといわれています。

- ①唾液が減り、口の中の自浄作用が低下する
- ②唾液中に糖が含まれ菌が増える
- ③免疫力が低下し、歯周病に感染しやすくなる
- ④血流障害や代謝異常が生じて、歯周病が進行しやすくなる。

一方、歯周病菌はインスリンの働きを悪くするため、血糖値が高くなり、糖尿病を悪化させるといわれています。

この悪循環を断ち切るためには、それぞれの病気をコントロールすることが大切です。歯周病の進行を抑えるためには日々の丁寧なセルフケアと歯科医院での治療が必要です。また、治療後は歯科健診を受診するなど、定期的にメンテナンスしましょう。

市では1年を通して、妊婦を対象にした妊婦歯科健診や40・50・60歳になる人を対象にした成人歯科健診を無料で行なっています。

虫歯や歯周病の予防と早期発見のため、無料の健診もうまく利用しながら口の中の健康を保ちましょう。

三原市歯科衛生士 瑞木 子(ずいきょうこ)



### 子育て支援センターでの相談

時所①13日(木)・あさかぜ保育園②28日(金)・円一保育所③28日(金)・大和認定こども園

※受け付けは①②10時～11時③9時30分～11時

内 身体測定、育児・栄養・歯科相談、遊びの広場



対 乳幼児と保護者(申し込み不要)

用 母子健康手帳

問 保健福祉課(☎0848・67・6061)

### 母子保健推進委員さんと遊ぼう

●ぴよぴよクラブ

時 14日(金)9時40分～11時

所 久井保健福祉センター

内 絵本の読み語りなど

対 未就園児と保護者

(申し込み不要)

問 久井保健福祉セン



## 子育て世代 包括支援センター すくすく

すくすくは子育て世代の悩みを解決する身近な相談窓口です。あなたの妊娠から出産・子育てまでをしっかりサポートします。  
申問 すくすく(☎0848・67・6217)



### ●ハッピーランド

時 13日(木)・20日(木)13時～14時45分

所 サン・シープラザ4階

内 子育ての相談、親子遊びの紹介など

対 おおむね2歳までの子と保護者(申し込み不要)

### ●マタニティスクール

時 27日(木)10時～12時

所 サン・シープラザ3階

内 育児についての話、沐浴

対 妊娠5カ月以降の人

定 15人(要申し込み)

用 母子健康手帳

申 開催日の前日までにすくすくへ

### ●産後セルフケア教室

時 19日(水)10時～12時

所 サン・シープラザ4階

対 産後5カ月までの人

定 5人(要申し込み)

用 母子健康手帳

申 開催日の前日までにすくすくへ

### ●卒乳相談

時 26日(水)10時～12時

所 サン・シープラザ3階

対 おおむね2歳までの子と保護者

定 5人(要申し込み)

用 母子健康手帳

申 相談日の前日までにすくすくへ

### ●母乳相談

時 12日(水)10時～12時、13時～15時のうち1時間

所 サン・シープラザ3階

内 産前・産後の乳房ケアの相談

対 出産前後の人

定 各4人(要申し込み)

用 母子健康手帳

申 相談日の前日までにすくすくへ

ター(☎0847・32・8551)

申 7日(金)までに保健福祉課(☎0848・67・6053)へ

### 離乳食教室

時 21日(金)①10時～10時40分②11時～11時40分

所 大和保健福祉センター

内 離乳食の進め方、試食など

対 ①4～6カ月児②7～9カ月児の保護者

定 各20人(要申し込み)

用 母子健康手帳

申 14日(金)までに大和保健福祉センター(☎0847・34・0960)へ

### 児童手当現況届の提出を

取るには、現況届の提出が必要

6月分以降の児童手当を受け

取るには、現況届の提出が必要

### 「子育て世代 包括支援センター すくすく」

時 23日(日)10時～14時

所 本郷生涯学習センター

内 ふれあい遊び、心と体の健康相談会など

対 平成30年7月豪雨で被災した乳幼児と保護者(要申し込み)

