

健康・相談・行事カレンダー

くらしの相談は、23ページの「くらしの無料相談窓口」に掲載しています。予約などが必要な場合、内容などの変更がある場合がありますので、事前に確認してください。

サ サンシープラザ 福 市民福祉会館 リ リージョンプラザ 運 運動公園 児 児童館 図 中央図書館
中 中央公民館 本 本郷生涯学習センター 文 文い文化センター 大 大和文化センター 人 人権文化センター 芸 芸術文化センター(赤石)

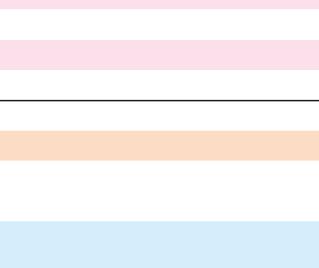
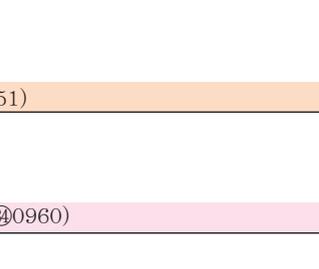
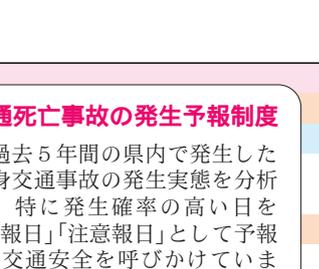
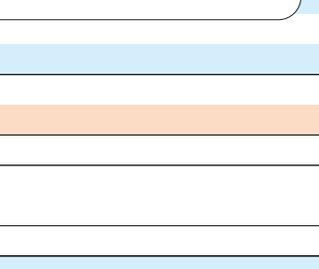
12月

1	土	ポポロdeトライ 図 (1日・2日・8日・9日・16日・22日・23日) わら細工体験講座 榎梨公民館 9時～11時30分 さんさん土曜市クリスマスメモリアル サンライズ港町 9時～18時 大和図書館おはなしたいむ 大和図書館 10時30分～11時30分(毎週土曜日) ねむの木おはなしのひろば 図 11時～12時(1日・15日) 人権講演会 リ 13時30分～15時 さわやか広場フォークダンス教室 中 13時30分～15時30分(第1・3木曜日、毎週土曜日)
2	日	
3	月	よちよちくらぶ～赤ちゃんとママのミュージックケア～ 大和保健福祉センター 10時～11時30分 びよびよ広場 久井保健福祉センター 10時～12時(3日・21日) さわやか広場健康体操教室 中 (毎週月曜日13時30分～14時30分/毎週木曜日10時～11時) パソコンにチャレンジ! 中 18時30分～20時30分(5日まで)
4	火	人権啓発パネル展 大和人権文化センター 9時～(10日まで) 言語相談 中 9時15分～11時45分(25日・26日を除く毎週火・水曜日 要予約 ☎0848⑦6061) 機能訓練室機器開放 中 9時30分～11時30分(毎週火・金曜日) 子育て支援サロン サ 10時～16時(25日を除く毎週火曜日) わいわいひろば! 図 10時30分～11時30分(4日・6日)
5	水	パソコンにチャレンジ! 中 9時～15時 干支だるま絵付け教室 うきしろロビー 10時～12時 成年後見制度講演会 久井保健福祉センター 14時～16時
6	木	たまごたいむ 大和保健福祉センター 9時30分～11時30分 すくすく広場 沼田東コミュニティセンター 10時～11時 看護相談 県立広島大学 13時～15時(毎週木曜日 ☎0848⑩1120) 健診結果説明会 鷺集会所 13時30分～15時 人権講座 人 19時～20時30分
7	金	パソコンにチャレンジ! 中 9時～15時 健診結果説明会 沼田東コミュニティセンター 10時～11時30分、幸崎コミュニティセンター 13時30分～15時 ちぎり絵で年賀状を 南方コミュニティセンター 10時～12時 マタニティーサロン 本郷保健福祉センター 10時～15時 健康相談 久井保健福祉センター 13時30分～15時 心の病についての講演会と家族のつどい 小規模通所授産施設やつき工房 13時30分～15時30分 第7回市民協働のまちづくり指針策定懇話会 中 15時30分～ 県内一斉交通事故発生警報日
8	土	フラワーアレンジメント教室 和木公民館 10時～11時30分 クラフト 図 10時30分～11時30分(8日・15日) 広島保健福祉学会第8回学術大会 県立広島大学 13時～15時 地球温暖化防止フォーラム 久井保健福祉センター 13時30分～16時 虹の会絵本のよみかたり 図 15時～15時30分 タケカワユキヒデピアノ弾語りコンサート 人 15時～
9	日	第9回三原駅伝大会 運 9時～13時 応援しようなるプロジェクトソフトテニス編 運 9時30分～16時 共同募金チャリティーバザー ジャスコ三原店 10時～14時 人権講演会 大和人権文化センター 13時30分～15時 キャンドル作り講座 久井公民館 13時30分～15時30分
10	月	わくわく広場 大和保健福祉センター 9時～12時 クリスマス絵本展 図 9時30分～18時15分(25日まで) 成年後見制度講演会 本郷福祉センター 14時～16時 交通事故発生注意報日
11	火	すくすく広場 宮浦コミュニティセンター 10時～11時 ぼけっといっぱいのおはなし会 図 11時～11時30分 障害者なんでも相談 久井保健福祉センター 14時～16時 ボランティア・市民活動なんでも相談 久井保健福祉センター 14時～16時
12	水	すくすく広場 中之町コミュニティセンター 10時～11時 離乳食教室 大和保健福祉センター 10時～11時 杉田二郎弾き語りトーク&ライブツアー リ 18時30分～
13	木	ママサロン ほんごう子ども図書館 10時30分～12時30分 古文書読解初心者講座 図 14時～15時30分(13日・27日) 成年後見制度講演会 福 14時～16時 R2交通事故発生警報日
14	金	めだか広場 本郷保健福祉センター 9時～9時30分 乳児教室 久井保健福祉センター 10時～11時30分 健診結果説明会 八幡町民会館 10時～11時30分、糸崎コミュニティセンター 13時30分～15時 障害者なんでも相談 大和保健福祉センター 10時～12時 ボランティア・市民活動なんでも相談 大和保健福祉センター 10時～12時 こころのなんでも相談 本郷保健福祉センター 13時30分～15時30分(要予約 ☎0848⑥3609) 交通安全・減らそう犯罪決起大会 J R三原駅前 16時30分～