申 14日(金)までに本郷保健福祉センター(☎0848・86・3609)へ

### 「母子健康手帳アプリ」を配信中

スマートフォン向けアプリ「母子健康手帳アプリ」を配信しています。

妊娠週数や月齢に応じた情報などを定期的に受け取ったり、子どもの身長や予防接種履歴などを記録したりできます。



利用方法 スマートフォンやタブレットのアプリストアから無料でダウンロードし、「三原市」を選択



問 保健福祉課(☎0848・67・6061)



## 一人ひとりが輝くまちをめざして② 仕事と育児・介護の両立ができる 社会の実現を

仕事をしながら、子育てや介護をすることに不安を感じる人は少なくありません。場合によっては、やむなく退職するという人もいるかもしれません。

市が平成28年に行なった男女共同参画に関する意識調査では、仕事を退職・中断・転職した理由として「出産・育児のため」と回答した人が28.2%、「親や病気の家族の世話をするため」と回答した人が12.3%いました。出産や子育て、介護を理由に仕事を諦めたり、働き方を変えたりする人は少なくないということが分かりました。

このような状況を変えていくためには、安心して働き続けることができる仕組みを社会全体で作っていくことが大切です。

平成29年に育児・介護休業法が改正され、それまで1日単位でしか取得できなかった介護休暇が、半日単位で取得できるようになったり、事業主に対し、就学前の子のいる従業員が利用できる「育児目的休暇」の制

度を設ける努力をすることが、求められたりするようにになりました。

市内でも、独自に規定を設け、育児・介護休業を取得しやすい環境を整備する事業所や育児・介護を理由として複数の勤務形態を設ける企業が出てくるなど、仕事との両立を支援する取り組みが広がっています。

育児や介護をしながらも安心して仕事ができる社会を実現するため、市全体で取り組んでいきましょう。

(人権啓発広報編集委員会)

☎人権推進課(☎0848・67・6044)



### 人権標語

(小学3年生の作品)

作ろうよ さべつをしない なかまのわ

## 児童館へおいでよ！

申し込み先 児童館(☎☎兼用0848・67・1123)

### わいわいひろば

時 7日(金)  
10時30分～11時30分  
内 積み木遊び  
対 保護者と0～5歳児  
定 20組(要申し込み)

### ぱらっとタイム

時 28日(金)  
10時30分～11時30分  
内 読み語り、交流など  
対 保護者とおおむね  
1歳6カ月までの子(申し込み不要)

### 親子でサーキット運動

時 30日(日)  
10時30分～12時  
所 市民福祉会館5階  
対 保護者と3歳児～小学3年生  
定 20組(要申し込み)

### ママチャレンジ

時 17日(月)  
10時30分～11時45分  
所 市民福祉会館2階  
内 リラックスヨガ  
対 18歳未満の子の母親  
※託児有り。  
定 15人(要申し込み)

### おひさまる～む

時 29日(土)  
10時30分～11時30分  
内 音遊び  
対 小学1年生～17歳の子  
(申し込み不要)



### わいわいひろば

時 7月4日(木)  
10時30分～11時30分  
内 七夕会  
対 保護者と0～5歳児  
定 20組(要申し込み)  
料 100円  
用 持ち帰り用の袋

※申し込みは5日(水)からです。  
※開館時間は10時～18時です。火曜日は休館日です。

# くらしの無料相談窓口

相談日などは変更する場合があります。事前に確認してください。

	相談の種類	と き	と ころ	申し込み・問い合わせ先	
法律・生活	弁護士法律相談	21日(金)※要予約。申し込みは5日(水)8時30分から。	13時～16時	中央公民館	生活環境課 (☎0848・67・6179)
		12日(水)・26日(水)※いずれも要予約。利用には収入などの条件があります。	10時～16時	広島地方裁判所尾道支部(尾道市新浜)	広島弁護士会尾道地区会 (☎0848・22・4237)
	司法書士法律相談	月～金曜日	12時～15時	電話相談 広島相談センター(☎082・511・7196)	
	法的トラブルの解決法・窓口の案内	月～金曜日	9時～17時	電話相談 法テラス広島(☎050・3383・5485)	
	交通事故・民事・家事相談	月～金曜日	9時～17時	電話相談 県生活センター(☎082・223・8811)	
			9時15分～12時、13時～16時	電話相談 県東部地域県民相談室(☎084・931・5522)	
	暴力団関係相談	月～金曜日	9時30分～16時	電話相談 暴力追放広島県民会議(☎082・228・5050)	
	消費生活相談	月～金曜日	9時～12時、13時～16時	市役所新庁舎3階 ※電話相談可。	消費生活センター (☎0848・67・6410)
	消費生活巡回相談	14日(金)・21日(金)・28日(金) ※要予約。	14時～16時	本郷・久井・大和支所	
	自立サポート相談	月～金曜日	8時30分～17時15分	サン・シープラザ4階	自立相談支援センターみはら (☎0848・67・4568)
	障害者なんでも相談	19日(水)※要予約。	14時～16時	本郷保健福祉センター	障害者生活支援センター (☎0848・63・3319 ☎0848・63・3359)
		26日(水)※要予約。	10時～12時	久井保健福祉センター	
		7日(金)※要予約。		大和保健福祉センター	
	成年後見専門相談	13日(木)	14時～16時	サン・シープラザ3階	
心配ごと相談	金曜日	13時～16時	サン・シープラザ3階	社会福祉協議会・各地域センター (☎0848・63・0570)	
	12日(水)・26日(水)		本郷福祉センター	(☎0848・86・3607)	
	6月5日(水)・19日(水)・7月3日(水)	9時～12時	久井保健福祉センター	(☎0847・32・7101)	
	21日(金)		大和人権文化センター	(☎0847・33・1308)	
	7日(金)		大和保健福祉センター	(☎0847・34・1214)	
戦没者遺族相談	6月6日(木)・20日(木)・7月4日(木)	13時～16時	サン・シープラザ3階	社会福祉協議会 (☎0848・63・0570)	
行政相談	17日(月)				
教育・子育て	学校生活・勉強などの悩み相談	月～土曜日	9時～17時45分(土曜日は8時30分～17時15分)	リージョンプラザ2階 ※電話相談可。	三原ふれあい相談室 (☎0848・64・7201)
	学校生活の悩み・体罰などの相談	月～金曜日	8時30分～17時15分	電話相談 三原子どもサポートダイヤル(☎0848・67・6173) ※時間外は留守番電話で対応。	
	療育・教育相談	6月24日(月)・7月1日(月)	13時～16時	サン・シープラザ3階	社会福祉協議会 (☎0848・63・0570)
	家庭児童相談	月～金曜日 ※12日(水)は要予約。	9時30分～16時	市役所新庁舎2階	家庭児童相談室 (☎0848・61・0121)
	児童虐待通告窓口	毎日	24時間	電話相談 保健福祉課(☎0848・67・6088)	
健康	アレルギー疾患相談	18日(火)※要予約。	13時30分～15時30分	県東部保健所(尾道市古浜町)	県東部保健所 (☎0848・25・4641)
人権	人権相談	月～金曜日	10時～16時	市役所新庁舎3階	人権推進課 (☎0848・67・6044)
		12日(水)	13時～16時	本郷福祉センター	
		5日(水)	9時～12時	久井保健福祉センター	
	月～金曜日	10時～16時	人権文化センター	(☎0848・66・1111)	
			本郷人権文化センター	(☎0848・86・3333)	
			大和人権文化センター	(☎0847・33・1308)	
		8時30分～17時15分	電話相談 法務局常設電話相談所(☎0570・003・110)		
女性の人権相談	月～金曜日	8時30分～17時15分	電話相談 女性の人権ホットライン(☎0570・070・810)		
電話相談 子どもの人権110番(☎0120・007・110)					
女性相談	月～金曜日	9時30分～16時	市役所新庁舎2階	女性相談室 (☎0848・61・0122)	
災害警戒・災害対策本部専用電話			(☎0848・67・6868 ☎0848・67・6164)		