開催地域ごとに色分けをしています

- 三原地域
- 本郷地域
- 久井地域
- 大和地域



15	土	マリンロード土曜テント市 マリンロード 9時～14時	
		松ぼっくりでクリスマスツリーづくり講座 久井南コミュニティセンター 9時30分～11時30分 歴史・文化講座 ㊦ 10時～11時30分 リース作りにチャレンジ 中之町コミュニティセンター 10時～12時 スポーツ講演会・バレーボール教室 ㊦ 10時30分～15時 おりがみ教室 ㊦ 13時30分～15時 介護劇と地域福祉講演会 久井保健福祉センター 13時30分～15時20分 ごんべいとよみかたり 本郷図書館 14時～14時30分	
16	日	三原室内管弦楽団クリスマスコンサート ㊦ 13時30分～15時 R185交通事故発生注意報日	
17	月	お正月料理を手作りで 宮浦コミュニティセンター 9時～13時	
		しめ飾り作り 須波コミュニティセンター 9時30分～12時 たんぼぼクラブ 大和保健福祉センター 10時～11時30分 健診結果説明会 明神会館 10時～11時30分、須波西公民館 13時30分～15時 健康相談 大和生活改善センター 13時30分～15時 パソコンにチャレンジ! ㊦ 18時30分～20時30分(19日まで)	
18	火	パソコンスケジュールカレンダー作り 須波コミュニティセンター 9時～12時	
		びよびよクラブ 久井保健福祉センター 9時40分～12時 健診結果説明会 ㊦ 10時～11時30分 みんなDEわいわいクリスマス会 ㊦ 10時30分～11時30分(18日・20日) 障害者なんでも相談 本郷福祉センター 14時～16時 ボランティア・市民活動なんでも相談 本郷福祉センター 14時～16時	
19	水	パソコンにチャレンジ! ㊦ 9時～15時	
		すくすく広場 ㊦ 10時～11時 介護劇と地域福祉講演会 ㊦ 13時30分～15時20分 こころのなんでも相談 久井保健福祉センター 13時30分～15時30分(要予約 ☎0847㉹8551)	
20	木	すくすく広場 明神会館 10時～11時	
		男性ひとり暮らし老人の料理教室 ㊦ 10時～13時 健康相談 ㊦ 13時15分～14時(受け付け) パワーリハビリ一般講習会 大和保健福祉センター 13時30分～15時30分(要予約 ☎0847㉹0960)	
21	金	パソコンにチャレンジ! ㊦ 9時～15時	
		すくすく広場 糸崎コミュニティセンター 10時～11時 0歳児からのよみかたり ㊦ 10時30分～11時、11時15分～11時45分 無料法律相談 ㊦ 13時～16時 (3日から受け付け 要予約 ☎0848㉹6178)	
22	土	しめ縄作り 神田公民館 9時～11時30分	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>交通事故死亡の発生予報制度</p> <p>過去5年間の県内で発生した人身交通事故の発生実態を分析し、特に発生確率の高い日を「警報日」「注意報日」として予報し、交通安全を呼びかけています。</p> </div>
		手作りクリスマスケーキ教室 あゆみ作業所 9時30分～11時30分 手作りケーキを楽しもう ㊦ 9時30分～15時 茶の心～和親庵～ ㊦ 10時30分～、11時15分～ 映画のついで「アーサーとミニモイの不思議な国」 ㊦ 11時～、14時30分～ 久井図書館絵本のよみかたり 久井図書館 13時30分～14時 クリスマスのよみかたり ㊦ 15時～16時	
23	日	手作り輪ゴム銃を作ろう ㊦ 9時～12時 映画のついで「釣りバカ日誌18」 ㊦ 10時30分～、13時～、15時30分～ 親子で歌いごう「日本の歌百選」を歌おう ㊦ 14時～16時	
24	月	読書会 ㊦ 14時～15時30分 クリスマス観望会 宇根山天文台 19時～22時	
25	火		
26	水	やさしい生け花でお正月を祝う 宮浦コミュニティセンター 9時30分～12時 交通事故発生警報日	
27	木	県東部ブロック警報日	
28	金	無料法律相談 本郷支所 13時～16時 (3日から受け付け 要予約 ☎0848㉹6178)	
29	土		
30	日		
31	月		

1月 1月は一週間分のみを掲載しています。

1	火	
2	水	
3	木	
4	金	
5	土	さわやか広場フォークダンス教室 ㊦ 13時30分～15時30分(毎週土曜日、第1・3木曜日)
6	日	消防出初め式 三菱和田沖グラウンド 9時～12時
7	月	わくわく広場 大和保健福祉センター 9時～12時(7日・28日)
		さわやか広場健康体操教室 ㊦ (毎週月曜日13時30分～14時30分/毎週木曜日10時～11時)