心のバリアフリーを実現したい



はしもとこうた 橋本康太さん  
理学療法士

「イベントを通して心のバリアフリーを実現したい」。こう話すのは宮浦に住む理学療法士の橋本康太さんです。橋本さんは来月21日、障害のある人が気軽に海を楽しむことができるイベント「バリアフリービーチ」をすなみ海浜公園で、仲間と共に開催します。

橋本さんは2年ほど前、理学療法士としての勉強のために神奈川県鎌倉市を訪れた時、バリアフリービーチと出合いました。海用の車椅子を使ったり、砂浜に仮設用器具を設置したりすることで、障害のある人も海を楽しむことができる催しが同市で開催されていることを聞き、「いつか、自分の住

んでいる地域でも開催してみたい」と思いました。その思いが強くなったのは、静岡県で開催されたキャンプで障害のある人の海水浴をサポートした時でした。「海に入った瞬間、本人の表情がすごく明るくなった」と橋本さん。本人だけでなく周りでサポートしていたスタッフや家族の表情も明るくなったことに気付きました。「一緒に何かに挑戦することで、みんなが変われる。そう強く感じた」と振り返ります。



▲仲間と一緒に準備を進めます



▲HPの2次元コード

三原での開催をめざし、施設予約やボランティアの募集など、仲間と一緒に準備を進めてきました。資金調達に苦労しましたが、知

※このコーナーでは、まちをもっと元気にしようと頑張っている人や団体を紹介します。

<b>三原市の人口</b> (4月30日現在)	
※外国人住民を含む。	
※( )内は前年同月との比較。	
世帯数	43,692 世帯 (-120)
人口	93,607 人 (-1,406)
男	44,907 人 (-588)
女	48,700 人 (-818)
人口移動の詳細については	
広島県 人口移動 月報 で検索	

<b>税などの納期 (普通徴収)</b>	
○市県民税 (第1期)	
納期限	7月1日(月)まで
夜間収納・証明書 交付業務の窓口(19時まで) 毎週木曜日	
航空機の騒音測定結果(4月分)(Lden)	
▶正広局(本郷町善入寺正広)	=50.5
▶本郷局(本郷町船木川西上)	=53.6

**三原市の魅力や情報を発信しています**

- 市公式ホームページ  
<http://www.city.mihara.hiroshima.jp/>
- 市公式フェイスブック  
 市の魅力やイベント情報などを発信しています。  
<http://m.facebook.com/city.mihara/>
- 市メール配信システム  
災害情報などをメールでお届けします。  
<http://www.city.mihara.hiroshima.jp/soshiki/19/haisintouroku.html>
- FMみはら 行政情報番組  
FMみはらで市からのお知らせなどをお伝えする行政情報番組「教えて三原一聞いて役立つ三原ガイドー」を放送しています。  
毎月～金曜日①6時43分～②12時10分～  
③20時10分～、日曜日15時10分～(各15分間)  
※月曜日から1週間、同じ内容が放送されます。  
周波数 87.4メガヘルツ  
☎秘書広報課(☎0848・67・6007)

**あ・と・が・き**  
走り梅雨や暴れ梅雨、送り梅雨など、「梅雨」がつく言葉を調べてみると、その多さに驚きます。雨の降り方は多種多様ということなのでしょう。▼本格的な雨の季節を前に、我が家でも「どこに避難したら良いか」「避難所への避難が間に合わなかったらどうするか」を話し合いました。避難情報をしっかりと取得できるようにFM告知端末の電池もチェックしました。▼「念のため」を家族の合言葉に、いつ起こるか分からない災害に備えたいと思います(F)